

臺北

七月二十四日

抗癌醫病同行 病友相聚不孤單

台北慈濟醫院癌症中心於七月二十四日舉辦「食道癌暨頭頸癌病友會」。由何景良副院長為首的醫療團隊，包含血液腫瘤科夏和雄醫師、社會服務室楊智喬社工師及臺灣癌症基金會病友服務組曾雅欣主任參與。現場涵蓋工作人員近三十人與會，讓病友在專業分享中，得到更多抗癌勇氣與支持。

何景良副院長表示，頭頸癌病人在完成治療後，常因外觀與功能改變，減少與他人的互動，因此醫療照護不

能只停留在治療階段，也要協助病人重新回到生活。他指出，台北慈院醫療設備完善，許多影像檢查最快隔天即可安排，讓病人能以最快速度接受完整治療。今年積極推動各類癌症病友會及篩檢宣導，希望透過醫師、護理師、個案管理師、心理師及社工師等跨團隊合作，持續陪伴病人。

夏和雄醫師表示，以頭頸癌及食道癌細胞的性質而言，幾乎都是角化鱗狀上皮癌，鼻咽癌則大多是非角化鱗狀細胞癌。治療方式因人而異，包括是否裝置人工血管或周邊中央靜脈導管等都可以跟醫師討論。並說明化學治療、標靶治療、免疫治療等常見藥物的作用方式及可能產生的副作用。提醒病人補充水分與高鉀食物、調整飲食方式、記錄排便次數及善用腹式呼吸，以改善癌因性疲憊。最後叮嚀



七月二十四日，台北慈濟醫院癌症中心舉辦「食道癌暨頭頸癌病友會」，提供癌友照護資訊與關懷。



夏和雄醫師介紹化學治療、標靶治療與免疫治療的藥物和副作用。

務必戒除菸、酒、檳榔，配合醫師才能擁有好的預後。

臺灣癌症基金會自一九九七年成立，從生活防癌教育開始，隨時日演進，看見癌友身心關懷需要，進而與醫院端結合提供相關服務。病友服務組曾雅欣主任介紹基金會除了專業諮詢服務，也有營養、心理、保險和法扶等相關訊息，並有身心照護課程、照顧者喘息服務、弱勢急難救助金、遠距就醫住宿服務等。希望大家一起熱愛生命，攜手同行。

楊智喬社工師介紹福利補助的申請及長照三點零，將低收入申請、身心障礙鑑定、民間單位資源等介紹給癌友，若有需求可以到社服室詢問。

吳先生在今年一月確診癌症，突如其來的打擊讓他相當痛苦，但因為逃不了，只能面對。近來他認真運動，找尋對身心有益的方式，他說：「我們在說預防醫學重要，但一般人都是在發生時才會重視，若是早點注意是可以將很嚴重問題降低到剛發生的階段。」

「上人說，生病時就是把心交給菩薩，身體交給醫師。」慈濟志工王師姊帶著成功抗癌且存活超過五年的先生上臺分享。兩人特地來感謝大醫王的救命之恩，先生也很正向地在抗癌過程中發願，要跟著自己一起推素，夫妻用行動感恩大醫王、鼓勵病友、回饋慈濟的照顧。

曾小姐在先生生病後一度非常自責，但只能陪伴勇敢面對。她分享，從急診一路接受治療，每位醫護人員都十分細心，也感謝醫療團隊沒有放棄先生，細心追蹤病情，及早發現新的病灶，讓治療持續進行。近來，先生因疾病變化需再次住院治療，但夫妻相信醫療團隊，並鼓勵病友：「大家要有信心，加油！」

何副院長回饋，抗癌是一條漫長的路，家人的支持與陪伴非常重要，希望病友與家屬不要輕言放棄。醫療團隊將會陪伴大家面對治療過程中的各種挑戰，全力協助、共同克服。（文、攝影／廖唯晴）