

花蓮

七月二十二日

走向世界 國際醫療成果獲關注

外交部前駐貝里斯大使、現任外交部國際事務學院的徐儷文大使二十二日參訪花蓮慈濟醫院，與林欣榮院長及身兼國際醫學中心主任的李啟誠副院長交流醫療外交及國際合作經驗。

徐儷文大使除了解花蓮慈院國際醫療合作成果外，也對「無語良師」帶動醫學教育的人文精神留下深刻印象。李啟誠副院長表示，慈濟近年結合外科醫學會辦理高階模擬手術課程，吸引全球外科醫師報名參與，已成為國際知名的專業培訓平臺，不僅提升醫療技術交流，也讓臺灣醫學教育躍上國際舞臺。

李副院長指出，花蓮慈院過去即協助過史瓦帝尼代訓助產師以提升孕婦嬰照護品質；林欣榮院長是國際知名的腦部幹細胞專家，玻利維亞曾派出醫療團隊前來學習；花蓮慈院也承接政府新南向計畫，與菲律賓多家醫院合作並簽署合作備忘錄，並在臨床醫療、人才培訓和遠距教學上打造夥伴關係。而對於東南亞第一大國、擁有二點七億人口的印尼，李啟誠副院長親自訓練傳授骨髓移植技術，並親赴印尼協助完成首例兒童骨髓移植手術，病童順利存活，迄今已完成五例。

自國際醫學中心成立以來，截至二〇二五年，海外至花蓮慈院求診的人次已累積六千五百人次，並已提供五十個國家地區的醫療合作與援助。豐富的國際經驗讓大使驚豔，希望借重花蓮慈院豐富的臨床治療及國際實務經驗提出建言，激發出更多的醫療外交規畫方向。

（文／吳宛霖）



外交部徐儷文大使（中）拜會花蓮慈濟醫院了解國際醫療經驗，由林欣榮院長（右）和李啟誠副院長（左）接待。攝影／陳怡璇



花蓮慈院設有紀念器官捐贈者大愛的感恩樹，讓徐大使感受到慈濟醫療的人文永續關懷。攝影／陳怡璇



響應世界肝炎日，花蓮慈院肝膽腸胃科與護理部舉辦「一起護肝保健康」衛教講座暨病友會。攝影／江家瑜

七月二十四日

世界肝炎日 護肝保健康

七月二十八日是世界肝炎日，花蓮慈濟醫院肝膽腸胃科與護理部於日前舉辦「一起護肝保健康」衛教講座暨病友會，由內視鏡暨超音波診療中心主任、肝膽腸胃科醫師劉作財、營養師徐彰怡及個案管理師團隊分享肝病篩檢、脂肪肝防治及健康飲食等相關知識，透過專業衛教與互動交流，協助病友建立正確護肝觀念，落實定期篩檢、規律追蹤與健康生活。

劉作財主任以「脂肪肝與代謝健康」進行衛教，說明脂肪肝與肥胖、糖尿病、血脂異常及高血壓等代謝疾病密切相關，提醒民眾不要因沒有症狀或肝功能正常就掉以輕心。透過規律檢查、健康飲食及適度運動，有助改善脂肪肝及降低肝臟與心血管疾病風險。

營養師徐彰怡以「從餐桌開始守護肝」為主題，分享護肝飲食五大原則，並介紹「二一一健康餐盤」概念，鼓勵民眾選擇天然、少加工食材，均衡攝取二分之一蔬菜、四分之一全穀雜糧及四分之一優質蛋白質，並適量搭配水果及堅果種子。食材可優先選擇蛋豆類及乳製品等蛋白質來源，烹調以清蒸、水煮等方式為主，減少油炸食品、加工食品與來源不明的偏方或保健食品；搭配規律運動及良好生活習慣，建立長期且可持續的健康飲食模式。

個案管理師團隊提醒民眾建立「定期篩檢、積極治療、持續追蹤」的健康管理觀念，許多肝病早期沒有明顯症狀，唯有透過定期檢查及持續追蹤，才能及早發現、及早治療，降低肝病惡化風險。（文／江家瑜）