形塑愛的風氣

新的一年,我們要用感恩心,送走過去平安度過的每一天,以虔誠的心,迎接未來的每一天。人人將感恩與虔誠時刻放在心中,對人事物感恩,虔誠地祈禱未來,讓人間充滿溫暖與愛。

慈濟醫院台中分院已經啓業,難得花蓮、關山、玉里、新店還有大林各地慈院的院長、副院長、各科室的醫師齊聚一堂,慶賀台中分院的啓用。看到每位大醫王,都是好醫師,個個充滿愛心、有志一同,而且有優異的醫術。

每位醫師的初發心都是要當救人濟世的醫師;要恆持這分心,需要有好的環境,以及有志一同的同伴彼此勉勵,讓那分愛心發揮出來。我們除了臨床醫療之外,也注重教育、研究,以病爲師,視病如親,帶動起所有醫療院所愛的服務與 膚慰,形成一股愛的風氣。

慈濟發展醫療志業廿四年來,建立六家醫院,並非慈濟有 錢,而是大家用愛心護持;我也期待著:哪裡有需要,哪裡 就有守護生命、守護愛的醫療磐石,栽培良醫與提升醫療品 質。

台中慈院計畫以高科技的預防醫學爲發展重點;預防醫學,也就是健康諮詢,台中慈院的使命就是做好守護健康的 磐石,而不是等到有病才就醫,那樣醫病雙方都辛苦。

人生最苦莫過於病痛;預防醫學不但能爲眾人拔除病苦,還能做到防患於未然,真的功德無量,因爲多一個健康人,家庭就多一分力量,社會也能多一分安定。

期待人人都有預防醫學的觀念,更希望我們有專業的健檢 服務,大家用心用愛,發好願、做好事、說好話,共同朝著 愛的方向邁進。



《 錄自二〇〇七年一月九日豐原歲末祝福上人開示 》





封面故事

16 | 來醫院看健康

台中慈濟醫院啓業紀實

文 / 廖素梅

28 | 健康諮詢開跑 文/李 琦

32 | 啓業前的分秒必爭

36 | 有幸十年,十年精彩

訪伍慶雲師兄回顧台中建院史 文/傅志馨

40 | 用心深耕真善美 文/林月英

44 | 綠建築,太陽能

文/毛秋戎、曾慶方、謝明錦

46 | 量身訂作健康關懷 許文林院長

48 | 醫療之愛 神乎其技

談神經醫學中心之發展 陳子勇副院長

52 | **啓業後三位第一** 文/謝明錦、簡伶潔



Contents目録

上人醫療開示

1 形塑愛的風氣

發行人的話

6 誓言 文/林碧玉

社論

8 當權力不再 文/何日生

交心集

- 10 生命圓舞曲 文/莊淑婷
- 13 我的素食之旅 文/黃銘傑

健康專欄

- 61 浮腫 掉髮 甲狀腺機能低下 文/黃怡瓔
- 62 肩膀、後頸部疼痛 要留心頸椎病變 文/林英超、陳子勇
- 64 從血流診斷冠心病 ——核醫心臟血流造影檢查 文/陳慶元
- 66 皮膚疾病用藥問答 文/高玉玲、鄭秀娟、洪婷芝
- 70 小兒氣喘 中醫門診優質照護 文/林經偉

醫病之間

- 56【髓緣】她是唯一 文/賴怡蓁
- 74 【溫馨急診情】雪地伸援 ——高山緊急醫療救護 文/蔡秀鳳
- 79 慈濟醫療誌
- 92 感恩的足跡
- 94 醫情報



人本醫療 尊重生命 守護生命 守護健康 守護愛



佛教經濟綜合醫院 RINDHIST TZU CHI GENERAL HOSPITAL

970花蓮市中央路三段707號

TEL:03-8561825

707 Chung Yang Rd., Sec. 3, Hualien, Taiwan 970

亚里分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Yuli Branch 981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號

TEL:03-8882718

1-1, Minchiuan St., Yuli Town, Hualien County, Taiwan 981

關山分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Kuanshan Branch 956台東縣關山鎮和平路125之5號

TEL: 08-9814880

125-5, HoPing Rd., Kuanshan Town, Taitung County, Taiwan 956

大林分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Dalin Branch 622嘉義縣大林鎮民生路2號

TEL:05-2648000

2 Min Shen Rd., Dalin Town, Chia-yi County, Taiwan 622

斗六門診中心

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Douliou Clinic 640雲林縣斗六市雲林路二段248號

TEL:05-5372000

248, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliou City, Yunlin County, Taiwan 640

台北分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taipei Branch 231台北縣新店市建國路289號

TEL:02-66289779

289 Chen-Kua Rd., Sindian City, Taipei County, Taiwan 231

台中分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taichung Branch 427台中縣潭子鄉豐興路一段66號

TEL:04-36060666

No.66, Sec. 1, Fongsing Rd., Tanzih Township, Taichung County 427, Taiwan (R.O.C.)



榮譽發行人 釋證嚴

社長 林碧玉

顧問 曾文賓、陳英和、林欣榮

林俊龍、張玉麟、潘永謙 蔡勝國、簡守信、王立信 王志鴻、許文林、游永春 石明煌、呂紹睿、賴寧生 張耀仁、徐榮源、游憲章

陳立光、陳子勇、莊淑婷

總編輯 何日生副總編輯 曾慶方主編 黃秋惠

採訪編輯 陳其暉、程玟娟、何姿儀、于劍興

黃小娟、江珮如、許琡佳、吳瑞祥 陳世財、權寧喆、謝明錦、簡伶潔

周家仰

美術編輯 謝自富、劉明總網路資料編輯 楊國濱

感恩

香積志工 王靜慧、林菊梅、陳明麗、陳淑琴

攝影志工 李進榮、古亭河、洪瑞欽、顧子駿

林宜龍、翁月雪、吳建銘

中華郵政北台字第二二九三號

執照登記為雜誌交寄

2004年1月創刊

2007年1月出版 第37期

發行所暨編輯部

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

醫療志業發展處公關傳播室 970花蓮市中央路三段七〇七號

索閱專線:03-8561825轉3486

網站: http://www.tzuchi.com.tw

製版 禹利電子分色有限公司 **ED刷** 禾耕彩色印刷有限公司

贈書其余

郵局劃撥帳號: 06483022

戶名:財團法人佛教慈濟綜合醫院

註:《人醫心傳》月刊為冤費贈閱,若需郵寄,郵資國 內一年一百六十元,國外一年七百元,請劃撥至此帳 戶,並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本期雜誌隨書附有劃撥單,請多加利用。

愛大地 敬山林

慈濟醫院落實資源分類與減量、回收

- ◆ 行政院環保署頒發「事業廢棄物與再生資源清理及資源減量回收再利用績效優良獎」 大林慈濟醫院94年度獲特優獎·花蓮慈濟醫院95年度獲優等獎。
- ◆ 花蓮慈院今年同步獲衛生署頒發「94年度醫療廢棄物減量及資源回收再利用優良機構」 優等獎。
- ◆ 大林慈濟醫院今年榮獲行政院環保署第十五屆「中華民國企業環保獎」。

環保在慈濟團體中無處不見,在慈院裡也是。為了落實「對大地的愛暨對山林的敬」,慈院早在建院之初就在開始做環保了。不只省水、省電,同仁用餐自備環保碗筷,經年累月下來也省下難以計數的免洗餐具,同時也養成同仁們惜福愛物的習慣。

在省水方面,除了有雨水回收系統可以澆灌花木外,還有中水回收系統,將排放的廢水經 過處理後供應合心樓公廁水箱用水。另外油壓式水龍頭、高低水箱段式沖水,也節省了不少 水量及費用支出。

省電方面,使用省電燈泡及分區控制開關,中央監控系統可依監測結果調整溫溼度,辦公

室主要區域設有溫度調節裝置,可進一步調節各空間溫度。

推動環保是慈濟為社會所做的奉獻與努力,我們會繼續努力。



佛教慈濟綜合醫院 榮獲95年度事業廢棄物與再生 資源清理及資源減量回收再利 用績效優良獎,特頒獎狀,以 資鼓勵

行政院環境保護署

署長張國龍

中華民國



A O F



誓言

♦ 撰文 / 林碧玉

在氣象預測低溫且陰天的二〇〇七年元月八日,幸得龍天護法眷顧護持,太陽菩薩現身帶來溫暖,慈濟醫療志業六院一條心,在六院院長帶領下,白色身影跨大步,氣勢磅礡、歡欣莊嚴,齊聲吶喊勤習菩薩六度法門「佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」奔向證嚴上人,邁向菩薩新道場——佛教慈濟綜合醫院台中分院大廳。

接著四大志業主管及海內外志工齊 舞獅,舞出慈濟菩薩道上如獅子般搶救 生命勇猛精進不退。小小菩薩們與超過 七十高齡老菩薩們同比菩薩拳,小小菩 薩邊打拳邊高唱:「靜寂清澄、志玄虛 漠、守之不動、億百千劫......」,舉手 投足發恆長誓願,聲音貫徹全場似飛向 雲霄深遠,宣達老老小小菩薩,在預防 醫學的推動下健康無慮。接棒的是簡副 院長率領的大醫王菩薩拳,嘿!喔! 嘿!喔!虎虎生風,舉手踢腿活躍有 力,在在是向上人以及慈濟人表達堅定 守護健康的責任。緊接著院長們虔誠捧 持『守護生命的磐石』,緊緊跟隨上人 腳步邁進大廳,在全球無數慈濟人的見 證下,上人輕輕的將磐石嵌在地面,台 中慈院同仁感動長跪,深深發願永遠擔 起守護健康、守護愛的使命於台灣中 部。

上人一轉身,但見九十一高齡師媽

身穿志工迷你迦裟隨著志工老兵顏師 姊、明月師姊等志工菩薩舞動手語, 大醫王白衣大士們飄逸銜接,手畫虛 空傳譯生命之歌,堅持職志合一爲病 患的信念,他們自然的讓出一戶 道,上人步履上前掀起『福田一方邀 天下善士、心蓮萬蕊造慈濟世界』對 孫方華世界。對 在窗前報到,《法華經》中菩薩湧出 景象現前,萬眾一心、一師一志,哲 懷呈現於盈盈微笑臉龐,好一幅人間 淨土啊!

而,醫療志業同仁們更以無比眞誠, 舉起右手,用宏亮聲音向上人宣誓。

接著, 許院長以感恩心向先進求教:

建院艱辛,從無到有,感恩有總院的 推動,融合五家慈院與全球志工全心 支持,步步踏實帶領。我們將虛心求 教,努力學習,傳承慈濟醫療之愛, 在即將展開服務的時刻,懇請五院院 長與大學校長不吝繼續提攜指導。

四大志業主管亦同聲護持,共同宣誓。六院同聲:「慈濟醫療六院一條心!」慈大王校長立願:「慈濟大學,堅定做後盾!」

接著六院全體:「醫學合一,是我們的使命!我們共同發願,以合心、和氣,互愛、協力,提升醫療核心技術,服務、教學、研究、發展並重, 邁向國際化!」

大愛湯總監亦代表人文志業護持: 「我們努力發揚慈濟醫療人文!」

最後四大志業同聲:「志為人醫、 志為護理、志為人師、志為人文、志 為菩薩,視病如己、達到醫病一家 親,讓醫療之愛生生不息,樹立人醫 典範。感恩!」

宣誓畢,由上人授袍予台中分院 醫護行政同仁代表,上人開示祝福, 指引台中分院醫療志業方向,是以預 防醫學為主軸,治病於未病,以神經 醫學、心臟醫學為重點,守護中部民 眾健康、守護愛。當上人揚手拉下菩 提蓮瓣,一時,數千菩提葉瓣從空而 下,似千葉寶蓮繽紛,一瓣瓣守護健 康、守護愛的叮嚀,守護生命、長養 慧命之道場於焉開啓。

回顧台中慈院從向台糖租地、土

地變更、環境評估、規劃,又因百年 不遇之九二一大地震,慈濟人第一時 間興建大愛屋爲災民安心安身,更擔 負五十餘所學校重建之重任,先憂天 下憂,再奠立恆久醫療志業,期間冗 長歷經十年努力始完成。如今,築起 「到醫院是看健康,不是看病」的理 想,期待將愛的健康理想深耕於社區 里鄰之間。

台中分院同仁振筆疾書預防疾病短 文,陳子勇副院長日夜不懈校閱,化 不可能爲可能,創醫界之先例,於啓 業前完成《守護健康,預知疾病123》 醫療健康專書,讓民眾從簡單文字 間,瞭解如何保護自己;而,同仁立 誓「爲未病者把關」這一份使命感, 在二十一世紀高齡社會環境中,最能 伴隨高齡長者活得好、活得健康、活 得日日有所爲、有所用。

慈濟醫療志業從邊遠的花蓮到人 煙稀少的玉里、關山堅守守護生命使 命,再到當時平均每萬人僅七張病 床、缺乏醫療的雲林、嘉義,爲回饋 北區慈濟人醫療之愛延伸到台北,清

清澈澈從病人出發之愛的醫療,終於 之愛的醫療,終於 繞回上人當年的出 發地——台中,環 繞台灣醫療網雛形 已成,虔誠祝禱園 仁們勤耕慈濟醫療 之愛於永遠。



當權力不再

♦ 撰文 / 何日生

翻閱資治通鑑,看看中國古代帝王 的權力之大無人能比,帝王後宮佳麗 三千人,誠如新儒家的哲學大師唐君毅 所說,一個人怎麼能夠有能力和時間與 三千名佳麗相處?那不過是一個人無限 擴張的慾望之表徵。人追求無限的擴張 是人性的一項特質。期許超出個人身體 及能力的限制,是人類心靈深處的渴 望。

但也有一種覺醒的人看到向外求及人 和形式的創作,最終仍是面對最終的虛 無,因此他們將這種擴張的驅力轉向內 心,向內求,追求自我的克制,自我生 命心靈純淨的昇華。他們超越慾望的控 制,人性貪婪面的驅力,擺脫了慾樂的 枷鎖,而回歸單純的況味,獲致內心深 刻的平靜。老子有言,「知人者智,自 知者明;勝人者有力,自勝者強。」自 勝者才是強者。一如史學家說,拿破崙 能征服世界,但卻不能征服自己。

可多半的人性是寧願征服別人,掌握別人,而不願意征服自己、掌握自己。在世俗社會中,多數人還是一如帝王的性格,追求自我向外的擴張。期許透過權力,讓自我的慾望得到無限的延伸。爲什麼人會透過控制他人的心智而得到滿足呢?與其說是滿足,無寧說是恐懼。控制慾,是源於自我亟求無限擴張,而擴張則來自人對於最終必消亡的

恐懼。這種恐懼驅使我們無止盡的佔 有、支配。直言之,當我們恐懼,我們 就想佔有。

但是看看花蓮慈濟醫院牆上的那一句話,「多求則多生,多生則多變,多變則多滅,生生滅滅,日日年年。」上人的這一句話,如同三國演義的作者羅貫中所言,「滾滾長江東逝水,浪花淘盡英雄,是非成敗轉頭空,青山依舊在,幾度夕陽紅。」這種對生命透徹之後的覺悟及感慨,感慨眾生執著追求擁有慾的無限擴張,但最後終要面臨寂滅的消沉及悲涼。

作慈善公益,在教會廟堂之中修行, 會不會也發生無限擴張的心呢?南朝梁 武帝喜歡佛教信仰,他在任內剃度幾千 位出家人,廣修上百座廟宇。一次他遇 到印度東來的達摩法師,梁武帝問達 摩:「我廣修寺廟,剃度無數僧侶,功 德如何?」達摩回答他:「無功德!」 梁武帝詫異的驚問道:「爲何無功德 啊?」達摩回答說:「功德在法身,不 在福田。」

法身即內心的修行。修行以慈濟來 說是透過利他來實現的。『無所求的付 出』是上人要慈濟人奉行不悖的最重要 理念。當一位資深志工從開始初發心, 一心學習爲苦難人奉獻付出,逐漸的體 悟到生命的無常悲苦,逐漸的放棄優渥 的生命享受,將苦難人的生活視爲自已 的生活。慈濟志工體現佛教裡所言的 「自作歡喜」,無所求的奉獻付出;逐 漸的也影響週遭的人一起加入利他的志 工行列。終於他成爲大家學習及敬愛的 榜樣。而他也如同母親帶小孩一樣的呵 護指導年輕一輩的志工菩薩。這時候他 做到了「教作歡喜」的階段。而逐漸 的,經過許多的歷練,經由學習上人的 法,當年輕志工也成熟長大了,逐漸的 他們沒有那麼的依賴他,沒有那麼的事 事必須聽取他的意見。這時候,他作爲 一位資深志工,能不能由原來的「自作 歡喜」,「教作歡喜」,到最後仍能以 寬廣的心「見作歡喜」呢?

如果是,「見作歡喜」是人間多大的 自在!看到那麼多的人一起耕耘菩薩大 道,這是何等歡喜!雖然不像過去那麼 被有形的需要,但是一條更永恆的慧命 之路,還等待自我不斷的焠鍊提升。

如果不是,那就苦囉!活在眾人跟隨,活在別人稱羨、讚賞、恭敬的眼神氛圍中久了,一下子不再被眾星拱月,內心的失落蒼涼可以想見。不是無所求來的嗎?《無量義經》的教導還在耳際,「非因非緣非自他」。自性不是來自外在的肯定及稱羨,當年在世俗社會中要拋棄的,如今還要從內心再重重的拋棄一次。拋棄了就自在了,具足的本性才會眞正看到他原本的面目。

上人循循引導慈濟人,從付出無所

求開始體會,最終是讓我們理解「清淨的本性本來就具足無缺,還有所求什麼呢?」

歸結之,解決擴張的慾望是一輩子的事。不管身在紅塵或聖殿,擴張的驅力、控制的心、慾求的心、懼怕失去的心、都是必須時時面對,因爲它會以不同的形式回來。老把雙手緊握,如何能捉更大更美的東西?當然如把抓的心拿掉,那抓或不抓都很自在。

解決生命中根深蒂固的控制慾之關鍵,還是必須從內心著手。了解更大的生命之存在,了解人有一個更恆久的心靈實體,人才會逐漸去除這種以慾求滿足、以控制外在物作爲原動力的生命模式。這種人生雖然充滿了慾望的快樂,但是其結果仍舊不能亙久把持,仍舊是苦。這是佛陀一再說的,眾生以苦爲樂。不知道眞正的長久快樂,是追尋人本來就具備的清淨本性。印順導師在他的著作裡嘗言,人爲何貪戀於情愛之樂?因爲他沒有體會性空寂然的當下那一份樂。這是導師難得在思想論理之外,一種分享他具體的經驗之談。

修行,是今生今世發願追隨上人走菩薩的唯一目的。修行,是從利他著手;從 無所求得喜樂,從無所執得智慧,從無所 住得自在,從本具足得清淨解脫。

hwill



生命圓舞曲

文/莊淑婷 台中慈濟醫院代理副院長暨護理部主任

音樂是豐富心靈、抒發情感的聲音媒介,樂曲分爲很多種類,有以單獨樂器演奏的「獨奏曲」,也有既對比又相互交融的「協奏曲」,而盛行於十九世紀的是可以隨之翩翩起舞的「圓舞曲」以及最豐富熱鬧的「交響曲」。如果說,生命是由一曲一曲的樂章所組成,隨著人生起伏,演奏出不同的音調與節奏,那麼,我進入慈濟之後的生命,便是一曲輕快的生命圓舞曲。

生命交響曲: 豐富的年輕歲月

從小在台中讀書成長的我,自護專 畢業後,便由學校推薦,抱著滿腔熱

血著院的己度具血家臨後訓護理長時期。為為,業便挑胸的大大,練更人情,與人心並,四幹儲理、與人心並,四幹儲進、與人心並,四幹儲進,與人心並,四幹儲進,與人心並,四幹儲進,

擔任心臟血管胸腔內外科護理長,後更學習承擔起加護病房護理長之職。這一段年輕歲月的學習與經驗,雖然奠定下 我對護理工作的基礎與熱情,卻也讓我 在不知不覺中養成注重「分工」的效率 哲學,做人、做事也視「有理走遍天 下」爲眞理、圭臬。

民國八十五年由於我家師兄工作轉 移至台中發展,因此,便在目前長庚醫 院行政中心楊麗珠副主任推薦及中國醫 藥大學附設醫院蔡董事長的器重下,轉 任中國醫療體系擔任督導一職。由於管 理層級的提昇,我對自己也有了更高的 期許,因而到國外進一步研讀研究所, 這趟學習之旅,除了讓我在護理專業知



識上更上一層外,在成本會計、經濟等 有系統的教育學程下,更加強了我系統 化的邏輯思考模式,並學得如何利用工 具、專案簡化流程,節省成本並提升品 質。在中國醫藥大學附設醫院任職期 間,醫院由區域醫院晉升爲醫學中心, 也豐富了擔任副主任的我之學習歷程, 這段歲月時而激昂、時而沉穩,宛如豐 富的生命交響樂。

生命協奏曲: 遇見慈濟, 重新思考面對生命的態度

當要面臨抉擇是否離開熟悉的環境, 前往台中慈濟醫院任職時,由於早已熟 悉一切工作內容與常規流程使然,面對變動,心中著實有許多掙扎,在好不容易已與家人共同決定,要放棄台中慈濟醫院的機會時,卻因與林副總的一番談話,有了戲劇性的改變;從事臨床工作與管理工作多年,我從來不曾想過,原本被認爲具強烈對比的醫療照護與人文,會有相互交融的可能性;但是,在與慈悲爲懷的林副總互動的過程中,我深深感受到慈濟醫療志業體系以人爲本、尊重生命的人文關懷,前往精舍拜見上人後,更感動於其對護理專業的尊重,被許多人漠視的護理人員,上人竟口口聲聲地尊稱爲「白衣大士」,這是工作多年來未曾有過的感動。因此,我



走入慈濟,讓莊淑婷副院長(左二)在注重分工之外,警醒到合作的重要性:透過合作才能使團隊相互扶持。圖為莊副院長於台中慈院啓業前,於花蓮慈院陪同林欣榮院長(中)、志工顏惠美師姊(右二)發送全院巧克力祝賀七夕情人節快樂。





的生命與慈濟開始有了交集。

而進入慈濟之後,注重「分工」效率 哲學的我,在聽見上人說『現在,大家 在工作上都很注重分工,可惜,忘了合 作。』時,驀然覺醒,是啊!分工確實 可以提高效率,但是,合作的過程才能 讓人同情共感,相互扶持。因此,我在 慈濟人文的薰陶下,逐漸改變,我不再 視「有理走遍天下」爲眞理,反而體會 出「理直氣柔」才能使事圓滿,更因此 起奏了我生命中的協奏曲,圓緩而兼容 並蓄、和諧而互相融合。

生命圓舞曲: 學習感恩、縮小自己

過去,總是覺得家人、好友對自己的 關懷與付出,是理所當然的事。但是, 上人總提醒我們,凡事都要抱持謙遜的 心情,來表達感恩,即使,在施與受之 間,施者也應感謝受者給予這個佈施、 種福田的機會。這是我未曾思考過的邏 輯,更是令我撼動與深省的人生智慧。 在耳濡目染下,我終於開始了人生的第 一個大轉變,那就是學習感恩。

學習感恩、學習看淡自己、學習不執著、學習縮小自己,其實並不容易做到,但是,當我每次朝這個方向努力後,總是發現自己的心境愈來愈平靜清寂,也才體會出上人所說:「唯有尊重自己的人,才能勇於縮小自己」的真義。

其實,在籌備台中分院期間,身體 與心靈都承受著相當程度的壓力與煎 熬,但是,因爲學習感恩、學習看淡自 己、學習不執著、學習縮小自己,卻讓 我的心愈來愈輕盈,愈來愈有勇氣面對 一切,也能學習以更有智慧的方式來處 理事情,我知道,自己還不夠圓滿,但 是,我聽見,自己的生命圓舞曲已然響 起,而我更深信,未來我的生命圓舞曲 將會永奏不歇。

我的素食之旅

文/黃銘傑 花蓮慈濟醫學中心牙科主任

說到吃素食,算一算,不知不覺已經 將近十年了;這一路過來,才明瞭似乎 是許多的因緣,讓我與素食結下不解的 緣:當兵、內子、雪克、父親......

服役當採買 腥味難承受

應該是從馬祖當兵說起,當時服役於 馬祖野戰醫院,因外島耕作面積有限, 食物種類不多,因此部隊醫院伙食往往 不容易讓大夥兒滿意,也就沒有阿兵哥 願意當採買這苦差事,在沒有人有意願 的情況下,我被拱出來當採買;既然被 硬推出來,我就與大家約法三章:「我 定盡力而爲,若菜色不好請大家多指 導、多指教,不要惡言謾罵。」一段時 間後做得也算是上軌道。由於外島物質 缺乏,醫院也養了幾頭豬,以便逢年過 節加菜之用。

擔任採買的人必需監督廚房食物的準備與烹調,我因此有機會親眼目睹了活生生的豬被五花大綁以及宰殺的過程, 觸目驚心的畫面至今仍忘不了。從此以





後,每次看到或聞到豬內味,就似乎從 胃中會冒出一股豬腥味,對豬內我就越 來越不敢領教了。

小狗雪克癲癇發作

退伍後,回台大醫院當牙科住院醫師,認識了太太,並在第三年住院醫師訓練快結束時結婚,因爲太太想養隻貓當寵物,但又怕會有貓蚤,後來覺得狗也蠻可愛的,又比較沒有跳蚤的問題,最後就決定養一隻小狗。

在寵物店的櫥窗內,有隻二個月大的 小狗,不斷的向我們搖尾巴。「就是你 了!Shakor(雪克)。」心中打定了主 意。於是雪克就成了我們家中的一員。

在台北擁擠的小套房內,也因爲有 了雪克的潤滑,使得生活雖然忙碌卻充 滿了歡笑。一天凌晨四點,十個月大的 雪克突然一陣狂吠後,在小小的屋內狂 奔,最後跳到我的懷中發抖,一個多月 後又發生一次,就像台語說的「著驚」 一般。經獸醫診斷是癲癇的小發作。

據獸醫表示,除非發作頻繁要不然 是無需治療的,我們帶著半信半疑的心 情走出了獸醫的診問。但是就在我們搬 到花蓮的那一天,也許是陌生環境造成 的壓力,雪克的癲癇又發作了,但這一 次就像人的癲癇嚴重發作一般的四肢抽 搐,口吐白沫,驚慌的我們帶著雪克回 到台北就醫。藥物的控制,雖然減少發 作的頻率,但是只要稍有外在的刺激、 壓力,如鞭炮聲等等,雪克的癲癇就會 再度發作。爲了治療小狗的病,卻也讓 我們與佛法有了第一次接觸:太太大哥 的一位小學同學修習密宗有年,這位師 兄爲雪克觀想,告訴我們雪克的病情是 因爲上輩子做的孽,冤親債主找上門, 要我們多唸大悲咒回向。

雖然心中不是很相信,但抱著反正也沒有害處的心理姑且一試,就經常唸大悲咒回向給雪克的所謂的冤親債主們,想不到發作的次數慢慢的減少,最後竟不藥而癒。在接觸佛法後免不了會接觸到一些素食的觀念。太太從小身體就不是很好,在看了許多素食的書籍後,決定開始吃健康素食,而我因爲陪著太太吃飯,自然也成了大半個素食者。拜素食之賜,我太太的許多陳年毛病竟也好了大半。

雪克的癲癇好了,但是卻患了腸胃炎,一直都治不好。由於我們對佛法、對輪迴逐漸有些概念,於是又去請教那位密宗師兄。這次他不願表示什麼,他只說要多從生活中注意,今生不要再造業。並說了一句,內對狗不好。我過去習慣買雞胸內給狗吃。自此,也開始讓雪克吃素,而雪克也不排斥。今年它已經十四歲了,沒再患腸胃病。

陪父親茹素

兒子出生那一年,父親因大腸癌開 刀,由於大腸癌若多攝取膳食纖維可能 有直接的幫助,爲了勸說父親多吃素 食,於是我決定陪父親吃素,從此不再 碰葷食了。而初生的兒子我們也決定讓 他成爲素食者。



診問「新居」落成,牙科 舉辦感恩茶會歡迎院内同 仁齊來慶祝。靜思精舍釋 德慈法師、釋德憬法師也 送來自製糕點表祝賀之 意,手捧蛋糕者為黃銘傑 主任。(攝影/鄭朝鴻)

吃素雖然有些許不便,只要下了決心 就成了,但是要小孩從小吃素,卻是萬 般的困難。難的不是小孩,而是那些偏 執的大人、親戚們。

一聽到小嬰兒也要跟我們吃素,就 跳出一大堆親戚、朋友反對的聲音,有 的甚至說我們夫妻是拿小孩當小白鼠在 做實驗。其實我們也看了許多書籍、雜 誌和文章,知道素食對小孩的正面影響 絕對較多;加上許多病人、朋友,他們 的小孩也不乏胎裡素的情況;而他們個 個健康狀況良好,有的老師還說:奇怪 了!全班都在發燒、咳嗽、流鼻水,就 你們家的小傢伙都不生病!

全家人都受惠

有了許多的正面結果當後盾,讓我們的心更加篤定。如果我們給小孩吃素是把小孩當小白鼠,那我要對吃葷食者說,其實你們只是樣本數較大罷了!而結果呢,當然素食者較優囉!這不是隨便說說的,最近的研究顯示,吃素的人平均IQ較高喔!

小學四年級的兒子,參加今年十一月 的太魯閣馬拉松,也很輕鬆的跑完全民 健跑五公里的路程;而他在班上總成績 也名列前茅。由此可見吃素是健康的, 這是不容質疑的。

我在初到花蓮的頭一、兩年,就因為工作姿勢常需彎腰駝背而造成椎間盤突出,有一陣子還常常跑復健科做復健,心中憂心的想:完了!才三十初頭,我牙科事業才要起步而已,就已經得到腰酸背痛的老人病了。但吃素後,由於肌肉耐力自然的加強,就不用再到復健科報到了!而太太過去因爲體質虛弱常常感冒,加上腸胃又差,一吃感冒藥最後又會演變成胃發炎,每次不打個三、四天的點滴讓胃休息不可!這樣的戲碼在我們吃素前不斷的重演,一年要演個兩三回,她吃素後竟然逐漸的不藥而癒,而且氣色越來越好。

素食十年,這一路走來是那麼的自然,但卻也是這許許多多的因緣所牽引,感謝這一路走來帶引我們的小狗,以及我的太太,讓我最後下定決心完全吃素的父親,也要感恩在慈濟的環境下,讓我們吃素吃得輕鬆,不用到處找不到素食餐廳。感恩!







凌晨,冷風颼颼,但台中分院不僅溫 暖也溫馨滿懷。早上四點多,全院各角 落燈火漸明,工作人員各司其職,盡守 本分。二千多位陸續抵達的全球慈濟人 和會眾,用愛將小小的分院緊緊包圍, 只爲見證既殊勝又歷史的一刻!



醫療志業六院心連心,花蓮慈院林欣榮院長、大林慈院林俊龍院長、玉里慈院張玉麟院長、關山慈院潘永謙院長、台北慈院蔡勝國院長與台中慈院許文林院長,六位院長以《六度波羅密》佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧帶領所有醫護同仁,齊步煥發地迎接上人,啓動台中慈濟醫院啓用的儀式。



「祥獅獻瑞」是海内外志工結合慈善、醫療、教育、人文四大志業主管共同獻給大家的見面禮,希望祥和瑞氣縈繞每個地方,祝福人人平安幸福。台中慈院大醫王——接下愛的傳承。





《無量法門》鏗鏘昂揚的歌聲,融入八十餘歲、長壽健康的「老菩薩」和四歲活潑昂揚的「小菩薩」 所呈現的菩薩拳,智慧光芒映照大家的心,代表「靜思法脈」、「慈濟宗門」代代傳揚。四大志業主 管也隨後加入舞拳的行列。





由大林慈院簡守信副院長領軍出場,六院副院長、大醫王們、人文志業主管虎虎生風地舞出一套「白袍菩薩拳」。(前排左起:台中慈院陳子勇副院長、大林慈院簡守信副院長、大林慈院簡瑞騰主任)





在衆人的見證下,「守護生命磐石」的基座,由上人和花蓮慈院林欣榮院長、台中慈院許文林院長共同奠碑:台中慈濟醫院自此肩負起守護大中部地區居民健康的任務,也傳承五院「人本醫療、尊重生命」的立院宣旨。







◆醫療志業同仁齊聲用心宣誓:「感恩上人帶領,志工菩薩佛心師志,點點滴滴的付出,成就了醫院的有形硬體與無形大愛。在此神聖的時刻,我們用滿滿的感恩心情,鄭重宣誓:我們要以病為師、以人為本、尊重生命...」

▼行揭碑儀式,遮幕向上掀起,牆上的佛陀問病圖與啓業碑文自此刻開始正式於台中慈濟醫院日夜守護健康、守護愛。







▲ 許院長用心感恩: 「建院艱辛,從無到有,感恩有總院的推動,融合五家慈院與全球志工全心支持,步步踏實帶領。我們將虚心求教,努力學習,傳承慈濟醫療之愛。」慈大校長王本榮立願堅定做醫療志業的後盾,大愛電視湯總監亦代表人文志業發願,努力發揚慈濟醫療人文!

▶上人授袍給大醫王、白衣大士、藥師、行政同仁,期許各單位同仁堅守崗位,莫忘以人為本的服務精神。

▶▶守護健康、守護愛的綵球綻開,健康諮詢即刻開跑。





健康諮詢開跑

文/李 玲 攝影/吳啓志、鄧和男

善讓生命美麗,愛讓生命延續,慈 悲讓生命寬闊,感恩讓生命歡喜。台中 慈院就是包含了「善」、「愛」、「慈 悲」、「感恩」,一座守護生命的磐 石。

涵藏全球慈濟人的愛心,與中部無數志工,日以繼夜、不休不息的,終於在今天——二〇〇七年一月八日正式啓動,而感恩回饋鄉親的第一份大禮,就是連續十五天的免費健康諮詢。

到一月二十二日,台中慈院展開健康 關懷和諮詢,包括檢測體脂肪、血糖、 血壓等,還有衛教師、營養師面對面的 溝通。醫護人員貼心的服務,讓許多民 眾更了解自己的身體狀況。

許文林院長說得好,「病還沒有開始,就先發現,把它排除!」這已不是口號、不是夢想,台中分院的預防醫學,就是把握此一目標來照顧鄉親。來醫院不只是看病,也可以照顧健康。





早晨九點,來過五關(填表、身高體重檢測、脂肪檢測、骨質密度檢測、血壓血糖檢測)的鄉親,已坐滿了填表區,過五關者可領到只送不賣的結緣品——由台中慈院醫療團隊合著的新書《守護健康,預知疾病123》,更有各科室,醫師、主任、以及營養師爲你解答,健康有關問題。

來自彰化的陳國卿先生,一家八口前 來共襄盛舉:「很令人感動,希望醫院 更好更進步。」

有位媽媽問「小孩的鼻涕倒流」 是何原因?耳鼻喉科主任鄭元凱回答 說:「先確認病因,是『病』?還是 『症』?再來看是慢性鼻炎?還是鼻竇 炎?大部份鼻涕倒流,鼻子不好佔五 成,喉嚨不好佔三成,其它疾病佔兩 成。」主任鼓勵這位媽媽,帶小孩來看 診,查出病因,再作治療。

平易近人又親切的態度,讓這位媽媽說,會盡快帶孩子來給主任看,因爲他的笑容,讓人很容易親近,孩子比較不會怕。鄭主任的解說,讓她對慈濟醫療團隊充滿信心。

婦產科蔡承威醫師,也給女性朋友一 些建議,「三點不漏——乳房攝影、子 宮頸抹片」一定要做。均衡的飲食,適 當的運動,也不可少。

張張小圓桌,不管是腦神經科、內科 醫師,甚至是營養師面前,都是前一位 鄉親剛起身,後一位又坐下。

不但是醫師解答忙,「打頭陣」做檢 測的護士,也忙得不亦樂乎。病房護士 林品儀、黃佩瑄下午四點半健康諮詢結





東時分享:「整天下來,天好冷、腰好酸,但卻覺得很有意義,因為透過基本的檢測,也可發現一些異常,早發現、早治療。」

身著黃背心的志工菩薩已經開始試 住病房區,看看還有哪些小細節需要改 進,在健康諮詢現場他們負責引導、塡 表、奉茶、陪伴。未來不但大醫王、白 衣大士視病猶親,照顧鄉親,中部慈濟 人更會好好護持這塊在新田區的救人大 福田。

救命、救心大福田

自二〇〇二年四月十四日動土,近五 年間,已有六萬多人次的慈濟志工投入 景觀工程、出坡和福田志工等,造就大 家的醫院,我們的家。

的確,既然福報透天,大家更要珍惜付出的機會,醫護同仁和志工合而爲一,在分院的所在地「新田」認眞耕耘「心田」,進而讓這裡成爲救身、救命、救心的大福田!

感恩和付出的快樂

而面對無數志工們多年來不斷付出, 卻一直向醫護同仁道感恩,許院長有感 而發:「都是志工的團結、向心力和點 點滴滴的付出,才有今日的成果。」感 恩大家十多年用心耕耘,「志工的愛, 我們都感受深刻。」 「這段日子的辛苦,都是值得的。」 擦滿慈濟面霜的莊淑婷副院長說:「身 累,心不累,時時有付出的歡喜。」

回想啓業在即,事務繁瑣,偶有聽到同仁「工作怎麼都做不完」的話語, 已將慈濟法髓融入生活和工作中的莊淑婷,總以「多做多得」、「甘願做,歡 喜受」等智慧法語鼓勵和關懷,同仁也

以用心做回饋,將辛苦化為 幸福。

「以愛爲本,建立自己的家。」莊淑婷希望自己不要 辜負上人的期望:「職志合 一,是我努力的方向。」

全院醫師全體動員為社區民衆的健康諮詢,態度親切平易近人。上圖為核子醫學科陳慶元醫師、下圖為新陳代謝科黃怡瓔醫師。

醫療團隊,志工作伴,慈濟醫療才剛進駐台中,醫護與志工已開始互道感恩!半個月的健康諮詢,是台中慈院與社區民眾結好緣的開始,希望大家常來院區走走,多看多健康!二〇〇七年一月二十三日門診將正式開鑼!讓我們齊聲祝賀台中慈濟醫院,一、二、三!健康齊步走!





啓業前的分秒必爭

攝影/鄧和男、簡伶潔

2006.11.27

早上時間八點不到,醫、護及行政同仁一大群人已聚在一樓大廳。距離啓業時間越來越近,同仁們也把握難得機會,親身投入,好好地整頓一下「新家」。 多位大醫王換上灰天白雲的志工服裝,爬高趴低地打掃起來。







2006.12.15~17

經過志工們三天來的全面清掃,台中慈院煥然一新。走道上發亮的地板、浴廁内乾淨的馬桶、洗手台、以及病房裡整潔的環境,醫院内外,無論是醒目的地點或不起眼的角落都是乾乾淨淨,一塵不染,不禁令人讚嘆,慈濟福田志工的用心與仔細。

十七日這天接近中午十二點鐘,陳副院長與莊副院長一同前來大廳感恩志工連日的辛勞,在兩位副院長的帶領下,現場所有志工及同仁一同長跪,以衆人的力量虔誠祈禱台中慈院能順利通過台中縣衛生局的勘驗。











有幸十年十十年十十年



訪伍慶雲師兄回顧台中建院史

文/傅志馨 圖片提供/朱以德、中區人文真善美、台中慈院公共傳播室

慈濟醫院台中分院緣起於一九八〇年 初春二月,上人行腳至豐原潭子間一處 風景秀麗的山腰處,遠望可看至整個豐 原市,宜人的風光,清新的空氣,很適 合居住養老及蓋醫院;榮董幹事伍慶雲 師兄隨師,因著這句話,一段好因好緣 於焉展開。

善因緣來自好心念

五年後約中秋節前後,地主竟親自造 訪伍師兄,表明願意出售土地,伍慶雲

驚訝中不敢下決 定,稟報花蓮上人 時,也想說時隔五 年,怎麼會有此特 別的因緣呢?

上人曾至中區 大醫院探望生病的 慈濟委員,眼見醫 院急診室外滿滿的 病患,忍住身體的 病痛,透著風、捲軀著身體無助的等待 一張病床,這才下定決心於中區興建醫 院,時間是約爲一九九五至一九九六年 間。

願力成就不可能任務

有了醫院的需求,建院的步驟就需要 一關一關的往前走了。首先遇見的第一 個大問題是衛生單位的審查資格;建醫 院是樁大事,蓋在人煙罕至的郊區實在 是因爲東勢、神岡、大雅的居民急診時





二〇〇二年十一月份,中區籌辦一場愛心園遊會,為了讓義賣園遊會能夠順利運用園區場地,慈誠師 兄們邁力工作,將割除的雜草運至堆肥處。

往往因爲山路、塞車等尚未到達醫院時就往生了。山區的民眾又因老人人口需求恐急,衛生單位希望慈濟醫院能朝兒護、護理之家或精神疾病的方向來照顧偏遠地區的人民,一九九七年九月審核終於通過。

好消息來的時間似乎晚了一點,因 爲台糖已經將土地租用給民間的十家廠 商。伍慶雲再度和台糖及十家廠商協 商,謙卑的心、誠懇柔軟的態度,感動 廠商首肯移駐至后里工業區,人圓、事 圓、理圓,是慈濟人處事的分際。而鄭 明華師姊、田憲士師兄、朱以德師兄也 接手其他繁瑣的申辦手續,大家努力想 讓這片福田早日承擔搶救生命的任務。 但誰也沒料到,在萬事齊備之時,無常 的九二一地震,悄然來到……

恆持發心甘願歡喜

九二一地震之後,慈濟菩薩從各地湧現,生命的離逝只是短暫的哀慟,而留下來的悲傷正開始,透過人間菩薩的賑災、發放、大愛屋、希望工程的興建,傷痛有了停損點,希望綻放在這片人間淨土中,但是搶救苦難的過程,耗時耗力讓台中分院的工程進度也停滯了四年。

這四年當中,爲了醫院的完整性,必 須將周邊的房子也延攬下來,而伍慶雲 和蕭惠特師兄也因此好因緣,認識了周 邊鄰居;他們也用最誠懇的心來和鄰近 的幾十戶民眾相處溝通,有些人因此成 了慈濟人,甚至有會員發心捐了一台車 供師兄、師姊訪貧、賑災使用;有些人 亦圓滿了榮董;其中一位劉先生說了一



二〇〇二年四月舉辦台中慈濟志業園區的動土典禮,一分的虔誠,一分的祝禱,動土典禮在讚佛偈中 神聖莊嚴。

席話觸動了伍慶雲的心靈深處,深深感動了他:「今天我將土地賣給你們蓋醫院,也許有一天醫院蓋好時,真正使用的正是我們這些地主。」這樣的言語是發自肺腑,他們肯定的是上人、是慈濟人。正因慈濟在災區的付出,震撼了芸芸眾生的每一顆心。

十年中有苦有累,儘管伍慶雲打過退 堂鼓,但在風寒露重的夜晚還是奔波於 土地取得及協調中。

有一片土地,由一家五兄弟共同持有,因爲代代相傳,一時也不想讓出來給人,伍慶雲透過鄉長的幫忙請出這五兄弟來協調,兄弟們世代務農,決定事情需由「擲筊」(台語)問祖先,眞是不可思議!連續3個「聖杯」,一個禮

拜後伍慶雲接到七十五歲最小的兄弟來 電時,這通電話,讓所有的辛苦轉爲了 興奮。

一切都為最美好而準備

伍慶雲因爲天天往縣政府跑,大家都認識他,知道他是慈濟人,都很禮 遇他;師兄非常感恩上人的福澤和全球 慈濟人的護持,讓醫院一路的過程雖然 曲折,但一切的不可能都有了美好的句 點。

醫院的啓業,讓中部偏遠山區的人民 有了完善的醫療體系可支援,扮演著守 護健康,守護愛的磐石,慈濟人文也將 注入這一個曲折了十年的大愛醫院。

伍慶雲回想起當年爲了蓋醫院的夢

想,他曾經下過決心:只要醫院一天不 啓業,他就一天不打球。肩挑重擔走長 路,到了醫院正式啓用當天,回首圓夢 所需克服的種種困難,哪僅僅是放棄小 小白球可堪比擬,而在這感恩的時刻, 他才明白所有一切的曲折都是最佳安 排,困難造就了人生最大的歷練與成 長。

> 台中慈濟醫院的誕生聚集了 所有人間菩薩的努力付出。而未 來,一群立誓守護健康、守護愛 的醫護人員,正全心全力用愛接 棒。

> ◀二○○三年八月,台中慈濟醫院的防震鋼骨結構完成。

▼中區志工們把握任何能付出的機會。圖 為二○○六年八月,志工們開始鋪設院區 的連鎖磚。







用心深耕

文/林月英 攝影/林昭雄、鄧和男

台中慈濟醫院在眾人的期盼中終於啓 業,發揮守護健康、守護愛的良能。回 顧這些年來,每天都有人文眞善美志工 跟工地菩薩有約,紀錄這間大愛醫院的 興建過程。我也是每週五都不缺席。

每次來新田園區巡禮,那種雀躍的心情,就猶如小朋友出去郊遊踏青一樣, 滿懷著喜悅與感動。踏入這片人間淨 土,熟悉親切的感覺馬上油然而生,彷 彿就回到兒時的時空一般。

位於慈濟一橋旁,映入眼簾的是,昔 日鄉間小徑上姿意舒展的小花小草;拈 花惹草的蜂兒、蝶兒、蜻蜓湊熱鬧的身 影;潺潺小溪水、清澈見底,小魚兒悠 游其中,是一幅充滿鄉野氣息的景色, 讓我們經常陶醉到忘我!

漫步於「囊底路」,傾聽蟲鳴鳥叫聲、細聞花香、看著遠山近樹層層疊疊的綠,好不愜意!沿途漫山遍野的樹種,樟樹、相思樹、血桐、鳥臼、楓港柿、蘇鐵、赤桐、櫻花、楊柳,聽說有一百多種的植物生態,遍佈在整個園區。

四季換穿美衣裳

想像一下,隨著季節的變換,植物穿 上不同的衣裳,該有多美!

往裡走,來到俗稱「生態池」的滯



洪池,經年有著不疾不徐的天然湧泉流 出,給水池帶來生機,形成了簡單的 食物鏈。池子裡有魚兒、青蛙、睡蓮 ……;岸邊一叢叢馬纓丹、蔦蘿、幸運 草、豬母乳、含羞草,配上不知名的 黃、白色小花圍繞著池邊生長。

生態池邊除了白鷺鷥是常客外,更有 過境的侯鳥棲息過冬,這個生態大家庭 總是熱熱鬧鬧、從不寂寞。

如以生態池爲中心點,四面八方各



異其趣的景觀更是不勝枚舉。諸如: 娑婆三聖、斜石坎、磅礴的松樹、松 林區健康步道、東北角的老芒果樹、 樟樹隧道、想師亭在在都充滿來由與 典故。

踩著輕鬆的步伐,再往裡走,沿途黑 板樹林、肉桂樹林園、絲瓜棚、菜圃, 及至後山的荔枝園、竹林、古厝都各成 一景。而後山田園景色蒼鬱,更令人發 思古之幽情。

人文繚繞真福地

沐浴在好山、好景的工地菩薩好有 福氣、好令人羨慕。現在回顧他們的分 享,負責景觀規劃的張明貴師兄說,最 令他感動的是,園區內的一景一物,都 是在眾多師兄、師姊的護持下形成的。

在這兒,不管是旭日東昇或夕陽西下,各有不同的美景。尤其靜坐時, 能沉澱思緒,讓心境明朗。慈院景觀



這一片波斯菊花海是由一片土丘化身而成。上人欣見花海隨風搖曳,如點頭問訊。

是以「知福、惜福、再造福」之理念,把每樣平淡無奇的東西賦予新生命,讓每樣東西能適材適所的再利用,形成特有景觀。譬如說,一路平坦的連鎖磚道,其中有些磚塊可是從大愛屋及簡易教室拆除後,功成身退又成爲台中慈院的「一份子」。還有一方小山丘,是醫療園區在建設時挖起來的廢土,體積量龐大但是又不能隨便外運,靠著有智慧的工程人員將之轉變成小山丘,並栽種植物鞏固斜坡,還撒下小花種子美化,啓業時,滿山的粉嫩波斯菊盛開,迎風搖曳,好似歡迎著鄉親,不斷點頭說感恩。

而負責水電、空調等工程管理的營建

處同仁林木泰說,在園區不管是工地、 餐廳、辦公室,舉目所見都是靜思語, 久而久之靜思語就成爲工地人文,薰陶 了自己,讓自己習性改變不少,生活作 息也變正常。他受用最深的靜思語是 「知足、感恩、善解、包容」,也期許 自己能身體力行。在工程期間林木泰更 看到師兄、師姊那種無所求的付出,對 施工人員的尊重與關懷,樣樣都是自己 學習的榜樣,耳濡目染中,也成長了自 己待人處事的態度。

捕捉真善美影像

台中慈院愛的願力已經啓動,不論是 景色、是人物,都可透過一張張畫面、 一篇篇文章來回顧。而在回顧過去的 同時,亦處處可見真、善、美的人文 蘊含其中。

常住在工地的攝影師兄林昭雄、鄧和男、曾東勝,錄影師兄林義清、陳添富、陳祐隆等人總是會排除萬難來爲工程進度、工地菩薩、功能組、活動等等留下珍貴畫面。能付出的人最有福,回顧台中慈院的興建紀錄,也能從中看到每位菩薩的真誠用心。

稍縱即逝的歷史篇章能及時被捕捉下來,人文真善美志工「把握當下、恆持刹那」的用心,功不可沒。他們在爲別人留下足跡的同時,亦爲自己留下了成長的印記,大家互相成就,彼此感恩,造就了慈濟美善世界。

聚石集雨,回收再利用。下圖蓮蕊飄香的生態池。









遠眺台中慈濟醫院,面向南方的 屋頂上,有六大片不太一樣的材質屋 頂,既不是磚瓦,也不是水泥牆面, 原來這就是太陽能板。巨大的太陽能 板,讓台中慈院成爲全台灣最大的太 陽能建築物。

醫院運作必須使用大量電力,台中 慈院南向屋頂上的六片大型太陽能集 熱板設計,預計每天能蒐集轉換的總 發電量將近一百千瓦。不只節約院區 一般用電,同時每年至少能夠減少使 用其他發電方法所製造的七萬公斤二 氧化碳排放量!

有著小屋頂的路燈

慈院步道邊盞盞秀氣的白色路燈, 看起來很特別,平圓的燈泡上還有個 小屋頂!記得看過的路燈燈泡不是圓 形就是橢圓形啊?園區的燈怎麼這麼不一樣?

只見前方有兩位朋友正在施工,「菩薩,您們在做什麼?」明月師姊 笑著問。「我們在做收尾的工作,這 個底座完成,太陽能的工程就全部完 成了。」其中一位回答。

原來工程公司的林嘉宏與楊聯誠先 生,正在結束最後的工程。看著林嘉 宏手拿長長的電鑽,用力的在一片方 形厚鐵板上鑽,鑽出洞後,楊聯誠在 旁邊幫忙拴上粗粗的螺絲,兩個人分 工合作,等四個角都上好螺絲才算完 成,工作告一段落,兩個人才挺直黝 黑的身軀。

接連著詢問了幾個問題,「路燈上面為甚麼要蓋屋頂?」、「太陽能板怎麼這麼小,這麼可愛?」孤陋寡聞的我才了解,原來太陽能板已經進步到這麼小的體型。

「這條菩提道路共裝置幾盞太陽能 路燈呢?」明月師姊問。「大約五十 多盞吧!」楊聯誠望著可愛的路燈們 說。

自給自足 化光能為電力

經過工程師的解說,終於大致 了解這外表精緻、功能佳的小路 燈。看著太陽能路燈優雅的形狀, 最上面有片光滑的斜面屋頂,屋頂 下有個圓護罩,護罩圓周有三個漏 水孔,可避免下雨時護罩裡積水, 以防燈泡浸在水中。再往下看有個 方形白鐵盒子,盒子內有一顆蓄電 池,平常將太陽熱能收集儲存於蓄 電池內,需要時即能提供電力。原 來這一個小小藉由陽光發電的系 統,就能爲園區的夜晚帶來無盡的 光明。

透過一個小鐵盒將光能轉換成電 能,果真是環保又不浪費電,在全 球暖化的環境下,台中慈濟醫院除 了看健康,爲民眾預防疾病之外, 更不忘盡責地保護地球資源,難怪 被選爲二〇〇六年綠建築入選代表 之一呢!





量身訂作健康關懷

口述/許文林 台中慈濟醫院院長 採訪整理/簡伶潔、陳其暉

車子跑五千公里需要保養,就是希望 下一趟五千公里,人車都能平安;而人 的生命、健康,比車子還要寶貴,當然 更需要定期檢查和保養。

預防醫學 讓健康的人上醫院

證嚴上人希望我們做「上醫」,上 醫是醫「未病之病」,在還沒生病前就 先檢查出來,這叫做「預防醫學」,也 就是台中慈濟醫院的發展重點;透過健 康檢查而調整、改變一些生活習性,像 是嚼食檳榔、吸煙,容易得口腔癌、肺 癌,把習性戒除病就不來了,這就是預 防醫學中很簡單的方法。

「預防醫學」中的體檢科技不只台中慈院有,但是我們體檢的方式是要以不同的年齡層、不同性別、甚至於編制健康會員資料庫,幫會員持續追蹤健康檢查紀錄,一旦發現有異樣時,由健康管理師、醫師來諮詢,根據會員的狀況做一些適當的體檢項目,試著提早發現異樣產生的原因,找出病因,早一點處理;我們提供的是,量身訂作式的健康



關懷。

未來台中慈院將提供健康諮詢的專 線電話,初步解答民眾對於健康的各種 疑慮。像是很多民眾身體不舒服,卻不 知道該看哪一科?遇到這種狀況時,可 以打電話到台中慈院健康諮詢專線,健 康管理師會在電話裡關懷、了解,給予 初步建議;或是建議患者直接來醫院參加健康諮詢門診。這個觀念很先進,也就是要推廣「健康的人到醫院看健康,而不是等到變成病人時,才來醫院看病。」

這樣的作法,可以減少病患受病苦 折磨,也可以讓健康的人繼續爲社會人 群付出,所減少的健保費用預估更是驚 人。

對治三大死因 善用高科技健檢

現今台灣民眾的十大死因,前三名 依序是——惡性腫瘤、腦血管疾病、 心臟血管疾病;其實透過預防醫學, 真的可以防範它們的悄然到來。不需 要 侵入性的檢查,也就是說,您不會 感受到疼痛,「檢查全身的惡性腫瘤, 小到零點四公分,都可以抓出來。」這 就是PET/CT,正子照影檢查。另外, 可以把腦血管、不正常血管或者不正常 的病變早期發現的檢查,我們稱爲「核 磁共振」。還有利用六十四切電腦斷層 掃描,可以很清楚看到心臟冠狀動脈的 狀況,所以如果冠狀動脈有阻塞,早期 就可以抓到。這些非侵入性的高科技體 檢,讓前三大死因疾病提早現形,提早 防範。

神經醫學中心 花蓮傳承到台中

「神經醫學中心」是台中慈院的另一 個發展重點,由成果斐然的花蓮慈濟總 院將各項醫療技術移植到中部來,嘉惠 病患。核心技術是醫師應該有的技能, 而精密的設備能夠幫助醫師正確診斷、 治療疾病,台中慈院在最先進的軟硬體 配合下,整個團隊同心合作,以慈濟人 的合心、和氣、互愛、協力的精神,期 望提供最好的療程與服務。

深入社區 跟著人醫會往診

要推動預防醫學就要跟社區醫學結合,走進社區。社區裡面每一個人都是關懷的對象,台中慈院希望能夠好好照顧社區民眾的健康,而不是等他們生病後才到醫院來,這是一種完全不同的醫療觀點。

中區慈濟人醫會在地方上的努力是非 常值得肯定的,台中慈院的每一位同仁 都是人醫會的一份子,所以人醫會的活 動,慈院團隊會配合的跟著走,走進有 醫療需要的角落去。

當我在花蓮總院負責癌症關懷小組 時,有一個年輕女老師的故事讓我印象 深刻而感動。她得了鼻咽癌來接受治療,醫院癌症關懷小組不只去除她的恐懼,也得到她的信任,老師的母親每天 陪著來,也倍受感動,所以媽媽後來成 爲慈濟委員,這位女老師也變成我們的 長期志工。老師雖然生病了,但他學會 付出關懷,讓生命更充實,也讓母親找 到心靈永遠的依靠。

雖然老師的轉變令人感動,但老師 的遭遇卻令我扼腕,因為他是生了病之 後,才認識我們。希望藉由預防醫學的 推動,能讓每個人開開心心的到醫院 來,看健康,找到健康,永保健康。



醫療之愛神手技

談神經醫學中心之發展

口述/陳子勇 台中慈濟醫院副院長 採訪整理/簡伶潔、陳其暉、曾慶方

神經醫學牽涉人體構造最精密、最 難解的部位一腦與脊髓,也因此神經 醫學的發展,可說是牽動著人類延緩 老化、延長壽命,甚至於再造生命的 契機。神經醫學除了走向神經內、外 科與精神科整合之外,「電腦化」、 「微創化」與「分子醫學」更是發展 的三大方向。而電腦化與微創化正是 神經醫學團隊在台中分院啓業時,就 開始同步發展的重點。

高科技輔助 神經系統完全透明

「電腦化」,讓整個醫療過程有 高科技儀器的輔助,讓眼睛原本看不 透的部分瞭若指掌。比喻來說,現在 所有的資訊能夠在開刀之前就完全掌 握,從電腦裡中可以看到病人腦部的 細部結構、神經走向等等,所以,當 我們要做脊椎手術、腦部手術之前, 手術要從哪個位置進去、哪個位置出 來、進去多深的地方、該處有多大的 腫瘤?在還沒手術前全部都知道;就如同你還沒進去那個房間你就知道它的擺設,你甚至閉著眼睛進去都不會撞到桌子,類似這種情形。事實上在高科技儀器不斷突破發展至今,我們的手術以後就變成這麼簡單。例如:導航系統、影像學檢查,是我們神經醫學中心很根本且必要的配備。

微創化 以病人為中心

台中慈院規模不大,急性病床只有三百床,但我們未來的發展不容忽視,一方面是儀器設備都屬於醫學中心等級,而且多數醫師也來自醫學中心。我相信台中慈院發展神經醫學中心,是非常有潛力的。

台中分院神經醫學中心最大的特色 就是「微創化」,所有的手術盡量以 縮小爲原則,手術傷口小、對病人的 傷害儘可能降低,這也是我們與中部 地區其他神經醫學中心比較起來最大



影像醫學部的高科技儀器,讓台中慈院的神經醫學團隊在一啓業時就具備醫學中心等級的醫療水準。

的差異特色。

但是縮小的前提必須要能夠成功, 傷口小並不代表手術簡單,事實上傷 口愈小對外科來講更難,但是小傷口 對病人的破壞性較小,病人的外觀會 比較好看,這是我們努力的方向。

電腦化加上微創化,是我們引進「立體定位放射治療機」,即「直線加速器」的原因。舉例來說,如果病人腦中有一顆八公分大的瘤,瘤周圍都是很重要的腦組織,到底要把瘤全部拿掉,犧牲一部分腦組織,但是無法把瘤拿乾淨?這是非常兩難的問題,因爲犧牲掉的腦組織可能關係著病人的呼吸。此時放射治療是一項選擇。有了這台直線加速器來進行放射治療,焦

點能夠精準地聚焦在瘤上,其他正常 的腦組織可說完全不受影響,不受傷 害,對病人是非常好的治療工具。

傳承晶片植入術 建立巴金森小組

另外,花蓮慈院的巴金森病治療, 對一些不自主運動患者植入晶片的治療在台灣醫界堪稱第一。台中慈院希望能傳承花蓮醫師的技術與經驗過來,所以花蓮慈院林欣榮院長一個月將在台中慈院開設兩次門診。也希望未來林院長能在台中慈院執行手術,一方面讓中區病患不用奔波到花蓮接受手術,一方面也同步訓練本院主治醫師跟著林院長學習技術,朝功能性神經手術中心發展。





結合各科專長團隊合作,以病人為中心,是台中慈院神經醫學中心的發展特色。右一為陳子勇副院長。

功能團隊 融入各科專長

神經醫學發展另一個重要特色是 ——「完全化」。我本身的神經次專 科是做脊椎方面的治療,但個人化 的醫療特色並不代表整個神經醫學的 特色,神經醫學中心要發展的是整體 的、全人的醫療,我們的編制有八位 神經外科醫師、八位神經內科醫師, 可說是相當齊全。

而在神經團隊的次專科中,也希望以小組團隊來運作。舉例來說,腦 血管團隊主治中風疾病,但是在一個 病人沒有中風以前,我們可以讓他進 入到本院的醫療系統來,我們教育他 怎麼樣預防中風;如果已經中風了也 有所謂的手術性和非手術性的配合, 也就是內外科醫師共同爲了一個病患 來治療。此外,內外科治療後,病人 或許需要復健的治療,比如可配合用 針灸,甚至當病患出現心靈層面的困 擾,沒有信心造成無力進行復健,此 時就可請精神科介入。

團隊合作 解決複雜醫療議題

單純的腦部受傷就像是一道複雜的 醫療議題,絕對不是開刀就能解決問 題,還有很多情緒、甚至一些「電子 傳遞」的東西,舉巴金森病爲例,有 的病人在手術後就開始抖動,這個時 候就須由內科醫師先以藥物治療一陣 子以後,再請精神科醫師幫他分析, 再加上我們神經外科或是置放晶片、 或是作一些燒灼處理,讓病人的抖動 狀況改善甚至停止,這就是一個團隊 的合作。

神經醫學中心的團隊可分爲脊椎 團隊、癲癇團隊、睡眠團隊。脊椎團 隊是結合神經外科、骨科、復健科; 癲癇團隊則需要神經內、外科、精神 科互相合作;睡眠團隊牽涉範圍更 廣,包括胸腔內科、神經內科、耳鼻 喉科、精神科,這是因爲睡眠障礙有 的是因爲情緒影響,有的則是因爲鼻 腔、肺部的問題沒辦法躺下去睡覺, 或者是腦中不斷胡思亂想而失眠,所 以以前都說失眠屬於精神官能症或是 神經衰弱,事實上,睡眠障礙很可能 是不同的器官出現問題而引發的。 台中慈院雖然是小醫院,但是各 科間聯繫性很緊密,經由各科的醫師 組合,可以讓病人接受到更完整的醫 療,神經醫學中心也是以同樣的概 念去規劃,讓團隊的力量更能緊密發 揮。而基因治療,則會是未來神經團 隊的發展方向。

能夠建構一個神經醫學中心,形成功能完整的神經團隊,服務大中部地區的民眾,是我從長庚醫院來到台中慈濟醫院所承擔下來的使命。「刷一張健保卡,有六個醫生來討論他的病情」,這樣的情境或許不符合經濟效益,卻是慈濟醫院願意支持、以病人爲中心的醫療模式,也是我認同、我願意繼續努力走下去的一條更寬、更廣的醫療之路。





啓業後三位第一

文/謝明錦、簡伶潔 攝影/賴廷翰、林昭雄

台中分院剛啓業,還在培養所有部 門橫向配合的默契時,一月十三日下 午一點三十一分,急診室來一位五十 多歲的病患劉宏棠,寫下分院收容第 一位住院病患的紀錄。當時躺在救護 車擔架送進急診室的劉宏棠,因爲手 臂非常疼痛,而出現情緒不穩定的情 況。陪同的家人表示,昨晚劉先生在 大坑發生車禍,原本沒有發現異狀,才 緊急求醫。也因爲家住東勢,位在潭 子的台中分院距離最近,加上劉先生 的師姊一向護持慈濟,就直接送來分 院。



第一位住院病患

當時,疼到冒冷汗的劉宏棠知道分院啓業初期,基本上只做緊急處理就要轉院,他不想上上下下換床,多受折騰,而出現焦躁情緒,他的師姊只能在旁邊苦勸安撫。看到這樣情形,麻醉科醫師顏嘉民決定直接處理,機伶的急診室護理長陳厚蘭,除了安慰病患,更馬上使用聽診器,確認沒有氣胸,隨後告訴劉先生,不必搬上搬下挪動身體,直接到放射科照X光,化解了家屬跟病患的僵局。

接到通知的骨科醫師歐承昌到急診室看片,確定是肩峰關節脫臼,需要

動手術處理,但因爲病患 關節腫大,要先冰敷等待 消腫,才能動刀,判斷時 間上還不急迫。而急著想 住院的病患與家屬,原本 有意直接轉到他院或大林 慈濟醫院,但是歐承昌醫 師想到要圓滿病患師姊

一月十三日下午來院的劉宏棠先生,經麻醉科、急診室緊急處理,安撫了劉先生與家屬的焦躁情緒,也由骨科醫師接力,收治住院治療,成了台中慈院啓業後的第一位住院病患。

的心願,加上長途奔波未必對病人有 利,於是呈報陳子勇副院長,決定先 讓劉先生住院,等待下週一關節消腫 以後再動刀。就這樣,在醫護同仁的 協力關懷下,台中分院收了第一位住 院病患。

手術房第一刀 女童臉上不留痕

也是在十三日,下午三點十二分, 一般外科吳永康醫師爲一位女童,開 了分院第一台刀。這是一位住在潭子 的四歲小女孩劉雅琪,上午因爲不小 心從家裡二樓樓梯跌到一樓,撞上欄 杆,在額頭留下大約三公分的撕裂 傷。送到急診室時,立刻由麻醉科柯 

自花蓮總院轉回台中慈院的一般外科吳永康醫師,臨床經驗豐富,能完成台中的啓業第一刀,他很高興真的在為中部在地鄉親服務了。





▶第一個寶貝舒服的睡在媽媽懷中。

▼許文林院長與院長夫人許媽媽 準備了一雙福慧鞋與一套嬰兒服 送給台中慈院的第一位新生兒。 大家都給予小寶寶最誠摯的祝福,希望他平安健康的長大。



非常順利,大約四點十二分進入恢復室,五點半送回急診。吳永康醫師表示,其實這是一台小刀,自己也已經有很多開刀經驗,應該沒有什麼了不起,但是一想到這是台中分院的第一台刀,感覺就是一項里程碑,也真正

踏實的感覺到,台中分院真的在為地 方鄉親服務了,忙了一天的他,不禁 露出欣慰的笑容。

台中慈院迎接第一位寶寶

「哇、哇……」一月十四日凌晨一

點十三分,台中慈院誕生了第一位寶 寶,小女嬰的出生爲醫院增添了喜悅 的氣息。

一早,許文林院長及院長夫人許媽媽預先準備了「見面禮」,希望寶寶與母親能感受到慈濟人的關懷。當一行人熱熱鬧鬧地來到六樓產房休息室時,眼前的寶寶正依偎在母親懷裡沈睡著,邱韻萍神情略顯疲倦地躺在床上休息,看到剛出生的心肝寶貝擁有這麼多人的祝福,媽媽露出甜甜的微笑說:「感恩大家的關心,讓我們全家人感到十分幸福。」

「好可愛喔!」寶寶紅潤的臉蛋和 不時嘟起的小嘴, 贏得場中所有人不 斷地讚美。許文林院長代表醫院及精 舍師父獻上第一份禮物,當場吸引了 大家的目光,原來,是一雙小巧精緻 的「福慧鞋」,「點點滴滴大悲心、 針針線線慈濟情、踏踏實實福慧路、 綿綿長長薪傳馨」許院長爲寶寶獻上 一段祝福的話,緊接在後的許媽媽也 帶來一件嬰兒服,許媽媽希望寶寶在 充滿溫暖與愛的環境中長大,未來能 成爲慈濟的小菩薩,小寶寶微微張開 雙眼像是在回應著許媽媽,許院長拍 拍許媽媽的肩膀,向大家宣布,其實 今天許媽媽是壽星喔!真是十分巧 合,在台中慈院誕生的第一位寶寶, 竟然與許媽媽的生日是同一天。大家 聽聞此消息,不禁嘖嘖稱奇地表示, 這實在是太奇妙了。

爲了讓韻萍媽媽能夠儘快恢復體

力,醫療志工林玉雲師姊特地送上一 鍋熱呼呼的補湯,讓一夜尚未進食的 她品嚐一頓充滿愛心的早餐。護理部 主任兼行政副院長莊淑婷也送上一袋 蘋果,取其諧音,祝福寶寶平平安安 地長大。迎接新生命的喜悅,全寫在 每個人臉上。

負責接生寶寶的婦產科醫師李悅源 說,媽媽是在昨天下午四點鐘送達醫 院,原本預計自然生產,但,由於的 產程拖延太長,擔心嬰兒與母親會受 到影響,所以凌晨十二點後,決定改 由剖腹生產。雖然這已經是李悅源醫 師迎接的第一千多名寶寶,但「她」 卻是台中慈院的第一位,「能爲醫院 順利接生第一位寶寶,讓我感到十分 榮幸。」李悅源醫師微笑地表示。

望著心愛的女兒,爸爸張智富臉上露出滿足的神情。張太太的娘家位於台中縣新社,在高雄謀職的張先生,因爲工作繁忙無法照顧妻子,所以決定將她送返台中待產。問張爸爸爲何決定讓妻子在台中慈院生產?他認真地回答:「自己在大學時期曾經參與慈青社,對慈濟選擇的醫師我十分放心。」

在爲鄉親進行健康諮詢一個星期之後的一月十三日,住院、手術、迎接新生命,一項項服務考驗接踵而來,緊急處置、解除病苦、縫合傷痛、新生命的喜悅,台中慈院扎扎實實地「感恩回饋」中區的鄰里鄉親,守護健康、守護愛的使命自此不停歇。

年輕時興起的一份悲憫心,還能長 存心中化爲無私大愛?在捐者玉婷的身 上,我看到了這份堅持。

悲喜交集的一天

玉婷清楚記得通知配對到的那一天, 「其實那一天是一個傷感的日子,是我 外婆第五個頭七,慈濟師姑來找我,問 我還記得自己曾經參加過驗血活動嗎? 她恭喜我被配對到了,而且是唯一的一 位,這是十萬分之一的機率。」

悲喜交集的氣氛,讓玉婷回憶起願意捐髓的一段難忘經歷。那時玉婷還沒結婚,在醫院擔任看護,她照顧一位剛退伍的二十三歲年輕人阿寶。當玉婷第一次去時,轉身就想離開,阿寶媽媽問她,爲什麼不想照顧她的小孩?玉婷回答:「我只照顧阿公、阿嬤。」阿寶媽媽拜託玉婷留下來,「照顧阿寶很簡單的,只要給他吃藥、陪他聊天就可以了。」

了解血癌的苦 再難也要捐

聽完媽媽請託,玉婷才開始正眼注視 著阿寶,越看心中越是充滿了疑惑,因 爲阿寶看起來這麼健康,跟一般二十三 歲年輕人沒有任何差別。後來才知道 原來阿寶得了急性淋巴球性白血病,但 那時骨髓移植還不普遍。阿寶一邊做著 化療,身體也日益消瘦。雖然如此,他 的求生意志卻很堅定,爸爸媽媽也爲了 他決定變賣家產,繼續跟病魔拼鬥。阿 寶常常告訴家人與玉婷,他要努力活下 去,所以不管化療有多苦,吃偏方有多 苦,他都願意。

有一天,阿寶不停地咳嗽,隨著咳嗽 吐出來的竟然是鮮血!床上、地上、桌 上到處都是鮮紅的血,身旁的家人與玉 婷全都嚇呆了,他哭著告訴爸爸媽媽, 他想放棄,他只想回家!

雙親幫他辦妥出院回家後,阿寶的身體狀況急轉直下。生病前,阿寶有位心愛的女友,卻因爲這個難纏的病症而分離。往生的那一天,阿寶走得很安詳,他爸爸說要謝謝上天,至少阿寶可以不用再活得那麼痛苦了。

玉婷娓娓述說著這段往事,她嘆了口氣:「因爲我知道血癌病人有多辛苦, 所以當慈濟師姑問我時,我馬上點頭 說:『我願意!』」

血紅素不足的危機

身爲骨髓中心承辦同仁的我,第一次 與玉婷連絡是在捐者健檢前。這是捐贈 前的例行公事:我會依著「健康情形關 懷問卷」逐項詢問每位健檢捐者,如此 在健檢前同仁即可先初步評估捐者健康 情形,讓健檢時醫師可進一步了解捐者 的健康情況,此目的不僅爲捐者健康把 關,也爲病患移植成效把關。

詢問著健康狀況時,得知原來玉婷一年前曾有過類風濕性關節炎,同時有長期血紅素不足的情形。在趕緊告知醫務 主任陳醫師後,醫師評估捐者只能捐贈



骨髓捐贈驗血的活動不斷地在全世界每個角落進行,且因地制宜地調整。圖為新加坡地區的骨髓捐贈 驗血活動,民衆在快樂捐血的同時,捐出數西西的血液供骨髓資料庫存檔配對。

骨髓,而不能捐贈周邊血以免造成類風 濕性關節炎復發。放下電話的我,只能 在心中默默祝福一切順利。

當健檢進行到最後,捐者會返回骨髓中心辦公室,由我們爲捐者講解骨髓捐贈的詳細流程並簽署同意書。言談間,才得知原來玉婷一直都是做小夜班的工作,難怪臉色有點暗沉。玉婷談到捐贈時,掩不住一臉歡喜興奮的表情:「我的家人、朋友、同事,大家都說我身體這麼不好,自己常常看醫生,還想要救別人呀?可是,我非常堅定地告訴他們,對!我想要救人!」

捐者身體不佳 緊急重新配對

因病患情況緊急,我們約好二十天 後準備進行抽髓手術。做骨髓捐贈需 要先進行「自體備血」,也就是先捐血 給自己,冷藏保存起來,在抽取骨髓手 術進行到一半時,可以回輸捐者自己的 血液,以避免短時間大量失血。而原本 就只能捐贈骨髓的玉婷,卻在健檢報告 出來時,發覺她的血紅素濃度太低,醫 務主任擔心這是與之前的類風濕性關節 炎有關。不停問著我:「她真的是唯一 的捐者嗎?可不可以先找其他人。」照 顧玉婷的瑞荷師姑也來電詢問:「她的身體這麼不好,又是做小夜班,我們 負責照顧她,真的會很擔心她的身體撐 不住,可不可以找找其他更健壯的捐者 呢?」

於是,我們馬上請病患移植醫院勾 選其他捐者。當天夜晚,我們告知全省 各區的志工以最緊急的方式重新尋找其 他人類白血球抗原(,簡稱HLA)配型相 似的捐者,在週五晚上六、七點,一般 人即將準備週休二日之際,我不停拿起 電話筒一再對不同的人重複:「師姑, 這是『最緊急』的個案,麻煩今天晚上 『一定』要找到捐者,假如捐者願意, 今天晚上一定就要抽好血寄回花蓮骨髓 中心HLA實驗室。」十分感恩,全省各 地骨髓關懷小組的師兄師姊,真的全部 都當天夜晚就在各地找到這些捐者,紛 紛幫他們抽好十西西的血樣,寄回花蓮 骨髓中心HLA實驗室。而花蓮骨髓中心 HLA實驗室亦用最緊急的速度,原本三 天的作業程序壓縮在一天內緊急趕緊檢 驗出來。

然而,最後的檢驗結果,卻發現這 些捐者還是跟病患的人類白血球抗原 配型不同。也就是說,玉婷真的是「唯 一」的捐者!全世界除了她以外,沒有 其他任何人可以救這個病患。我只好再 拿起電話詢問醫務主任:「醫師,我們 已經試著找出其他捐者,但是這一位真 的是唯一一位符合條件的捐者。」醫務 主任嘆口氣說著:「只要她血紅素真的 可以到達捐血中心的標準,那就可以。 假如二個星期後還是沒到達,那就真的 不行。」而同時,病患移植醫院來信告 知,全世界只有「這位捐者」可以救這 個病患,病患願意等,他們真心拜託捐 者可不可以救救他?

兩周「搶救」血紅素 如願救人

我再度拿起電話告知瑞荷師姑:「瑞荷師姑,玉婷是唯一的捐者,醫務主任說只要她的血紅素二個星期後到達捐血中心的標準,那就可以救人。病患說他願意等捐者。」熱心的瑞荷師姑帶著她到台北慈濟醫院看中醫調養身體,並且幾乎天天打果汁給她喝,而玉婷也不停吃著補血的食品,所有的人都在期待著二個星期後,血紅素真的可以往上升達到捐血中心的標準!

玉婷曾經偷偷問師姑:「假如我血紅素還是不夠,那怎麼辦?」瑞荷師姑安慰說:「我們先不要想這麼多,就好好趁著現在調養好妳的身體呀!」那二個星期的每天每天,骨髓中心的每位同仁都默默對著上天、對著佛菩薩祈禱,祈禱著這麼有愛心的她,血紅素真的可以升上來,真的可以如願救人。祈禱跟她有緣的病患真的可以得到骨髓,能因這份珍貴的禮物而重新品嚐生命的喜悅。

終於,二個星期過去了,這一天玉婷 再到台北慈濟醫院找血腫科醫師檢驗結



在台灣的各個區域不定期舉辦骨髓捐贈驗血活動,師兄師姊詳細的解說,週到的服務,冤除許多志願者的疑慮。

果,血紅素與標準值尚差零點二。當我 打電話給捐血中心,詢問:「我們有女 性捐者,血紅素尚差標準值零點二,請 問可以進行自體備血嗎?」捐血中心的 人員輕鬆地回覆我:「女性嗎?那可以 呀!」電話這端的我與同仁卻不禁喜極 而泣。並於第一時間把這份好消息告知 瑞荷師姑與玉婷。

隨後,終於順利地完成了自體備血, 捐贈當天,我忍不住到玉婷的病房感恩 她與負責照顧的瑞荷師姑。

貼心的玉婷,這段時間每天每餐都吃 著補血的食物,吃到後來已經不敢吃那 些菜了。一心一意只想救人的她,卻還 是不停感恩著師姑無微不至的照顧,感 恩這過程中每一位用心付出的人。

師姑忍不住稱讚:「她是我遇到過最 體貼、最配合的捐者。捐贈的前一晚, 當她提到當年那一位她照顧的血癌年輕 人時,還是忍不住一直流淚。」當玉婷 圓滿捐贈骨髓的心願後,我們流下的淚 水已經成爲歡喜的淚水,因爲她珍貴的 髓,是他唯一的重生機會。

註:本篇所提病患、捐者姓名及慈濟 師姊姓名,皆爲化名。

浮腫 掉髮 甲狀腺機能低下

文/黃怡瓔 台中慈濟醫院新陳代謝暨内分泌科主治醫師

蘇小姐自兩年前開始一直掉頭髮, 頭髮開始變得稀疏、乾燥,全身肥胖浮腫,無精打采,胃口不好又容易便秘, 健康檢查僅知道肝功能異常,卻查不出 甚麼原因造成。

詳細病史

醫師發現蘇小姐還有怕冷、嗜睡、易疲倦、易喘,便秘、變胖,月經異常等情形,於是問她:「過去是否曾有甲狀腺疾病、接受過甲狀腺開刀、放射性碘治療?」蘇小姐說:「年輕時因甲狀腺亢進曾開過刀。」接著醫師爲蘇小姐做甲狀腺觸診,然後安排甲狀腺血清抽血檢驗。後續檢驗結果確認了蘇小姐是「甲狀腺機能低下」。

台灣甲狀腺疾病很常見,在1967年以前,常見原因爲缺碘地區性甲狀腺腫,以食鹽加碘後,則該病少見。但其它原因引起之甲狀腺疾病仍相當多。

甲狀腺疾病分類

依功能性,可區分為甲狀腺亢進症 與甲狀腺功能低下症。依良、惡性則 分為良性結節性甲狀腺腫與惡性甲狀腺 腫瘤。另外甲狀腺炎,則依其病因又分 為急性化膿性甲狀腺炎、亞急性甲狀腺 炎、和慢性甲狀腺炎。

檢查與治療

到門診來,依主訴病情做抽血或超音 波檢查。血液檢查中,「甲狀腺荷爾蒙」 可以區分甲狀腺功能正常與否;甲狀腺抗 體可區別是否因自體免疫疾病所引起。形 態學上的變化則需靠超音波檢查,但是 超音波檢查僅能由形態上瞭解該甲狀腺大 小、回音度、有無結節、結節是囊腫或實 心。至於良、惡性判斷,則需靠細針抽吸 進行細胞學檢查。若爲惡性腫瘤,須轉至 甲狀腺外科手術治療。

甲狀腺的日常保健

平日甲狀腺患者應如何注意自我保健?由於目前市面上販售的食鹽皆已加碘,因此罹患各種甲狀腺疾病之患者反而應避免攝取海帶、海苔等海產食物。還要儘量避免飲用地下水、避免抽煙,以免水中腐殖質及香煙中致腫物導致甲狀腺腫大。

至於咖啡、濃茶、辣椒、酒等刺激性 食物亦應少吃。不要熬夜或太過緊張, 要多運動、多吃蔬菜水果,才不會誘發 甲狀腺疾病產生。

(轉載自《守護健康,預知疾病123》, 台中慈濟醫療團隊編著)



肩膀、後頸部疼痛 要留心頸椎病變

文/林英超 台中慈濟醫院神經外科主治醫師 陳子勇 台中慈濟醫院副院長

30歲的王先生來到門診,抱怨頸部疼痛、肩膀疼痛有半年之久,右手無法舉過肩膀,也同時覺得右上臂無力,看了一般骨科門診,均告之爲「五十肩」,但在服藥及復健後仍然無法緩解

病變結構分析

頸部的脊椎是由七節頸椎所構成,頸 椎之間由圓盤狀的軟骨連結,一般稱為 椎間盤。椎間盤是一個有彈性的結構, 就像是一個彈簧一樣,能夠緩衝頸椎受 到外力時的擠壓或碰撞,並維持頸部的 結構。但是任何一個彈簧用久了也都會 彈性疲乏。如果因爲退化、姿勢不良、 使用不當,就會使椎間盤這個彈簧失去 彈性而發生問題。椎間盤常是 脊椎最早發生退化的位置,除 了椎間盤,當然其他位置也可能因退化 而產生症狀。

頸部疼痛分類

後頸部疼痛可分爲上後頸部及下後 頸部疼痛,上後頸部常可伴有後枕部頭 痛,一般以頸椎因性頭痛治療之。下後 頸部疼痛則常伴有一側或兩側肩膀麻 痛,有時也會有上肢無力感。

當下頸部疼痛產生且持續一段時間 後,需要注意:

- · 是否有伴隨肩膀麻痛,甚至上肢無力 感等症狀(上肢麻酸痛至手指)
- · 是否有頸部僵硬感
- 是否有壓痛點,
- · 是在單側,兩側或中央
- ·什麼情況會引發疼痛
- · 是終日疼痛或是每天某一時段才發生 疼痛
- · 是否因某次外傷後才發生

有時,情況當然不完全可以上述數項 描述,但醫師卻可由其中點滴線索來發 現可能是由那些原因所產生。可能的原 因包括

- · 急性頸部肌肉扭傷或拉傷(包括俗稱 落枕)
- ·頸部筋膜炎,長期因姿勢不良引起
- · 頸椎後縱韌帶鈣化或骨化
- · 頸椎關節疼痛症
- 頸椎解離



林英超醫師提醒民衆, 要注意肩膀與後頸部的 疼痛,情況若嚴重,可 尋求神經外科醫師進一 步詳細了解病情。

狀合乎手術之適應

症,在復健治療幾個星期仍不見效果時,則可以顯微手術治療,以現在手術技術及顯微鏡的 進步,對不能變的 進步,醫師來施行經 驗的醫師不施行屬

於安全手術,幾乎很少產生併發症,也 很少發生神經後遺症。

與腰椎不同的是,頸椎手術需要高一些的技巧,若技巧不夠,則雖然手術完成,但症狀可能並不會解除。且手術的風險較高,成功率也較低,所以,在一開始就需要愼選手術施行醫師。目前仍建議以神經外科爲優先選擇。

王先生來院後,經神經外科醫師診 斷為頸椎椎間盤突症,由於他種治療已 無效,前側或後側微創手術是最好的選 擇,術後幾乎沒有後遺症,症狀也完全 解除。針對頸椎手術,目前除了顯微手 術,內視鏡手術也已經開始在發展,期 望可以達到以微小傷口、微小傷害即可 達到手術目的。

(轉載自《守護健康,預知疾病123》, 台中慈濟醫療團隊編著)

- · 頸椎椎間盤突出症
- · 頸椎骨折
- · 良性或惡性腫瘤
- · 感染
- · 僵直性脊椎炎

當然,原因也可能不只一種,若合併有肩膀麻痛,甚至於右上臂酸麻,則伴有神經壓迫。最後的診斷,需要醫師以詳細的神經學檢查,再輔以X光、電腦斷層、核磁共振攝影、神經傳導檢查、肌電圖。一般而言,影像方面,目前多以核磁共振攝影爲參考病變的依據。

何時手術 如何手術

得到診斷後,若是姿勢不良引起,即 可以改變姿勢、藥物、復健治療即可。 若是下後頸痛原因來自頸椎疾患,症



從血流診斷冠心病

核醫心臟血流造影檢查

文/陳慶元 台中慈濟醫院核子醫學科主治醫師

近年來民眾的飲食習慣已逐漸西化, 趨向高熱量及高膽固醇的飲食型態,攝 取過多高熱量及高膽固醇的飲食,除了 容易造成體重過重或肥胖(代謝症候 群)外,更會增加冠狀動脈心臟病(簡 稱冠心病)的發生機會,因此冠心病一 直高居國人十大死因前三名,因心臟病 突發而猝死的例子時有所聞。雖然近年 來政府相當重視高血壓、菸害等之防治 宣導及提倡適度的運動,但各大醫院的 醫師仍然觀察到了冠心病病例仍有持續 增加的情形,而且年齡似乎也有下降之 趨勢,而女性罹患的病例也持續增加, 發生機率並不亞於男性。

核醫心臟檢查臨床上的應用已相當普遍,不僅可精確偵測出冠心病的有無,亦可測量心室之收縮功能及估計缺血範圍之大小。另外,此項檢查是一種非侵入性檢查,更出現在最新出版的內科醫學教科書的封面照片,凸顯出核醫心臟功能檢查重要性,其內容引述當代知名且具影響力的最新文獻,證實可以有效協助冠心病診斷。

台中慈院核子醫學科設有高科技的 心臟功能掃描儀器,藉由此先進核醫科 技設備,可早期發現心臟肌肉細胞血液 灌流及心室收縮的異常,早期診斷冠心 病。

哪些人適合且需要做核醫心臟功 能檢查呢?

四十歲以上並有冠心病危險因子(包括糖尿病、抽菸、高血壓、高血脂、周邊血管疾病或有冠心病家族病史)的民眾可以考慮接受檢查。因爲有了這些因子,罹患冠心病的機會比正常人高出數倍。

哪些是受檢者應該先知道的呢?

核醫心臟掃描進行的方式有兩種:運動態及休息態核醫心臟掃描,原理是藉由運動及休息後的心肌灌流情形,來評估心肌病變的位置、範圍、性質及心室收縮功能。運動態可經跑步機運動或注射藥物的方式進行,本院預計採用藥物注射來實施運動態掃描。

檢查如何進行?

在獲得您的同意後,醫護人員將會在 您的手臂上置放一個靜脈小針,以便稍



後注射檢查所需藥物之用。在檢查時, 醫護人員將會在您的胸前貼上心電圖導極,以便隨時監看心電圖;此項檢查, 您將會接受兩次掃描,分別是在藥物注 射完後,另一次則在休息一段時間之 後。完成檢查後,您可以與醫師討論檢 查結果及進一步的處置。

檢查有沒有危險性呢?

一般來說,不管是運動或藥物刺激方式的核醫掃描,都相當的安全,產生的併發症如急性心肌梗塞或心律不整的機會極低。當注射藥物進行檢查時,有可能會出現頭痛、心悸、胸痛、氣促及噁心等不適症狀,不過一般都爲暫時性。必要時,醫師會使用氧氣及藥物拮抗劑等即可舒緩。檢查中所接受到輻射劑量亦於醫療安全許可範圍內。

核醫心臟健檢流程及注意事項如下:

- 1. 請以電話或親自到本院核醫科詢問及 預約登記。
- 檢查當日,受檢人先禁食四到六小時,分別在運動及休息態時接受掃描,間隔約四小時,每次約三十到四十分鐘。
- 3. 二十四小時內避免食用含咖啡因的食物或飲料。
- 4. 與你的醫師討論是否需調整藥物。
- 5. 有懷孕或哺乳者需先告知。
- 6. 檢查費用: 健保給付(註:自費者 六千三百二十八元)。
- 7. 檢查地點:本院醫療大樓地下一樓核 醫科。

注意事項:已預約登記受檢者請依時 間直接至核醫部報到,不需事先掛號, 不需帶健保卡。

(轉載自《守護健康,預知疾病123》, 台中慈濟醫療團隊編著)



- ?我的女兒最近臉上長滿了青春痘,心情非常不好,也很害怕上學,不知道有什麼藥可以治療青春痘?
- (A) 青春痘(醫學專有名詞爲「痤瘡」)的生成主要是因爲毛囊皮脂腺發炎,好發於皮脂腺分佈較多的部位,除了臉部外,頸部、胸部、背部與上臂等處皆是皮脂腺分布較多的部位。治療方式可以分爲局部治療與全身性治療兩種方式。依臨床表徵不同而選擇不同的方式,輕度青春痘可以用局部治療方式達到治療效果,全身性治療則應用於中度或嚴重度青春痘;青春痘必須經由皮膚科醫師的診斷確認是何種型態的青春痘,再對症下藥。因此,最好不要自行買藥塗抹,如果處理不當,可能造成難以消去的疤痕。治療青春痘的藥物可分爲外用藥膏(藥水,凝膠等)與口服藥物,常用的藥物如表格所示。

滿臉長青春痘的確是一件令人難過的事,青春痘的治療除了藥物之外,還需要給予患者適當的支持與心理建設,建立患者的自信心,讓他可以以正確的觀念面對青春痘所造成的生理或心理不適,並且與醫師配合耐心治療,最重要的是要保有開朗愉快的心情,勇敢地面對「青春痘」的挑戰,做個樂觀開朗的「戰痘」勇士,相信戰勝青春痘是指日可期的,加油!

治療青春痘常用的藥物

治療方法		藥物	用法*	常見副作用/注意事項
局部治療	外用維生素 A酸衍生物	Tretinoin乳膏或凝膠	每天1-2次	局部刺激性、光敏感性(可以 使用防曬乳)
		Adapalene 乳膏或凝膠	每天1-2次	局部刺激性、光敏感性(可以 使用防曬乳)
		Isotretinoin凝膠	每天1次	局部刺激性、光敏感性(可以使用防曬乳),孕婦或哺乳婦女不建議使用(懷孕分級為X)
	外用抗生素	Metronidazole 乳膏或凝膠	每天2次	
		Tetracycline乳膏或溶液	每天2次	可能會造成皮膚或衣服染成 黃色
		Clindamycin 乳液、凝膠或溶液	每天2次	可能會造成偽膜性腸炎
		Erythromycin 乳膏、凝膠、藥膏或溶液	每天2次	
		Azelaic acid乳膏	每天2次	
全身性治療	口服抗生素	Tetracycline	250-500 mg每天 2次	勿與制酸劑與鐵劑並用、孕婦或12歲以下小孩不建議使用(可能造成牙齒變色)
		Doxycycline	100 mg 每天2次	光毒性、食道潰瘍
		Minocycline	100 mg 每天2次	眩暈、牙齒變色
		Erythromycin	250-500 mg/每 天4次	腸胃不適
	口服 Isotretinoin	Isotretinoin	遵照醫師指示	孕婦或哺乳婦女不可使用(懷 孕分級為X)、光敏感性等

請遵照醫師指示使用/服用



- **?**香港腳聽說要擦療黴舒,我跟醫生說幫我開這種的,可是拿到藥後,看中文名、還是英文名,都不對啊。擦療黴舒才會有效嗎?還有什麼其他的藥膏可以治療香港腳?
- A香港腳的醫學名稱爲「足癬」,是一種皮癬菌造成皮膚表淺黴菌感染,發病率極高,尤其到了夏天,人體出汗量增加,皮膚表皮又濕又熱,更容易導致足癬的復發、傳染和症狀加重。一般的治療方式爲使用外用藥膏局部塗抹患處,若症狀較爲嚴重則會搭配口服抗黴菌藥物一起使用。

市面上足癬的外用藥有很多價錢不同且種類不同的治療藥。有:

- ♦ Azole類藥膏,如Clotrimazole、miconnazole、ketoconazole等。
- ♦ Allylamine類藥膏,如療黴舒的成分Terbinafine。
- ♦ Tolnaftate ∘
- ♦ Benzoic acid ∘
- ♦ Zinc undecanoate ∘
- ◆搭配類固醇類藥劑而具抗發炎止癢的複方藥膏。

單就抗黴菌的成分來說,療黴舒目前是被認為最有效的藥膏,一天只要於患部擦塗一到二次,香港腳只要擦塗一到二個禮拜就會好了。其他類的藥膏,則一天塗擦的次數更多、更頻繁,治療的週期要更長,效果才會出現。

在塗擦藥膏時爲促進藥物的吸收,達到較好的治療效果,最好在清潔腳後,擦乾, 然後再塗抹藥膏。

香港腳在治療期間快痊癒時,可能會無痛無癢讓人認爲已經好了,不需要再塗擦藥膏而停止擦藥,此時很容易導致香港腳的復發,應該在認爲好了的時候要有耐心的再擦藥一段時間再停,才能降低復發的機率。

由於香港腳的黴菌在溼熱的地方很活耀,極容易復發及感染,所以平時要注意個人衛生不要與他人同穿一雙鞋,在潮濕地方不要赤腳,保持腳指縫的乾淨、乾爽,洗腳後要盡快將腳部的水分擦拭乾、鞋子要常清洗曬太陽等。做好預防,才能杜絕香港腳。

- **?**我先生平時除了固定服用高血壓的藥物之外,並無服用其他藥物,每天清晨會固定散步或運動。但是一到了冬天,皮膚會特別覺得搔癢,還有紅腫。請問有什麼藥膏或口服藥可以使用的嗎?
- ▲香播癢(pruritus, itching)爲皮膚之不愉快感覺,將引起「抓之而後爽」的慾望;爲皮膚科門診患者最常見主訴之一。可能因皮膚疾病(諸如疥瘡、蕁麻疹、皰疹皮膚炎、類天皰瘡、皮膚乾燥、昆蟲叮咬、藥物疹、各類溼疹等)所致,亦可能與內在全身性疾病(諸如尿毒症、阻塞性膽道疾病、糖尿病、甲狀腺功能過高或過低、淋巴癌或血液惡疾、內臟器官癌症等)有關。其次,是因爲天氣的變化使得很多人(尤其是老年人)每到冬天就全身搔癢不已,尤其在下肢的部位更加嚴重;有時根本看不到任何的病灶,祇覺得皮膚乾燥而已,這就是俗稱的冬季搔癢症。爲什麼會造成這個疾病呢?它的成因就是由於皮膚的油脂分泌減少,無法滋潤皮膚。因此,皮膚對外界的變化及刺激就很敏感,一些極小的刺激,如氣候變化、灰塵等,都會造成搔癢。

治療以口服抗組織胺加上中波紫外線照射為主。若患者搔癢病因不易找出時,則應去除誘發因素,如皮膚乾燥等。使用鎮靜性抗組織胺(sedating antihistamine) 如hydroxyzine 及抗組織胺合併抗憂鬱製劑 doxepin 應該可以減輕搔癢症狀。外用類固醇藥膏或非特異性抗癢製劑(如menthol、phenol)再輔以 UVB 照射,或許對某些病患亦具療效。但是在一些特殊的疾病如:阻塞性膽道疾病(obstructive biliary disease)、糖尿病、尿毒症(uremia)、血液疾病(hematological disorders)如真性紅血球過多症(polycythemia vera) 與Hodgkin's 病等等是屬於全身疾病引起的搔癢症狀,應該需要請醫生多加檢查後,分別給予特別的治療方式。而皮膚乾燥症(xerosis)為年老患者常見皮膚疾病之一。乃因皮膚功能退化,皮脂腺分泌減少而引起皮膚乾燥。治療之道為避免熱水泡澡,浴後立即敷抹潤膚油。若無法緩解症狀時,應該及早病史問診,從頭到腳詳盡詢問有關疾病(肝、腎、血液、內分泌系統等),及藥物史將有助於早期發現致病原因,及早治療。

(作者:花蓮慈濟醫學中心 高玉玲、鄭秀娟、洪婷芝藥師/本文摘自《醫院常用藥100問》一書,花蓮慈濟醫學中心藥劑科團隊合著,靜思文化與原水文化共同出版)



小兒氣喘

中醫門診優質照護

文/林經偉 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師 攝影/劉明繐、曾慶方

過了冬至,一波波寒冷的季風陸續報到,氣溫變化不小,導致小兒罹患感冒與氣喘發作的情況遽增,冬天是氣喘好發的季節,很多氣喘病患一旦在季節交替期或溫差變化較大的時候,就會有呼吸不順暢及呼吸困難情況產生,尤其是抵抗力較差的小孩,其症狀更是明顯。

咳嗽超過十五天 盡速就醫

在最近的門診病人中,咳嗽及氣喘病 患人數急速惡化者增加很多,請父母親 要多留意小孩,如果有咳嗽超過十五天 以上的情況,尤其是晚上咳得厲害,都 有可能被懷疑是氣喘疾病,就應該儘速 就醫,以免延誤病情。

認識氣喘

氣喘是一種慢性呼吸道炎症反應所 造成的疾病,它會引發因氣道阻塞而造 成的症狀如咳嗽、呼吸困難有哮鳴聲, 且會自行緩解或是經過適當的治療而恢 復。它不但會反覆發作導致咳嗽、呼吸 困難等症狀而影響生活品質,無法上



學、上班,嚴重時甚至可能致命。

小朋友患有氣喘相信是父母心中的 痛!隨著社會工業化的變遷及環境的污 染,愈來愈多的人開始注意到氣喘的重 要性,氣喘病已經成爲全世界的共同話 題,據保守估計,全球至少有一億五千 萬名氣喘病患,在台灣大約每十位小朋 友就有一位是氣喘的病童,而兒童的氣 喘盛行率也有逐漸增加的趨勢。

其實早在幾千年前我們的中醫就注意 到了小兒氣喘這種病,在『黃帝內經』 裡就可以發現有「乳兒中風熱,喘鳴肩 息」這種疾病的描述,因此可以知道氣 喘並不是什麼新的疾病,只不過因環境 的變遷,它的盛行率也就愈來愈高了。

氣喘的引發因子

氣喘的常見促發因子包括病毒感染、 過敏原、塵蟎、動物毛屑、花粉、香 煙、吸入冷空氣或二手煙、劇烈情緒反 應、刺激性化學物品或特殊藥物等。有研究指出在三分之二的氣喘小孩當中,父母其中之一也有過敏現象,那爲何這幾年來氣喘患者有逐漸增多的趨勢呢?這主要是由於空氣品質不佳、生活步調變遷、生活空間品質差、飲食習慣歐化所造成。由於氣喘之病因除了遺傳體質外,其環境誘發因素在嬰兒期以病毒感染爲主,兒童期以過敏原爲主。

中醫則認爲小兒肺臟嬌嫩,而氣喘 發作是由於肺、脾、腎三臟不足,嗜食 生冷而內傷臟腑,痰飲留伏;加上氣候 改變外感風寒等外因誘發因素,導致痰 隨氣升,肺氣因痰而阻滯,進而相互搏



今年度的中醫優質門診計畫已經開始,為有氣喘問題的兒童調養體質,藉由中西醫的整合治療,有效改善呼吸道及肺部功能。





三九天灸療的穴位敷貼療法,有助於降低過敏反應,提升身體免疫功能。



結,阻塞呼吸道,氣機升降不利,形成 兒童呼吸困難、氣急喘促,產生哮鳴之 聲。小兒氣喘若不加以注意及治療,綿 延久病必虛,導致肺氣耗散,波及脾腎 功能,故氣喘患者常合併有消化系統的 問題及影響青春期發育。

因此,對於這種反覆發作、溫度變化時節易發作的氣喘慢性疾病,世界衛生組織(WHO)及全球氣喘創議組織(GINA)在氣喘病治療中建議:「將重點放在教育病人及家屬如何改善生活環境,避免接觸過敏原或非過敏性致病因素以減少氣喘症狀的急性產生。」

中醫優質門診照護計畫

健保局所推出的「小兒氣喘緩解期中 醫優質門診照護試辦計畫」,就是依照 世界衛生組織這項指針來規劃,經臨床 研究證實,中西醫聯手治療對小兒氣喘 患者是有幫助。

今年度所舉辦氣喘緩解期的體質調養是此中醫優質門診照護計畫的重點,此計畫是選擇十五歲以下的氣喘緩解期兒童來做爲體質調養的對象,並在慈濟醫學中心中醫科施行,施行時間爲每週五下午和周六上午門診時間,每次限掛二十位。適用這項計畫的患者可接受的療程,包含有中西醫資格的中醫師來診察氣喘病童,以及配合完整的肺功能和相關血液免疫學檢查後,由中醫師處方口服中藥、體表穴位針刺、經絡穴位推

拿按摩、藥膏敷貼穴位及中醫營養護理 衛教,收費比照一般中醫門診而不會增 加其他的費用。

在本科中西醫師及護理人員的合作下,給予中醫之針灸療法、口服中藥、 穴道推拿按摩、穴位敷貼療法(即三九 天灸療)等,大都可以有效地預防小兒 氣喘急性發作,改善呼吸道及肺部功 能,減少外界過敏原或有害物質對小兒 的傷害。本計畫中所做的治療都需要較 長的時間,家長也可以全程陪伴來適度 安撫兒童的情緒。

兒童之氣喘較大人有較高的痊癒機會,如果能做好氣喘的日常預防及治療,青春期後會有三分之一至三分之二的機會可以不再發作。

三九天灸療 寒假調體質

有過敏體質之小兒也可在寒假期間至本院中醫科接受「三九天灸療」之穴位敷貼療法,具有提升身體免疫功能,及降低過敏反應的作用,進而達到治療及預防疾病的作用。期待這項「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」的施行,可以減少日益增多的氣喘病童,在「以西醫確保生命安全,以中醫促進健康恢復」的指導原則下,開創兒童氣喘病治療的新模式。



事地伸援

高山緊急醫療救護

文/蔡秀鳳 花蓮慈濟醫學中心急診醫師



急診醫師的訓練可說是包羅萬象,從 簡單的傷口包紮到嚴重危及生命的重症 病患急救都囊括在內。車禍、意外、病 毒、蛇毒、中暑、凍傷、溺水、火傷, 急診團隊「包山包海」,通通「參一 腳」,所以急診醫師永遠有新技術要學

合歡山上醫療站 醫護供氧救急難

台灣每年冬季最熱門的景點,非合歡 山莫屬,大家都在期待亞熱帶地區難得 一見的瑞雪。因爲地緣接近,花蓮慈濟 醫院急診室都會成立合歡山醫療站,支 援新年假期山區的義診活動,急診室的 醫師與護士一起上山服務歡欣賞雪的遊 客,這可是很熱門的任務,很榮幸,這 個冬季終於也輪到我上場,讓我得以發 揮所學。

沒想到整個早上沒半個人影進來醫療 站求診,也許是合歡山之旅的觀光客不 多,也許是知道合歡山上竟然也有醫療 站的旅客太少,或者是發生高山症症狀 的旅客不知道醫療站可以提供氧氣和藥 物的治療。左思右想,自己是來提供服 務的,可不是來純渡假的,趕緊主動出 擊。在與林務局交涉討論後,決定在午 餐時刻廣播宣佈「合歡山莊」設有慈濟 醫療站可以提供醫療服務的訊息。這招 果然有效,午後求診的旅客開始增加, 我們也減去了因醫療站無人光顧,心中 所造成的不安。



每年東區總會進行高山急難演習,以因應高山地區上的緊急救難及醫療狀況。



醫療資源缺乏 簡易技術派用場

到了大約傍晚時分,離合歡山莊不遠 處突然發生車禍意外,一輛貨車與機車 相撞。接獲通知趕到現場支援時,見到

機車騎士倒在地上,貨車的車窗破裂,可見撞擊力量不小。同行的救護車上只有隨車司機與我兩個人。這時立刻想到前不久在急診室救護技術員(EMT)教官教我們的「五項固定術」、「脫盔術」

和「簡易三角巾包紮」通通派 上用場。

在順利的脫盔、上頸圈及搬運病人至救護車後,仔細評估一下病人病情,意識清楚,呼吸沒有雜音,沒有呼吸窘迫現象,微血管充填兩秒鐘,外觀沒有出血,四肢沒有腫脹疼痛

急診同仁在繁忙的臨床工作之餘,需不 斷進行急難救護技術的演練,圖為簡易 三角巾包紮與固定術訓練。





有經驗的登山客為了避免高山症的發生,會在上山前服用利尿劑:當然真正治療高山症的最好方法就是儘早下山。

或畸形,從以上所見病情應不會太嚴重,但仍不放心是否有頸椎受傷?於是我向病人說明詳細的病情,請病人放心。我請救護車將病人送下山至專責醫院,做頸椎放射線攝影,病人滿心歡喜的連連稱謝道別。

望著救護車漸漸遠去,我心中湧現五 味雜陳的感受,既慶幸今天有福報爲這 位萍水相逢的病人服務;又感慨萬一我 們下山了,這裡的工作人員及遊客又該 怎麼辦呢?霎時覺得自己的任務既重要 又渺小,因爲偏遠地區的緊急醫療是很 難解決的大問題!

合歡山屬於偏遠地區,當地人口數少,但卻是觀光旅遊勝地,所遇到的傷患不若在急診室般嚴重,但在這個醫療資源匱乏的地區,急診醫師能做的真的不多,如何有效利用現有的簡易工具,以發揮治療病患的效果,亦是急診醫師的一項挑戰。以往常聽急診前輩「郭大俠」郭建中醫師說急診醫師有相當大的發展空間,可以往後一步選擇急救後的重症加護發展,也可往前一步選擇進入社區對於到院前救護貢獻一分心力,直到今天我才真正領悟到這句話的精髓之所在。

【急診部胡主任愛的叮嚀】

急診醫學所包含及所要服務的範圍很廣,EMS就是急診醫學裡重要的一個分支,病人突然有了病痛或發生意外,在被送到急診室之前,都是EMS所要服務的時候,不論是在高山上、在大海邊、在馬路邊、在百貨公司、在患者家中、或是室內,只要一通電話119,就有受過專業訓練的EMT(緊急醫療救護員)到現場爲病人服務,做評估及必要的救護,然後以適當的速度安全的將病人送到適當的醫院,這整個過程就是所謂的——緊急醫療救護,EMS(Emergency Medical Services)。

生命之鍊 四早救命

一個理想的EMS緊急醫療救護過程, 能夠將一個猝死的病人救活,也就是必 須做到以下四件事情:早期通知EMS單 位、早期CPR、早期電擊、早期高級心 臟救命術。這四件事情又稱做「生命之 鍊」,因爲它們環環相扣,猶如一條鍊 子一樣缺一不可。爲著「生命之鍊」的 重要性,政府在全國成立二十一個EMS 區域,形成一個嚴密的安全網,守護著 全國居民的生命安全。

可是在高山暨偏遠地區就不容易做到 以上的四個環節,必須另外建立一套特 殊的模式,保障上山遊客的旅遊安全, 這套模式就是所謂的「自助式EMS」, 由山上的居民、公職工作人員接受訓 練,組成急救團隊,理論上前面三個環 節都可以自行完成,唯有第四個環扣一 一早期高級心臟救命術,則是不易解決 的難題。權宜之計,建議在旺季的假 日,由有心的急診醫師及護士組成「緊 急醫療救護小組」上山爲遊客服務。基 於這種理念,花蓮慈濟醫院急診室每年 都進行「合歡山雪季緊急醫療救護」之 行。

合歡山海拔三千多公尺,最常見的患疾是高山症(Acute Mountain Sickness),有經驗的登山客爲了避免高山症的發生,都會在上山前先服用 Acetazolamide這種利尿劑,以避免高山

症的發生。在合歡山醫療站慈濟急診團 隊會提供氧氣給予高山症的病人使用, 緩解大部分的症狀。但真正治療高山症 的最好方法就是儘早下山。

基本救護技能—— 五大固定 三點不動

所謂五大固定術包括:頭部固定術、 肩部固定術、改良式肩部固定術、胸部 固定術、胸背固定術。施行五大固定術 的主要的精神是對於疑似脊椎損傷的患 者,做適當的保護與固定。它是救護人 員所具備的的基本救護技能。每項固定 術的主要中心原則是「固定自己、固定 手肘、固定患者」之三點不動原則, 國 巧的運用這五大固定術,無論患者是何 種姿勢,救護人員都有把握將患者翻轉 成仰躺姿勢,進而達到固定患者脊椎的 目的,並避免患者脊椎受到二度傷害。 五大固定術是EMT所需具備的急救技 能,送至急診室的病患都可能已經在現 場進行過脫困、固定、包紮的處理了。

為了高山暨偏遠地區的緊急醫療救護,必須呼籲各地急診醫師發揮良能,參加高山暨偏遠地區的緊急醫療救護小組。也期待每一位急診醫師都能學會『到院前救護技術』,若能習得這簡單基本的技巧,往後在路上遇到緊急狀況馬上可以伸出援手幫助病人,真正成為一位全方位的急診醫師。

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家 日日上演著無數動人的溫馨故事 真善美志工與同仁用感恩心 見證慈濟醫療人文之美

- ◆元月十六日是一個感恩的日子。來自台灣南部的他,原本失去記憶,遠在溫哥華的她,原本顏面麻痺,兩人同樣在花蓮重拾多彩多姿的生活面貌,而選在這一天,來向醫療團隊道感恩······
- ◆寒流即將來臨,關山慈院在二○○六年的年底,不忘趕緊上山送暖 給南橫部落的獨居老人,更巧扮聖誕老人送愛到霧鹿國小······
- ◆幅員遼闊的嘉義縣有許多知名的觀光景點,但相對地欠缺醫療資源,大林慈院在新一年度的元月七日,於瑞里正式開設醫療站,熱鬧啓業,既照顧來玩的遊客,也守護居民的健康·····
- ◆大林慈院的藥師們總以充滿創意又有意義的方式渡過藥師節,今年 亦不例外,利用假日到聖心教養院陪伴院童·····
- ◆無獨有偶地,台北慈院的藥師們也選擇爲照顧戶清掃環境來歡慶藥 師節,身體力行幫助他人,就能感到深刻的幸福·····

花蓮

元月十六日

神經團隊妙手回春 環他記憶 環她美麗

這一天像是感恩日一樣。王春花師 姊帶著下午即將出院的弟弟王銀壽及兩 張以醫師名字開列的捐款收據、感謝狀 到門診區,感恩林欣榮院長及邱琮朗醫 師。同時,來自溫哥華的江惠珍也帶著 兩盒的茶葉,感恩院長還她美麗的容 額。

失去記憶 懷疑是阿茲海默症

五十五歲的王銀壽,住在台南縣龍 崎鄉。三、四年來,他被診斷爲阿茲海 默症(俗稱老人癡呆症)的病人,最主 要症狀就是失憶。他曾是一位刑警,退 休後經商,在金錢堆中打滾,大筆錢進 都認為他的失憶是工作壓力太大所致。 看了病,吃了藥,病情沒怎麼控制,卻 引發頭暈、嘔吐現象。 他的太太是一所學校的校灌,一開始

來,卻也大筆的出去,所以大部分的人

他的太太是一所學校的校護,一開始 積極勸銀壽動手術,但銀壽不以爲意。 等到病情越來越惡化後就醫,但當時醫 師表示,動手術也無濟於事。由於是大 醫院醫師的結論,從此以後,只要有親 朋建議動手術治療,銀壽的太太總是第 一個投反對票。

其實春花手術前,幾次要帶弟弟來做檢查,都被弟媳所拒。最主要的原因是大醫院的醫師都表明了阿茲海默症其實是無法根治的。不過,爲了能查出自己 患病的原因,去年八月想了解自己真正

> 病因的銀壽偷跑出來,在春 花的陪同下來到花蓮慈院, 姊弟兩人一同看神經團隊的 門診,隔月春花在林欣榮院 長的建議下動了手術。

> 春花表示:「手術後, 什麼病都好了。手腳不再 酸麻,脖子後面的腫塊也消 失了。從此三不五時就要花 五百元請人來按摩的費用都



蘇足師姊至病房關懷王先生。



林欣榮院長解說王銀壽的病情。

省下來了。」

中大腦動脈狹窄 微創術後記憶恢復

銀壽在神經科團隊檢查後診斷並不 像是阿茲海默症的病人,醫師認爲他時 好時壞的記憶應該是中大腦動脈狹窄所 致,建議做手術治療。

「動手術?」這一關,讓銀壽的太太 很難接受。不過,銀壽在眾多貴人的協 助下,包括隔鄰的鄉民代表都來爲他說 情,銀壽終於在去年十二月二十七日住 進慈院,在經過一連串的檢查後,於二 〇〇七年一月四日動手術,一樣是微創 手術,只在左額上有一個小傷口。

術後半月,銀壽要出院了,他在十五 日晚上擬了草稿,雖然一擬再擬,終於 寫了一封感謝函。這封信,一來感恩神 經團隊的再造之恩,二來也可證明銀 壽手術的成功。銀壽表示,術前寫出 來的字,錯誤百出,明明知道字怎麼寫 怎麼唸,但一下筆就是出現一堆的「異 字」,別人看都看不懂的字。 今天他拿給院長看的感謝函,不只字 體工整,而且文詞通順:「當我進入花 蓮慈濟醫院時我十分的緊張 ,看到邱 醫師的親切態度,令我放鬆心情,經過 林欣榮院長及邱琮朗主任體貼的關懷, 尤其全體護士小姐很勤快的處理,讓我 感受到貴院全體同仁及院長、主治醫師 均很用心的診斷,並且使用最好的藥 物,讓我能很快的恢復健康

上午十點十分,顏惠美師姊陪同春花、銀壽到診間找院長及邱醫師道謝。 這次的感謝和上回春花出院時一樣,他 們以兩位大醫王的名義捐款做爲答謝, 並希望這個植福的動作,可以讓兩位大 醫王更健康,可以救更多的人。

顏面神經麻痺 懷疑壓力導致

無獨有偶,當顏師姊結東了陪同春花、銀壽的感恩之旅走回社服室時,竟在社服室門口遇到了也要前來感謝兩位大醫王的江惠珍。來自溫哥華的江師姊,兩年來飽受顏面神經麻痺之苦,右半邊的臉不間斷的抽蓄,臉也變形了,看遍了醫師仍然無法改善。去年十一月回台灣到花蓮慈院做健檢,醫師建議動手術。手術非常成功的惠珍師姊表示,現在先生每天早上起床時,看到她正常的臉,還總是禁不住的讚嘆:「院長,真的有夠厲害。」

今天惠珍師姊帶了兩盒茶葉來感謝院 長,她表示:院長太忙了,希望院長可 以撥空喝口茶,休息一下。

(文、攝影/程玟娟)

関山

十二月十五日

愛相隨 關懷南橫部落

大自然變異,北極熊睡不著、蛇類也不多眠,生態學家預告:因環境變遷, 今年的冬天是暖冬,但是潘永謙院長仍 掛念南橫部落的居民,於是和關山國際 獅子會一起居家關懷訪視,搶在第一波 寒流來臨前能將棉被及衣物送到獨居老 人的手中。

送暖給獨居老者

第一個訪視關懷的是一位住在新武 的獨居老婦人阿英嬤。阿英嬤原是利稻 人,因嫁給新武當地人而定居於此,兩 老並無子嗣,一直都是相依唯命,後因 丈夫往生,至今一人居住。

阿英嬤年紀大且行動不方便,所以 很多事無法自行打理,居住環境髒亂無 比,再加上狗、雞皆養在屋裡,所以家 裡不止髒亂也充滿著臭味,居住環境真 的不是很好,所幸海端鄉下馬社區發展 協會接手關山慈院的老人送餐工作,每 天定時送餐,飲食方面還不致於有問 題;院長訪視之後和關山國際獅子會及 下馬社區發展協會討論,提出可否替其 打掃環境及洗衣服;或以募集方式成立 一愛心洗衣店,替偏遠部落有需要的民 眾服務;同時院長也提醒醫院巡迴醫療 團隊於巡診時主動來探視阿嬤的情況。

到小學扮聖誕老人

結束余阿嬤的訪視後,來到下馬地區





的素珠阿嬤的家。素珠阿嬤自從住在愛 心匯集所蓋成的屋子,不用再擔心刮風 下雨,而且有慈濟團隊的陪伴,生活不 再孤單,因爲每次巡迴醫療途中一定會 去探望素珠阿嬤。與阿嬤寒暄問暖後, 接著往最後一個目的地出發——霧鹿國 小。

霧鹿國小是個小而美的學校,全校 學生人數只有二十三人,十二月一到, 小朋友最期待的就是聖誕節了。院長準 備好在霧鹿國小扮聖誕老公公發放禮物 及糖果給全校的小朋友,小朋友一看到 聖誕老公公,每個人都很興奮,非常高 興,每個人都睁大眼睛,「書本、電影 的聖誕老公公好像都是胖嘟嘟,這麼這 位聖誕老公公身材這麼苗條?」雖然很懷疑,但是從院長手中接到禮物及糖果每個小朋友都很禮貌的道謝,爲了表示歡迎及感謝,小朋友們唱了一首傳統布農族歌謠給我們聽,果眞是有原住民的血統,小朋友的歌喉都很棒,而且一個比一個唱得大聲,看到小朋友們認眞唱歌的模樣,大家都報以熱烈的掌聲回應小朋友們的熱情。

今天的訪視就在這歡樂的氣氛圓滿 的結束了,在回程的路上,看得出來大 家都累了,而院長雖累,但仍念念不忘 該如何幫助需要幫助的人。看到院長爲 了要帶給小朋友們歡樂,完全沒有架子 的扮起聖誕老公公,讓我們看見無私的 愛所展現的親和力。 (文/余淑琳 人文志工 攝影/楊景強)

大林

元月七日

瑞里醫療站啓業 照護遊客山區居民

由大林慈濟醫院承接的瑞里觀光地區假日急診醫療站,自二〇〇六年十二月八日開始先行運作一個月後,今年一月七日上午十時在梅山鄉瑞里村活動中心舉行啓業典禮。現場貴賓雲集,包括衛生署技監李志恆、醫事處處長薛瑞元、嘉義縣長陳明文、立委張花冠、衛生局長鍾明昌,以及許多鄉親均到場致賀,

場面熱鬧。

用心做到最好

爲了讓啓業典禮能順利進行,許多同 仁前一天便在社區醫療部的號召下,提 前上山,活動當天一早即到現場幫忙布 置會場,排桌椅、插旗子,早上七八點 鐘,陸續由山下前來的師兄師姊們,開 始進駐位於醫療站樓下的房東家廚房, 大家分工合作,挑菜、洗菜、切菜,在 大家合心努力下,足供一、兩百人享用 的豐盛午餐不到幾個小時便香噴噴地上 桌了。

上午九時許,醫療站旁的活動中心 前已擠滿了瑞里當地的民眾,以及遠從 山下趕來的同仁、慈濟志工與貴賓,嘉 義手語隊的師兄師姊們把握上場前的時 間,一再的排練,務求將最完美的演出





帶給大家,認真的態度,讓早早就先就 坐的鄉親看得津津有味。

十時左右,由於貴賓之一陳明文縣 長到隔壁的瑞峰村與村民開座談會,行 程略有延誤,同仁與師兄姊們擔心其他 來賓不耐久候,開始自娛娛人,先是在 活動中心門口排隊唱歡迎歌,接著師姊 們又上台帶遊戲,幾個簡單又有趣的遊 戲,逗得滿室的鄉親、來賓笑呵呵!

即時搶救生命

在陳明文縣長趕到後,啓業活動正 式展開,在欣賞完嘉義手語隊的精彩演 出後,縣長致詞表示,嘉義縣拚觀光, 遊客不斷湧入,山區醫療資源缺乏,感 謝大林慈濟醫院醫療團隊的協助,有了 急診醫療站的進駐,不但有助於整體 觀光品質的提升,遊客及居民的生命安 全也更有保障。衛生署醫事處長薛瑞元 指出,瑞里地區的觀光已發展,但是若 一旦發生意外,後送的路程遠,且颱風 季節道路也可能中斷,有了急診醫療服 嘉義縣長、林俊龍院長等人共同為醫療 站揭牌。

務,遊客安全更有保障。

大林急診室 延伸到瑞里

林俊龍院長表示,目前醫療 站的電腦系統已與大林慈院的連 線,成爲大林急診室的延伸,小 小的醫療站,可以提供與大林慈 院急診室同等級的服務,發揮最 即時的搶救生命的能力。

上午十一時許,瑞里醫療站在貴賓們 共同揭牌下正式啓業,瑞里鄉親也舞獅 慶賀,一同歡慶這山村裡的大喜事。

行政院衛生署自二〇〇四年開始, 以「衛生署醫療發展基金」鼓勵各醫院 前往偏遠觀光地區設置醫療站,以因應 當地民眾及遊客急病之所需,全國共有 二十個站。目前已有清境農場、古坑等 地設置,而嘉義縣瑞里及奮起湖地區也 於去年被列入緊急醫療迫切需求之觀光 地區,其中大林慈濟醫院承接設置瑞里 觀光地區假日急診醫療站,從去年十二 月八日開始試運轉,於每周五晚間六時 至周日晚間六時,以及國定假日前一日 六時至周日晚間六時,安排急診專科醫 師、二名護理人員上山看診,並於看診 期間配置山上原本未派駐的救護車,在 醫療站二十四小時待命,提供與醫院急 診室同等級的服務。

醫療站運作一個月以來,已服務三十 餘名患者,包括當地居民及遊客,昨 天啓業儀式前,就有村民帶著高燒到 三十九度的小朋友前來看診,隨後還有 到附近登山的遊客,因血壓上升而來到 醫療站,護理人員也親切地協助量血 壓,所幸都無大礙。

中午左右消防局勤務中心也來電請求 支援派出救護車,至瑞峰村載送一位受 傷的婦人前來就醫,以免救護車由山下 上山費時,延誤救治,整天下來,醫療 站難得能有清閒,但前來支援的醫師和 護理人員還是耐心十足地爲病人服務, 把這兩天的輪值當成是度假。

在山上的小角落裡,一座守護生命的 燈塔矗立了起來,醫療團隊不畏舟車勞 頓利用假日上山,有了醫護人員的第一 線即時醫療處置,加上大林慈院做堅強 的後盾,山上的居民與遊客的健康將更 有保障,風光明媚的山村裡,將迴盪著 民眾更加安心開懷的笑語。

(文、攝影/黃小娟)



元月十四日

陪伴病童 歡慶藥師節

藥劑科同仁除了每個月兩位藥師參加 往診活動,去年藥師結正好有機會參加 感恩戶打掃,歡喜付出之餘都表示,希 望每年都有機會外出透透氣,服務他人 同時也能活動活動筋骨。

元月十五日藥師結將至,藥劑科爲了 過個難忘的藥師節,早就展開了籌備工 作,帶動科內同仁一起到聖心教養院, 進行餵食服務。

與聖心的緣

來自瑞士的蒲神父于一九五三年來 台,眼見社會上有許多身心障礙者的家 庭因收容機構不足而陷入困境,毅然在 八十九歲高齡創立聖心教養院。收容的

> 對象皆是重度、極重度 智能障礙與多重障礙男 女,都是一般教養院較 不院收容的對象,全院 院生約一百人。

社工表示,平常工作 人力充足,但逢假日就 缺少協助洗澡及餵食的 人力,故到目前仍需招 募假日志工。

發高燒的小妹妹,因為瑞里 醫療站的啓用而即時獲得醫 療處置。



做,就對了

初到聖心教養院,因爲沒經驗,一 開始同仁們非常羞澀,不知從何著手是 好,幸而在老師及護理人員帶領下,開 始與院生打招呼自我介紹,有的幫院生 吹頭髮、穿襪子,有的幫忙拍痰,彼此 互相熟悉。

待所有樓層院生洗澡洗好,就開始陸 續帶院生到廣場,此時便發現院生們有 了明顯的笑容,有幾位甚至坐在輪椅上 興奮的直搖不停,功能較好的也是直衝 了出去。

可以出來庭院曬太陽,院生都很高 興,拉著同仁們到處走,藥劑科莊美華主 任也帶兩隻愛犬來與大家同樂。接著大家 圍成圈圈玩傳球遊戲,別小看這些天使, 手不方便還會用腳傳,輸的人也知道要處 罰表演,大家唱唱跳跳好不快樂。

「可以貢獻是一件非常快樂的事。」

莊美華主任表示,去 年有因緣參加感恩戶 打掃活動,今年除了 去年的熟面孔外,更 有新同仁共襄盛舉。

一轉眼午餐時間 到了,本來都很擔心 不知要如何餵食的藥 師們,經過前二個小 時跟院生互動之後, 彼此很快就建立起感 情,不需要老師特別 指導,自然而然就端

起碗來,很有耐心一口一口慢慢邊哄邊 餵。

幸福的人生

股長梁育彰,也是此次活動的策劃 人,本來只是要帶院生佳容坐電梯下 樓,沒想到下去之後佳容直牽著他要往 外走,渴望外出的心讓人明顯感受到。

佳容只願意給育彰帶,一旦換了其他人,佳容就停下腳步不肯走,甚至出現奇怪的聲音。餵食的時候,育彰嘴巴張的比佳容還大,可是非常認真的投入在其中喔!老師表示佳容的父親也戴眼鏡,或許是因爲這個原因所以才都黏著育彰。

「覺得自己好幸福喔!」來院一年多的藥師蔡雅婷,在用餐途中迫不及待將滿滿心得分享給隔壁同仁聽。她今天陪伴的夥伴是春梅,聰明又可愛的春梅看到有人來總是很高興,會撒嬌會表演。



「感動我的不是院生,而是這群工作 人員。」蘇建興藥師看著工作人員要長 期照顧這群孩子,這麼的刻苦耐勞,是 什麼原因讓這裡的人都能這麼無私的付 出呢?

走入別人的生命

此次活動都是藥師們志願報名參加, 總共二十二人。對於未曾接觸過的對 象,起初報名人數原本並沒有這麼多, 直到聆聽了聖心教養院菲律賓籍的滿修 女及公關部林俊廷組長的行前說明,同 仁們體會到原來世界上還有一群殘缺的 天使,需要大家發揮愛心去關懷,報名 人數遂開始增加外,許多同仁們更帶著 家人一同參加。

因為排班的關係,並非每位藥師都可 能出來參加這次活動,因此大家有錢出 錢有力出力,紛紛響應捐贈聖心教養院 所缺的特殊醫療用品、教學器材、日用

協助餵食的股長梁育彰,嘴巴 張的比誰都還大。

品、食品。其中DVD、 電視、故事書等,是莊 主任與同修核醫科王昱 豐主任共同捐贈,而王 昱豐主任今天也到北港 參加感恩戶打掃。

慈濟世界一家親

善意人人都有,但要 把握當下。藥劑科同仁 利用假日之餘,抽出時 間做慈濟,將感動化作

行動,用滿滿的愛來膚慰這群殘缺的天 使,讓今年的藥師節有個美好的一天。 (文、攝影/黃慧蓉)

台北

元月十三日

特別的藥師節 為照顧戶清掃環境

「用歡喜心付出、用感恩心投入」, 這是台北慈院的藥師如來們,此刻準備 迎接元月十五日藥師節的最佳心情寫 照。

在人文室周政雄主任與藥劑科吳大圩 主任的帶領下,台北慈院的十四位藥師 及文山區的志工菩薩們,今天用感恩、 歡喜的心投入爲照顧戶清掃環境的行 列。出發前,藥師們個個精神抖擻、神 情愉快,大夥都不約而同的表示:「感 恩有這個機會幫照顧戶打掃,覺得自己 很有福,用這樣的方式來過藥師節,超 棒的!」

「藥師如來」化身「打掃專家」

今天要接受我們協助清掃的案主是 二級低收入戶,也曾是慈濟的訪視戶。 三個小孩分別從五歲到兩歲,最小的弟 弟小傑,曾患有嚴重的皮膚病,幸好已 在台北慈院治癒了;小傑的爺爺患有輕 度智障,奶奶則有重度的殘障,全家 的收入全仰賴社會局的補助、及媽媽做 家庭代工的微薄收入。案主的住家座落 於台北慈院附近的景美區巷弄裡,從外 觀看,只是一排整齊公寓的其中一戶人 家,很難想像在公寓的裡面,竟是一間 骯髒不堪的「垃圾屋」,裡面還住了一 家老小七、八個人。

當我們一進入陰暗的屋內,大家都呆掉了,如此凌亂、骯髒、發出異味的房子,怎能住人呢?真不知今天該從何打掃起才好?幸好「人多力大福就大」,在吳福川師兄與周政雄師兄的討論下,大家終於理出了頭緒,也做好了分工,藥師與志工們毫不遲疑的各就各位,展開今天的工作。大夥兒先是一字排開,從後陽台開始,把全部的垃圾和雜物用人力接龍的方式,通通搬到屋外去,花了個把個小時才清空了陽台、廚房與客廳的雜物,終於可以開始打掃了。

志工們拿出了掃把、刷子、拖把、 水桶、抹布等工具,及各式各樣的清



大家合心協力努力清掃。



鍋碗瓢盆靠我們洗乾淨喔。左二為里長夫人。

潔劑,大夥兒戴上口罩、手套,挽起袖子、褲管,幹勁十足的開始賣力的掃、拖、擦、洗、刷,個個看起來都像是專業的清潔人員呢!

廚房裡的魔術女王

整個屋裡,污垢最厚、味道也最重的地方,非廚房莫屬了。那又黑又油的瓦斯爐、琉理台和牆面,還有到處亂竄的成群蟑螂,雖然令人作噁,但四位藥師娘子軍——吳律萱、蔡佩珊、林以敏、傅于芳都鼓起勇氣,要把廚房列爲今天的挑戰重點。

「我們沒有猶豫的空間了,趕快做!」這四位最佳戰友決定和廚房奮戰 到底,奮力的刷了又刷、洗了又洗。開 朗的藥師律萱帶著搞笑的口吻說:「這 裡好像有上百隻的『小強』耶,不怕, 我們是最佳戰友,一定會打敗小強的, 等一下保證讓廚房變得亮晶晶的啦!」 四位藥師娘子軍,雖然身處最穢臭的地 方,但一句怨言都沒有,還一邊打掃一 邊唱祝福歌呢!

厨房裡陳年的頑垢、泛黃的磁磚,經過這群年輕藥師賣力地清洗後,再度恢復亮晶晶的本色,大家都開心的說:「沒有味道了耶,到處亮晶晶,真有成就感啊!」這一群藥師把廚房打掃完之後得到了一個封號——「廚房魔術女王」。從她們身上,我看到了一句靜思語:「能夠付出、助人的人,是最快樂的!」

現學現賣的「刷油漆大隊」

由於照顧戶的家裡長年燒香拜神,因 此白色的牆面早已附著了一層黃褐色的焦 油,讓房子看起來顯得晦暗與骯髒,吳福 川師兄見狀,馬上請師兄跑去買了桶白色 的水泥漆來,在他的分工下,馬上成立了 「刷油漆部隊」,並且立刻成軍上陣。

除了藥師許仕育是因爲家裡開油漆 行,因此稍有經驗之外,其餘加入粉刷 行列的藥師和志工,幾乎都是第一次拿 起刷子油漆牆壁,但雖然是第一次粉刷 牆壁,卻刷得有模有樣、相當順手,個 個看起來都像極了油漆師傳。

站在高高的馬椅上刷牆壁,問他們怕不怕,這幾位「油漆部隊」都異口同聲的回答:「一點都不怕!」這幾位油漆部隊是——吳安然、郭章婷、鍾曉雯、黃麗貞、吳天元及許仕育等藥師,加上文山區的師兄們,大家彼此分工合作,有人刷上面、有人刷下面,不一會兒功夫,就把泛黃的牆壁刷得又白又亮,讓人整個心情也跟著開朗了起來。刷出心得與成就感的他們都表示:「今年過年可以自己動手粉刷自己的家了,今天學了一身功夫,真是賺到了!」

用慈悲與感恩心洗滌污垢

走到屋外,看到一群不畏寒冷的美麗的隊伍,她們是「鍋碗瓢盆清洗大隊」,她們蹲在門口賣力洗刷碗盤,這幾位藥師是張金月、王以潔、許金蘭。 依照習俗,過年前要把所有碗盤清洗一 次,因此這幾位藥師歡喜的說:「今天 真的有過年的感覺耶!」這三位藥師在 低溫的天氣裡,心甘情願的蹲在屋外吹 著冷風,雙手泡在冰冷的水裡,不斷的 刷洗著鍋碗瓢盆,問她們累不累、冷不 冷?她們都微笑的表示:「不累啊!有 這麼多人一起做,感覺很快樂!」,真 是一群令人動容的藥師如來啊!

蹲在門口洗刷鍋子的菩薩當中,有一幕令人感動的畫面,我們看到兩位穿著便服、氣質高尚的太太也蹲在那兒賣力的刷洗鍋子,原以爲是慈濟的師姊忘了穿制服來,但靠近一問,才知道原來是里長夫人和鄰長,她們放下身段、默默的跟著慈濟志工埋頭苦幹,手裡一邊忙著、嘴裡還一邊跟我們慈濟人道謝,實在令人感動!

施比受更有福

中午時分,幫忙照顧戶清掃環境的 活動終於告一段落。今天看到藥師與師 兄師姊們忙進忙出的,大家合作無間的 認眞神情,紛紛映入眼簾、烙印在腦海 裡。案主原本陰暗髒亂的房子,轉眼間 煥然一新呈現在大家面前;今天的打掃 活動,弄髒的是大家的衣褲,洗淨的卻 是大家的心靈,大功告成之後,每個人 臉上都綻放出燦爛的笑容呢!

這一群可敬可佩的藥師如來,汗水淋 瀉的身體雖然是疲憊的,但付出無所求 的心靈卻是喜悅的,滿滿的感動爲今年 的藥師節畫下最完美的驚嘆號!

(文/張惠琦 攝影/翁月雪)

感 息的足跡……

醫院如道場,書寫著一頁又一頁的大藏經,經中述說著生老病死的故事,也 訴說著拔苦予樂的過程,在大醫王及白衣大士辛勤地照料下,患者從苦與痛的 邊緣走出,而在走出病苦的那一瞬間,心中的感激非筆墨形容,而此一單元將 患者及其家屬心中的感恩之情記錄下來,成為一個又一個「感恩的足跡」。

德與術

敬呈石明煌副院長暨陳炳碩醫師

石堅重痾困諸醫,

副首慧智渡難海,

明苦悲痛觀音如,

煌恩亮德引喜來。

謝憶昔往緊慈德,

陳痾不囿鵲陀術,

炳功應唯藥師似,

碩良結纍必逐菩。

文/紀顯樺

(原文刊載於二〇〇七年一月十一日更生日報)

感謝輕安居全體人員,對阿公阿嗎照 顧的很好,像照顧自己家人一樣,護士 小姐對阿公阿媽很有耐心、仔細,想藉 此機會向工作人員表達鼓勵及讚美。

文/台北縣五股鄉陳先生

黃如玲對患者病情解釋清楚,關懷病 人服務親切。許馨文護士總是和藹可親 的照顧病人,問病人有何需要親切的感 覺,讓我覺得有如自己的女兒在身邊。 李依甄護士在給患者換藥,總是手腳很 輕,滿臉笑容,更加上滿口笑話,讓病 人忘記痛苦。

鄭立福醫師從我二十一日住院以來, 每次巡視病人,都是笑臉迎著病人,不 厭其煩的跟病人解說病情,讓病人住院 備感溫暖,值得鼓勵。

文/彰化市蕭女士

在身體極度不適的狀態下,還好有急 診張世穎小姐細心的照料及看顧,在此 謹致上最大的謝意!也謝謝辛苦的醫生 們,陳岩碧醫師、楊堅醫師。

文/鄒小姐

我們遠從台南縣來花蓮,爲的是要找 尋良醫,感恩神經外科吳芳峻醫師幫先 生開刀、治療,在先生住院期間,視病 猶親,關心如同家人,有時一天會巡視 病房好多次,連星期日休息日,也會來 關心病人情況,點點滴滴家屬感激於內 心,更讓遠從台南來的我們感受到倍加 溫暖,一直讓我很安心地將先生的病交 給他,眞是一位仁心仁術的好醫師。也 祝福他能醫術如同華陀再世,造福更多 需要幫忙的人。

文/台南縣佳里鎭吳太太

貴院中醫科林郁甯醫師,視病人如親,尤其是對重大病患,不僅醫身上之病痛,對患者心靈之鼓勵安慰,更是盡其所能,讓我這小病上大醫院醫治之人甚爲驚訝。尤其坊間時有所聞對慈濟之批評,但當我看到中醫部門醫生與患者之關係,護士小姐陳友薰,雖忙碌中亦不忘親切問候,讓我從前耳聞負面印象一掃而空,百聞不如親自感受,相信貴醫院再各部門醫生、護理人員齊心努力下,服務品質提升,社會對貴醫院將僅有正面之鼓勵與評價。

文 / 花蓮市劉先生

我已進出醫院治療達十七次了。五東 病房的醫護人員已如我的家人般,她們的 善解人意,了解我的困擾,給予我的協助 讓我十分的訝異,多麼可愛的一群白衣天 使,改變了我對醫院的刻板印象。她們勤 勞親切,笑容常開,對於一位乳癌病人的 我,很多事是不能多想的,活在當下很重 要,她們熱情的用心關懷,正是我每一 次樂意來院完成醫生要求的治療,我很輕 鬆、心情很好,所以可以持續治療十七 次,我多想將這份心情分享給來院的每一 位看病的人,讓他或她們都知道,上人的 慈悲心,已逐漸在這群白衣天使身上開出 美麗的花朵!

文 / 花蓮市王女士

本人非常感謝主治醫師許世祥醫師、 值班醫生、助理、正、副護理長及所有 護士等醫療團隊,在我就醫期間給予我 熱心的醫護及照顧,讓我能安心靜養充 分獲得休息。本人以感恩與回饋之心, 再一次由衷感謝慈濟醫院醫療團隊們的 用心,感謝你們。

本村澳花村每年三、四月盛產汁多 味美的枇杷及網路著名風景點:澳花瀑 布,誠摯邀請來澳花村一遊,享用美味 枇杷及欣賞瀑布美景。

文/黄先生

【台北慈院】婦產科楊濬光醫師給人的感覺一直是很陽光、很溫暖,從產檢到生產完,有著始終如一的親切,讓我生產的過程非常的迅速、順利(和第一胎比起來,感覺真的差很多),當然也非常感謝產房、5A病房,嬰兒室、PICU的護士小姐,每個人都很親切的有問必答,讓我印象深刻的是5A病房十一月底值大夜的護士小姐游雯欣小姐,她蹲在地上幫我擠奶,擠了二十分鐘,讓我受益良多,覺得很感謝她們!謝謝大家!

文/台東市陳女士

醫情報

「醫情報」專欄擷取當月份國内外重大醫藥新聞,以及政府 最新健保政策,讓您第一手掌握您不可不知道的醫政消息。

整理/陳其暉

國内外重大發現

● 阿茲海默症 掃描一目瞭然

阿茲海默症診斷出現重大突破。迄今爲止,唯一明確診斷阿茲海默症的方法是死後檢驗大腦。但甫出版的最新一期「新英格蘭醫學期刊」報導,洛杉磯加州大學 (UCLA)研究團隊使用一種新的分子造影技術,在阿茲海默症初萌的早期階段就能診斷並持續追蹤。

阿茲海默症目前還是絕症,UCLA的發現 有助研發對治藥物,或者以其他方法阻止、 拖延病情惡化。

阿茲海默症的主要徵狀是大腦退化,喪失記憶及推理、溝通和照顧自己的能力。患者去世後,檢查其大腦,都可以看見某些區域的異常澱粉狀蛋白斑塊和神經纖維纏結。 UCLA團隊因此在數年前另外發明一種能自動黏附於蛋白斑塊和神經纏結上的分子,稱為FDDNP。83人志願擔任實驗對象,他們注射FDDNP,研究團隊加以PET掃描,初期即確定23人已得阿茲海默症,28人認知能力輕微退化,30人健康。病情愈重,FDDNP愈密集。

實驗過程中,83人同時也接受各種目前 通行的掃描,如核磁共振造影(MRI)及電腦 斷層攝影(CT)。這些掃描都無法「看見」蛋 白質的活動,因此在阿茲海默症的診斷上沒 有用武之地。FDDNP加上PET,則大腦蛋白質和神經纖維動態一目瞭然。

● 腸道細菌幫倒忙 讓你發胖

華盛頓郵報報導,美國研究結果顯示, 某些腸道細菌似乎可能助長肥胖,而胖子 的腸道充滿這些細菌,使他們更容易發 胖。這種意外發現可能有助研發對抗肥胖 的新方法。

腸道有兩群協助分解食物的細菌,厚壁菌門和擬桿菌門,兩者共占腸道細菌的九成以上。聖路易華盛頓大學研究人員發現,胖子體內的擬桿菌門比率低於瘦子,卻有更多對從食物分解熱量特別有效率的細菌,而隨著體重減輕,這些超級消化細菌所占比率也會減少。

研究人員強調,這種理論需要進一步研究證明,不能輕率使用抗生素或益生菌產品試圖控制這些腸道菌群。但是,這些發現如獲得證實和更深入瞭解,可能對全世界最重大的健康問題提供深遠的新知識。

● 多吃橄欖油 可抑制癌細胞生成

丹麥哥本哈根大學研究發現,多吃橄欖油可抑制癌細胞的生成。這項研究以182名20歲至60歲的歐洲男性爲對象,請他們在兩周之內每天食用25毫升(約四分之一杯)橄欖油,兩周後檢驗發現,他們體內一種稱爲80xodG的物質平均減少了13%,

8oxodG是細胞DNA受到氧化損壞產生的物質,是癌症的先驅細胞。

橄欖油含有數種強效抗氧化劑多酚,但 哥本哈根大學的研究使用三種不同的橄欖 油,所含多酚數量不一,但氧化損壞卻同樣 減少,顯示橄欖油中有其他成分可防止細胞 DNA受氧化破壞。

研究人員表示,這可能是橄欖油單元飽 和脂肪的效果。南歐地中海地區的人罹患乳 癌、結腸癌、卵巢癌、攝護腺癌的比例比北 歐人低,可能是地中海飲食中大量使用橄欖 油的功效。

參加研究的男性來自丹麥、芬蘭、德國、義大利、西班牙,實驗開始時北歐人體內的8oxodG比南歐人多,但實驗結束時北歐男子體內的8oxodG已大幅降低。

● 羊水取幹細胞 不傷胚胎

美國科學家在幹細胞研究方面獲致重大 突破,首次發現孕婦的羊水可作爲幹細胞的 來源,羊水幹細胞可分化成肌肉、骨骼、脂 肪、血管、神經和肝臟細胞。由於羊水取得 不會傷害孕婦和胎兒,免除了由胚胎取得幹 細胞造成胚胎死亡的道德爭議。

過去雖然也有從羊水取得幹細胞的研究,瑞士科學家赫斯特普去年已把羊水幹細胞分化為心臟瓣膜的心臟細胞,但這是首次確認羊水幹細胞有廣泛用途。

威克森林大學和哈佛大學研究人員經

過七年研究,在科學期刊「自然生技」 (Nature Biotechnology) 發表研究報告指 出,羊水幹細胞不但容易取得,而且可以快 速大量培養,本來丢棄不用的羊水,成爲取 得幹細胞的優異途徑。

雖然目前研究人員仍不確知由羊水幹細 胞能分化多少種不同的細胞類型,初步臨床 實驗也要等到數年之後,但羊水可望成爲和 胚胎比美的幹細胞來源。

加研究人員發明新無痛乳癌檢驗法

多倫多研究人員發明一種新的乳癌檢驗 方式,使用溫和的電流來找出乳房腫瘤,可 以使病人免受痛苦及放射線傷害。

此一新檢驗方法由多倫多的 Z-Tech 公司 研發。最快可於明年初啟用。

新的乳癌檢驗法不用X光,而是使用溫和 的電流來找出乳房腫瘤。檢驗過程中沒有 痛苦,而且也不須像用X光檢驗那樣擠壓乳 房。因爲新的檢驗方法不須用放射線照射, 故一般家庭醫生都可以做此檢驗。

根據已在全球展開的實驗,電流檢驗法對五十歲以下病人較X光檢驗法更有效。加拿大政府極可能今年即批准電流檢驗法,明年初新儀器即可上市。醫療界人士表示,使用X光檢驗法的病人,亦可再使用電流檢驗法檢驗乳癌。



醫師

◆主治醫師

心臟内科、肝膽腸胃科、腎臟内科、血液腫瘤 科、神經科、皮膚科、心臟外科、神經外科、 整型外科、小兒科、新生兒科、骨科、耳鼻喉 科、泌尿科、牙科、急診醫學科、病理科、等 各科主治醫師(具部定教職尤佳)。

護理人員

- ◆門診護理長 大學以上畢,具護理師證書。
- ◆病房護理人員 專上畢。
- ◆急診護理人員 專上畢。
- ◆專科護理師 大學以上畢,護理師證書。
- ◆供應中心技術員
- ◆護理佐理員

高中以上畢,需具照顧服務員訓練證書,如有 相關經驗者尤佳。

醫技專業

- ◆醫技單位類人員 手術助理。
- ◆體循師 大學畢,具相關證書者尤佳。
- ◆語言治療師 大學畢,須具語言治療師證書者。
- ◆核醫藥師 具藥師證書及核醫工作經驗者佳。

邀請您的加入

行政管理

- ◆醫事室 申報人員、疾病分類人員。
- ◆財務人員 大專以上相關科系,據相關工作經驗 兩年以上。
- ◆圖書館員 圖資系、圖書館系畢,具醫院圖書館 等相關工作經驗者佳。
- ◆營養師 大學相關科系畢,具營養師證書(有糖尿病衛教師更佳)

有醫院供膳經驗者佳,可輪班(早班、假日班)。

- ◆**勞安師** 需具醫學中心、區域醫院等相關工作經驗,具甲級勞工安全衛生管理師證書。
- ○意者請備履歷表(附照片)、自傳及相關證書影本,寄至「427台中縣潭子鄉豐興路一段66號 財團法人佛教慈濟綜合醫院台中分院 人力資源室林小姐 收」。聯絡電話:(04)04-36060666 #3741林小姐/王小姐:洽詢時間:週一至週五,上午8:00~12:00 下午1:30~5:30
- ○合者約談,不合者恕不退件

