

融合愛心的使命

欣見花蓮慈濟醫院成立廿一周年，以及大林慈濟醫院七周年慶；兩院不但醫學成果豐碩，也將醫療人文發揮得淋漓盡致。

我們的醫療團隊與同仁們都很難得，將醫院當作道場，作守護生命的磐石，發揮搶救生命的功能。

就醫學成就方面，大林慈院在二〇〇三年即創下數個「第一」：第一例在大林進行抽取骨髓，活體腎臟移植、肝臟移植等手術，都相當成功；這座「田中央的大病院」，不僅醫技進步，醫護人員對每位病患，都是用心用愛膚慰與疼惜，這種無私奉獻的精神，真是令人感恩。

我們建院的宗旨即是「守護生命、守護健康、守護愛」；自建院以來，各科室都充滿這分愛，不但發揮醫療團隊精神與人文，也讓國外的醫護人員前來慈濟醫院「取經」。

前不久，山東省有一醫學院附屬醫院來訪，帶隊的武院長表示，他們此行主要爲了學習慈濟愛的醫療人文。其實他們已經默默地學習了三年，今年才正式前來。據悉，山東省當地貧戶很多，因此三年來，他們每年提供一百位免費作心臟手術，這就是醫療之愛。

看到慈濟的醫療網無論位處都會或偏僻小鎮，經營都非常艱辛；醫護同仁、志工們，大家的工作都相當吃重與繁忙，所依靠的是，那分守護健康、守護愛所融合的力量與使命。

希望這分愛，能持續地綿延不絕；大家還是要用心、用愛，將醫療人文帶向全世界。🙏

釋證嚴

P.14

■封面故事

好厝邊 健康



台中慈濟醫院啓業半年紀實

文 / 台中慈濟醫院日誌記錄團隊

24 | 敬老護老

台中慈院走入社區

文 / 蕭德武

26 | 社區照護 志工作伴

文 / 楊慧貞



上人開示

1 融合愛心的使命

發行人的話

6 關鍵 文 / 林碧玉

社論

8 他說，上人的愛像陽光 文 / 何日生

交心集

10 慈眼膚慰 文 / 蔡榮坤、張中興

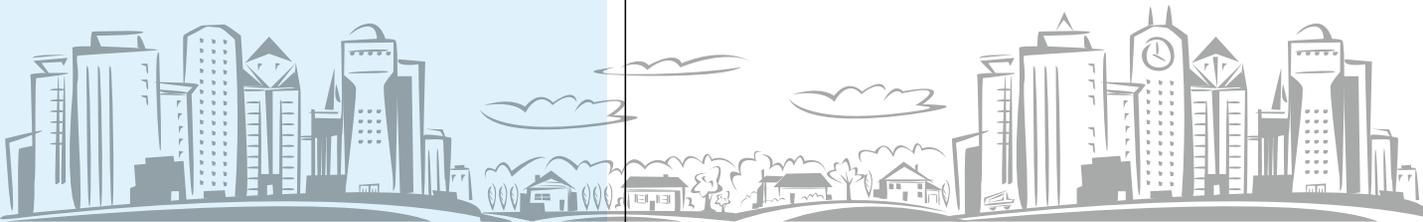
特別報導

30 花蓮慈濟醫院二十一週年新起點
——守護生命、守護健康、守護愛
文 / 游繡華、吳宛霖、曾慶方



43 回歸竹筒傳大愛 克己復禮健身心
——大林慈院七週年慶

文 / 何姿儀、曾雅雯、張小娟、鄭雪虹



全球人醫紀要

66 【玻利維亞】麥蘭那市義診發放

健康專欄

70 照顧好您的骨本
糖尿病病患是骨質流失及骨折的高危險群
文 / 游雪峰、葉秀真、章淑娟



74 早期篩檢 遠離大腸直腸癌 文 / 糠榮誠

76 尿路腫瘤 不容輕忽 文 / 廖永明

81 慈濟醫療誌

91 感恩的足跡

94 醫情報



特別企劃

52 | 搶救嗜灰男孩

兩岸拯救地中海型
貧血症男孩實錄

58 | 關鍵之愛在台灣

滬醫赴台取髓記

文 / 程玫娟、吳宛霖

60 | 手足有愛 血濃於髓

文 / 游繡華

62 | 共同的願 文 / 口惟盈



人本醫療 尊重生命
守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟綜合醫院
BUDDHIST TZU CHI GENERAL HOSPITAL

970花蓮市中央路三段707號

TEL:03-8561825

707 Chung Yang Rd., Sec. 3, Hualien, Taiwan 970

玉里分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Yuli Branch

981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號

TEL:03-8882718

1-1, Minchiuan St., Yuli Town, Hualien County, Taiwan 981

關山分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Kuanshan Branch

956台東縣關山鎮和平路125之5號

TEL: 08-9814880

125-5, HoPing Rd., Kuanshan Town, Taitung County, Taiwan 956

大林分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Dalin Branch

622嘉義縣大林鎮民生路2號

TEL:05-2648000

2 Min Shen Rd., Dalin Town, Chia-yi County, Taiwan 622

斗六門診中心

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Douliou Clinic

640雲林縣斗六市雲林路二段248號

TEL:05-5372000

248, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliou City, Yunlin County, Taiwan 640

台北分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taipei Branch

231台北縣新店市建國路289號

TEL:02-66289779

289 Chen-Kua Rd., Sindian City, Taipei County, Taiwan 231

台中分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taichung Branch

427台中縣潭子鄉豐興路一段66號

TEL:04-36060666

No.66, Sec. 1, Fongsing Rd., Tanzih Township, Taichung County

427, Taiwan (R.O.C.)



榮譽發行人 釋證嚴

社長 林碧玉

顧問 曾文賓、陳英和、石明煌

林俊龍、張玉麟、潘永謙

蔡勝國、許文林、陳立光

王志鴻、王立信、簡守信

呂紹睿、賴學生、張耀仁

徐榮源、游憲章、陳子勇

莊淑婷

總編輯 何日生

副總編輯 曾慶方

主編 黃秋惠

編輯 吳宛霖

採訪編輯 于劍興、游繡華、謝明錦、陳世財

何姿儀、黃小娟、江珮如、許淑佳

權寧詰、簡伶潔

美術編輯 謝白富

網路資料編輯 楊國濱

中華郵政北台字第229三號

執照登記為雜誌交寄

2004年1月創刊

2007年8月出版 第44期

發行所暨編輯部

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

醫療志業發展處公關傳播室

970花蓮市中央路三段七〇七號

索閱專線：03-8561825轉3470

網站：<http://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司

印刷 禾耕彩色印刷有限公司

贈書基金

郵局劃撥帳號：06483022

戶名：財團法人佛教慈濟綜合醫院

註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年一百六十元，國外一年七百元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本期雜誌隨書附有劃撥單，請多加利用。

健康好厝邊

台中慈濟醫院期待您的加入



【醫師】

主治醫師：急診醫學科、心臟外科、神經內外科、胸腔外科、肝膽腸胃科、家庭醫學科、骨科、婦產科、小兒科、核醫科、外科、放射腫瘤科、中醫科等（具部定教職尤佳）

【醫技類】

1. 核醫藥師（具藥師證書及核醫工作經驗者佳）
2. 臨床心理師：碩士畢，須有臨床心理師證書。具有兒童、青少年、老年、成人等臨床心理衡鑑、精神科之鑑別、診斷參考、執行或督導、生理回饋、壓力調適團體、各別團體心理治療之經驗。
3. 麻醉技術師（專科，護理相關科系畢，具護理師證書或護士證書，臨床工作經驗兩年以上，須具麻醉資格訓練證書）。

【護理類】

1. 病房護理人員（專上，有臨床護理工作經驗及護理師證書者優先錄取）
2. 加護病房護理人員（專科(含)以上畢，有臨床護理工作經驗及護理師證書者優先錄取）
3. 急診護理人員（專上，急診相關護理工作經驗及護理師證書者優先錄取）

【行政】

1. 醫務助理(主管)：醫務管理或相關醫療科系大學以上學歷，需有醫院工作經驗二年以上，曾擔任主管職務者為佳。
2. 醫工人員：專上，相關科系畢，具醫學工程維修經驗為佳。

意者請上醫院網站下載履歷表格。填寫完畢後，請將履歷表(附照片)、自傳及相關證書影本，寄至「427 台中縣潭子鄉豐興路一段66號 人力資源室 收」

聯絡電話：04-36060666轉3741 林小姐

洽詢時間：(週一~週五) 上午8：00~12：00 下午1：30~5：30

※ 合者約談，不合者恕不退件 ※

關鍵

◆ 撰文 / 林碧玉

一年容易又是盛夏蒞臨大地。盛夏拱托著蔚藍的天、白雲輕飄、陽光熱情奔放，慈濟醫療志業就在二十一年前盛夏熱情奔放中開創，開展以人為本，真情膚慰生命現曙光，相映著慈濟人藍色身影繞著全球，無私、無我、無怨、無求、無悔，灑播著愛的至情；從他們身影中看到，菩薩不停息輪轉的腳步、真情洋溢的臉龐，替代著疲憊奔波的身影，散發著菩薩慈悲行止，奔放的是清淨大愛。另一群白袍菩薩，醫療志業同仁們也一樣，啓業二十一年來，懷抱熱情一波波東來，他們從駐足、過渡到常駐，是因為敬佩上人，是因為關懷偏遠貧病，一步一腳印追隨上人的宏願，建構全球醫界所肯定充滿愛的醫學中心，更追隨上人建構一所培育愛的醫療種子之醫學院，進而擴展到綜合大學，以及一座培育人傷我痛護理醫技搖籃。

二十一年了，細數七千六百七十餘日子，刻骨銘心的記憶是胼手胝足、和著汗水、和著淚水，一起用心拉回無數瀕臨死亡邊緣病患的生命，不止搶救病患生命，在志工師兄姐的補位下，更挽回無數瀕臨破碎的家庭，更或挽回為害社會偏頗的見解，真正力行以病人為中心的「醫病、醫人、醫心」之醫療；甚且延伸到不止醫病人，而是以開闊的腳

步，不論在醫院內或走到病患家庭，關懷病患家庭的作為，具體實踐全人、全家、全隊醫療真諦，深耕著醫療大愛，是醫界醫療人文之楷模。難得的是地處邊陲，取得資訊、資源缺乏等環境中，在研究創新醫學之發展上，更是不落人後、急起推展。

而，臨床醫療從創造東部的第一，到全台灣的第一，甚或到創新全世界的第一，例如幹細胞治療腦中風，例如泌尿科注射肉毒桿菌毒素治療排尿困難，骨科的人工髖關節、膝關節研製適合東方人的模組，僵直性脊椎炎的開刀矯治，搶救頸動脈破裂以人工血管支架之安置與取出治療等，這些第一，不是爭取一份榮耀，而是為病患爭取更多可能的未來！

在今年院慶大會上看到上台領取服務滿二十年的同仁身影，心頭激動，湧現無限感動，一群群服務滿二十年同仁，依序上台領取紀念獎牌，看到阿姨們斑駁的手背，看到護理同仁雖然臉上佈滿笑容，但洋溢青春的臉龐到灰白的頭髮，其他同仁也一樣，從年少到邁入中年，甚至邁向老年了，臉上的皺紋似乎也增添一條條略深的紋路，不由感恩、慨嘆想起他們為醫院的付出，甚或，半夜推著病床，急促的從急診到開刀房到加護病房等等之間的身影，內心激盪著

夜深人靜，護理同仁不捨病患依偎病榻的付出，看著他們以榮耀的歡喜心接過紀念獎牌，心裡的激盪豈是語言能深喻！

而，器官移植團隊第一例活肝移植，就非常成功的展現在大家眼前，是二十一週年慶獻上最大的賀禮，從今開始，慈濟醫療能為瀕臨肝衰竭的病患，提供最佳救命的生機，在台灣的醫界也是名列前茅。

三年前，失去德恩法師的痛，至今猶存醫療團隊的內心，德恩法師追隨上人蒙剃度出家，一生奉獻慈濟，遺憾的是罹患肝病，經以『肝安能』治療得以控制舒緩，可惜停藥後肝指數上升，病情直轉急下，唯一機會是肝臟移植，醫療團隊苦苦等待有緣『屍肝』，無奈，因緣不和合，僅剩活肝移植救命途徑，當時花蓮慈院尚未取得活肝移植資格，團隊們一方面推動著法師家人接受健檢，篩選適合捐贈者，再方面尋求合作醫院協助，委派符合資格東來慈院協助，第三方面向衛生署申請，准予合作醫院派員東來，非常感恩衛生署官員們，在星期假日仍然加班審查文件，為的是爭取搶救生命契機，遺憾的是雖親自拜訪請求搶救生命，卻遭合作醫院拒絕，萬事具備啊！卻缺東風！只得眼睜睜的看著氣息奄奄的法師捨報，那一份刺痛難消啊！

李主任在志工早會報告，三年來發憤圖強，至今，活肝移植成功時，心情既激動又哽咽，而此成功的動力除了記

取法師之捨報，關鍵除在於捐受雙方吻合生理的條件外，更關鍵的是堅定的意願，此次兒子堅定意志捐贈搶救爸爸生命，爸爸也有耐力等待，還有，最最關鍵的選擇是在慈濟醫療志業移植。李主任謙虛的說，因為很多病患會選擇累積許多病例的醫院，但此病人雖經他再轉介到其他醫院移植，病患對他的信心卻堅定不移，堅定留在慈濟醫學中心接受手術。李主任的謙卑，最重要是建構在人醫專業的素養，深信是年輕醫師們最佳典範。

慈濟在大林的醫院也一樣，在璀璨的八月誕生，如今已經七歲了，七年來在「田中央」，積極深耕社區醫療，一輛流動醫療車行遍南台灣各個偏遠鄉鎮，送醫療到宅服務，其關鍵在於若非有堅定愛的信念，豈能跨步推展！

再細推敲二十一年來，深入鄉間義診，行遍天涯往診，倡導骨髓移植無損己身，飛越天涯送髓搶救生命，說不完一切的一切，其關鍵均在於證嚴上人一念悲心，堅定毅力信念，創造四大志業八大腳步，建構成全球善的「循環鏈」，讓愛的循環不分晝夜永不停息，「鏈」成大愛繞全球，關鍵、關鍵，關鍵在一念心啊！



他說，上人的愛像陽光

◆ 撰文 / 何日生

印尼雅加達近郊一處回教習經院的長老哈比比，收留了一萬兩千名失怙的學生。這些孤兒或貧窮的孩子在習經院的生活雖然簡樸刻苦，但是心靈卻十分充實。這三十多畝地的農園是他們的家，是他們的盼望，是他們邁向勝利的生命之地。

習經院長老哈比比是一位相貌十分莊嚴又迷人的老者。在這一片像農莊的學園裡，他向靜思精舍學習自力更生的生活。慈濟印尼志工過去幾年每個月固定提供七十噸大米給習經院，在聽取上人的意見之後，慢慢的，長老準備將部份的農園開墾成稻田，印尼慈濟人近期將提供稻苗，讓學生們學會靜思精舍自力更生的生活方式。

八月下旬的這個週日，哈比比長老和他的夫人親自帶領我參訪農園。夫人是新加坡人，年輕秀麗的神情充滿了對學校的熱情，一口流利英文充當我和哈比比的翻譯，他們一一介紹學生自力更生的連串計畫。走到一處簡陋的廚房，看見七、八個學生在揉麵團，哈比比說學生已經開始學做麵包，參與的學生還可以領取些微的工資，作為他們購買學業用品所需。在校園走道的兩旁擺放許多垃圾分類的桶子，學生雖多而擁擠，但是，校園仍十分乾淨。長老利用一個空地做有機肥的製造及包裝，有機肥

料可以賣到市集，也可以讓學生學習愛護土地的觀念。他說這都是向上人學習的。

一行人走到小小的出版中心，裡面有幾部影印機及印表機，他們將之視為寶物般小心翼翼的使用保護著。外牆上貼有一張海報，海報上哈比比拿著一瓶礦泉水，上面寫著來自天上的純淨水。原來這是一張廣告海報。長老用家鄉的山泉水製造成礦泉水，賣到市場上，充作習經院的經費。這是他另一個自力更生的辦法。

印尼慈濟人與習經院結緣四年多，從一開始大米發放，接著又幫忙蓋了兩棟新穎優美的大學樓。習經院從小學到大學一應俱全，是完全教育。絕不體罰是老師們必須恪遵的規矩。曾經有老師體罰學生，後來哈比比請他們離開了。這一天是週日課外活動時間，一群孩子練習印尼傳統的手鼓，學生們打起鼓來奔騰有力、熱切和諧，一如他們的心對生命充滿了盼望及憧憬。夫人說，習經院多一個學生就少一個未來潛在的恐怖份子。

由於空間有限，學生們都是集體在回教堂睡覺。走到女子學區的回教堂，一群女學生正在大禮拜堂裡依著地小寐一會兒。看到我們來，上百位學生立刻起身，將圍巾包在頭上，雙手合十，唱

起聖歌。那歌聲那表情十分虔敬。這是一批有教養有信仰的孩子，我內心跟著激動起來，年輕就得到信仰十分美好幸福，即便在如此壅塞刻苦的環境，他們因信仰而得到大自由。

大學樓的一處是童子軍的聚會，童軍領袖們正在練唱，「這是一場戰爭，沒有勝利絕不停止。」乍聽之下有幾分驚訝。夫人說，他們的意思是將學習當作是一場戰爭，一定要努力學習獲得成功，否則絕不返鄉。習經院成爲失怙學子的築夢之地，希望他們的築夢不只爲自己，也爲社會其他更多受苦的生命。另一處教室傳來熟悉的聲音，那是慈濟歌曲「一家人」配上印尼文歌詞，幾十位學生邊唱邊練習手語。「慈濟是他們的榜樣！」哈比比說。他希望學生們學會尊重各個族群，向各族群學習。

四年前當慈濟幫助習經院之際，哈比比曾遭致其他叫屈的長老強烈譴責及反對。他們認爲向異教徒尋求幫助是不義的，他們甚至詛咒哈比比必遭上帝懲罰。但是當哈比比因著慈濟的幫助而脫離困境，並逐漸學會自力更生的生活方式，習經院從早年的一位學生，四千位學生，一路增加到現在的一萬兩千名學生，不但辦學有聲有色，孩子們身心都極爲健康。許多其他教區也開始向印尼慈濟人尋求幫助。如今哈比比不只接受慈濟幫助，甚至基督教會也幫助他們，建立跆拳道館及球場等。哈比比說他要讓孩子看到諸多宗教之美。

回到哈比比的家，他開始談起他眼

中的證嚴上人。他說上人好比太陽，我們享受著陽光親濡。我們原以爲陽光在我們上頭，但其實太陽離我們地球很遠很遠。他的境界不是我們所能企及與了解，但是我們享受陽光燦爛。他說他要習經院每一個教室（夫人補充，一共四十二間教室），都要掛上人的法照，好讓學生都知道他的偉大。哈比比接著說，許多人拿諾貝爾和平獎，那些人可能幫某一個區域，或爲某一個國家的人民服務，但是上人爲全世界的人民服務，諾貝爾和平獎卻未頒給他。我笑笑回答說，「也許我們每一個人都享受著陽光的照耀，但是我們從未想過要頒一個諾貝爾獎給陽光。這或許是上人不需諾貝爾獎的緣故吧！」哈比比輕輕的笑了，他說，地球上每一個人都應該知道上人，他們的家都應該掛上他的法照，上人的智慧將影響人類歷史，世人終會知道他的偉大及貢獻。

在幽暗的光線下，我看到一位身著白服、蓄著白鬚鬚的一位異鄉、他族、別教的領袖，正從他的靈魂深處，娓娓訴說他對一位歷史偉人無限的儒慕及景仰。慚愧啊！我們就在這位偉人身邊，我們究竟做了什麼？學到了什麼？爲人類付出了什麼？又將爲歷史留下了什麼？



慈眼膚慰

文 / 蔡榮坤 花蓮慈濟醫學中心眼科主任 張中興 花蓮慈濟醫學中心皮膚科主任 攝影 / 楊國濱

二〇〇三年七月三十一日我與先生蔡榮坤醫師，一人提著一只皮箱，從高雄遷移到了花蓮，並於八月一日正式服務於花蓮慈濟醫院的皮膚科與眼科。

與慈濟最早的因緣開始於一九九九年吧！當時台北長庚眼科主任蔡瑞芳醫師邀請我們跟他一起到花蓮慈濟拜訪，當日並不知道會見到證嚴上人，我倆衣著輕便，還帶著兩個孩子，完全是準備來度假的心情。不過那次的拜會，讓我親眼見到了上人，看到了花蓮慈濟醫院的風貌，也依稀看到這裡缺醫師、缺老師，卻有大學、有醫學系畢業生，但自己的醫院不能訓練住院醫師的窘困與需求。因為颱風要來，我們被迫當日返回高雄，雖然沒有看到花蓮的好山好水，但卻在心中看到了上人對醫療境界勾勒出的大山大水！

花蓮慈院，很少有一家醫院是這麼困難蓋起來的吧！上人的悲憫之心與勇健之行，在一片石礫與荊棘中，一步一蓮花地將它轉化為菩提林，讓東台灣貧病的手足，可以在這裡療傷止痛休



養生息，享有與西部的台灣人同等的受醫權！上人說：太陽由東邊升起，花蓮是前山，不是後山！她的特立獨行與逆向思考，敢許政府與財團都不敢許的願，並且爲了這個願，忍辱負重，吃盡苦頭。這樣的影像在心中由遠而近，起初對於它成就的感

動，漸漸便轉爲回應它需求的行動！

往後四年，我們因早已安排好的赴美進修，舉家遷往美國，第一次往診去關懷一位患有先天性神經黑色素母斑的墨西哥裔小男孩；第一次聽到黃思賢師兄分享海外賑災；第一次爲志工作健康醫療保健的演講 許多與慈濟的第一次都是在美國開始的。而更令我難忘的是，從慈濟師姊手中收下兩雙給孩子的球鞋；載著四歲的孩子，在從沒開過的高速公路上，去找一位慈濟人醫會的牙醫治牙疼；租賃的公寓七拼八湊的傢俱中，有一張慈濟師兄從老遠搬來的大餐桌，許多的夜晚我們圍聚在那兒，聽孩子分享白日學校生活的種種趣事，每道菜餚都是自己親手做的，再擺上一盆五顏六色的水果，那張餐桌承載著我和孩

子最單純的幸福感與滿足感。在異鄉最扎心的功課是請求別人的幫忙，失去了原有社會地位的優越感與安全感，又帶著三個不同年紀的孩子，體力耗費在無數生活的瑣事上，謙卑學作一名常遭難處的接受者。在這段體驗中，海外慈濟人有別於一般華人的心靈富足與付出方式，令我親身體驗到了上人的教導！我們心中的菩提種子，在生命的河流裡，歷經轉折、撞擊與沉浮後，終於落土花蓮，發芽滋長。

初來之時，曾請示上人，對於眼科與皮膚科的發展期許，上人只說了兩個字「品質」，之後再加重語氣說：品質最重要！這便成為四年來身為科主任的我



提攜教育醫學人才，也是張中興主任(左)對於身為科室主管的自我要求，以及對於上人愛的回報方式。

們，科室發展不變的標竿。

另外有一回在精舍，上人對於知識份子的驕傲自恃，嘆了一口長氣說：「我可有法度來渡他們?!」那聲嘆息裡我們聽到的並不是否定與放棄，而是在感慨智愚之間教化的困難與期待。也許正因為我們身處人人欣羨的醫師行列，卻常常苦於同儕間的冷漠或攻訐，也同情年輕的住院醫師徬徨於價值觀混亂的社會，扭曲的公眾與自我形象，那聲嘆息中的深意，也成為我們思索與努力的方向。

因此在醫療品質的追求之外，對於工作於其中的醫師、護理與技術同仁、學生等，我們更努力於營造一個快樂的、有支持性的、才能可以發揮的工作與學習環境。相信唯有快樂的醫師才會真的勇於承擔醫療中非他人所能看見與了解的壓力；被看重與慷慨對待的同仁，才會對患者流露出真誠的微笑並樂於伸出援手。慈濟醫學系的畢業生，更是上人的心頭肉，進入醫院後他們真正需要的，並不是噓寒問暖的照顧，而是給他機會建立醫者的自信，當然還包括犯錯時的擔待。上人說：我常想到醫院看你們，但又怕帶給你們壓力。願將上人對我們的愛延伸到他心中所想、所願和所愛的人、事、物，是我們以為最好的回報方式。

花蓮慈濟醫學中心眼科與皮膚科的專科病房於二〇〇六年九月正式在二七東成立了。感恩上人慈示『慈眼膚慰』四字，做為全體醫護同仁與住院患者，

及陪伴的家屬和志工，心中永遠追求的境界。

對於這四字的體悟，野人獻曝於下。

健康的感覺，就是對所有存在的器官，沒有感覺到它的存在。

疾病的本身，並不是只有病苦這個負面的層次，疾病常常扮演了在慣性或惰性的生命中，一種轉折與深化的力量。

平常我們習於用兩隻眼睛看世界，英文中“eyes”以複數的形式，表示器官的肉眼。眼科的患者，常常都是一隻眼接受手術或治療後被紗布覆蓋，只能用另一隻眼睛看，一天在護士站聽到一位患者半開玩笑地抱怨道：來你們這裡都變成獨眼龍了！使我聯想到《瓶中美人》那部電影，長達數分鐘的片頭，就只呈現躺臥著的美國女詩人希薇亞普·

拉絲(Sylvia Plath)的一隻眼睛。英文中“an eye”，並不是說一隻眼睛，而是指「心靈之眼」，此片頭想要引領觀眾進入詩人的心靈光景。

我們慣用兩眼觀世，當不得不遮蓋一隻眼，甚至兩隻眼時，肉眼觀世有了障礙，觀心的眼卻可能更加明亮；肉眼的看，可能有看，卻沒有看到，看到卻沒有看懂。眼疾有苦，但苦中若增進了觀心的能力，那麼生命便得到了向上提升的轉折。

眼睛是靈魂之窗，慈悲的心靈便流露出慈悲的眼神。眼神傳遞出的訊息，無聲無響，但對接收到的人，就能直入靈魂的深處。

健康的境界，最高的就是「天人合一」。皮膚位於天與人的界面，感受著外在大宇宙，也反映著內在小宇宙，健康的皮膚必然要內外合諧。





皮膚位於人體的最外層，包容著所有的器官，因此這人體最大的器官，不只是表面積的大而已，《尚書》謂「有容乃大」似乎是更為適切的注解。

皮膚裡滿佈著細密的神經、血管與免疫細胞，對於外界的各種傷害首當其衝，機敏而不過敏，透過皮膚的接觸便能傳達情意的深淺，含蓄而心照不宣。

皮膚是最容易受傷的器官，因此也有著最多的幹細胞和最好的再生能力。永遠可以回到原點再出發，以保持這與生俱來的第一件衣服的完全。

皮膚也是對血流與營養供求，要得很少的器官，休克時最早犧牲血流，也最能耐受缺氧的器官。

膚慰是輕輕的愛，也是深深的愛。是包容的愛，也是完全的愛。

經與釋德侃師父切磋對『慈眼膚慰』

的體悟後，德侃師父寫下了如下的對句，作為附註：

使天地聚焦探測光與影
使內外和諧感受冷與熱
以慈悲之眼透視衆生相
以切膚之心護慰世間苦

釋德寰師父與釋德招師父還親自來到二七東病房，丈量牆面，為上人的題字提供美工的建議。後來因書寫版面之故，德侃師父的附註只留下後兩句。

衷心期望這個在大家共同努力，歷經困難而成立的專科病房，能造福病患，解除肉體的痛苦，並且與往來其中的學生、志工、家屬，和服務奉獻青春生命的醫護同仁，一同領受到上人的慈悲法語和深切祝福。



封面故事

健康

好厝邊



台中慈濟醫院啓業半年紀實





地形東西狹長如一把鑰匙的台中縣市，一百五十多萬居民於此安身立命；位置猶如於鑰匙柄的中心區域，也就是潭子鄉與台中市的交界點，今年一月，守護健康的樞紐——台中慈濟醫院啓業了。

一場接一場健康篩檢，或走入社區、或邀來院內，逐筆記下每位民眾的健康狀況，將資料整理分析，期為社區居民指引一條最貼心實用的健康之道。

許文林院長帶動往診團隊，將出院後服務的觸角延伸至病人的家庭，更隨著中區慈濟人醫會服務中部醫療貧乏地區。從春寒進入秋涼，從緊急救命醫療到預防觀念推廣，台中慈院努力不曾稍歇……



文 / 台中慈濟醫院日誌紀錄團隊

初春的午後，萬里晴空，些許的雲朵，恰到好處地把天空襯托地更加蔚藍。然而，一場沒來由的即時雨，讓馬路上行色匆匆的人群紛紛加快行進的速度。正所謂「春天後母心」，在這個令人難以捉摸的季節裡，在台中豐原地區，一位十四歲的少女歷經了險遭癱瘓的夢魘。

緊急救護 地方醫療堡壘

「快點……快點……」

「趕緊call神經外科江醫師！」

四月二日下午剛過六點，救護車急急將一位少女送進台中慈院急診室，急診醫護緊急將少女送電腦斷層掃描並立刻聯繫神經外科江俊廷醫師趕來處理。江醫師診斷是腰椎出血壓迫神經，少女可能因此終身下肢癱瘓！當時騎機車載女兒回家，卻發生這樣的車禍，紀媽媽一想到，女兒才十四歲，萬一就要在輪椅上度過後半輩子，忍不住哭紅了雙眼。

確認病情的嚴重性，立刻把握黃金時間，動員醫療團隊即刻動刀，歷經四小時手術，取出腰椎的血塊。江俊廷醫師指出，如果再延遲一個鐘頭送醫，這女孩恐怕就真的要終身癱瘓了。

有人說台中縣地形東西狹長，如一把金鑰匙，而台中慈濟醫院就座落於於潭子鄉，是台中縣市交界處，緊鄰神岡鄉、大雅鄉及豐原市，是台三號省道的交通樞紐。從一九七三年起因為潭子加工出口區成立後，鄉內人口大幅成長，製造業成為全鄉第一產業；然而在地醫

療設施仍以衛生所為主，屬於台中地區次醫療網，平時居民就醫還是要就近利用豐原市或台中市的醫療資源，一旦遭遇意外重大事故，必須當機立斷送醫急救，開始與時間賽跑，以免生命遺憾的發生。

「腳真的很痛！」紀小妹第一次試著站起來，痛到眼淚狂飆，復健過程中，紀小妹一直想「為什麼是我？」但懂事的她為了不讓父母憂心，強忍著每次復健的疼痛，終於在一個月後，病情大有起色。

紀媽媽餘悸猶存地描述那一天的經過，她騎機車載著國中二年級的女兒回家，經過豐原市豐南街附近，停在路邊的休旅車駕駛突然打開車門，她迎面撞上，機車倒地，後座的女兒彈到馬路中間，當時大雨直下，造成後方應變不及的車輛直接輾過女兒的腰。紀媽媽說：「還好事發地點距離慈濟醫院不遠，也幸虧醫師能即時動手術。」這些「還好」與「幸虧」，救了女兒的一生幸福。

台中慈濟醫院自一月二十三日正式啓業以來，肩負起搶救生命、守護健康的任務，讓大台中地區的緊急醫療救護網更為縝密而齊備；尤其是如果您到急診，看到的會診醫師一定是各科的主治醫師，各醫療專科團隊與急診單位的互相配合支援，才能讓生命的遺憾降至最低。

除了善盡地方醫療的本分，「預防醫學」的觀念是台中慈院不斷要提醒民眾

的，來到醫院是要「看健康」。除了在院內推廣，大家長許文林院長更是親力親為，帶領全院同仁走入社區，以行動來提醒同仁，在各社區落實健康關懷。

出醫院入社區 健康管理師

大雅鄉忠義村的鄉民，在五月二十七日這一天有了一次獨特的經驗——台中慈院來村莊裡舉辦大規模的健康諮詢與體檢活動。

忠義村住的多半是老榮民；醫護人員除了用口頭衛教「說清楚、講明白」，讓爺爺奶奶們知道如何保持身體健康，更是把握機會，用行動告訴他們要多運動。

五十八歲的陳婆婆表示，幾天前透過

鄰里口耳相傳，得知有健康諮詢活動。一早醫院同仁還沒到現場，她早已迫不及待地來到會場等待，她說：「自己患有高血壓又不會騎車，遇到這難得的機會要好好把握。」

老年人口已佔台灣總人口數的百分之十，台中慈院也體認照顧社區老人的重要，積極建立社區老人醫療服務，因應「在地老化」社區照顧的需求。

像七月一日星期日這一天，也有一場與社區結合的大型活動。為了慶祝潭子鄉旱溪整治工程竣工，經濟部水利署特別舉辦親子健行與單車活動，讓鄉親在娛樂運動的同時也提升了防汛觀念。而台中慈院則配合潭子鄉公所與當地衛生所提供健康服務；衛生所負責防癌篩檢



台中慈院醫護同仁利用星期假日深入社區服務。圖為七月一日配合鄉公所的健康服務，黃怡瓔醫師(中)為民眾看診。



透過社區健康篩檢，台中慈院社區健康中心將民衆的資料建檔，也藉此提醒民衆注意高於標準的數值，管理自身的健康

與血糖測量，台中慈院則幫鄉親測量骨質密度與體脂肪。活動現場，醫師除了提供鄉親健康諮詢外；也幫助不少人解決即時問題。一名中年婦女帶著兩姐弟一塊來參加親子健行，小男孩有氣無力的模樣，引起旁人注意，志工師姊趕緊驅前關懷，同時也請新陳代謝科黃怡瓔醫師就地看診。婦人說：兒子前晚陸續出現嘔吐及發燒現象。黃醫師表示：男童很可能是罹患腸胃型病毒。悶熱不穩定的夏季，這種疾病特別好發，近日門診中，也遇過許多類似症狀的病人。黃醫師請這位婦女應該立刻帶孩子到急診一趟，做更詳盡的治療。

資料分析 主動照護

大台中地區的民眾一定記得，台中慈院的啓業是以健康諮詢開始的，啓業至今超過半年，社區健康中心用心地將各場健康諮詢活動的民眾資料整理建檔，已累計超過一萬一千筆資料。健康篩檢的結果統計有助於台中慈院推展預防醫學，管理社區民眾的健康；例如，結果顯示高危險群的異常比例以「體脂肪過高」佔了百分之八十為最高，類似這樣的數值，也給社區健康中心一個衛生教育的方向。社區健康中心護理長楊慧貞也指出，期望未來能透過完整的資料庫系統，主動照護到每位參與健康諮詢活

動的鄉親。

將預防醫學落實在社區，不只是社區健康中心與專科醫師在做，護理同仁也在做，而背後的助力之一，正是中部地區的慈濟志工。

記得五月六日時，護理同仁們慶祝屬於他們的護士節，莊淑婷副院長帶著一群白衣天使們騎著腳踏車到潭子鄉福仁社區進行健康篩檢與社區關懷。活動的路線、社區的活動告知，靠的都是在地藍天白雲志工的協助。

居家往診 撫平病苦

許院長更將過去在花蓮慈院主持的往診關懷計畫傳承到台中。他說，台中慈院對病人住院期間的關懷，是延續

到「出院回家」、「其他家庭成員」身上，提供全人、全家、全隊的服務。因此，由社會服務室策劃，往診團隊成員包含了社工、醫師、護理師、藥師，以及社區志工，每月一次進行居家訪視。

「疾病背後有時隱藏著待人發掘的問題。」許院長心有所感地指出，「病人衍生的行為往往牽涉到五個層面，家庭、心理、經濟、營養和交通問題。」他期望台中慈院同仁能夠以「家庭」為單位，對來院就診的病患進行「主動」、「到宅」健康關懷服務，協助病患及其家庭得到生理層面外的全家照顧，甚至能因此建立起預防疾病的好觀念。每一次走入一個家庭，整個團隊對於病與苦的認識就更深了一層，也會希



護理同仁也到社區關懷，為老人家健康檢查，也帶給他們歡樂。



經急診通報而安排至胡阿伯家，陳一心醫師(中)耐心地提醒他如何照顧自己。

「急診室」儼然成了胡阿伯第二個「家」，腎臟內科主治醫師陳一心說：「胡先生頻頻利用急診室資源，幾乎每星期固定掛急診兩次。」針對胡阿伯異常的就醫行為，急診室醫護同仁還特別召開個案討論會，希望進一步了解他的生活狀況，於是聯繫了社工，安排了七月十四日的往診之行。

望能為社區的民眾多做一些，「要是能夠搶在疾病發生之前，就不會造成一個悲劇家庭了！」

胡阿伯的故事，就是從急診提報，轉而成為居家往診對象的例子。

「護士小姐 我今天還沒吃便當！」胡阿伯又來到台中慈院急診室要飯盒了。他前後來了三十多次，但誰也沒料到，七月十六日這一次竟然是最後一次了。

胡阿伯可是急診室眾所皆知的「頭號人物」，連輪值的志工師兄、師姊，也認識他，有人更是親自「服務」他好幾次。

年屆六十的胡阿伯是急診室的常客，他是在家休養的膀胱癌病患，經常打電話給一一九叫救護車，或搭乘計程車到慈院掛急診，可是每次到院診療之後，醫師發現他並沒有立即的危險症狀。最令人百思不解的是，他來醫院時，經常要求醫院志工與護理同仁幫他沐浴或者買餐點。

胡阿伯的家位在巷道難分的台中縣市交界處。來到他們家中，發現二層樓的住家裡，臭味陣陣撲鼻，物品擺放凌亂。原來，胡阿伯高齡八十歲的母親罹患失智症、類風濕性關節炎，胞弟與弟媳又分別有憂鬱症及智能障礙。藥師徐禎姘發現胡阿嬤並沒有定時定量服藥；而胡阿伯的藥包也是完好如初，從醫院領回來就擺到過期，如果身體不舒服，就自己吃利尿劑或到醫院掛急診。對於胡阿伯過度依賴醫療系統的行為，陳一心醫師耐心教導他相關的疾病衛教與提升自我照護的能力。

看到胡阿伯精神虛弱、四肢無力的臥躺在入門處的沙發上，椅子下方放著一袋使用中的導尿管。陳醫師拿起尿管，仔細端詳尿液的顏色及排放量，不斷地提醒他要多補充水份，同時注意尿液顏

看到胡阿伯精神虛弱、四肢無力的臥躺在入門處的沙發上，椅子下方放著一袋使用中的導尿管。陳醫師拿起尿管，仔細端詳尿液的顏色及排放量，不斷地提醒他要多補充水份，同時注意尿液顏

色。

兩天後，胡阿伯再次來急診，隨即進入加護病房。家屬了解病情後，決定不再採取介入性積極治療讓他平白受苦，兩天後，胡阿伯因敗血症於本院往生。

急診護士潘美玲表示：「沒想到，那會是最後一次聽到胡伯伯的聲音。」「他不吵、不鬧，只是喜歡有人陪他聊天。」有一回潘美玲忍不住問他：「為什麼你這麼喜歡來慈濟醫院？」只見他癡癡地笑著回答：「因為這裡溫暖！」往診團隊們也慶幸及時到胡家給予關懷，雖然還是無法阻止胡阿伯病逝的事實。

人醫活力 落實社區照護

慈濟醫院的醫護、醫技、藥師同仁是



慈濟國際人醫會的當然成員，台中慈院當然也不例外。其實，在台中慈院成立之前，中區人醫會早已在中部醫療缺乏地區努力舉辦醫療義診，因此台中慈院在運作就緒之後，也忙不迭地參與。六月十七日、七月十五日，跟著人醫會到苗栗南庄參與義診，在義診見證到居民對於慈濟人醫會以及志工們的信任，也見到醫療資源的差距；甚至參加的醫師回來之後決定戒除陋習，好好愛惜自己的身體。而跟著人醫會的腳步，也拉長了台中慈院的社區觸角，到大中部對於醫療有需求的社區。台中慈院的加入，中區人醫會負責人泌尿科紀邦傑醫師謙虛地說道，「期許能夠讓中區人醫會更能發揮慈濟人文精神，讓人醫會能幫助更多中部地區無力就醫的患者。」

其實，中區人醫會的醫師已經給了台中慈院更多的助力，除了紀醫師於泌尿科開設門診，蔡文方醫師也自五月起於台中慈院開設「共同照護門診」。

蔡文方醫師都是每個月第二個週末固定到苗栗大湖義診，專長復健科的他在豐原市開診所行醫多年，看到不少病患在就醫過程很受罪的例子。蔡醫師體認到台中慈

跟著人醫會下鄉義診，也給了台中慈院同仁省思醫療初衷的機會。圖為苗栗南庄義診途中遇居民受傷，醫護同仁立即為其醫治，中為江俊廷醫師。



在台中慈院開立共同照護門診，中區人醫會蔡文方醫師謙稱這也是一種學習。

天天復健減為兩天一次，心情好很多。蔡文方醫師表示，參與共同照護門診，也是一種學習。

看健康 從小做起

「小朋友 來醫院也可以看健康喔！」許文林院長用輕鬆愉快的方式，告訴孩子醫院不單只是看病的地方。

院在潭子鄉興建成立對於此區域的好處，因為他感受到台中慈院有大醫院的醫療專業，但保有小診所的貼心關懷與彈性效率，讓居民對於醫療服務信心大增。

而開設了共同照護門診，更是落實了社區照護與基層醫療服務結合。蔡醫師提起他的經驗，有位老婦人來看病時說全身痠痛，一來就要求照X光，原來她不斷的換醫院換醫師，病情始終沒有太大改善；在為老婦人安排相關檢查及問診後，從其兒子處才了解，老婦人在先生過世後一直在身上找病痛。因為老婦人每每來就醫就會哭泣，蔡醫師幾經思索後，了解應把老婦人的狀況分成身心靈三方面來醫治；失智退化的疾病症狀，透過醫師開立藥物治療；心靈部分則除了給藥物和物理治療，他建議老婦人以她自己的基督教信仰為依靠，還鼓勵她多和慈濟志工聊聊，甚至有時間做做志工也很好。現在老婦人來門診已不再哭泣，減少對醫療行為的依賴，也從

蟬鳴唧唧，鳳凰花開，畢業季節台中慈院也沒有缺席。潭子鄉新興國小四十位應屆畢業生，在校長范國樑的安排下，特別在畢業前夕來到台中慈院擔任小小志工。許院長藉此機會順道灌輸「小嘉賓」預防醫學的觀念，不僅要提醒爸媽定期健康檢查，小朋友更要從小養成健康生活的好習慣。活動中，畢業生擔任「微笑大使」站在醫院大門前，幫助行動不便的病人推輪椅、掛號；甚至還陪伴他們一起到診間外候診。

「親身體驗」就是最好的教材。短短兩個小時，已經讓許多「初體驗」小小志工的孩子們收穫滿滿。有些人看見病患辛苦努力地做復健後，發誓以後一定會好好照顧自己的身體，不讓父母擔心。范校長還於離院前特別致贈感恩獎牌，感恩台中慈院融入社區，提供環境讓學生有不同以往的學習經驗。

小時候常聽大人說，「病院很髒，囡仔人甬去（台語）。」大家總是認為醫院是病人去的地方。然而，面對疾病型



孩子們歡欣鼓舞地來到台中慈院參加親子成長營。如同台中慈院許文林院長說的：「來醫院也可以看健康喔！」

態轉變的今日，預防醫學觀念扎根，台中慈院從「小」做起，到一個個小社區去推廣，讓一個個小朋友能接受。

暑假到了，一群國小學生和父母們一塊兒來到台中慈院，不是看病喔，是要參加親子營隊活動。

「大家知道什麼是食物金字塔嗎？」在醫院大廳，營養師羅悅伶拉開嗓門耐心地教導小朋友。有感於現在兒童飲食普遍不均衡，營養師特別教導小朋友，學習注意與計算市售零食中的營養標示，如何聰明飲食。國小五年級的子恆說：「以前去便利商店買零食只會注意有效期限，現在知道應該同時重視熱量、營養成份，對身體不健康的食物，應該要少吃。」同一時間，參與親子營

的爸媽也沒閒著，也來趟預防醫學的洗禮，了解如何維護自己及孩子的健康。

看健康的好地方

春節有大師揮毫送春聯、元宵節有彩繪燈籠猜燈謎、週五下午有茶會表演、母親節、端午節、父親節，各個節日，大廳與各個角落都充滿了節慶的喜氣與歡樂的氣氛，這裡會是哪裡？這麼有趣？對的，是慈濟醫院，因為它定期、不定期地辦活動、辦健康講座！

啓業半年，台中慈院深入潭子與鄰近社區，從最緊急的救命醫療到預防疾病的觀念推廣，從春寒進入秋涼，努力依然不曾稍停。

「歡迎到醫院來看健康！」

敬老護老 台中慈院走入社區

文 / 蕭德武 台中慈濟醫院老人醫學科主治醫師

隨著高齡化時代的來臨，老人照顧成爲全球性的重要議題。台灣的「社區照顧」參照了日本、英國及美國等先進國家的制度，正逐漸發展中。二〇〇七年六月台灣地區總人口數爲二千二百九十萬餘人，其中六十五歲以上人口超過二百三十萬人，老年人口占總人口數的百分之十點一，面對快速成長的老化社會，社區照顧更是刻不容緩；歐美地區已形成將家中長輩送安養機構養老，台灣民眾也開始出現仿效風氣，歐美地區的老人安養比例甚至高達將近三成。

回歸家庭 在地老化

然而北歐國家卻在一九六〇年代開始出現「在地老化」的回歸家庭、回歸社區的觀念，導因是民眾不滿於機構安養品質不佳、束縛、缺乏自主與隱私。北歐國家自從提出在地老化的政策目標後，各種服務設施紛紛出籠，例如：擴大居家護理服務，在各種攜帶式醫療儀器的發展下，可提供更高技術層級的到宅護理服務；擴大居家服務和社區服務之專業性，如個人照護、家事服務、日間照顧、喘息照顧等；



改善老人住宅無障礙設備，加裝緊急警報系統等；開發節約成本且符合老人需求的服務設施，像是「老人照顧住宅」正在各國蓬勃發展之中；擴大現金給付，支持老人購買服務，或支持家庭照顧者提供照護等。這些服務與設施的開發，促使各國紛紛投入長期照護的改革，美國、加拿大、英國、德國、澳洲，以及北歐國家，均致力於削減老人安養機構的使用，希望能以社區式照顧取代之。

參考日英經驗 台灣護老起步

開辦長期照護保險之日本，在其過去十年的黃金計畫中，除發展護理之家外，也大量發展各類居家支持服務方案。例如一九八〇年日本政府設立日間照護，服務內容包括沐浴、復健、餵食、娛樂等，日本俗稱「通所照護」，亦即台灣的社區式照顧。另有短期收容照護，即台灣之喘息服務。日本政府並將低收入老人的標準放得更寬，提供居家照護服務給更多需要的老人。一九八六年，日本政府又創設「老人保健設施」的緩衝做法，收容雖可出院但無法立即回家療養的老人，提供結合醫療與照顧的一體化服務。

而在英國，一九九〇年政府訂頒「全國健康服務及社區照顧法案」，由中央授權給地方政府去主導負責社區照顧的推動，並刺激民間機構提供更多的老人服務。而且重新設計不同的財務體系，讓財務來源不虞匱乏。

現今在台灣的社區老人照顧，主要區分為社會福利體系以及醫療體系兩大系統，社福體系包括日間托老、營養餐食、送餐服務、短期照顧與老人公寓；醫療體系則以日間照護為主。近年來政府開辦了社區照顧關懷據點，包括現行的文康休閒活動中心或餐飲服務，發展初級之預防照顧，提供餐飲、休閒、關懷、健康促進及長期照護的轉介。全台約有七千八百個村里，自二〇〇五年起政府規劃三年內將設兩千個社區照顧據點，屆時每四個村里就

有一個照顧據點，將可增進民眾資源利用的可近性，以及透過健康促進延緩失能。

關懷社區老人 從往診與日間照護開始

台中慈濟醫院自今年元月啓業迄今，致力於居家往診，傳送社區關懷。許文林院長甚至親自騎著腳踏車帶領醫院同仁們，登門膚慰老人家，讓耆老們倍感溫馨與感動。居家護理早在啓業之初即已提出申請，經過許多繁複的手續及努力，初步已獲主管機關的同意，將於近期獲准執行此項業務。冀能為潭子鄉居住在家的失能老人提供更高技術層次的護理服務，促使老人家獲得更人性化的關懷，在家安養、在地老化，並減低入住安養機構的機會。

另外，「日間照護」將是未來台中慈院社區照顧發展的一項重要措施，要為潭子鄉與左近社區的老人家們營造一個復健、休閒兼具活動的場所，並希望能夠收治雖然出院但無法立即回家療養的老人，以緩衝家庭照顧的衝擊。

在地老化的精神，能夠讓老人家在家裡獲得子女、親人、或是社區醫護人員充分的照顧，即使是獨居老人，身體與心靈也能獲得良好的照顧，不用擔心被社會遺棄；期許能發揮孟子所云「老吾老以及人之老」的社會大同精神。

社區照顧老人工作需有周延的規劃，更要有持續不懈的關懷付出方竟其功。台中慈濟醫院本著台中鄉親的「好厝邊」之心情，期望能為社區老人照顧盡一分心力。

社區照護 志工作伴



文 / 楊慧貞 台中慈濟醫院社區健康中心護理長 攝影 / 賴廷翰

說到從事社區護理，算一算，不知不覺已經十年了，從臨床到教職，再從教職回到臨床，大家笑我傻，其實我也說不出所以然，我想除了重回臨床職場可以學以致用發揮所長，主要還是喜歡與病患及家屬相處的感覺吧！

從預防保健到長期照護 全面照護社區民衆

而自己於十年前轉任社區護理工作單純是因為結婚後想上正常班，當時天真的認為社區護理工作應該很輕鬆、沒壓力，要兼顧家庭應該沒問題，但是投入後才發現它的工作壓力並不亞於醫院臨床護理工作。因為從事社區護理非常多樣化，必須勇於面對大眾、隻身獨立前往案家外，還需懂得善用照護服務資源、主動出擊，此外也因工作環境的特殊性，不管日曬雨淋、上山下海，我們亦須保有最佳體力與耐力以承擔工作挑戰，過程雖然辛苦，但是從不後悔。

而在台中慈院推展社區照護更是沒有地域上的限制，從初段的預防保健，到後段的長期照護可說是無遠弗屆，

哪裡有需要一定全力以赴。而印象最深刻是前往和平鄉參與警政同仁們的聯合衛教。平常一個口令一個動作的警察同仁們，在游琇文護理師健康操的帶動下突然變得很靦腆，不僅手腳不聽使喚還個個氣喘呼呼。從健康管理講座的互動中，才發現這些人民保母不僅生活作息不規律，還長期處於菸酒環境，在志工師兄姊協助血壓的檢測中，更高達九成都是血壓高的高危險群，而警察同仁們竟都不自覺也不在意，但志工們並不氣餒，反而繼續相約每週來關懷為他們量血壓，期望透過關懷來協助警察落實自身的健康管理。

萬筆健康資料 融入生活預防保健

此外我們亦透過訪談與問卷調查實際了解民衆的健康需求，並與其生活融入，對於這樣的預防醫學推廣實在有別於過去單純的衛生教育講座，因為不僅達到衛生教育的效果，而且幫助民衆身體力行，讓我覺得非常有意義。

我非常感恩慈濟台中分院的成立，讓自己有這良好因緣進入慈濟家庭再度從

事自己喜愛的工作，常有朋友、同事問我在慈院從事社區護理工作與以前有何不同？我想自己最大感受是，在慈濟社區工作不怕沒得做，只怕做不完。

還記得啓業初期，社區師兄姊常到單位熱情邀約醫院可以配合地段共同參與協助社區活動，活動的配合雖然大部分是健康篩檢與健康諮詢，但有意義的是，啓業以來，我們統合將近一萬兩千位參與活動民眾的健康篩檢資料庫，並進行統計分析，分析結果的高危險群比率讓我更確認台中分院預防醫學推廣的任務與使命，我期望能藉由這個資料庫落實社區民眾健康的管理追蹤與關懷，協助民眾促進健康、預防疾病。

慈濟在地志工 社區營造專家

而對於因為啓業的忙碌無法配合全部師兄姊邀約的場次而深感歉意，雖然配合場次不多，但場場令我感動，因為每個地區的志工師兄姊在社區都深入紮根，也因為志工們的付出，讓我們雖然只是配合活動，同樣得到民眾們最大回饋；而更與眾不同是慈濟活動重視每個細節，即使只是設攤，卻蘊含濃濃慈濟人文味——用心與關懷。其中與師兄姊配合活動中，讓我印象最深刻的是大里建民里的美琴師姊與同區的師兄姊們，雖然他們不懂什麼是社區營造，卻個個是社區營造的實踐專家。



能夠跟著慈濟志工的脚步深入鄰里社區，台中慈院社區健康中心楊慧貞護理長學習到志工才是真正的社區營造專家。圖為慧貞護理長於后里提供健康諮詢。



志工從啓業第一天起，就開始陪伴醫護同仁照顧居民健康。圖為今年台中慈院啓業健康諮詢期間，志工師姊忙著計算參與活動民衆的健康數值。攝影／莊明傑

住院、甚至往生，都詳細紀錄，獨居的李爺爺感慨地對我說，他期待天天都是星期五，因為若不是師兄姊的關懷陪伴，他不知道自己活著的價值為何？

當時我覺得非常慚愧，常自認爲自己應該懂得社

區要什麼，而頓時才明白學理讀得再多都不及志工們一直不斷去做的實際。在慈濟投入社區工作，讓我真正知道社區護理的寬廣，也更珍惜於慈濟推廣社區服務的每一天，也深刻體悟做就對了！



還記得活動當天，在建民里有一群爺爺、奶奶已在活動中心等待師兄姊的到來，而這些爺爺奶奶多數是獨居的老榮民，因為曾經被外人騙得一無所有，而拒絕對外界的信任，然師兄姊每逢星期五，就憑血壓計一只及滿懷的真心與用心一一深入關懷，十年來如一日不曾間斷，才讓爺爺、奶奶打開心房接受外界，但仍只願相信慈濟師兄姊，師兄姊非常用心關懷每個老人家，從跌倒、慈濟志工深入社區關懷，也不忘關懷人民保母的健康。圖為中區志工端午節至警局送粽子，正要出勤務的警察也投入竹筒愛心後才離開。攝影／蔡文修



做就對

做對的事，打開幸福門



在慈濟世界，
能夠辛苦，表示很幸福。

幸福就是辛苦，
因為——

「多做多得，福慧雙修；少做多失，福慧雙休」，
甘願做，做對的事，就會有幸福的感覺。
做，就是慈濟的幸福法門。

林幸惠◎著

【延伸閱讀】

《答案—生命随心轉》

《問題—是人生的禮物》



劃撥帳號：18469229

戶名：靜思文化志業有限公司

定價：250元

郵購依定價七五折優惠，請另加郵資60元

全台靜思小菜、靜思書軒暨各大連鎖書局皆有展售

讀者服務專線：02-27760111分機2104

劃撥諮詢：02-28989888

出版 諮詢專線：02-27666759



特別報導1

花蓮慈濟醫院 21週年

新起點

守護生命 守護健康 守護愛

文 / 游繡華、吳宛霖、曾慶方

攝影 / 謝自富、楊國濱、劉明總、吳宛霖、曾慶方

八月十一日，慈濟醫院合唱團悠揚的歌聲，為慈濟醫院二十一週年的生日揭開序幕，也唱出無限的祝福。在靜思堂裡，場面並不特別盛大，但由慈濟醫院各科室自行準備的節目，卻有自家人辦喜事的溫馨與感動。有社區健康中心的原住民舞蹈，石明煌院長跟梁忠詔主秘也加入舞蹈的行列；醫院志工以音樂手語劇分享他們協助癌末父親與獄中愛子相認的過程，以及孩子出獄後洗心革面感謝慈濟人的故事；身為病患卻也是院內醫師的劉淑馨主任，更上台見證慈濟醫學中心如何展現團隊實力，細訴醫護團隊將她從鬼門關前拉回，並讓她能完全恢復站在台上的奇蹟。另外，與慈濟共同成長、服務二十年的資深同仁也獲得表揚，大家以手指比出「V」字型進場，代表勝利手勢，也代表這二十年在慈濟服務的歡喜歷史。

如今已經擔任主治醫師的第一屆慈大醫學系畢業生代表，上台分享在慈大與慈院立業成家的茁壯與成長，隨著他們清新幽默的心得分享以及播放的照片，全場的同仁與志工除了歡喜孩子的長成，也重溫了慈院一路走來的溫馨歷史，點點滴滴，都成為每個人心中彌足珍貴的回憶……





▲石明煌院長(前排右三)和梁忠詔主秘(前排左二)在院慶大會與同仁同歡，加入那魯灣服務社一起上台表演原住民迎賓舞。



▶慈濟中學國術社的成員，在院慶大會上展現精湛的拳棍法之外，也有與慈濟歌曲結合的莊嚴演出。



◀林碧玉副總頒發資深員工獎給十六位在花蓮慈院服務滿二十年的同仁，感恩他們一路的扶持與慈院共同成長。

▼現在已經成為主治醫師的慈濟大學第一屆畢業生，藉著在台上與學弟妹幽默風趣的對話，與所有同仁分享他們在慈濟大家庭成長茁壯的點滴記錄。



第一次耶誕舞會

李校長他還舉辦了第一次的耶誕舞會
當時男生真正的裝扮是制服西裝囉！
女生不會化妝，就一個大西……

►罹患子癲前症一度病危的劉淑馨醫師，以一個病患的身份上台，感恩慈濟醫學中心團隊的用心與力量，展現了讓她站在台上分享的奇蹟。



▼所有醫護人員與志工共同參加慈院二十一週年慶祝大會，祝福花蓮慈院生日快樂。



二十一年是一個新的起點，十二日清晨四點三十分，持續多年的十公里心靈故鄉路跑活動，在石院長的鳴槍聲響起後，一千位選手齊步邁向靜思精舍。三十一分二十四秒之後，第一次參加花蓮慈院十公里路跑活動的東華大學學生徐國峰勇奪第一名。



緊迫在後志業壯年組的第一名是服務於玉里分院總務股的莊永欽，成績是三十八分五十二秒。莊師兄可是有備而來，平日經常跑步上下班，他拿到第一名後折返陪妻子、兒女走完全程。不僅莊永欽拿冠軍回家，就讀國小四年級的兒子莊智勳也如願抽到單車，而要升小學二年級的二女兒佩潔，第一次參加就很神勇地走完全程。莊師兄的太太不但背著還在讀幼稚園中班的小女兒佩蕓走了一公里，還搭車二公里休息一下。看著這一家人紅咚咚、笑嘻嘻的臉龐，問他們累不累，他們笑著說：「不累！明年一定還要再來！」



▲摸彩同歡會中，有一位花蓮區六十九歲的李廷妹姊姊身體不舒服直冒冷汗到會議室內休息。經石院長量過血壓脈搏，院長診斷師姊可能是沒睡好，有些心律不整，躺著休息一下就好了。院長一面解說，也一面用中醫穴道指壓的方式幫師姊舒緩不適感。



莊永欽師兄得到第一名後，再原路折返陪妻小發揮毅力，走完全程。



◀八十歲的程方清阿公年年都身體力行來參加，獲頒最佳精神獎。

上人在精舍歡喜地迎接路跑菩薩回到心靈故鄉。上人說每年院慶路跑健行都可看到許多鄉親響應，清晨四點多就在花蓮醫院集合、出發，像九十一歲的廖焄及八十歲的程方清阿公，兩位老菩

薩年年都會參加院慶路跑，回想起有慈濟時，他們才四、五十歲，他們的精神真令人佩服。跑步不但是健康的表現，還可以減少碳足跡。上人祝福人人都平安，擁有幸福的人生。

抽到「上人獎」的小女孩喜悅之情溢於言表，上人鼓勵她要多運動、騎腳踏車減少碳足跡。



慈濟醫院的羽球社和桌球社，也在二十一歲生日舉辦比賽，來自醫院、基金會、大學的同仁，平常利用體育館強身之外，更練就了一番好球藝。



▲桌球賽開幕時石明煌院長和林碧玉副總前往開球。

林副總笑說，她大概已經有二十年沒有打過桌球。石院長也說，大部分的人都覺得有病要找醫生，醫生很像萬能，但是醫生也是平凡人，尤其很多醫生的健康不如想像的好，所以他也利用院慶鼓勵所有醫院同仁都能多加運動流汗，維持體力才能讓自己和病人達到雙贏的目標。





慈濟醫院大廳前擺滿了各式各樣的彩繪作品，不論是拖盤、花瓶、鏡子、各式各樣的收納盒等等，隨著壓克力顏料的變換以及不同圖案的搭配，就讓原本平凡的用品增添了燦爛的顏色。這是心蓮病房彩繪教室裡的成果展現，透過作品，也看到醫護同仁眼中的彩色世界。許多民衆、病患都興高采烈地參與創作，不論是小病人還是歐巴桑，每個人發揮藝術天分和想像力，躍躍欲試，加入彩繪的行列。



在花蓮慈院，有一幅景像是世界各地外賓來訪時最難忘的記憶，那就是——志工的微笑。志工的微笑如朝陽，膚慰病患愁苦的悲傷，溫暖了醫護忙累的心緒。慈院生日前夕，守護慈院已經二十一年志工老兵——顏惠美師姐，也與醫院一起度過六十歲壽辰。



原本想低調過生日的顏師姐，在醫院同仁精心秘密籌畫下，由石院長帶著她踏進檢驗科會議室，大家齊聲同唱「祝您無量壽福」，燭光映照著每張歡喜的臉龐和溫暖的歌聲。林副總感恩顏師姊對花蓮慈院二十一年如一日的照顧，二人永遠是守護醫療的最佳夥伴。





花蓮慈濟醫院慶祝二十一週年，院慶大戲「春暖花蓮」在大愛電視上檔，敘述花蓮慈濟醫院血液腫瘤科醫療團隊與八位癌症病患交會的溫馨醫病故事。劇中主角吳元俊、郭鑫、曾淑勤等與血液腫瘤科主任高瑞和、常住志工謝靜芝等人在八月十六日現身花蓮慈濟醫院。



醫院的故事，不是只有爭權奪利的白色巨塔，而是照亮生命的白色燈塔；大愛電視台湯總監介紹《春暖花蓮》同名新書、DVD，並由演員提問送海報與病友、與鄉親互動；簽書會更獲得鄉親熱烈迴響，買書、買DVD讓演員簽名，以行動支持大愛劇場。



同是花蓮人的知名歌手曾淑勤以清亮感性的歌聲演唱「春暖花蓮」及「魯冰花」，與花蓮鄉親分享因戲認識慈濟的點滴，並祝花蓮慈院生日快樂。



十六日傍晚，慈濟醫院大廳瀰漫著安詳莊嚴的氣氛，全體醫護同仁、志工以及職工、病人安靜地齊聚大廳，以最虔誠的心，由精舍師父清涼悠揚的梵唱引領，接著眾人齊聲應和，面向佛陀禮頌《藥師琉璃光如來本願經》，一字一句，眾人心口一志，持續唱頌長達一個多小時不輟，整齊的吟頌聲迴盪在大廳。

禮頌結束，林副總、石院長、王志鴻副院長以「平安糖」跟大眾結緣，希望大家以歡喜、感恩的心，合掌迴向給眾生以及自己的親人，並警惕自我要常持善念。七月原是吉祥月、歡喜月、感恩月以及孝親月，誦經祈福不但消災解厄，更能領受孝順的真義，也讓心靈回歸清淨本質，時時持善念、發好願。





花蓮慈院邀民眾健康齊步走，十七日院慶當天舉辦「協力步道」啓用儀式暨「家庭健康百問」新書發表會。

新書《家庭健康百問》源自花蓮慈院醫療團隊策劃、大愛台東部中心製作的院內衛教頻道節目「健康一百問」。內容為傳授預防疾病的觀念，分享醫學最新的保健知識。新書發表會當天，爲了讓民眾瞭解運動和健康的重要，在社區健康中心三位老師的帶領下，醫生、志工與民眾在大廳伸展肢體大跳「有氧健康呼啦啦」。全書由小兒科醫師朱家祥、詹榮華、賴佩君，婦產科醫師丁大清、高聖博，耳鼻喉科醫師李家鳳、周昱甫，眼科醫師蔡榮坤、許明木、李原傑，中醫科醫師曾國烈、林崇舜等人，提供他們在診間最常被病友問及的問題，並給予詳盡的解答，網羅每個家庭

一定要知道的醫學常識，各種似是而非的疑問，盡收書中。現場有獎徵答民眾熱烈搶答，每個人家中有一本《家庭健康百問》，就像把一位博學的醫師帶回家，隨時可以問健康。

花蓮慈濟醫院前二十年從草創初期的艱難、只有四大科依然缺乏醫護人員的情況下，筆路藍縷開創了第一個二十年。現在不僅是東部唯一的醫學中心，擁有四十幾科、超過兩百多位的主治醫師，並在台灣各地成立了關山、玉里、大林、台北及台中五家分院，由點而線而面的，守護生命、守護健康、守護愛。二十一年是新的起點、新的開始，慈濟醫院雖有累累的成果，卻依然矗立在中央山脈山腳下默默耕耘，期待未來的二十年，更能深耕茁壯，也將人本醫療的精神散佈得更深更廣。





特別報導2

大林慈濟醫院  週年

回歸竹筒傳大愛 克己復禮健身心

文 / 何姿儀、曾雅雯、張小娟、鄭雪虹

大林慈院七周年系列活動，以「回歸竹筒傳大愛，克己復禮健身心」期許人人累積與培養一份愛心與恆心；推動健康促進醫院，力行環保、愛護大地的同時，又能運動促進身體健康，是身體與心靈的環保。院慶來臨，醫院上上下下動了起來，展開一連串的慶祝活動。

真情進朴子溪 信心入船仔頭

首先登場的是「划龍舟」競賽，今年共有十三支隊伍參加比賽，與往年不同的是，這次有來自台北慈院與台中慈院的友情參與，更為活動增添色彩。

護理隊以整齊的隊伍接受院長校閱。 攝影 / 張庭禎





龍舟競賽讓醫院同仁士氣高昂。攝影 / 劉權鋒

七月二十二日早上七點多，活動會場裡早已聚集了來自台南、嘉義、雲林的慈濟志工，以及台中慈院、台北慈院與大林慈院的菁英份子，當然少不了的是強勁熱情的啦啦隊。

在朴子溪畔，我們看見一艘由林媽媽擔任鼓手的龍舟，正悄悄地進行賽前暖身，平常手拿聽診器與手術刀的醫師們，手上所拿的頓時間更換成船槳，現在他們要感受的不是患者的心跳聲，而是要去體會水性，感受團隊合心、和氣、互愛、協力向前推進的力量囉！

開幕典禮在林院長的校閱隊伍之後，七周年院慶龍舟賽的第一場賽事，由台南縣一與台南縣二隊率先較勁。當裁判鳴槍後，滿腹雄心壯志的台南縣二隊大概是為了製造「笑果」，竟扮演起迷途的孩子，起跑後不到十公尺，南縣二隊就迷失方向，從外水道航向了內水道，差點跟南縣一隊的龍舟「相親相愛」！

緊接著，遠道而來的台北慈院隊，如火如荼地和大林慈院醫療隊進行一場君子之爭。大林慈院醫療隊由醫師與醫技同仁組成，「陣頭」（鼓手）由林媽媽



護航師兄清晨即從中雲嘉南高屏區集結而來，搬運救生船維護競賽安全。攝影 / 劉權鋒

擔任，台北分院則由蔡院長率領各個不同科室的同仁同舟共濟，兩支隊伍同樣都在今天早上才初次下水練習。

當裁判鳴槍後，兩支隊奮力衝出，速度就不分上下，台北分院甚至一度領先大林醫療隊半個龍頭的距離，兩院的啦啦隊奮力不懈地加油，接近終點前，大林醫療隊又急起直追，賽事激烈，令現場觀眾興奮不已，最後兩隊幾乎同時到達終點。「大會報告，大會報告」司儀終於要揭曉成績，眾人屏息以待，成績分曉，台北分院以一秒之差獲得勝利，不禁讓我們懷疑，台北分院的家人們，是不是都曾在碧潭進行賽前練習哩！

經過了一上午的熱烈比賽，冠亞軍之

爭在眾人期盼下要開始比賽了喔！女子組是大林慈院行政隊與去年的冠軍嘉義隊進行比賽，這一次的比賽結果，可是打破了龍舟賽三年來的紀錄——行政組的娘子軍們，贏得最後勝利！

更讓人感動的，莫過於一群皮膚黑得發亮的護航師兄，當眾人躲在帳棚或樹蔭下時，護航師兄卻默默在河道的大太陽底下，守護大家的安全。這是來自台中、雲林、嘉義、台南、高雄、屏東的急難救助隊師兄。每次大家練習，他們總得比選手更早到、更晚回家。曾經，為了同仁五點就出發的練習，輪值護航的屏東區師兄，甚至凌晨一點多就起床，準備裝束及載運救生船，而當大家傍晚練習完畢，他們將船隻清洗完畢，



「啊，大林的人，我要向您致敬」台北慈院同仁以手語回饋大林同仁的禮讓。攝影／劉權鋒



資深員工與優良員工的表揚也在八月三日晚會上頒獎。圖為簡守信副院長與十年、十五年、二十年資深員工合影。

回到家中，總是夜深人靜之時。師兄們的辛勞，同仁都感受到了，院長特別致贈每人一面獎牌，以及由大林同仁耕種無農藥健康米，感恩師兄的慈悲護航。

今天各隊使出渾身解數，運用回收的寶特瓶做為啦啦隊道具，現場更是沒有留下垃圾。更特別的是，今年以竹筒製成獎座，不僅具有紀念價值，運動、揮汗、感動過後，更能夠延續這份愛，讓大家日日行善，回歸竹筒歲月精神。

今年的男子組，由嘉義隊拔得頭籌，而台北慈院除了抱得男子組協力獎之外，林院長亦特別頒發大愛獎與感恩獎，感恩台北慈院與台中慈院同仁同舟共濟，歡慶大林七周年生日，蔡勝國院長更發好願，台北慈院五週年，大家一起碧潭見！

比賽結束了，在大家的祈禱聲中，水面再度恢復了平靜，悠悠溪水，承載著大家的喜悅、感動與深深的期許。



妙手生華傳大愛

入夏時節，亦是大林慈院同仁歡喜忙碌之際，才經過大林傳統龍舟賽的洗禮，緊接著院慶晚會手語比賽。

八月三日，「生日快樂」斗大的四個字投射在五樓大講堂的螢幕上。

「口說好話結善緣，心發好願渡世間，手做好事得離苦，預約淨土到人間。」由林院長將硬幣投下竹筒歲月存

錢筒中，活動序幕藉此展開，院內同仁一一獻上竹筒，以及經由簡副院長巧思的環保愛心點滴。在獻竹筒的隊伍中，有一座特別的竹筒，是風溼免疫中心的小竹牆，賴寧生副院長帶動中心醫師同仁們，於診間宣導竹筒歲月，希望病患及家屬能時時發善心，啟好念，藉此竹筒回娘家的活動，將病患及家屬的愛心捐出，將之發揮極致。

台中慈院同仁主動提出參與院慶晚



富有教育性質的環保劇，由總務室同仁演出。



嘉義師姊組成的啦啦隊，為院慶路跑揭開活潑的序幕。

會，特地準備山地舞蹈「我們都是一家人」，整齊的舞步、動感的節奏，將全場氣氛帶到最高點。

真人真事 牽手天涯

大愛新戲「牽手天涯」，男主角是慈祥和藹，以身教度人，且是大家再熟悉不過的林俊龍院長；而女主角則是溫柔體貼，對人呵護備至，且時常笑臉迎人的林媽媽。

「大愛劇場，真人真事，天天感動。」當人文志業中心總監湯健明一開場，掌聲雷動，讓大家有如親臨大愛會客室現場。人文志業中心特地帶領此劇的劇組演員及工作人員前來齊祝恭賀，而且讓大林同仁先睹為快，播出「牽手天涯」的精彩片段。而人文志業中心這

特別的禮物，讓晚會多添一分喜意。

為了今晚的手語表演，同仁們跨科室的準備配合，彼此有了深一層的體悟，看著同仁在台上盡情地演出，和工作時嚴肅的神情簡直判若二人，果真要當個稱職的演員，就要時時扮演好當下的角色，而同仁於整個手語戲劇的創意不在話下，道具更是因應俱全，而每隊的劇本皆由生活中集合構思延伸，或是真實病人的故事編寫。

獲得合心獎的福田隊更是將大林慈院活動寫照以手語劇方式呈現。以阿爸牽水牛手語呈現院內同仁種稻、割稻辛勤畫面，更以一念心呈現慈院同仁以恭敬心挑稻穗，歡喜結好緣的心境，每一幕彷彿幻燈片，歷歷浮現眼前。

大林慈院斗六門診部的同仁於晚間

六點休診後，忘卻整日的疲憊，歡喜相約回到大林的家，一同參與這重要的活動，祝賀大林慈院生日快樂。門診部看診人潮來來去去，發掘溫馨故事或許不易，但同仁仍以社會上「一碗陽春麵的故事」演出，一個孝親及克制己慾的故事，最後更以靜思語：「有則惜福，無則知足。」與大家共勉。雖然斗六的同仁與大林有著一段路程，但也是重要的成員，一家人的心仍是凝聚著。

健康促進有成 晨跑賀七歲

因颱風過後，十二日清晨因而顯得陰雨綿綿。四點三十分，即見一群菩薩從四面八方湧入醫院大門口，為院慶路跑

作暖身準備，而由嘉義區師姊組成的啦啦隊，早已精神抖擻地集合彩排呢！

在眾人的生日快樂歌聲祝福中，林院長切下七週年院慶蛋糕，熱情活潑的啦啦隊帶動唱，為院慶路跑揭開精神百分百的序幕，而復健科蔡明倫組長的暖身操帶動，更讓現場參加者的身心全都活絡了起來。

「預備——」早晨五點三十分，林院長高舉鳴槍，志在必得的參賽者，個個摩拳擦掌，蓄勢待發，而志在參加的朋友們，也在院長鳴槍後，跑出活力歡喜的第一步。

要帶給病人健康的身心，也要同仁們有強健的體魄。這兩年，大林慈院

推動健康促進醫院，推動克己復禮多走樓梯，鼓勵各科室舉辦健康促進活動，慢跑、健走、游泳、瑜伽 醫院裡逐漸形成了一股運動的風氣，因此得獎者的成績，也普遍有所進步。

雖然天氣陰沉，但今年的院慶路跑，同仁的參與情況相當踴躍。在數十名參加路跑的醫師當中，神經內科許明欽醫師，勇奪同仁男子組第三名。而連續多年分別獲得同仁男子組第一及第二名的楊清淵與郭永順，今年果然不負眾



簡瑞騰主任與騎著腳踏車的小女兒意林一同奔馳在院慶晨跑的路上。左為病理科曾主任。



曾十多年沒有走路的謝素絨，在眾人的鼓勵下，跨出自我突破的步伐。

望，再度蟬聯冠亞軍。

在晨跑隊伍中，有一組非常特別的組合，王麗香師姊與洪來幼、鄭惜師姊與謝素絨，四人相輔相成，跑步的速度雖然不快，卻是用突破自己生命的潛能來參加。「我們真的辦到了。」雖然這一行人抵達終點時，晨跑活動已經結束，但四個人都開心不已，這場比賽，他們都是自己的生命中的第一名，素絨與來幼也一掃來時的擔心，體會到只要懷抱信心、毅力、勇氣，沒有做不到的事





拔河比賽中，不論參賽者或是啦啦隊，大家用盡全力的呼喊著「一、二、剎」，團結力量大的展現。攝影／劉權鋒

喔。

路跑活動結束，還是大清早時分，大林運動公園的運動場上處處是藍天白雲的身影，雖然烏雲密佈天空，細雨蠢蠢欲動，風兒吹著大樹左右擺晃，但參與民眾的熱情完全不為天候所

動搖。院慶運動會接續展開。

爲了讓運動會的各项活動順利圓滿，各參賽隊伍絞盡腦汁，別出心裁想出妙招。

拔河比賽第一名仍是由連續蟬連四年冠軍的南縣二隊贏得，醫院的行政隊則奪得第二名，雲林隊名列第三。今年的總錦標更是由行政隊勇奪冠軍。但不論輸贏，人人皆是志在參加，因爲得名只是名項，但真正獲得是那份堅定的信念，團隊的合心。

「穿著雨衣拔河參加運動會，日後將成爲我們值得回憶，也是很難忘懷的經驗。」院長感恩大家不畏風雨參與院慶的運動會，更期許大林慈院每一年更好更進步，也盼望師兄師姊繼續護持，讓我們不只在台灣，也在世界各地，隨著上人一起走在菩薩道上。

風雨中，更顯得大林慈院同仁與志工們的運動員精神，也成爲七週年慶的難忘回憶。



搶救嗜灰男孩

兩岸拯救地中海型貧血症男孩實錄

資料提供 / 上海東方電視台、上海兒童醫學中心、大愛電視台
彙整 / 吳宛霖



二〇〇七年初，許多觀眾的眼睛跟著上海東方電視台的鏡頭，來到這個位於蘇州東南部的百年老鎮。有一座老式建築，樓裡聚集著幾十戶來自天南地北的人家，大家都共用一個衛生設施，整層走廊裡都漂散著一股刺鼻的氣味。因為房子有些陳舊，牆壁上刷的都是石灰。

每天，鄰居都會看到一個骨瘦如柴的三歲小男孩，挺著一個大肚子，用手指頭從牆上將石灰挖出來津津有味地吃著，手指挖不下來的，他用小刀、用小鋼筋使力刮起來、甚至整張臉趴在牆上用牙齒咬。他叫邱建文，經常家裡吃不夠，吃到鋼筋都露出來了，他就把陣地轉移到外面，老公寓走廊的牆壁上，也能隨處看到大小不一的洞，小建文從一歲就開始就出現吃石灰的行為，每次小建文吃灰時，鄰居們都會圍著看，但是他視若無睹，很自然地掏著、吃著，仿佛吃進嘴裡的並不是牆灰，而是一份可口的零食。

夫妻離家打拼 負兒四處求醫

三年前邱建文的父母從四川老家來到鎮上打工，生下了他。建文的媽媽余阿香是彝族人，和建文的爸爸邱雲君自由戀愛結婚後就離鄉背井到蘇州討生活。他們在蘇州的老公寓裡租了一個不足十平方公尺的房間，一張床、幾個舊桌子、一台黑白小電視，幾乎就是他們的全部家當。小建文一生下來肚子就有脹氣，老是哭哭啼啼，加上一個月裡至少

有十天處於發燒感冒的狀況，夫妻倆就這樣帶著孩子看遍所有的醫院，醫到最後都不見好轉，有醫生說小孩身上已經一點血都沒有了，不輸血不行；有醫生說，縣城裡的醫院沒法醫，要邱雲君夫妻趕緊將孩子送到市裡的大醫院；甚至還有醫生要兩夫妻把孩子帶回家，醫院不收，因為已經病入膏肓了。

經濟困難暫停醫治 孩子迷上吃牆灰

就這樣，邱雲君和余阿香不得不帶著孩子，奔波於各個城市的醫院之間，可是，小建文到底得了什麼病，就是沒有醫院能夠確定診療出來，而他身體的狀況也越來越差。就在小建文一歲多的時候，迫於經濟壓力，再也付不出醫藥費，父母被迫暫時放棄為孩子求醫，回到了蘇州。

回到蘇州之後，小建文就開始迷上了吃牆灰，每次吃完牆灰，就會表示很舒服。一直到三歲，小建文似乎已經愛上吃石灰了，經常吃到滿嘴都是泥，連手都搥出了血，他的爸媽看了心痛哭泣，小建文會安慰媽媽說：「媽媽不看我，你看我的話等一會你要哭。」媽媽說：「媽媽要哭的話你就不要吃了，你不要吃這個泥好不好？你這樣吃媽媽心裡難受。」他說：「媽媽，弟弟想吃。我不吃這個泥我心裡不舒服，我必須得吃泥。」

於是從一歲開始，建文的肚子開始日益增大，到現在已經遠遠超過了他身體所能承受的極限。那脹鼓鼓的肚皮，薄



小建文津津有味地吃灰。

從出生就身體不好的小建文，一歲之後開始出現嗜吃牆灰的行為。

薄的皮膚像是要把肚子給撐破，摸上去卻硬邦邦的。

儘管夫妻倆收入微薄，兩個人工資加起來才一千五百元人民幣，通常給小建文輸一次血就所剩無幾，加上一家人的生活費，邱雲君只能到處借錢。儘管如此，他們還是沒有放棄為孩子治病的念頭。「去年六七月份，太陽大得不得了，兒子全身都是皮膚疹，我打著傘、抱著他在蘇州市到處去求助，跪在人家面前要錢，什麼全都做過，卻也從來沒有想過去放棄孩子！」今年才二十七歲的邱雲君說，從來沒有過。

異食癖減緩脹痛 嚴重貧血需根治

就在二〇〇六年七月初，在親友們的幫助下，邱雲君帶著小建文來到上海長海醫院，找到了在血液研究領域中赫赫有名的專家閩碧荷教授。結果閩教授終於查出了小建文的病因，就是罕見的地中海貧血，地中海貧血是因為控制製造

血紅素的基因有缺陷所致。嚴重的患者無法製造正常的血紅素，從而引起嚴重的貧血，最終導致病人臟器功能減退，心功能衰竭、肝脾腫大。醫師說，小建文如果不接受適當的治療，可能活不到五歲，即使進行了治療，如果不根治，預計也只能活到十二歲左右。

閩醫師解釋，小建文會吃灰的行為，一般稱為異食癖，在一些嚴重的貧血患者中都會有，通常非常非常嚴重才會有這種情況，而在嚴重的缺鐵性貧血患者中也會出現，至於為什麼會出現這樣一個情況，到目前還沒有一個很好的解釋。閩教授分析，小建文如此熱衷於吃牆灰，可能是由於牆灰中含有孩子身體裡缺乏的鹼元素，可以暫緩孩子的脹痛感，如果貧血改善了以後，他自動地就能戒掉了。

萬分之一機率 一百年儲蓄就醫

但隨著地中海貧血這個陌生名字而來的，卻是對這對貧窮夫妻而言天文數字的醫療費用。目前唯一可行的骨髓移植



小建文跟爸爸邱雲君的合照。小建文不斷吃灰，這時候已經面黃肌瘦，但卻挺著一個大肚子。

治療方式，至少要三十萬元的手術費，邱雲君自己算了一下，至少要工作到一百歲，連續存一百年才辦得到。

邱雲君與余阿香甚至想過，若真找不到骨髓配對，就再生一個孩子來配，也許有可能救得了小建文。但是夫妻兩人在做完醫院骨髓配對的檢查後，卻發現了更晴天霹靂的消息；原來他們兩人都都是貧血患者，兩人一樣有血液疾病，醫師說，世上像他們兩個一樣血液病理基因的人碰在一起的機率可能只有萬分之一，換句話說，他們兩人本來不應該結合，假如再生下來的孩子，依然會發生同樣的狀況。

「是我害了他，因為我們老家在山上，結婚時沒有想到去檢查一下，是兩人感覺戀愛談好了，兩人合適了就結婚，沒想到這種病啊。」余阿香自責不已，邱雲君更是心慌意亂，完全不知道

該怎麼辦。

閔教授指出，在地中海貧血症好發的廣東、廣西和四川等地，婚檢部門都會將這類病作為檢測項目，但是，當強制婚檢取消後，許多新人沒有婚檢意識，不主動參加婚檢，從而造成一些遺傳疾病不能被及早發現，最終釀成苦果。

得知是自己的基因造成孩子的不幸，也無法以至親的身份捐贈骨髓給孩子，邱雲君夫妻只能帶著對小建文帶著更加愧疚的心情，等待十萬甚至二十萬分之一的骨髓配對機會，拯救自己的孩子。

媒體披露 轉機浮現

儘管能否找到骨髓還是未知數，以及就算有骨髓但根本沒錢付的慘況，小建文的爸爸邱雲君還是意志堅定地說：「要是找不到我們也決不會放棄，只要我有一口飯吃，他就有一口飯吃，不管他明天活

小建文因為生病吃牆灰的事情經由電視台披露後，許多學生從各地來給予小建文祝福，讓媽媽余阿香得到很大的支持。





小建文的病喚起社會各界的關心，包括演藝人員也為他發起慈善晚會，圖為知名藝人陳德容前去探視小建文，幫他加油打氣。

不活，我總有個信念，只要他今天活下去了，活一天是一天，我們做父母親的責任必須要做到，這是一個責任問題，不管我今天找到找不到骨髓，我總有個希望，那抱去扔掉的話，就一點希望都沒有了。」在絕望並祈禱上天讓小建文活下去的同時，另一方面，小建文的遭遇被媒體披露之後，在二〇〇七年初，各界不捨小建文的愛心捐款不斷，香港藝人也為小建文舉辦慈善晚會，救命金額已經累積達二十萬元新台幣；而在骨髓配對方面，透過中華骨髓資料庫的比對，傳出在海峽對岸的台灣慈濟骨髓資料庫，發現了適合小建文骨髓的好消息。經過一連串複雜的檢測，確定是可以給小建文的骨髓，加上台灣的配對者也非常願意捐出骨髓救人，搶救寶貴小生命的跨海護髓行動正式展開。

幹細胞移植 希望在寶島

在正式取髓之前，小建文跟媽媽說，「媽媽，要是我長大了，我要讀書，我要當個警察，做警察叔叔，我要用警車

來抓壞人。」媽媽說：「你這個病能不能長得大呢？」小建文胸有成竹地說：「我看到很多記者叔叔阿姨幫我拍照，叔叔阿姨說要救我的，我想把我的肚子劃開就好了。」

今年三月二十八日，上海兒童醫學中心的王蓓蓓醫師以及擔任護髓大使的藝人蘇慧倫小姐，從花蓮慈濟醫學中心院長石明煌手中接過剛抽取出來的骨髓，馬上趕回上海兒童醫學中心，在晚間八點順利抵達上海機場，隨即又轉往醫院把握分秒地徹夜為小建文進行骨髓移植，手術從晚上十點十分開始，一直進行到隔天凌晨三點左右。歷經五小時的手術，三月二十九日，來自台灣捐髓者的造血幹細胞終於順利植入了小建文的體內。經過一夜的休息，建文的復原狀況比預期的還要好，總算讓大家鬆了一口氣。

雖然兩周後，各種臨床排異現象時有發生，但在兒中心醫護人員的護理下一一克服。移植五十天後，經檢測證實建文體內的原基因已被正常基因代替，並開始逐



小建文骨髓移植之後，一直陪在身邊給予協助、關懷的慈濟志工，祝福小建文早日康復。



經過幾個月的治療，小建文終於可以出院，他開心地送一個飛吻給照顧他的醫護人員。

漸發揮作用。主治醫師陳靜表示，建文的各項血檢指標都顯示，植入建文體內的造血幹細胞已經順利發揮作用。由正常造血幹細胞生成的紅血球能夠正常工作，以根治其貧血的癥狀。今後，小建文可以像正常人一樣讀書、生活。

喚起跨海之愛 小生命恢復健康

今年六月，得知自己即將出院，小建文欣喜不已。每當有醫生護士去探望他，他都會調皮地扭扭屁股，揮揮手，特別討人喜愛。而為了建文耗盡家產、身心俱疲的父母看到孩子出生後難得的健康，更激動不已，邱雲君說：「我不希望他將來要報答我們什麼，我只是希望他將來能好好的成長，與正常的小孩子一模一樣，能夠上學，能夠讀書。」而主治醫生陳靜在為建文出院高興的同時，更關注出院後的休養恢復，一遍又一遍關照家庭護理的要領，希望小建文從此能過健康快樂的生活。

跟幾個月前面黃肌瘦、挺著大肚子的

模樣相比，邱建文現在強壯不少，雖然因為服用抗排斥藥物，皮膚變黑一些，但是出院後他只要再繼續服藥半年，這其間沒有其他不良的反應，半年後就可以停藥，外貌也能恢復正常。

為了小建文的病，邱雲君和余阿香這對年輕夫妻承受巨大的經濟和精神壓力，但早熟而堅強的小建文也同時喚起了社會大眾的關懷與愛心，讓大陸地區的骨髓捐贈風氣獲得矚目和響應，父母也在最需要幫助的時候，感受到海峽兩岸的溫情。一個出身蘇州老房子聚樓裡的三歲小孩，透過無形而複雜的各種網絡，現在身上滋長著陌生人賜給他的幹細胞，對他而言是奇蹟，對每個幫助過他的人來說，應是期待孩子長大的心願終於實現了。



現在身上流著台灣好心人捐贈骨髓所製造出來的血液，幸運的小建文變高又變壯，已經成為一個健康的小男孩。

關鍵之愛 在 台灣

滬醫赴台取髓記

文 / 程玟娟、吳宛霖

三月二十八日上午九點半，邱建文所需的骨髓在王蓓蓓醫師、演藝人員蘇慧倫小姐的護送下離開了花蓮慈院。這次自上海前來取髓的王醫師，帶走的不只是救生命的骨髓，她還在半天的參訪行程中，感受到了慈濟的大愛，她將這份感動化為行動，捐出了身上所剩的台幣，也與上海慈濟人取得了連繫

大愛無國界

三月二十六日從上海出發，王蓓蓓醫師實際上只在台灣待了不到兩天的時間。第一次來台取髓，讓她戰戰兢兢。加上這次受髓的是一位備受關注的嗜灰男孩——邱建文，由於大家都很關心建文的取髓狀況是否順利，於是取髓者就成了眾所矚目的焦點。

三月二十七日王醫師一抵達花蓮的當天下午，就參訪了讓邱建文骨髓配對成功的慈濟骨髓幹細胞中心、以及慈濟大學、靜思堂。透過簡單的參訪行程，王蓓蓓瞭解了這個四十幾年前在台灣東部鄉間成立的佛教基金會起

源；慈濟四十年來沒有界線的悲憫胸懷，讓她很感動；身為醫師，見到了大體老師奉獻醫療的捨身大愛，她更是敬佩。

響應竹筒精神 《靜思小語》隨身

了解能有今日的骨髓，一步一腳印發源於慈濟最早期的竹筒精神，王蓓蓓在慈濟大學大廳，將銅板投入竹筒裡，在慈濟醫院大廳裡，她又掏出紙鈔投入竹筒裡，並取了靜思好話，一句不夠，再拿了一句。在茶道教室裡喝了師姊分享的三好茶，她一路上都記誦「口說好話，心想好意，身行好事」，想把這句話牢牢記在心坎。看到王醫師對靜思語那麼感興趣，護



王蓓蓓醫師第一次到慈濟，就被大體老師的捨身奉獻的大愛深深感動。攝影/程玟娟



王蓓蓓醫師在竹筒裡投入硬幣，響應竹筒精神，離台前更捐出身上全數的台幣。攝影/程玫娟

髓志工周明雪師姊自掏腰包買了《靜思小語》送給她帶回上海隨身閱讀。

感受到慈濟人像家人一般的貼心，當明雪師姊邀約第二天清晨六點一起在靜思精舍吃早餐，體會大家庭一起用餐的感受，以及品嚐家鄉味的味道，王醫師二話不說就答應了。

救命之髓 跨越距離

三月二十九日取髓當天，石明煌院長



表示：到目前為止慈院已有一千三百多例成功捐髓案例，受髓的對象遍佈國內外二十六個國家，大陸地區共有五百多例，邱建文小朋友也是其中的一個。儘管如此，每一次我們都是把滿滿的祝福，慎重地把大德菩薩的愛心，把慈善、救人的事跡傳送到世界各地。這次更祝福愛心捐髓者的骨髓，能很快的在建文小朋友身上健康成長。「捐髓者的愛心捐髓，給了小建文新生命的希望，這種血濃於水的親情，真的很令人感動。」取了骨髓，準備前往機場搭機的上海兒童醫學中心王蓓蓓醫師表示。

不僅來台受到慈濟人熱情的招待，取髓後趕回上海的王蓓蓓醫師，十二小時的漫長路途，都有慈濟人的相依相伴。並居中以最快速度做聯繫，使得首次來台的取髓之行，得到最溫暖的關懷做助力，促成圓滿的移植手術。

從慈濟醫院離去前，王醫師曾問上海有沒有慈濟人，並將此行所剩的台幣全數

捐了出來，王醫師首度的台灣之行，不只取髓救命，也將愛心留在台灣。一分歡喜、一分祝福，劃越了遠距藩籬，成就了這份美善因緣。

上海兒童醫學中心的王蓓蓓醫師由慈濟醫院院長石明煌手中接過救命骨髓，也接受所有慈濟人的愛。攝影/謝自富

手足有愛 骨髓 血濃於髓

文、攝影 / 游繡華



在台灣，一位也是罹患貧血症的九歲男孩鄒孟辰，幸運地於六月十八日在花蓮慈院進行骨髓移植，將骨髓移植給他的不是別人，而是只長他兩歲的哥哥鄒柄宣。問他為什麼年紀這麼小就敢捐髓，他只簡單的回答「我愛弟弟」，這對兩小無猜小兄弟的捐髓之愛，也因此溫暖全國人的心。

突發再生性不良性貧血症 造血細胞已空

家住花蓮縣富里鄉，就讀富里國小三年的鄒孟辰，在五月間，身上開始出現淤青的症狀，他的媽媽黃蘭湘以為是微血管破裂，但後來發現淤青位置多處，她便帶



柄宣自告奮勇要捐髓給弟弟，令媽媽不捨又感動。

著孟辰到玉里榮民醫院求醫，之後再轉到花蓮慈濟醫院小兒血液腫瘤門診檢查，經陳榮隆醫師診斷後，確定病因為再生不良性貧血症，陳榮隆醫師說，孟辰到院時，身上已出現多處紫斑、出血難止的症狀，並且骨髓的造血細胞已是空的，最好的醫治方法就是骨髓移植。

哥哥有信心 配對奇蹟吻合

於是，五月底開始，孟辰就住進花蓮慈濟醫院，每天孩子的爸爸往返於慈濟醫院和富里的家，在學的柄宣總是很擔心弟弟的病情，當得知弟弟需要骨髓移植才能救命，又看到爸爸媽媽擔憂萬一找不到與弟弟吻合的骨髓而苦惱時，這個小男孩竟然信心滿滿地安慰他們說：「爸爸、媽媽，不要難過，我一定會救弟弟的。」

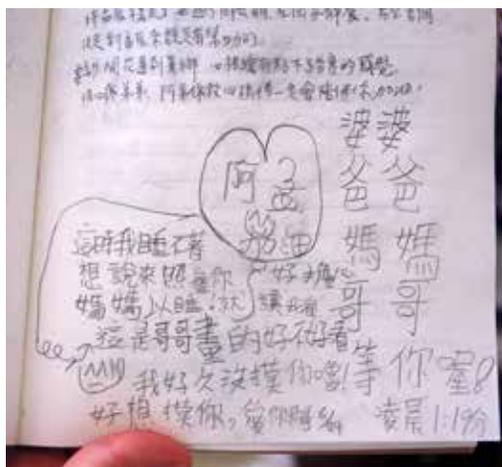
年紀小小的柄宣，還不知道骨髓移植需要先配對，而吻合機率很小，就有自信可以捐髓救弟弟一命；而爸爸、媽媽先做完檢測後，都與患病的孟辰配對不起來，由於十一歲的柄宣身體強壯，體重大約有四十公斤，可以達到捐髓的標準，父母讓他姑且一試，沒想到他的骨髓竟與弟弟的骨髓完全吻合。

於是，柄宣就在期末考前夕，進入骨

髓移植病房抽髓給弟弟，他很勇敢、不畏痛。他說，爸爸、媽媽、弟弟是他最愛的人，雖然偶爾會與弟弟吵架、打架，但是他更希望弟弟可以趕快好起來。

兄弟情深 幹細胞順利再生

動完移植手術後，大約再二十天左右，孟辰的白血球已開始自體再生，陳榮隆醫師說，孟辰很幸運有哥哥的骨髓救命，術後也復原的不錯。孟辰自骨髓病房轉到小兒科正壓隔離病房後，已能自己刷牙、洗臉；媽媽黃蘭湘說，真的很感謝慈濟醫護團隊，看著小兒子一天天轉好，覺得一家人真的很幸運、也很幸福。而捐髓給弟弟的十一歲哥哥柄宣捐髓後休息兩天後，依然活蹦亂跳，也趁暑假在病房裡當媽媽的小幫手，讓媽媽有喘息時間；黃蘭湘說，柄宣除了在弟弟醒時陪伴弟弟，她出去買東西時，就由柄宣照顧弟弟，若是夜間出醫院，柄宣就會堅持陪伴媽媽，讓她覺得很貼心。



柄宣在醫院照顧弟弟其間，在筆記本上寫下自己的心情，一字一句都是對弟弟的愛。



孟辰健康出院那天，石明煌院長（右二）特別準備了一個小蛋糕，祝福孟辰獲得哥哥的骨髓而重生。

強壯哥哥心柔軟 獲頒生命光輝獎

談起捐髓給弟弟的柄宣，黃蘭湘更是充滿驕傲與幸福，她說，柄宣為救弟弟義無反顧，讓父母又疼又愛，富里國小全校師生對柄宣與孟辰手足情深都稱許不已，日前在學校畢業典禮上，學校公開他的事蹟，由花蓮縣縣長謝深山頒發「生命光輝獎」嘉許他，並祝福弟弟孟辰早日康復。而這對小兄弟的感人情誼也在鄉里間傳為美談，更成為全國新聞，感動無數民眾的心。

了解配對不易 父母發願捐髓

黃蘭湘說，歷經這次兒子的病，讓他們夫妻倆很感恩，遇到慈濟充滿大愛的醫療團隊，且幸運地哥哥的骨髓即可救弟弟，他們夫妻也成為慈濟骨髓幹細胞中心的志願捐贈者，誠盼有機會救人，也希望有更多人能成為骨髓資料庫的志願捐贈者，加入救人的行列。





髓緣

共同的願

文／惟盈

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，
他們正等待著生命垂危者的召喚。
在台灣，也已十三個年頭，
這蕞爾小島，累積超過二十八萬顆愛心自願捐髓；
有人捐血等待配對十年未果，還有人沒幾個月便配對成功；
救人一命，無損己身，無血緣如清水的愛——骨髓幹細胞，
或許遠送千萬里，或許近援咫尺；無涉遠近，緣已牽起……
「髓緣」單元，讓您看到，愛心付出背後的故事……

家裡有了「家庭主夫」的照顧，讓在國營事業機構服務的淑劭(化名)能夠把下班之後的時間，全心投入在志工事業，舉凡人事資料的建立、歸檔、活動事務的彙整、健檢的聯繫 等等，是一位非常精進的慈濟志工。

淑劭總是秉持著今日事今日畢的精神來承擔志工工作，一同合作的師兄師姊們都知道，把事情交給她就不用擔心了。然而責任心加上求好心切，讓淑劭有時忙著忙著就忘了時間，回到家時已經凌晨兩三點，心疼她的先生看在眼裡，自然無法諒解；直到後來收看大愛電視台，有機會與慈濟人相處後，才從接受慈濟的理念，到認同淑劭做慈濟，後來甚至幫她收起功德款來。

淑劭的先生——黃師兄從事茶葉製作販售，為人講情重義，八年前的九二一地震是他第一次參與慈濟救災。但因緣並未持續，直到兩年前協助茶雅喜捨共修處的搭建，才續起黃師兄參與慈濟社區活動的緣，兩人開始同心付出，當快樂的人間菩薩。

二〇〇六年六月底，淑劭接到骨髓配對成功的訊息，當下覺得很不可思議。因為淑劭是在一九九四那一年參加骨髓捐贈驗血活動，那一年她三十六歲。登錄資料至今已等了十幾年，心裡早已放下可以配對成功的念頭，突如其來的訊息讓她既驚又喜。黃先生也替

她高興，能有機會多一個因緣殊勝的「孩子」。

在歡喜有這一份好因緣的同時，不料，無常卻迅速來臨。七月中旬，黃師兄被診斷出罹患壺腹癌，聽從醫生囑咐立即安排開刀。手術後本來恢復得很好，醫生告知近日可出院，誰知胰臟與腸子連接的部位突然併發動脈大量出血，導致休克，立刻轉入加護病房觀察。

此後，黃先生的病況一日不如一日。原安排於八月二十九、三十日回花蓮慈院捐髓，淑劭因先生的狀況起伏不定，而經由志工的協調將日期後延一個星期。淑劭回憶起當時，「我跟先生說，因為擔心他的病情，要把捐骨髓的日期往後延時，他還一直提醒我：『骨髓移植不能等，千萬不要延誤救人啊！』」

九月四日，出發捐髓的前一天，醫生告知淑劭，黃先生在這兩兩天可能「隨時會



行動不便的陳女士雖然是慈濟的照顧戶，也把握機會參加骨髓捐贈驗血活動，希望做一個能救人的人。攝影／黃秋鳳



每一次的驗血活動成功的背後，總有許多默默付出的人。圖為今年上半年於高雄市三民區舉辦骨捐驗血活動，活動開始前，陳秀敏師姊（右）與人醫會的劉惠雯師姊（中）用心佈置會場。攝影／王忠義

走」。聽到先生的病危通知，淑劭心想：「留在他的身邊，並無法挽救他的生命，但是到花蓮卻可以拯救另一個人的生命，而且，這也是我先生所希望的。」因此她毅然決定按時出發。淑劭強忍著悲傷來到先生的身邊，在他耳邊輕聲說：「你能等等，不能等，就安心地走吧。」淑劭緊握著先生的手，感覺到那曾是保護她的強壯臂膀，此時已是虛軟無力，淑劭只能雙眼專注地凝視先生的臉，或許，這將是最後一眼看到他，要把他的面容深深烙印在腦海裡。

九月五日這一天，淑劭帶著悲傷與牽掛的心，跟著骨捐關懷小組志工師姊一同前往花蓮慈濟醫院捐髓。雖然同仁在健檢時

皆會向捐者說明，週邊血捐贈原則上需分二天收集二次，每次收集所需時間約六至八小時。但收集次數及收集量，主要是依據病患體重而定。若需收集第二次，則需在凌晨五點注射第六劑生長激素。每每捐者在慈濟志工的祝福下，總希望能一次順利完成。可惜這次事與願違，當日晚上九點多，原本以為所抽取的週邊血幹細胞已足以供給受髓者，經醫護人員評估後發覺幹細胞數量不夠，隔天仍需要再繼續抽週邊血。

六日上午十一點鐘，一邊坐在躺椅上，配合著醫護人員捐週邊血，一邊惦記著先生的病況，但心想這一折騰，萬一無法在與先生約定好的時間回到高雄？想到這



高齡九十歲的蔡寬師姊忙著招待完成驗血活動者並幫他別上胸花。攝影／徐煊賓

兒，心裡頭一陣難過，眼淚不自覺地流下來。一旁的醫護人員了解淑劭的狀況後，懇切地對淑劭說：「那是不是到此就好？」淑劭含著眼淚回答：「怎麼可以放棄！一切要以受髓者為主啊！」淑劭助人的心和目前的景況，讓醫護人員及一旁的陪伴者感動不已。

經過醫生評估後，需要再打第六劑生長激素，並間隔三小時等待幹細胞再生後，才繼續抽取週邊血。

當天晚上，一完成捐贈，淑劭趕緊打包行李要趕回高雄，但是從花蓮回高雄的末班飛機早已飛走，連回高雄的末班火車也沒有了，心繫先生的淑劭，不顧剛抽完髓的虛弱身體，一心只想回家，因

此只好搭乘火車先到台北，一到台北又趕緊趕到松山機場搭上最後一班回高雄的班機，返抵家門已近午夜十二點。幸好全程都有慈濟人陪伴，配合接送，也讓淑劭滿心感恩。深夜馬不停蹄的奔波，讓剛捐髓完畢卻沒有充分休息的淑劭體力透支。回到家中休息一會兒，凌晨三點左右，電話鈴聲響起，在寧靜的空間裡更顯得刺耳。是醫院打來的病危通知，接完電話，淑劭心中一凜，她知道，先生的時間到了！

匆忙趕到醫院，見到黃師兄似乎是一直在撐著，等著太太淑劭回來，才願嚥下最後一口氣。走進病房，淑劭彎身靠著先生的床畔，輕聲對著他耳邊說著，「我已經完成我們的心願了，你放心吧！」聽到太太的話，黃先生的嘴角微微揚起，帶著圓滿心願的微笑離開人世。



楊女士滿懷愛心前來參加驗血活動，但得知剛好今年正好滿四十五歲而不能參加驗血活動，當場傷心落淚，兩位師姊在旁安撫她，並很高興她有這一份救人的心。攝影／陳亞琪

玻利維亞

麥蘭那市義診發放

2007.08.11

文 / 范聖宗、陳寬凱

義診的第二天，也是發放的開始的日子。一早起來所有的團員，包括香積組員均到體育館準備發放。一進體育館的大門，大家都感受到眼前有如大海般整齊劃一的發放物資所帶來的震撼。這一袋袋的物資均漂洋過海，自美國籌畫、當地採購、打包，經歷了許多人的配合才能有現在的情景。這每一袋都裝滿了慈濟人及當地志工們最虔誠的祝福。但同時大家也感受到大自然的力量的確不能忽視，四大不調的結果，產生了這兩

千六百戶玻利維亞居民急需這些物資的苦難。

本日活動的重頭戲，是針對麥蘭那週邊貧窮的幾個小村落進行的發放作業。這些與貧窮分不開的民眾，居住的地方距離發放地點麥蘭那小學大約至少都有五十公里以上車程約需三小時左右，不過賑災團成員約在上午八點左右抵達發放地點時卻發現，現場早已擠滿引頸期盼，將近有二百多位的等候民眾。

經過多次的協調，這次的發放交由當地市政府協助發放作業，但賑災團成員卻在發放準備工作時，發現當地市府工作人員手上還拿有數疊的發放單，讓工作人員相當著急，深怕影響次序。所幸負責協助的市府人員陸續抵達，拿出事先準備的海報名單，一一核對身分，



如大海般整齊劃一的發放物資。

玻利維亞人的性情相當溫和，配合度亦高，雖然一早仍有許多民眾尚未拿到發放單，但還是耐心地等待安排，現場次序相當良好。

九點鐘正式開始的贈送儀式，卻是眾人愛心的凝聚，爲了用最實際的行動表達感恩，聖塔庫魯茲省省長夫人也開了近四小時的車程來到麥蘭那，列在名單中的發放物資，幾乎讓整個體育館，被一包包的發放物資掩蓋。

爲省內民眾福祉奔走的省長夫人，在志工的帶動下，也參與了現場的物資發放作業，一個簡單的擁抱，一句親切的問候，卻是給予他們最深的支持力量。除了夫人之外，此次人醫會的醫師們、總是默默爲人準備三餐的香積志工也投入發放工作，領受親手遍布施的喜悅。

其中有一個村子由於在發放當天是全村農作物收成的日子，而無法親自來到現場領取，賑災團成員也決定特別爲了他們多開放半天的工作時間，讓這些被迫切需要的物資可以送達民眾的手中。

義診發放同時進行

在發放進行的同時，醫院及學校裡的醫療志工們也正忙著準備迎接今天的病患。也許是病患們的口耳相傳，才八點不到，學校外早已排了長長的人龍，幾乎繞了學校半圈。有些病患表示，他們自早上五點就到這裡排隊了，深怕太晚來就排不到號碼了。他們因爲醫療資源的缺乏，所以如此珍惜這次的看診的機會，實在讓人心疼。志工們也盡快發號



連負責紀錄的三合一團員也抽空幫忙民眾提發放的物資。

碼牌、幫忙填表，一旦醫師們自發放會場回來時即可開始看診。

十一點左右義診的開幕儀式正式展開，省長夫人首先代表當地政府發言。她說，慈濟大愛的行動幫助了麥蘭那地區所有的人，讓他們今晚可以睡得更安穩。黃思賢師兄表示，感恩學校及醫院願意提供場地，也將帶他們的官員去參觀由慈濟設計的活動牙醫設備，若有需要慈濟也考慮捐贈。而代表醫師群的許明彰醫師也別開生面的用西班牙文致詞，表達他對各位醫生願意將自己奉獻在玻利維亞的行動表示感恩。

稍晚，受到當地民眾愛戴的省長科斯達斯(Costas)來到了現場，在黃師兄的引導之下，簡單了解各項義診、看診以及發放的情況。省長更提起，玻國人民雖然可以讓十二歲以下兒童免費看病，但民眾往往因爲付不起一元玻幣，相當於台幣五元的車資，而讓孩子夭折。因此省長與夫人才極力爲民眾奔走，成立



發放時，當地的居民都感恩慈濟所提供的服務。

屬於自己的基金會做醫療服務，以實際行動關懷民眾。科斯達斯也表示，雖然他們國家的貧窮人很多，但是他仍然保持樂觀，因為有慈濟在這裡幫助他們脫離貧窮困境。

清耳垢 復聽力

耳朵裡的污垢的影響力對許多人來說是可以忽略的，但是對麥蘭那當地的人卻有著深遠的影響。也許是當地環境髒亂、衛生習慣不佳，有許多病患都有著聽力受損的問題。其中一位菲力士就是因為耳垢堆積太多，導致兩耳快一年都聽不到任何聲音。而陳年的污垢也十分頑強，在許明彰醫師多次用水沖洗後才終於清除乾淨。一旦堵塞的部分清除了，菲力士的聽覺也馬上就回來了。臨走前，他還不停的向許醫師道謝。而接下來的病患荷米尼也是有著

一樣的問題。才十九歲的她，右耳已經完全堵塞了，經過了多次的沖洗才取出了約花豆般大小的耳垢。許醫師還囑咐要隨時保持乾淨，以防日後同樣的情形再度發生。

今天中醫求診的病患也超乎想像的多，其中還包括了一位貴賓。省長夫人在開幕儀式後來到中醫診療室求診，想要治療她手臂及膝蓋的疼痛。在中醫師的針灸下，她的疼痛減輕了不少。而中醫師也提醒她要盡量少穿高跟鞋，以減少膝蓋的壓力。

病患蜂擁而至 醫護盡力配合

因為前來的人相當多，人潮的控管就成為了相當重要的項目。省政府為了這次的義診，特別出動了一群年輕的警察來協助人潮管理。他們每個人都善盡自己的崗位，著實的管理每個出入口，讓義診及發放兩地都能夠有足夠的空間發



義診大排長龍。



在許明彰醫師清洗後，菲力士終於重獲聽覺。

揮效率。

不停湧入的患者也考驗著團隊的默契及醫師的效率。其中許明彰醫師更是刷新了紀錄，一天下來共看了二百四十七人。若以義診八小時來算，平均一個小時就看了三十餘人，連吃飯都在看病的空檔中進行。一天下來，義診的西醫、牙醫總共服務了二千三百四十六人次，是原本預估一千人次的兩倍多。西醫及牙醫看診病患各為一千三百三十二及二百一十九人次。而牙醫服務了一百三十人。拔牙的患者是一百五十人次，洗牙及補牙皆為二十五人次。而持續的衛教今天也服務了五百人次。

每間診療室的病患最後幾乎會流向藥房抓藥，因此藥房通常是義診中最忙碌的一環。還好，志工們有了來自省府的醫師及藥師幫忙抓藥。這三位醫師因為熟悉他們當地的藥物，因此抓藥時也特別的有效率，實實在在地幫了慈濟義診團的一個大忙。

中西醫結合 緊急救援

就在義診即將結束的時候，來了一位

由家屬攙扶著前來的病患。當他來到義診的學校時，崔妮達正因為急性的腹痛而痛到無法說話及行走。在王全民醫師緊急的放血、針灸治療後，崔妮達開口回答了志工的問題。而原本行動不便的她也開始可以慢慢地走動。隨後許明彰醫師也接手，在確定她的腹痛是因為子宮沾黏而引起後，也開給她止痛藥並提醒她早日接受手術。

咖啡香 人情香

慈濟的義診發放活動不只幫助了當地的居民，也提升了當地華僑的形象。據他們表示，義診發放舉行的這一個禮拜內，當地居民對他們的態度從原來的不聞不問到現在主動的打招呼。據了解，某天晚上當地的華僑志工們想在留宿的麥蘭那市區喝杯咖啡，卻遍巡不著還在營業的店家。就在想要打消念頭回旅館的時候，當地的居民發現他們是慈濟的志工後，不僅邀請他們回家，更特地煮杯咖啡請他們，讓他們感受到原來一件善事可以改變這麼多人。



多虧了當地的醫生與藥師的協助，才能準確無誤的抓藥。

照顧好您的骨本

糖尿病病患是骨質流失及骨折的高危險群

文 / 游雪峰 花蓮慈濟醫學中心糖尿病個案管理師

審定 / 葉秀真 花蓮慈濟醫學中心護理部督導

章淑娟 花蓮慈濟醫學中心護理部主任

個人因工作業務關係，曾調查院內合併有糖尿病診斷的住院病人科別分佈狀況，發現糖尿病人住院比率較高的科別為新陳代謝科、心臟內科、腎臟內科、整形外科及骨科，前面四個科別都與糖尿病疾病或其合併症有關，但是一般人可能較難想像為什麼骨科病房也有較高比率的糖尿病患者呢？

糖尿病患易骨折 女性高於男性

像六十八歲的林阿嬤，幾年前因骨折住院時發現有糖尿病，之後就固定在家附近診所拿糖尿病藥物。此次因不小心滑一跤就造成髌骨骨折入院手術，住院中檢驗的糖化血色素高達百分之十點二，進行出院護理指導時，阿嬤及家人都認為是年紀大了，骨頭自然就容易疏鬆，經不起跌。殊不知糖尿病也是骨質疏鬆症的危險因子之一。這樣的個案不乏出現於骨科病房中。

在加拿大一項長達八年的糖尿病患髌骨骨折研究發現，糖尿病患者發生骨

折的機率比正常人高出百分之二十，尤其女性大於男性。另外一份研究指出糖尿病女性產生骨折的機率是沒有糖尿病女性的十二點二五倍。

預防跌倒 管理血糖

不同類型的糖尿病患容易發生骨折的根本原因其實是不一樣的：第一型糖尿病患罹病五年以上者，其骨質密度低於沒有糖尿病的人，所以比較容易發生骨折；但是第二型糖尿病患者的骨質密度較為正常，卻同樣容易發生骨折是因為跌倒機率偏高，有研究針對六十五歲以上的糖尿病人調查最近一年內有跌倒的發生率為百分之三十九，女性大於男性、年紀越大及糖尿病控制越差者(糖化血色素高於百分之七)，其發生跌倒機率越高。一旦跌倒發生，就會增加骨折危險性。

跌倒主要原因可能與糖尿病患鈣代謝差，影響意識及骨質密度、視力缺損、低血糖症狀以及使用藥物有關。因此控

制好血糖可以減低因糖尿病合併症所導致的視網膜病變或影響行走的能力，進而降低跌倒的發生。

維護骨骼健康 增加自己的骨本

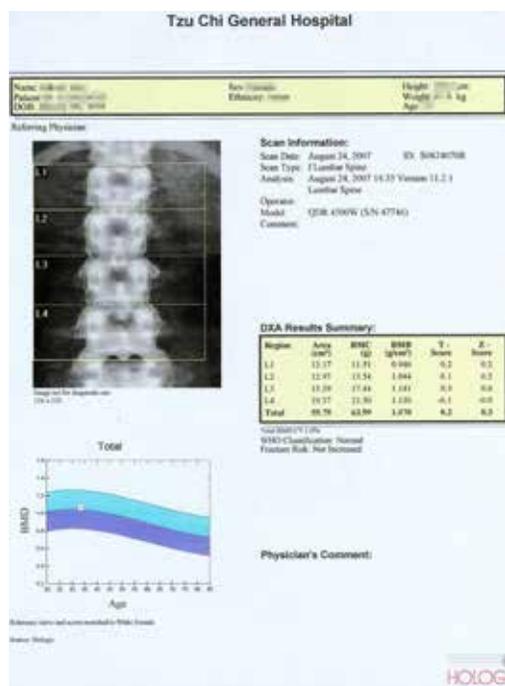
除了管理好血糖，加強預防跌倒的因素外，也需要強化骨骼。雖然有些造成骨質疏鬆的危險因子是無法改變的，像是疾病、老化、性別、種族等，但糖尿病患仍可以採取幾項方法來維持骨骼的健康：

☆**骨密度篩檢**：骨密度檢查需包括脊椎及髖部，因為這些部位最容易發生骨折。建議女性六十五歲、男性七十歲

就要開始接受骨密度檢查。假如您是骨質疏鬆的高危險群，就需提早篩檢與治療。

☆**將您的問題詳細的告訴醫生**：「即使是醫療人員也不一定能夠立即警覺到糖尿病會影響到您的骨骼。」通常醫師會將注意力放在糖尿病病患的足部照護、心血管或是腎臟功能，所以您必須自己提高警覺。

☆**增加運動**：有計劃性的重量訓練可以讓您的骨骼更強壯、增加骨密度、增加肌力，而且也可以增加您的平衡感。運動對骨質的幫助在青春前期或青春前期最為顯著。約在三十歲時骨質達最高峰，過了這個年齡，則骨本儲存緩慢，所以在三十歲之前就必須存好您的骨本，之後就需著重於減少流失。



若是骨質疏鬆的高危險群，建議提早篩檢。圖為正子中心為民衆進行脊椎及髖部的骨密度篩檢。透過詳細的檢查結果，可清楚掌握骨密度的現況。

☆**補充鈣質及維他命D**：要維持骨骼健康，建議補充適度的鈣及維他命D。尤其是六十歲以上的婦女，可能幫助更大。一項針五十歲至七十九歲共三萬六千位婦女的研究中發現，如果六十歲以上的婦女能適當的補充鈣及維他命D，發生髖部骨折的機率會減少百分之二十一；需注意的是在補充鈣及維他命D前，要先請教醫師，因為不當的服用容易造成腎結石。平日您的飲食中就能獲取鈣質，如深綠色蔬菜、波菜、芥菜、堅果類、杏仁果、黑豆、豆漿、穀類等。

☆**戒菸與控制飲酒量**：因為吸菸會影響鈣的吸收。而過量的酒精會增加骨質的流失，也會增加跌倒造成骨折的機會。

☆**藥物治療**：不要認為年紀大產生骨質疏鬆就不需處理，有一些藥物對於骨質疏鬆的預防或治療是有幫助的，例如停經後的婦女補充賀爾蒙也可減少骨質的流失。

了解疾病特質，更能及早預防相關的危險性，照顧自己、幫助家人留住骨本還要增加骨本，讓您骨骼更健康！

醫療小辭典



糖化血色素

糖化血色素A1C(HbA1c，又稱糖化血色素)是紅血球中最豐富的次要血紅素組成，於紅血球的壽命是一百二十天，故此檢驗是反映出該段時間內的血糖濃度，測量數值會隨著前三至四個月血糖濃度成比例上升，非懷孕糖尿病患者的目標為低於百分之七，糖化作用越多，數值就越高。糖化血色素是血糖控制成功與否的主要指標，也是決定治療是否需要改變的重要參考價值。(資料來源：中華民國糖尿病衛教學會)

地球暖化帶來的全球氣候異常，
現在已隨處可見，而且造成許多災難。
上人非常關切這些變化和危機！

溫室效應源自人類的各種活動，
如何減少「碳足跡」，努力達到「碳平衡」，
慈濟醫院的大醫王們，在本書中提出懇切的呼籲：
爲了回饋大地之母，不能少了你我任何一個人的力量！

天下災難匹夫有責，「克己復禮、民德歸厚」，
是挽救地球的良方，人人力行節約，
方能讓美麗的地球調養療傷、永續綿延！

二〇〇七年春·志工筆記



尊重生命

攜手護地球

作者：靜思書院

規格：25開(15 x 22公分) 352頁

定價：300元

郵政劃撥：18469220 靜思文化產業有限公司

郵購依訂價七五折優惠，請另加郵費60元

(劃撥單上請寫明聯絡人、地址、電話)

全省結清分會、聯絡處、靜思書軒皆可訂購

全省慈濟各分支會、聯絡處皆有展售

讀者服務專線：02-27760111分機2103



早期篩檢

遠離大腸直腸癌

文 / 糠榮誠 花蓮慈濟醫學中心大腸直腸外科主任

根據衛生署公佈的二〇〇三年癌症登記報告，大腸直腸癌佔惡性腫瘤的發生率排名為男性第三位，女性第二位，死亡率的排名為男性與女性皆為第三位，且有逐年增加的趨勢。

飲食偏差導致腸癌

年約五十歲的黃先生，從事房地產投資，事業有成，平常最喜歡上高級餐廳去喝紅酒，吃高檔牛排，極少食用蔬菜，兩年前因健康檢查意外的發現約一公分的腫瘤，且為大腸癌第三期，所以接受腹腔鏡大腸切除手術及化學治療中。

還有一位楊女士，年僅二十八歲，從國中時代就喜歡吃外食及燒烤肉食，去年在懷孕期間突然發生便秘的情形，所以服用軟便劑，待生產完後因為腹痛就診，門診時以肛門指診檢查出直腸腫瘤，手術切除達七公分的腫瘤，且為直腸癌第三期後期，目前接受化學治療中。

看完上述的案例，你是否也為自己捏一把冷汗呢？黃先生若不是因為健檢，不會曉得自己得了大腸癌，而楊女士正



值雙十年華，怎麼想也不會料到直腸癌會找上她。

早期篩檢的重要性

其實可怕的是，大部分的大腸直腸癌早期都是沒有症狀的。常常遇到民眾詢問，大腸直腸癌可以預防嗎？

大腸直腸癌幾乎都是由息肉演變而成，所以簡單地說，只要在初期發現息肉時，立即動手術切除，就可以降低癌症的可能性。另外，文獻報告顯示，透過大腸直腸癌的篩檢，將近有百分之

六十的病患可避免死於癌症。由此可知，早期大腸直腸癌的篩檢是很重要的。

根據本院癌症登記報告顯示，大腸直腸癌在台灣東部與台灣西部的發生率差不多，但是值得注意的是，東部患者的死亡率卻比西部高出百分之五到十。這絕對不是因為花東地區的手術技術或設備及藥物比西部地區差，而是統計上發現在花東地區，有約百分之六十到七十的大腸直腸癌病患，發現時已經是第三期甚至末期了。

這些數據顯示的是，花東地區的病患缺乏篩檢的觀念，所以只要經過大腸直腸癌的篩檢，就可提早發現，及早治療，且可降低死亡率！

需接受大腸直腸癌篩檢的症狀：

一般來說，若發現以下不正常的現象，當然要請醫師幫忙診治——

- ☆**排便出血** (不要直接當作痔瘡來處理，自行買藥治療)
- ☆**排便習慣改變** (包括排便的大小，形狀及頻率的改變)
- ☆**腹脹、腹痛** (與飲食有相關聯或疼痛頻率及嚴重性的增加)
- ☆**貧血** (若無明顯的出血情形，應考慮腸道出血的問題)
- ☆**疲勞及黃疸** (考慮肝臟功能不良或肝臟轉移的可能性)

您是高危險群嗎？

若有以下情形或病史者，就是高危險群，也就是必須更積極接受大腸直腸癌

篩檢：

- ☆**曾經患有大腸直腸癌且接受手術治療者**
- ☆**父母或兄弟姐妹曾經罹患大腸直腸癌者**
- ☆**患有潰瘍性結腸炎或科隆氏症者**
- ☆**曾患大腸息肉者，或是直系親屬患有家族性息肉症者**

大腸直腸癌篩檢包括哪些？

肛門指診：經由診間醫師指診，約可發現百分之十左右的直腸癌。另外醫師也會根據手套上糞便的顏色來判斷。

糞便潛血檢查：這是檢查糞便中潛在出血的問題，但準確度約八成，所以一旦發現陽性時，仍須進一步以大腸鏡檢查確定。

大腸鏡檢查：這是最直接的檢查方法，發現了息肉就可以切除，而發現癌症也可以做切片檢查，另外也可以定位，方便手術的進行，超過百分之九十的癌症可以被發現。

鉭劑攝影：用鉭劑灌腸及空氣注入，可以將整段的大腸顯示出來，若發現了息肉，仍須再以大腸鏡實施息肉切除術。

建議年齡超過五十歲的民眾，至少實施一次大腸鏡檢查，而只要透過簡單的大腸直腸癌篩檢，就可以讓你遠離大腸直腸癌，健康的生活！

當然多運動且食用足量的新鮮蔬果，也可以降低罹患癌症的機會，而綠葉蔬菜的抗癌效果更好，其他像胡蘿蔔、花椰菜、包心菜、捲心菜等十字花科的蔬菜等等都可以預防大腸癌。



尿路腫瘤 不容輕忽

文 / 廖永明 花蓮慈濟醫學中心泌尿科主治醫師

花蓮慈濟醫院在去年度的泌尿科住院常見病症統計中，發現花東地區民眾罹患膀胱惡性腫瘤、攝護腺（前列腺）惡性腫瘤、腎臟及其他泌尿器官惡性腫瘤在十大排名中分居七、八、九名，約佔泌尿科住院率的百分之十一點四二。

尿路系統的腎臟、輸尿管、膀胱及前列腺（攝護腺）惡性腫瘤雖不如在男女性癌症好發率名列前茅的肝癌、肺癌、子宮頸癌、乳癌等「惡名昭彰」，但發生率也不低，特別是男性朋友，前列腺惡性腫瘤及膀胱惡性腫瘤均在十大男性好發癌症排名之內，且每年有增加的趨勢。

腎臟、輸尿管及膀胱等惡性腫瘤的臨床症狀，從初期的無症狀，或間斷性的血尿，到末期的腹脹腰痛，體重減輕或腹部可觸摸的腫塊，均因腫瘤的發展從小腫塊漸漸地長到可觸摸察覺的大腫瘤，因此，在腫瘤發生的初始症狀往往並不明顯。

病人可能自覺偶爾的腰酸，甚或偶發性的血尿發生，但這些臨床症狀並非持續或突發性加劇，因此常常錯失了寶貴的診斷良機，等到臨床症狀明顯，病

人因食慾不振，體重減輕或持續性血尿而求醫時，可能為時已晚，錯失及早發現、治療的黃金時間。

在男性常見的前列腺惡性腫瘤的症狀，又比前述惡性腫瘤的臨床症狀更不明顯，因為前列腺惡性腫瘤及好發的解剖位置，與良性前列腺肥大不同。前列腺惡性腫瘤引發下尿路症狀的頻尿、小便困難、夜尿、尿失禁甚或血尿發生的頻率與嚴重程度等，並不如良性前列腺肥大，也因此，常常為病人所乎略，或被病人認為是正常的老化現象。

一旦診斷為尿路惡性腫瘤，而且沒有併遠端轉移時，病人唯一可以「治癒」的機會就是開刀切除。

尿路系統手術大演進

泌尿系統的外科手術，從早期的傳統開刀手術進展到內視鏡手術，應用範圍尚不脫離包括上尿路系統的腎盂、腎盞、輸尿管及下尿路系統的膀胱、前列腺、尿道等尿路系統疾病；而常見疾病包括尿路結石（腎結石、輸尿管結石、膀胱結石、尿道結石），膀胱腫瘤、前列腺肥大、尿路狹窄。

傳統的開刀手術確實提供有效的解決方法，但缺點是病患復原時間長，手術後的傷口疼痛較明顯，因此逐漸發展為內視鏡手術。初期，膀胱腫瘤、良性前列腺肥大、尿道狹窄等絕大部分都可以內視鏡手術治療，比起傳統開刀手術，不僅病人的外觀無傷口、恢復時間提早，併發症更大幅降低，更重要的是重複的內視鏡手術並不因此增加手術困難度，又可保存原有泌尿器官功能，可謂近年發展最成熟完備的外科術式。

但，對於泌尿器官的腫瘤，如果想根除性移除腫瘤，除了傳統開刀治療之外，內視鏡手術並無法適時提供幫助，它只提供初步的治療，必須再外加後續的治療〈如化學藥物治療、放射線治療〉，才有治癒的可能，所以內視鏡手術治療，並不算是一個完整的單一術

式；因此，才有腹腔鏡手術的問世。

傳統的泌尿內視鏡必須藉由身體原有的尿路（尿道、輸尿管或腎盂及腎盞）來進行手術；腹腔鏡顧名思義是必須從腹部人工開道進入腹腔進行手術。

早在九〇年代初期就有人嘗試腹腔鏡手術，但侷於設備儀器的發展，當時的結果並不如預期。幸近十年來，靠儀器的進展快速及腹腔鏡手術的經驗累積，使得它應用於泌尿系統的範圍已不止於腫瘤切除，舉凡尿路系統的重建等各式傳統手術的術式，幾乎全可以腹腔鏡手術來取代傳統開刀。

腹腔鏡—兼具開刀與內視鏡功能

慈濟醫院泌尿科在新近的腹腔鏡手術上，目前已成功完成四例腎上腺腫瘤摘除，五例腎臟輸尿管腫瘤切除術，病人



腹腔鏡手術可以讓醫師清楚看到放大後的腹腔內影像，掌握病灶。

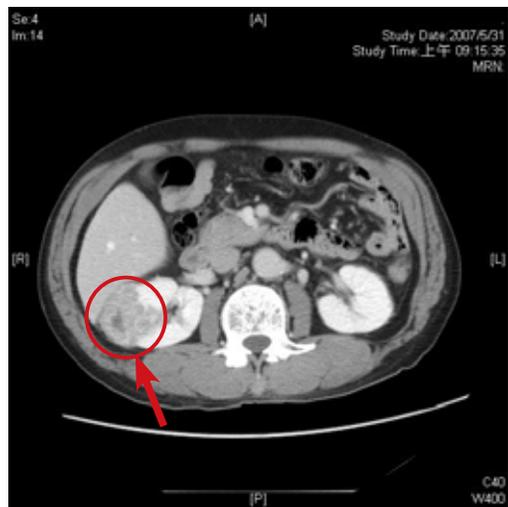


微創腹腔鏡手術只需劃開三個約一點五公分的皮膚，直接進入腹腔，降低對於附近組織的傷害，且復原時間縮短。

術後復原快且比傳統開刀手術的病人提早出院，術後結果至今仍令病人滿意。

腹腔鏡手術比傳統開刀手術有哪些優點呢？除了手術出血量更少、更不需要因手術而輸血、傷口更小、病人恢復快更是其優點，而且兩種手術的術後結果相同，儘管健保並不完全給付腹腔鏡手術費用，部分必須由病人自費，但衡量其優點後，如果病人情況許可（包括身體狀況及經濟），泌尿科醫師還是會建議以腹腔鏡手術為優先考量。

傳統泌尿系統的開刀手術除了傷口大外，也因此造成手術失血的量也多，因此，要回復到術前的日常作息得經過更長的休養恢復期，相對的病人的經濟及



圖為腹部電腦斷層顯示腫瘤位置。

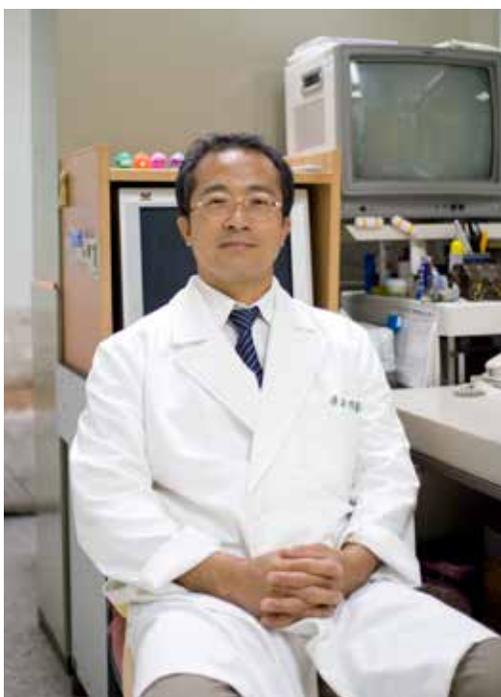
體力的損失也較大。

以腎盂輸尿管接口重建手術來說，為了進入目標（腎盂輸尿管接口）必須劃

開長長一片的皮膚傷口，並切開剝離皮下脂肪及腹部肌肉，始能進入後腹腔，接著翻開包圍著腎盂輸尿管接口的筋膜及肥厚脂肪才到達目標，進行重建手術。

如果相同疾病以微創腹腔鏡手術來執行，只需劃開三個約一點五公分的皮膚，不用切開皮下脂肪及腹部肌肉，而是以人工打洞直接進入腹腔或後腹腔，因此，省下了一大片組織傷口的傷害，也同時降低傳統開刀手術所造成的手術失血量，並縮短術後的組織復原時間。

進行腎盂輸尿管接口重建手術時，若藉以腹腔鏡來執行，它能局部放大手術視野，術者因此可以盡量避免血管傷



害，進行重建部位手術縫合時，能同時達到組織傷害最小，及無死角的縫合運針，降低術後併發症產生。比較二者手術執行當中的異同時，腹腔鏡微創手術之所以可以使患者術後傷口疼痛減少，輸血機率降低，以及復原時間提早也就不難理解。

可預見的是，傳統泌尿系統開刀手術，將幾乎為內視鏡手術及腹腔鏡手術所取代。特別是，腹腔鏡手術兼具傳統開刀與內視鏡的優點，患者傷口比傳統開刀小得多，卻又可保有傳統開刀治癒的機會，術後復原時間短，傷口疼痛減輕；罹患泌尿系統惡性腫瘤的病人必須注意的是，手術醫師必須經歷長時間的專科訓練且醫術成熟，而且並非任何病人都適合接受這種手術，心肺功能正常的病人較適宜腹腔鏡手術的施行。

預防甚於治療

目前已知抽菸及中藥中的馬兜鈴酸確實有增加腎臟、輸尿管及膀胱等惡性腫瘤的發生機率；前列腺惡性腫瘤的發生較有家族傾向。民眾一旦感覺到尿路系統有些為異常的細微症狀，包括血尿、頻尿、小便困難、尿失禁等，發生時，必須及早求醫，以免錯失第一時間的診斷治療而報憾終生。



廖永明醫師提醒民眾，一旦感覺尿路系統有異常，即使是細微症狀，建議及早求醫，以免錯失第一時間的診斷治療。

上帝的手

我驚異
天空映在瞳裡的藍

我愉悅
風鼓動身體如帆

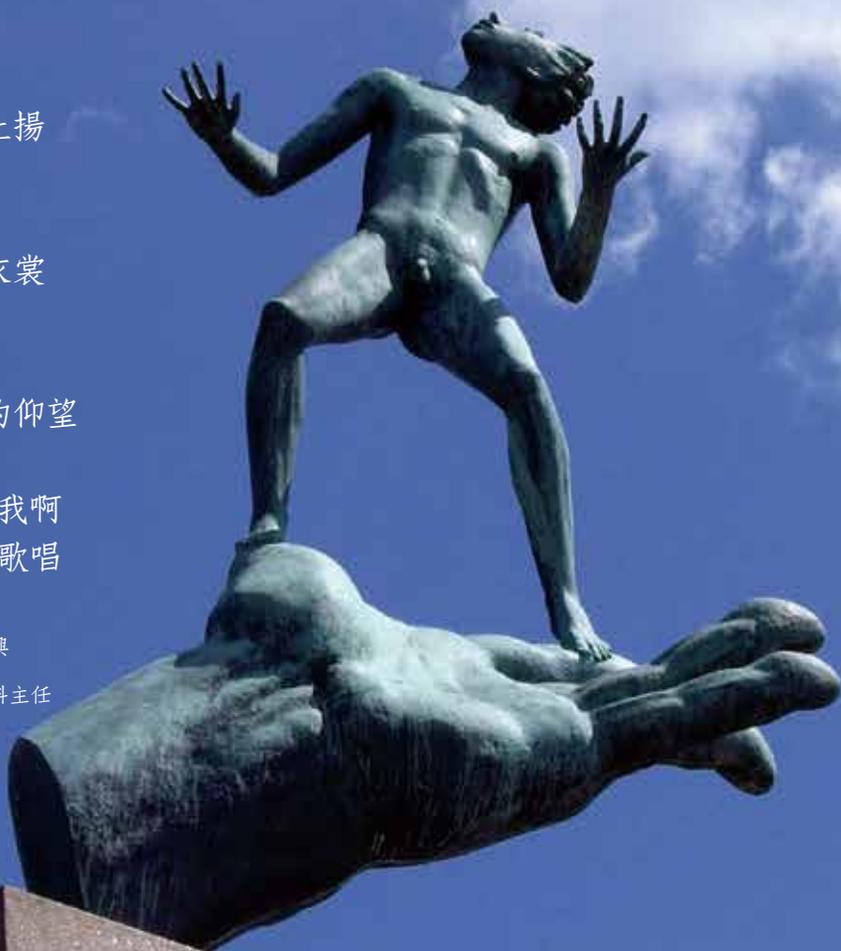
我揣想
手腳化作羽翼上揚

我癡狂
暗夜雷雨撕裂衣裳

可是啊
我不能停止對你的仰望

偏離世界重心的我啊
唯有在你的手心歌唱

文字、攝影 / 張中興
花蓮慈濟醫學中心皮膚科主任



慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆星期三，是玉里慈院固定居家訪視的日子。七月二十五日這一天，跟著訪視團隊，見證了三個家庭的故事……
- ◆從啓業就開始營造關山社區健康，八月四日這一天，關山同仁打算怎麼讓民眾動起來、愛自己呢？
- ◆八月十六日在花蓮慈院的護兒中心裡，一台手術正在進行；醫療團隊正為六個多月早產出生的嬰兒緊急開心……
- ◆馬來西亞一位大愛媽媽帶著鼓漲的肚子、積水的肺來到大林慈院尋找解決之道，經心臟內科林院長、心臟外科陳醫師合治，終於解除心頭大患……
- ◆八月七日這一天，台中慈院社服室來了一家人表示要捐款給慈濟，緣由要從先生想踢館的歷程說起……

玉里

七月二十五日 週三居家往診

每週三下午，以瑞穗、玉里、富里、卓溪等四地區為據點，定期居家往診、訪視關懷。許多醫師、護士在這天便會放下手邊的工作，跟隨當地的志工師姊師兄出門去關懷。

盛夏的陽光照映在筆直的九號花東公路上，在志工陳圻洳師姊及一般內科張鳳岡醫師帶領下，一行人前往探望瑞穗鄉三個需要長期居家關懷的家庭。

鼓勵走出喪女之痛

一行人先抵達瑞穗鄉鶴岡村黃先生的家。他激動地牽著陳師姊及張鳳岡醫師的手，訴說連日來的委屈。一旁的潘宜羚社工察覺到黃先生的身體異常消瘦，也連忙安撫他的情緒。所幸，經檢查，黃先生除血壓高了點，身體並無大礙。原來他激動的心情是因為女兒疑因憂鬱症一時想不開而放下四個孩子離開人間。四個孫子失去了父母疼愛，外公也還未走出白髮人送黑髮人的傷痛。甚至較年長的孫子日前因為偷竊而被送進少年觀護院輔導，第二個孫女由他的另一個女兒帶往花蓮居住，只剩年紀較小的兩個孫子陪伴在他的身邊。不吃飯、整天藉酒消愁，任由孫子跑來跑去也不管，志工陳師姊知道了，再三叮嚀黃先

生，聽得他滿心慚愧又想起死去的女兒，眼淚再度潰堤。

關懷小組這時環顧黃家四周的環境，不敢相信眼前所見，是滿地的垃圾、果皮，小孩子全身髒亂；因為疏於整理，螞蟻滿地橫行、蒼蠅隨處飛行。張醫師告訴黃先生這陣子天氣炎熱，要顧及生活環境的整潔，不然很容易滋生蚊蟲，引發更可怕的疾病。

父子皆生病 幸有好鄰居

接著來到瑞祥村，在蜿蜒的巷弄中遍尋不著十二號的門牌，靠著向附近的居民探聽，繞了一大段路後沿著巷子走，結果先遇到關懷家庭的兒子；他坐在路邊的椅子上發呆著，快速的和他問候後，一行人繼續尋找他家在哪裡。

在鄰居的帶路下，終於找到十二號。推開門進去，看到一位老先生躺在床



張鳳岡醫師（右一）為黃先生量血壓；黃先生吐露女兒輕生讓他心裡很難過。



這位熱心的鄰居對於阿生和父親的照顧，才讓這對父子的生活不至於脫序的太嚴重。

上，有氣無力的樣子，大夥兒嚇了一跳，擔心老人家怎麼了？鄰居不好意思地問他：「昨天又跑去喝酒囉？」一行人才知道，原來老先生是宿醉，昏昏沉沉地躺在床上。

這位老先生就是路邊那位先生的爸爸，女兒出嫁後，家中只剩父子兩人一起生活，老先生有重聽，且需居用原住民語翻譯才有辦法與他溝通。

張醫師立刻拿出血壓器，幫阿公量血壓，邊叮嚀血壓太低，要多注意，邊請鄰居多注意，不要再讓他喝太多酒，要多喝水。

步出林家後，便向坐在椅子上的兒子阿生走去，穿帶整齊的阿生安靜地坐在椅子上看著大家，鄰居說：「今天早上有人來幫他洗澡，並且替他發炎的腳換藥。」談及阿生的狀況，鄰居詼諧地說：「他可能年紀大了，晚上都不

睡覺，就在巷子走來走去，早上也沒有什麼在睡，但只要像這樣坐著，他馬上就打起瞌睡了。」今年四月阿生曾這走來走去忘了回家的路，最後是被警察發現，才平安回家。

這對父子的生活起居都是靠著好心的鄰居照顧，志工及社工很感謝他，並請他繼續照顧這對父子。在這位熱心的鄰居承諾下，張醫師等一行人才安心地離開；下一站是訪視舞鶴村的阿德。

堅強爸爸 靠毅力復健

今年四十多歲的阿德，有六個小孩，最小的孩子才三個月且還在住院，孩子的媽媽也留在花蓮就近照顧。阿德今年三月間因車禍脊椎受傷，四肢癱瘓，只能躺在床上。

然而，張醫師等一行人進入阿德家中，看到他坐在客廳，每個人是又驚又喜，當看見他已經能夠起身活動時，開心地向他說「恭喜」。

阿德邊指著身體邊說：「我都有定期去做復健，但右手還是沒有力氣也不太能動。」張醫師握起他的右手一邊幫他按摩，一邊指導他簡單的手部運動，讓他在家也能夠自己做復健，而且提醒他在家也要做簡易的復健，不能只靠定期復健，否則手的關節會愈來愈僵硬；志工及社工也跟著醫師一起鼓勵他。離開前社工宜羚還幫他在月曆作記號，告訴他下次我們來看他的時間，要他記得。

經過整個下午的訪視、關懷行程，張醫師等一行人臉上仍絲毫不顯倦容。在

回家的路途，每個人心想的都是該如何讓這幾個破碎的家庭能有更好或完美的解決措施。（文、攝影／彭薇勻、盧怡雯）

關山

八月四日

每日走萬步 社區保健康

關山慈院自二〇〇〇年起承作「關山鎮社區健康營造中心」，至今已有七年了，也就是從醫院啓業便開始以「促進社區健康為主，醫療服務為輔」的來服務縱谷地區民眾。

今年獲得國民健康局精英計畫補助，持續推動社區健康營造服務工作，期能慢慢散播健康觀念，培育健康種子，進而促進社區健康。

關山慈院同仁定期與社區團體舉辦健康促進活動，期待從活動中喚起民眾健康意識，培養運動好習慣。今天的活動更結合社教站、維康醫療用品店、大彰加油站、國稅局、稅捐

促進社區民眾注意健康，關山慈院同仁常要絞盡腦汁設計活動關卡，幫民眾注意健康，又讓他們有禮物可拿。

處、衛生所等單位，讓活動更多元。關山慈院從成人健檢資料中篩選血壓異常之民眾，發送利用補助經費購買之計步器，鼓勵其多運動，控制體重與腰圍。

為讓民眾運動的熱情不要冷卻，同仁們可是經常腦力激盪，想遊戲、設關卡，讓民眾有獎品，所以為了社區民眾的健康，不只提供單純的醫療服務，要讓社區動起來更是一門學問。

為了吸引民眾參與，還特地向花蓮總院社區健康部借骨質密度檢測儀，為民眾檢測骨質密度，瞭解骨質流失狀況。



同時活動中設攤幫民眾量血壓、血糖，維康醫療用品店試喝保健飲品活動、國稅局、稅捐處有獎徵答，社教站吹乒乓球活動，只要過關就可獲一包一公斤之關山米，獎項真得非常豐富。

用藥安全是病安工作目標之一，所以中華景康藥學基金會之王藥師也專程起個大早，針對高血壓、高血脂、糖尿病用藥部份，提醒民眾注意，一起和醫院推動社區民眾正確用藥教育。

活動規劃健行約三公里，就是希望養成日走萬步的好習慣，培養良好體能，才能擁有健康。

本次活動參加民眾約為一百三十人，量測骨質密度九十六人，有骨質流失可能者四十一人，近五成；而肥胖腰圍過大者女生有十九人，男生有九人，合計

佔了百分之三十六，顯然民眾的健康觀念仍有待

落實，而以社區醫院為己任的關山慈院仍有一段很長的路要走。

花蓮

八月十六日

早產男嬰開心手術

一位今年七月三十日剛在花蓮某醫院出生的男嬰小凱，因為在媽媽子宮裡才二十八周又五天，就迫不及待來到人間。後因難纏的早產兒併發症，轉至花蓮慈院接受治療，主治醫師為張宇勳醫師。



心臟科趙盛豐醫師(右，帶眼鏡者)在中重症加護病房內為小凱進行心臟手術。



小凱是媽咪的第一個寶寶，因為媽媽安胎不成只好提早剖腹產，出生時小凱體重有一千一百三十公克，八月八日小凱在出生的醫院中，接受超音波檢查，發現小凱有早產兒常有的先天性心臟病——開放性動脈導管，原本應該可以使用藥物治療，但因小凱合併有急性腎衰竭，無法用藥物治療，只能轉院過來接受心臟手術，將心臟開放性動脈導管綁紮。

八月十三日，小凱出生第十五天，剛轉來慈院護兒中心時，體重一千零九十八公克，右側腦室內有輕度(二度)出血，合併AB菌感染。

經過新生兒科張宇勳醫師評估後，就安排會診心臟外科。今日上午進行手術，由心臟外科趙盛豐醫師執行開心手術，時間約四、五十分鐘即圓滿完成。

趙醫師說：為降低來回開刀房運送過程中會發生的危險，一般早產兒心臟手術都選擇直接在護兒中心加護病房內進行。小凱開刀時狀況良好，但心跳較快，因為導管破洞很大，幾乎跟他的跟動脈粗細一般大。血管結紮之後，因為關了一邊，血液全部回到原本該走的路徑流通，因此剛開刀後，初期會有心搏過速的問題需要留心。

心臟外科趙盛豐醫師，來慈院服務將近二十年，自小兒加護病房設立後，每年都會不定期施行一、二例的早產兒心臟開放性動脈導管結紮手術。因為經驗豐富，因此對趙醫師來說，其實不是太困難的手術。

在院慶前夕，全體醫護都以最虔誠的心，祝福小凱平安健康長大！（文、攝影／曾慶方）

大林

八月二十日

馬國大愛媽媽返台「修心」

「當我看到院長的時候，心都安了！」

在馬來西亞熬過整整兩個月，有對疾病的惶恐，更有對醫療不信任感的麗晴，當搭乘六個小時的飛機抵達台灣，在第一眼看到林俊龍院長的剎那，話還沒說出口，滿懷笑意迎上前來的院長，已讓麗晴心中的一顆大石頭不翼而飛！原本喘不過氣來的她，有一種安定而舒坦的感覺。

完成縝密的檢查，來到醫院第五天，在心臟外科陳偉華醫師協力操刀下，徹底解決了麗晴的心頭大患。少了心包膜發炎的層層束縛，當年輕的心臟再次充滿能量的跳動起來，手術房裡響起了一陣驚呼聲，大家的心彷彿也被再次充滿了電般，雀躍不已。

麗晴終於能有機會再次享受潛水的快樂，還有實現來台灣前發的願，「要付出更多的時間做志工！」

馬來西亞擁有美麗的海岸與豐富的珊瑚礁生態，住在巴森的麗晴總喜歡利用假日投向大海的懷抱，在湛藍的水波裡

與魚兒共游。充滿活力的她帶給大家健康的印象。平常除了忙碌於和先生共同經營的工廠，麗晴還有「大愛媽媽」的身分。

每天一大早張羅好一對兒女的早餐後，當時針指向七，麗晴已經來到附近的國小與師姊們會合。在與四十個孩子的相互問候聲中，展開一個小時的大愛媽媽時間。從準備可口的早餐，到分享靜思的小故事，孩子們一步一步地成爲師長眼中的「正常」學生。這些孩子都是學校在五年級精挑細選出來的學生！各有各的個性，但他們都有一個共通點，就是叛逆、不聽話，是老師眼中的頭痛學生。由於擔心孩子們在升上國中後將更難導正，學校於是向慈濟的師姊們求援。

「妳們怎麼這麼幼稚！」孩子們原本總會毫不留情地數落著大愛媽媽。面對許多難堪的局面，麗晴師姊並沒有生氣、灰心，反而和大家一起努力地爲孩子們準備早餐，總算用心良苦有了回報，孩子們慢慢地會和她們打招呼了，看到孩子的轉變，心中滿是歡喜。每次一個小時的時間總

手術過後，林俊龍院長觀察復原的情況。



是匆匆流逝，八點鐘一到，麗晴師姊又得趕往工廠上班去。而先生則是利用假日到環保站作資源回收。

這樣忙碌卻充實的日子，直到時序進入夏天後有了轉變。「肚子脹到很大很大！」麗晴說，在先生的陪伴下住進醫院，肺部也開始出現積水的現象，連走一層樓梯都覺得喘不過氣來。不過幾天後，醫師只開了改善積水的藥後，便要麗晴出院，要她一星期之後再回診。

結果情況越來越糟，兩個月內陸續住了幾次院，醫師從腸胃科看到心臟科，前後大概有五、六位醫師。其實，最後的心臟科醫師的診斷已經確定爲心包膜發炎的問題，「給妳五分鐘時間考慮」，當醫師輕鬆自在拋下這樣的問題時，對麗晴卻像是晴天霹靂般，慌亂的心頭不知何是好。

沒有針對病情詳細的解釋、對於開心手術只是輕描淡寫的提著，一股強烈地



麗晴師姊復原良好，這一兩天就可以回家了。左一為心臟外科陳偉華醫師。

不安定感，讓麗晴和先生無法下定動刀的決心。正當兩夫婦在傷神時，莊榮月師姊給了即時的建議。也扭轉了麗晴的未來。

兩年前當榮月師姊邀約參與大愛媽媽培訓時，麗晴是第一梯次的生力軍。平常就是一起輔導孩子的好夥伴。十四個月前，當錦春師兄因為心臟衰竭，在馬來西亞已經被宣告無藥可醫時，榮月師姊不放棄地陪伴回到台灣，隨即住進加護病房展開漫長而未來難以預料的日子。彷彿是奇蹟般，在林俊龍院長的治療下，錦春師兄終於解開心房，拔掉依賴許久的呼吸器，自己品嚐著空氣的甜美與自由，夫婦倆在上個月終於回到馬來西亞。

「即使進開刀房的前一刻，也不覺緊張！」麗晴說，因為有院長和醫師帶給她充分的安定感，讓她對手術充滿了信心。在麗晴與先生來台灣之前，已經透過電子郵件和林俊龍院長溝通過病情。「院長的照片看起來很年輕！」麗晴在馬來西亞看著醫院網站上院長的影像，但是當來到台灣看到本人時，卻老了許多。原來在大林慈院啓業七年多來，院長凡事帶頭親力而為，甘願做賺了滿心的歡喜，也讓髮線染上了雪白。

院長仔細地檢查，更親切地說明治療的每一個步驟。「開了就沒有事情了！」院長的一句話，勝過任何的仙丹妙藥，讓人感到安定。麗晴說，看到院長的模樣，心裡就安定了。

上周一（十三日）早上八點四十分，陳偉華醫師畫下第一刀。心臟在重重限制下難以伸展，「在診斷確定為侷限性心包膜炎後，採取心臟不停跳方式來做心包膜全切除術。」陳偉華說，師姊的右心出現衰竭現象並導致肝臟腫大，以致產生腹水和四肢水腫的現象，往往腸胃不適當的症狀會延誤診斷，因此如果再拖延下去導致心臟嚴重衰竭，將導致手術的死亡率增高，國外有文獻甚至記載術後來死亡率高達兩成左右，值得警惕。

歷經四個小時的努力，成功地切除了心包膜，由於避免了體外循環輔助，師姊在術後大概觀察五天即可出院；而如果採取體外循環讓心臟暫停的手術方式，住院時間可得多上兩倍。「造成侷限性心包膜炎的原因很多，其中不明原因居多，再者有可能是細菌或結核菌的感染，甚至癌症的表現或放射線導致的可能。」陳偉華說，已將切除的心包膜送往檢驗，以確定真正的引發原因與進一步治療。

術後第二天，恢復良好的麗晴轉到普通病房，立即打電話回家給一對就讀小學的兒女報平安。而這一兩天只要班機確認，就可以飛回馬來西亞，再緊緊擁抱魂牽夢繫的兒女。

「我發願要付出更多的時間來做大愛媽媽！而且要做得更好！」今天早上起了個大早，麗晴和先生到五樓大講堂參加志工早會，看到上人對近來天災造成國內外災情慘重的不捨，以及北部師兄

突然辭世而有無常在瞬間的開示。來台灣開刀前發的願湧上心頭，麗晴說，回去之後將會更加把握機會，付出自己的一份力量。

（文 / 于劍興）

台中

八月七日

巡禮慈院 放下仇恨

台中慈院正在舉行父親節茶會，家住桃園的廖先生，戴著護頸、手拿拐杖、行動緩慢的走到社會服務室櫃檯，向社服組組長林怡嘉表明他要捐款，還直說感恩慈濟救了他，要以無名氏來捐款盡綿薄之力。

廖先生表示，媽媽老說慈濟很好、還投入做環保，但自己內心就是很質疑。今年暑假，他帶著太太和孩子環島旅行，想藉著機會到慈濟體系的不同地方看看，廖先生說：「應該說是『踢館』吧！」

七月底他們抵達花蓮，一晚十一點多突然覺得人很不舒服，於是到花蓮慈院掛急診，還很不耐煩的出口罵醫生和護理同仁，但醫生和護士的態度，不但沒有指責，還和顏悅色對待他們一家人，廖先生形容他的感覺：「讓人很震撼！」而後來他們參觀花蓮靜思堂，繞回西部到苗栗聯絡處參觀，都感受到師兄、師姊無微不至的關懷與親切的問



廖先生與太太來到社會服務室表示要捐款，由林怡嘉組長協助辦理。

候。

廖先生這才透露些微內心的罣礙，他表示跟某個人因為糾紛上法庭打官司，原本很恨、很恨那個讓自己捲入官非的人，但經歷過師兄姊的愛灑之後，忽然間放下了！他表示：你們這些師兄姊都不認識我，卻對我很好；對陌生人的這份愛，觸動他的內心深處，因為師兄姊的愛化解了自己內心的仇恨。

八月初他們一家來到台中，六日晚上覺得頭很暈，七日起床頭痛得厲害，於是來到台中慈院，太太才剛停車，就聽到保全人員使用無線電呼叫，請同仁推輪椅來協助，一路護送到急診，廖先生感受到整個就醫過程，就像自家人般細心照顧，而志工更是不斷嘘寒問暖，讓他自己更感慚愧。他說，之前在北部

住院，因為腰椎骨刺和頸椎骨頭碎裂開刀，都沒有感受到醫病之間像家人般的關係。

終於，廖先生相信，外面的人說慈濟的情況，就和師兄姊做的一樣，他打從內心佩服，雖然他本身在待業靜養，但還是想把握當下，盡綿薄之力捐出五百元來感恩大家。他期許自己健康穩定後，不會成為別人的負擔時，能出門做志工也能投入慈濟。

陪同的同仁鼓勵廖先生，把感動化為行動，讓愛永恆傳遞出去，一同來做人間菩薩，還說廖先生這次的環島行程，應該說收穫滿滿！廖先生靦腆的笑了，他說，踢不成館，反而被上人渡了，被慈濟人的愛包圍起來！（文、攝影／王惠春）



感恩的足跡

醫院如道場，書寫著一頁又一頁的大藏經，經中述說著生老病死的故事，也訴說著拔苦予樂的過程，在大醫王及白衣大士辛勤地照料下，患者走出病苦，而在那一瞬間，將心中的感恩之情記錄下來，成為一個又一個……

花蓮慈院

有骨科劉益源醫師、助理、護理長，一群美麗的天使。來慈濟住院這段時間，有劉醫師妙手的醫術，讓我的病痛減低，還有一群有愛心與耐心的天使們，能平安出院，心中充滿喜悅與感恩。祝：永遠美麗、快樂。

劉義芳專師細心問候病情，關懷病人，巧手拆線。黎姿君護理師細心、體貼、關心病人。張僊婉護理師時時關心病人的上下床要小心，總是笑臉回答病人的問題。清潔員賴春米打掃病房很乾淨。

許女士

敬愛的(藥師佛)大醫師載九先生大人：

您高超的醫術，有著超質的脾氣，跟我這個老女人有得拼哦。爐火純青的醫術，天下無敵手，但如果能夠再給病人一些些的說話空間，可讓您大人聆聽病人的痛，但是可看出不是您這位(藥師佛)不給，而是時間不夠用，請您也得

要好好的保重自己的健康哦！

林志晏醫師謝謝您那麼用心的幫我縫傷口，您會更上一層樓。

專師佳芬是那麼的經驗豐富，態度好、又客氣一百分，其餘護士人員也都九十九分。我愛妳們。

王女士

感謝陳英和醫師幫母親完成成功的腰椎手術，術後也在全體合心十病房醫護細心照護下，完成很完善的復健，陳院長除平日會巡房外，連星期六、日都會來巡房，實令人佩服。醫術醫德兼備的大格局醫師。慈院的人文真是棒。上人蓋醫院救人、完美實現。感恩！

感謝麻醉科賴醫師詳細又耐心的分析解說，讓患者放心又安心的等待手術。賴醫師曰："明天手術中，我會照顧好你母親的身體，讓陳英和院長專心開刀手術。"實讓我們感動不已，慈院內有如此的醫師，讓我們感覺驕傲。

李曲欣用心慰問，謝貴如感謝細心的照護，黎姿君細心照顧、服務親切、和藹可親，謝欣宜非常棒的一位護理人員

對患者照顧有加。

感謝李穎琇、陳淑婷、洪婉鈴、余幸紋、葉凱玲、陳麗如、謝貴如、宛蕊君、沈佳怡、龔麗純、林育禎、陳淑貞等醫護人員，盡力又細心的照顧。

北區人醫會 牙科蘇醫師

大林慈院

林俊龍院長您好：

六月一日林俊宏醫師告訴我確定是乳癌時，只覺得一陣天旋地轉，既痛苦又無助。那天，我是他的倒數第三位病患，他說等他看完門診，他可以立刻幫我化驗硬塊裡的細胞，雖然等到的是一個令人極不願意面對的惡耗，但在林醫師溫柔的安慰和詳細的解說之下，即使仍然覺得很悲哀，卻不再惶恐與失措。

接下來的一個月，從掛號、領藥、住院到檢查，我深深地感受到醫護人員和善親切卻一絲不苟的工作態度，尤其是開刀住院期間，外科病房的護士小姐們，不但照顧得很周到，而且從不冷言冷語，所以，雖然傷口仍然劇痛欲裂，但在心靈上我卻得到空前未有的撫慰。

而這段期間，我也不知不覺地成爲「志爲人醫」的忠實觀眾，我對您所帶領的醫療團隊充滿了無限的感激和敬佩，大林慈濟醫院是一個充滿溫暖慈悲的地方，與以往我對醫院冷漠機械的印象完全不同，我想您一定是一位了不起的大人物，所以才能讓這所醫院裡的上上下下，都充滿了救苦救難、人飢己

飢、人溺己溺的精神，因爲要感謝的人實在太多了，所以我只好寫信給您，謝謝您所成就的和我所經歷的這一切。

仍在持續治療中的病患 李女士

病患簡先生於去年年底至今陸續就醫，六月病人往生，住院期間感謝醫院醫護人員全心照顧，要特別感謝以下人員：

周志哲醫師（胸腔內科）用心治療。

7A護理人員日夜照顧。若於住院期間造成貴院醫護人員不便，請見諒。

神經內科許明欽醫師協助開立植物人之殘障手冊與農保殘廢診斷書，對於家屬幫助甚多，特別感謝。

貴院社工邱意雯小姐協助於醫護人員與家屬間溝通協調。

病患簡先生之媳婦、兒子

台北慈院

感謝這次經由婦產部祝春紅主任的建議，讓我早期發現子宮頸癌(0~1期)，並盡速安排開刀治療，原本錯愕疑懼的心情，一進入慈濟住院程序後，一路感受到的細心服務，每階段的醫護人員都給予最貼心的關懷，讓我清楚知道每一階段的治療，及相關事項，整顆心也安定了。特別要謝謝住院七天中，祝主任每次來巡房關切病情，醫師助理詳盡地爲我解說手術進行的步驟，及每次親切的醫囑，病房三班護士小姐溫柔的呵護，一切的一切無盡地感恩，手術非常

順利成功，一切圓滿，感恩慈濟給予民眾一間這麼優質的醫院！

汪女士

感謝婦產部李裕祥主任專業技術，以及護理團隊的細心照顧，這週以來，雖然「剖腹產」的疼痛非常難受，但因有你們團隊的照料和關心，讓我減少很多的疼痛。另外，也使我和寶寶都能夠很快適應這裡的環境，真的非常謝謝你們，希望你們的認真親切服務態度和專業，能帶給更多媽媽們溫暖和安心，尤其是像我這種新手媽媽。加油！

也特別感謝護士：蕭潤勤、蘇美玲、郭柏君，及五樓所有護士的照顧，有你們真好！！

蘇小姐

敝人的岳父受腹瀉不止之苦達七個月之久，求醫多處，未能痊癒。六月中至新店慈濟醫院住院治療，在副院長徐榮源醫師及其他醫護人員仁心仁術的照護下，終於能康復返家。年過八旬的老岳父堅持要我上網留言表達感激！他老人家並作七字仔台語詩，要我轉達給貴院。詩文內容如下：

新店慈濟環境好 醫師親切別院無
上下全體一條心 只向行善救世人

陳先生

台中慈院

陳一心醫師(腎臟內科)自七月二十五日，自急診接手我母親後，診療非常用心，並且會診腦神經科、感染科兩科醫師均親自來床看診，陳醫師每天巡床時，均仔細詢問家屬有關病人狀況，然後下處方，並作各項檢查，有時還自己推著儀器來掃描，相當用心。陳一心醫師的用心，及慈濟團隊合作精神令人感動。

台中 劉先生

住院至今大約一個半月了，深刻感受到大愛五樓的許多護士們和護理長得關心與照顧，如文瑛、丁綺、君玲、君郁和陳子勇醫師(神經外科)的辛苦照顧，並在我鬱悶時，給我許多貼心安慰的慰問。另外向佳玲、祐希、怡萱等人，常關懷我的心情與病況，另我印象深刻，謝謝大家！

謝先生

骨科歐承昌醫師醫德兼備，還非常有耐心為病患解答問題，也很細心是一位非常好的醫生。李莉君護理長每天親自到病房親切的關懷。本人來往各大醫院不曾見過的。還有護士小姐細心的照顧。慈濟志工的關懷也是感恩在心。右手骨折在醫師、護士的照顧下復原良好，已能提筆寫字，真的很高興。

賴小姐

國內外重大發現

● 孕婦嗜垃圾食物 胎兒肥胖風險大增

預防子女肥胖，準媽媽們務必注意飲食內容。根據近日公布的一項最新英國醫學研究，懷孕或哺乳婦女如果嗜吃油膩或糖分較高的垃圾食物，子女長大後的肥胖風險也大幅提高。

皇家獸醫學院研究員對老鼠進行實驗，發現對懷孕的母鼠餵食餅乾、甜甜圈、洋芋片及其它甜食，牠們生下的小老鼠偏愛吃垃圾食物。研究結果顯示，小老鼠對食物的喜好，早在母親的懷裡就已經決定。

研究還發現，嗜吃垃圾食物母鼠所生的小老鼠，出生時體重平均較輕，但不久體重即快速增加，斷奶十週後，這些老鼠的體脂大增。這份研究報告發表在「英國營養期刊」，負責這項研究的研究員巴優指出，這項老鼠實驗的結果可以推論到人類，「我們的研究顯示，婦女懷孕或哺乳時，如果大量食用垃圾食物，將會破壞胎兒原本控制食慾的能力，並激發他們對食用垃圾食物的慾望」。

另一名研究人員史蒂克藍指出，兒童的飲食習慣早在母親體內就已經形成，呼籲所有的準媽媽們，切記不要逞口腹之慾，害了

下一代的健康，政府也應對懷孕婦女的平衡健康飲食觀念，多做宣導。

● 製造精神分裂老鼠 科學病了？

科學家最近透過遺傳工程創造了全世界第一批罹患精神分裂症的老鼠。不過，動物保護團體痛批這種作法，認為科學家創造注定要受苦的生物，有違倫理道德。研究計畫主持人之一、美國約翰霍普金斯大學學者引田貴敏說，這些基因突變的老鼠，是未來研究精神分裂症、情緒失調等精神疾病的重要工具。

英國泰晤士報指出，過去科學家曾以基因改造技術產生有心臟病的實驗用動物，這次是頭一回有學者成功培養出「基改精神病老鼠」。

科學家在有嚴重分裂症病史的蘇格蘭家族成員身上找到一種突變基因。為了模擬這種突變基因，研究人員在老鼠卵細胞中嵌入可能導致精神分裂症的特殊基因，再把受精的老鼠卵細胞植入「代理孕鼠」體內，孕育能夠存活的小老鼠。

學者宣稱，這些經歷基因改造的老鼠，腦部有許多特徵類似罹患精神分裂症的人類病患，這些老鼠也會出現憂鬱、過動等人類病患的症狀。

● 植入胰島細胞 不必常打針

第一型糖尿病患者有福了。英國醫界為胰島素先天分泌不足的此型病患移植健康者捐贈的胰島細胞，手術簡單但成效卓著。12名接受移植患者有多人至少一年來都不必再注射胰島素，有9人血糖過低而可能昏迷的情形大幅改善，只有3人病情無起色，治療成功率高達七成五。

醫界估計，胰島細胞移植手術可能10到15年內就能取代注射胰島素。第一型糖尿病患者有血糖過低昏迷的危險，必須天天注射胰島素。63歲英國男子理察雷恩2004年9月起接受胰島細胞移植手術治療，植入別人捐贈的125萬個健康胰島細胞，手術只需局部麻醉，約一小時就完成。他原本每天必須注射胰島素5次，手術後長達一年都不必再注射。今年1月，雷恩雖然得再度注射胰島素，但分量只需要手術前的一半。

這項移植手術療程花費高達7萬英鎊（約台幣457萬元），英國醫界呼籲政府給予部分補貼，衛生大臣強森預定年底前就此做成決策。第一型糖尿病患者通常在10到14歲時確診，壽命通常比健康者少20年。

健保與政策

● 臍帶血定型化契約九月上路

行政院消費者保護委員會公布，已會同衛生署完成「臍帶血保存定型化契約範本」

草案，預計九月施行，除規範消費者與業者的權益及責任，強調業者須告知臍帶血尚不能治療所有遺傳疾病，呼籲消費者事前審慎評估。

法制組組長邱惠美表示，包括民間的生寶、訊聯、台灣尖端、台灣永生、宏燁、祈福、再生緣、大展、信望愛等九家業者，另外慈濟醫院幹細胞中心及和信醫院臍帶血中心也一同參與此一定型化契約範本研議。

邱惠美指出，此範本規範業者與消費者雙方在保存費用、保存設備、保存方式、交付信託及違約上的權益及責任；但暫不規範臍帶血歸屬母或子的問題。

首先是契約審閱期至少為五天，範本另規定，未完成臍帶血搜集者，契約自動失效，消費者若已支付業者任何費用或款項，業者應該無息全額退還，消費者並有權取回委託保存的臍帶血。

範本並規範，自娩出到儲存完成要在四十八小時內；另外，如發生臍帶血量不足四十西西（不含抗凝血劑）、微生物污染等情況，都會影響契約生效。

消保會強調，範本的研議，就是要提醒消費者勿過度受廣告影響，誤以為臍帶血現階段的運用可以醫治所有遺傳疾病。

春暖花蓮

人生八苦 病苦為最

1979年 證嚴上人決心在花蓮興建醫院

1986年 花蓮慈濟醫院正式啓業

你的手

如青山一樣守護我 陪我走過陰暗幽谷荊棘路

你的愛

像大海一樣包容我 伴我渡過千浪萬重波

青山無爭 大海無邊

有你守護 花蓮春暖在人間



\$250

大愛電視八點檔連續劇電視小說
聯合文學、靜思文化共同出版



大愛電視 02-23688000, 02-266-8799

