



愛的傳承在異邦

世間只要有無私的大愛，無論人生有何不完美，也可以彌補缺陷和遺憾。

慈濟人在各地遍撒大愛的種子，如今粒粒種子已茁壯成爲一棵棵的大樹，能庇蔭苦難人；而且許多原本受庇蔭者，也能蛻變成粒粒種子，在不同的地方撒播愛，這就是愛的循環，如《無量義經》云：「從一種子，生百千萬；百千萬中，一一復生百千萬數；如是展轉乃至無量。」

不久前國際慈濟人醫會在越南舉辦第十次大型義診，動員兩百多位志工，其中有六十位醫護人員，浩蕩長的隊伍進入窮困鄉間，估計兩天要爲三千位病患義診，以及進行兩千戶的冬令發放。

無論是對有病者施醫施藥，或者窮困者施錢糧，欣見遠方的越南也有如此愛的付出。其中有位令人讚歎的醫師，他是腦神經外科的黃醫師，三年前罹患白血病，需要骨髓移植，當時有緣到臺灣配對，也來臺灣進行移植手術。

在臺治療期間，許多慈濟人關懷照顧他，其中一位賴居士與他很有緣，結下父子般的情誼。黃醫師出院後，住在賴居士家調養了近一年，返越南前，到花蓮告訴我，他感恩獲得重生，回去後一定要報恩回饋，因此加入人醫會。

這次的大型義診黃醫師也參加，義診結束後他要完成終身大事，這表示他的身體康復，有能力組織家庭；賴居士還前去爲視如己子的黃醫師祝賀。

我們生存天地之間，「落地皆兄弟，何必骨肉親」，對於沒有血緣關係的異鄉人，慈濟人能如親人般地疼惜與愛；黃醫師受到愛的庇護，恢復健康之後，能發揮良能，這分愛的傳承，真令人感動！

期許人人能開啓無私大愛，從社區開始不斷地推展，進而跨越國度、種族、宗教，讓溫暖大愛充盈人間。；倘若人人都能發揮無限的大愛，相信社會就能日趨祥和。🌿

釋證嚴

P.14



■封面故事

驅

毒

花蓮慈院急診解毒團隊

文／游繡華

24 | 解蛇毒新發現

對治「瀰漫性血管內血液凝結」



上人開示

1 愛的傳承在異邦

發行人的話

6 自淨其意結好緣 文／林碧玉

社論

8 單純 文／何日生

交心集

10 藏傳種子在慈院
契丹醫師治癲癇 文／哈鐵木爾

明師講堂

28 載舟覆舟水悠悠 文／王正一教授

新素心素

46 成年期——活力健康食譜



全球人醫紀要

- 56 【馬來西亞 檳城】 洗腎中心感恩志工
- 57 【美國 加州】 社區中醫門診滿週歲
- 60 【新加坡 牛車水】 獨居長者健康過好年
- 62 【菲律賓 宿務】 新春祝福 大醫王雲來集
- 64 【菲律賓 馬尼拉】 眼見光明 投入環保

髓緣

- 66 小事一件 文／蔡翠蓉

醫病之間

- 52 三支全壘打——中醫成功治血癌
文／陳美舜



健康專欄

- 72 久咳不癒，小心肺結核上身！ 文／王翠蘭
74 石作凋零，病痛崛起
——石材處理業的職業傷病 文／楊孝友
79 慈濟醫療誌
92 感恩的足跡



特別企劃

34 | 六院迎金鼠 新春心開始

文／江珮如、曾雅雯、謝明錦、林詩婕、黃秋惠



人本醫療 尊重生命
守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟綜合醫院
BUDDHIST TZU CHI GENERAL HOSPITAL

970花蓮市中央路三段707號

TEL:03-8561825

707 Chung Yang Rd., Sec. 3, Hualien, Taiwan 970

玉里分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Yuli Branch

981花蓮縣玉里鎮民權街1之1號

TEL:03-8882718

1-1, Minchiuan St., Yuli Town, Hualien County, Taiwan 981

關山分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Kuanshan Branch

956台東縣關山鎮和平路125之5號

TEL: 08-9814880

125-5, HoPing Rd., Kuanshan Town, Taitung County, Taiwan 956

大林分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Dalin Branch

622嘉義縣大林鎮民生路2號

TEL:05-2648000

2 Min Shen Rd., Dalin Town, Chia-yi County, Taiwan 622

斗六門診中心

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Douliou Clinic

640雲林縣斗六市雲林路二段248號

TEL:05-5372000

248, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliou City, Yunlin County, Taiwan 640

台北分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taipei Branch

231台北縣新店市建國路289號

TEL:02-66289779

289 Chen-Kua Rd., Sindian City, Taipei County, Taiwan 231

台中分院

Buddhist Tzu Chi General Hospital, Taichung Branch

427台中縣潭子鄉豐興路一段66號

TEL:04-36060666

No.66, Sec. 1, Fongsing Rd., Tanzih Township, Taichung County

427, Taiwan (R.O.C.)



榮譽發行人 釋證嚴

社長 林碧玉

顧問 曾文賓、陳英和、石明煌

林俊龍、張玉麟、潘永謙

許文林、趙有誠、陳立光

王志鴻、王立信、簡守信

呂紹睿、賴學生、張耀仁

徐榮源、游憲章、陳子勇

莊淑婷

總編輯 何日生

副總編輯 曾慶方

主編 黃秋惠

編輯 吳宛霖

採訪 于劍興、游繡華、謝明錦、陳世財

何姿儀、黃小娟、江珮如

簡伶潔

美術編輯 謝白富

網路資料編輯 楊國濱

中華郵政北台字第229三號

執照登記為雜誌交寄

2004年1月創刊

2008年2月出版 第50期

發行所暨編輯部

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

醫療志業發展處公關傳播室

970花蓮市中央路三段七〇七號

索閱專線：03-8561825轉3470

網站：<http://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司

印刷 禾耕彩色印刷有限公司

訂購辦法

郵局劃撥帳號：06483022

戶名：財團法人佛教慈濟綜合醫院

註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年160元，國外一年700元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。



慈濟醫療志業期待您的加入

歡迎志為護理者，加入慈濟六院的護理行列

【玉里慈院】

醫事檢驗師 * 具備醫檢師證書

社工師 * 社工相關科系畢業，具經驗優先錄取。

意者請備履歷(附照片)、500字自傳及相關證書影本，來函請寄「981花蓮縣玉里鎮民權街1-1號 慈濟玉里分院管理室 收」(請註明應徵類別)

【關山慈院】

藥劑師 * 專科以上藥學系畢業。

婦產科及嬰兒室護理人員 * 具護士或護理師或助產士證書，具相關經驗一年以上。

意者請備履歷(附照片)、500字自傳及相關證書影本，來函請寄

「956台東縣關山鎮和平路125之5號 慈濟關山分院人事收」(請註明應徵類別)

人事電話：089-814880#505

【花蓮慈院】

護理師、護理佐理 * 具護士或護理師證書。

意者請備履歷(附照片)、500字自傳及相關證書影本，來函請寄「970花蓮市中央路三段707號」

(請註明應徵類別) 人事電話：03-8561825

【大林慈院】

耳鼻喉科聽力師 * 需語言治療與聽力學系畢、或為聽語學會正會員具備聽語師認證資格。

營養治療科書記 * 專科營養食品衛生相關科系畢，熟電腦、文書處理、統計分析能力。

公共傳播室美術設計組員

1. 大學以上，大眾傳播、美術、空間設計相關科系畢業。
2. 熟悉美術設計軟體。
3. 對空間設計有概念與熱忱。
4. 對文案創作與展覽佈置有概念與熱忱。

社區醫療部組員 * 專科以上醫務管理、公共衛生、社會學相關科系畢，具社區服務、企劃或醫院相關工作經驗者佳；人際溝通協調能力強、危機處理能力佳、學習能力與意願強，吃苦耐勞，認同慈濟人文，曾參與服務性社團者佳；熟電腦文書處理、台語佳、具積極、隨和、熱心之特質；具汽車駕照，可駕駛九人座廂型車。

有意者歡迎投遞履歷表、照片、自傳等資料，來函請寄至「622嘉義縣大林鎮民生路2號 大林慈濟醫院 人力資源室」、電子檔案請寄至e-mail：dalin-hr@tzuchi.com.tw

聯絡電話：(05)2648000轉5165~5169。

具原住民身份、身心障礙者經甄試合適者優先錄取，歡迎踴躍來函。

【台北慈院】

資深護理師、護理人員 * 具護士或護理師證書。

眼科技術員 * 1. 護士或視光相關科系畢業 2. 眼科臨床經驗1-2年以上，具視光檢驗相關技能

牙科技術員 * 高職以上畢。

履歷請寄至「(231)新店市建國路289號 慈濟醫院台北分院 人力資源室 收」信封上請註明應徵項目。

【台中慈院】

專案企劃 / 醫管企畫人員 * 醫管、公衛等研究所畢業，2年以上醫院企劃或醫管工作經驗者，具專案企劃、專科經營分析、績效管理、流程設計、醫療品質、健保業務經驗者佳。

合作廠商營養師 * 大學以上畢，一年以上具團膳經驗者，具營養師執照，具管理經驗者佳。

意者請上網下載履歷表格式填寫。填寫完畢後，請將履歷表(附照片)、自傳及相關證書影本，寄至「427 台中縣潭子鄉豐興路一段66號 人力資源室 收」 聯絡電話：04-3606066轉3741 林小姐

自淨其意結好緣

◆ 撰文 / 林碧玉

又是一年，兩鬢華髮更添霜意，『春』的腳步緩慢，濕冷的天氣緊挨著身子，好似回到孩提時代，春節在冷颼颼寒意中度過。無意間一張照片映入眼簾，看著一張圓圓的臉龐漾著純真與稚氣，當時我應是三歲，裹著厚重的衣服依偎在大姊身邊，兩人穿著同樣花色、款式的圓領洋裝，照片裡的小女孩顯得很被寵愛、很幸福的感覺，可惜，遍尋大腦細胞除了眼前照片外，一點記憶都沒有，有些遺憾，卻令我更加思念往生多年的父母親，還有疼愛我的祖母。

憶，從小與祖母居住，十歲那一年，祖母首次上台北，記憶深刻；清晨，在公路局車站揮淚送別，一路哭著回家，每個夜晚哭到睡著，直至祖母返花方破涕為笑，小小年紀嘗受生離之苦，苦不堪言。此時，在春節、在又逝去一年生命的氛圍中，年，不免多了一絲惆悵。

春節，短短不到五天，共有超過兩萬名師兄姊及虔誠的會員們從世界各地絡繹不絕回到心靈的故鄉——靜思精舍。晨，四點晨鐘悠揚，鼓聲隨後聲聲召喚，精舍法師們引領，白衣弟子們追隨，一日晨課開始，口誦經文心念是否安住？尤其是證嚴上人於大年初三即恢復靜思晨語開示，講演「法譬如水」清純剔透，法音穿透濕冷的空氣溫潤心田，是否注入八識田中？值得棒喝與警

策。

證嚴上人為力行減少碳足跡，呼籲慈濟人盡量少奔波於途，首倡以網路視訊拜年，藉著一條條微細光纖，網路無遠弗屆，千萬里外師兄師姊們，影像乘著光纖飛回精舍，個個眼光透出孺子思親眼神，藉著手語手畫虛空訴說孺慕之情，當然在精舍的上人也分身，抵達他們身邊與之對話，無論法國、加拿大、澳洲、日本、美國、東南亞等等數十國家慈濟人，與上人各顯神通聚會一處，是從地湧出的菩薩？與隨處應化大覺者對話？弟子的真誠祈求，上人的悲憫呵護叮嚀，很神奇喔！據悉上人凌空而至影像清晰，而菩薩們似乎從地湧出有一點喘；令人驚奇的數字是，透過網路向上人拜年者，竟也高達二萬多人，減少之碳足跡，難以計數。

而，一波波返精舍拜年人潮中，忽然看到一位慈濟醫學中心護理同仁，抱著一個小嬰兒排在隊伍中，不由走上前關懷：「您帶小朋友來拜年？」護理同仁答：「不是我的小孩，是醫院早產兒小宇啦，他過年沒有父母照顧，於是徵求主治醫師同意，帶他出來玩。」聽完心裡一酸，小宇並不是沒有父母親啊！

只因小宇七個月早產，不幸肚皮還沒長好破了大洞，腸子都跑出體外，是罕見的「臍腹裂」，慈濟醫療團隊們

一年多來用心搶救，長期在加護病房與小宇共同奮鬥，在生命起伏間，並與小宇共享成長的艱困；護士阿姨們，經常因小宇生命起伏而啼哭，因小宇喜悅而璀璨，團隊們替代父母，購置奶粉、玩具、衣物，逗他歡笑，直至已經穩定可以出院多時了，一再聯繫其父母親，卻仍然不願出面，有一次父母親被醫院聯繫上了，雖回應「不會棄養」，但不到院探訪，不願領回的事實卻擺在眼前，誰說天下父母心？我們卻無法測知小宇父母親忍心捨棄小宇的心情。從出生罹重病至今已恢復，春節，小宇何處去？望著小宇精靈的眼睛，好可愛，看著護理同仁抱著小宇的模樣，一副期待小宇可以獲得證嚴上人祝福的神情，親身母親亦不過爾爾！迷惑間不禁思索，天下之大，何處是小宇家？隨即反射的喊出，精舍是小宇心靈的家啊！

回顧二十餘年來陪伴醫院一起成長，經常看到逃避面對早產兒之父母；猶記得，小兒科醫師為搶救幼童，連續數日睡在幼童身邊未返家，好不容易碰到來探望之父母，鼓勵小幼童父母，用愛鼓勵病童。曾經，看到身體幾乎發紫的幼童聽聞父母愛的呼喚時，似乎就會自我調息呼吸，膚色由紫轉紅，呼吸均勻順暢，可是當父母露出猶疑、遲疑態度，小幼童隨即呼吸急促，紅潤膚色褪去。筆者與醫師立刻懇請該父母多發慈悲心，再來一次愛的呼喚。

週而復始穿梭陪伴二十餘年，在醫院看盡生老病死，看盡人間百相，見證

佛陀所說「萬般帶不去、唯有業隨身」警語，晨間，證嚴上人開示：「覺悟者恆持剎那至永恆，迷之虛度光陰後悔遲！」每天，不斷的提醒、不斷的叮嚀，恆持慚愧、懺悔力，時時抱持感恩心，分秒自淨其意，多結好緣。

相對小宇父母的棄養，反觀一對企業家夫婦，在太太懷孕時，從羊水穿刺檢查報告中得知，小生命出生後將會有所殘缺，但夫婦毅然決定不引產，欣然接受有緣為其子女的生命。果然出生後，腦部發育不全，全身軟綿綿。媽媽終日不離其身照顧，如今小朋友十餘歲了，一年多前，慈濟神經團隊為他作腦部引流、執行幹細胞增生療法，在正子攝影中，很明確看到腦部的變化，父母親感受到小朋友有一點點進步，卻也因一點點進步，多了一些喜怒哀樂的表達，會吵了。該喜或憂？無論是喜、是憂，不變的是父母對他的愛與疼惜，這一定是結好緣才到人間吧！

旁觀兩對父母如人間菩薩示現，再遍尋消失的兒時照片記憶，肅然自省，豈可不戒慎虔誠，豈可不自淨其意喜結好緣呢？頓然體悟，好緣？惡緣？界乎一念間！



單純

◆ 撰文 / 何日生

有一次，一位大愛人文工作者說到他的心情不好的時候，喜歡到海邊去看海，看著大海起伏，波瀾壯闊，心情會好一些。上人就回答：「為什麼大家都喜歡海浪的波瀾起伏？那正是反應人喜歡追逐外在絢麗，追求刺激的一種心理反射。為什麼海一定是波瀾壯闊而起伏呢？其實大海的本質，往深處看，是廣闊、無邊、而靜默。人的心應該往更深的大海去究探，不要停留在表面的波瀾起伏，慾望的刺激裡。」短短幾句讓在場的人都很震撼。人心就是停留在慾望的表層裡，以為自我等於慾望，快樂就是慾望滿足，不快樂就是慾望的失落。其實自我比慾望大得很多很多。

一開始進靜思精舍，看見精舍的師父們每天都必須勞作，不管燒飯、種菜、做蠟燭、製作薏豆粉等等，有些還是很粗重的工作。比丘尼們捨下世俗中優渥嬌貴的生活，捨下世俗追逐的虛飾外表的美麗，拋下個人自我追尋的渴望，將自己投入在日復一日的日常勞作之中。這是何等的大捨？

筆者在過去從事新聞工作中，一直是一個企圖心極強的人，說好聽些，就是慾望極大、極不易滿足的人，有人說是工作狂，其實工作狂的背後正是追逐名利權，而世俗世界把這種名利權的追逐美化成工作狂，美化成企圖心強。這種心態卻是職場中被賞識的指標。

幾年前，參加慈濟三十八週年慶，在浴佛典禮中，精舍師父帶領著幾千位志工與職工浴佛。典禮開始，精舍師父排成兩列，從靜思堂正門緩慢莊嚴地走出來，佛號聲響起，微風輕輕吹揚師父們的袍子，他們的表情莊嚴虔敬，那一刻，我再也無法控制我的眼淚，我不知為何一直流淚，或許懺悔自己習性深重、慾望難除。懺悔自己無法真正出離世俗，走入純然虔敬又莊嚴曼妙的境地裡。

那是我全心回到慈濟奉獻所學的第四年，也是新生命學習的開始幾年。那幾年曾經徬徨過，我是否真要一輩子都在慈濟志業體裡工作，直到此生的盡頭？在偶爾幾次的省思中，和家裡師姊談天，我問她，你覺得我這一生最想做的是什麼，我家師姊回答我說：「以你的心念經常的表現，我覺得任何的權力名利都無法滿足你，我覺得你自己最想追尋的，其實就是一顆單純的心！」

也是那一刻起，我逐漸確立我心的歸屬，歸屬上人為我們指出的那一條單純又智慧的覺悟之路。

方向確立，但習性難改。曾經也因為企圖心過強，在慈濟做事經常卡到別人，一位精舍師父就直言不諱的告訴我說：「你以為自己多行，甚麼都要碰。每一個人都拉你一下衣角，你能走得動嗎？你不要一直是勇於承擔，你要學會樂於配

合。」樂於配合，這是關鍵字。這位師父的當頭棒喝，我覺得很有道理，但其實當下我是很生氣。我的自我這麼強，他怎麼可以這麼直接的對我說，可是他說的正是我的弱點。回到家，把這話告訴家裡師姊，心裡還很氣，家裡師姊卻告訴我說：

「你很笨，這位師父最疼你，他真的是爲你好。」他真的是爲我好。從此我不再事事勇於承擔，而是選擇真正需要與能力所及，其餘我樂於配合。

凡夫當然都有脆弱不確定的時候，這時候身邊的善知識就很重要。一位長期共事的夥伴，在我偶然談到對於生命歸向的一絲困惑時，這位善知識就跟我說：「其實您可以很放心的把自己交給上人與慈濟。讓上人與慈濟這大海造就您，您絕對不會後悔的。您或許應該放開雙手，不要緊抓著岸邊，把手鬆開，讓充滿能量的慈濟大海滔洗您，也造就您！」

在慈濟的福報就是身邊充滿了許多善知識。這些年，雖然做事勇猛精進，但「我」仍舊如此之大。無怪乎那幾年，上人常常告誡我：「你的缺點就是心不定。心要定，智慧才會開！」雖然我很少提起我偶爾對生命歸依的困惑，但是上人似乎都知道。並不是有人告訴他，而是他從我的工作情況，就能知曉我的做法和世俗世界的世辯智聰差別不大。心還在世俗，雖然人在聖境，又有何用呢？心不能依止一處，怎麼能體現做慈濟的最重要目的就是修行呢？

上人很慈悲，他只輕輕說，我不敢輕輕的聽！

心不定，就是自我的欲求很大。這欲求常常會轉化成不同的形式。不要以爲它已經離開，這些無明是如此的深深根植於人心之中。一如佛經所說「一念無明三千細」，這細念很難根本拔除。卻容易被環境和因緣啟動、激發。因此選擇善的環境是非常重要的。

我的確不是覺悟之後才選擇進入慈濟，我是進了慈濟之後才有強烈的體會。但是這邁向究竟之道的過程一如凡夫，反反覆覆。從我高中時期就常陪伴我的恩師告訴過我：「你的這一生，除了證嚴法師之外，大概沒有任何人能安你的心。」六年前，我很幸運的被上人揀選，把我放在這共善的大海裡，逐漸學習如何安住自己的心。但這才是一個開始，究竟之旅才啓程，更長遠、更顛簸的挑戰還必須層層面對。但是我也不擔心懼怕，因爲我已經登上這艘共善大海之中，無邊無量的法船裡。

如果你也困惑，那可能是你雙手還緊抓著海岸，那可能是因爲你還留連在海面的波濤裡，試著往海的深處走，你將發現，這大海裡，一個更巨大的能量會充實你，一個更寬廣的智慧會啓發你，一個有如大海深處的無聲靜默之喜悅會充盈你。那是究竟之道的單純智慧所散發的喜悅，也是證嚴上人許諾所有生生世世願意跟隨他腳步的弟子，一個不朽的眞言！



h可也

藏傳種子在慈院 契丹醫師治癲癇

文 / 哈鐵木爾 花蓮慈濟醫學中心神經外科主治醫師

「我是哈鐵木爾，哈醫師，哈哈笑的哈，鋼鐵的鐵，木頭的木，爾雅的爾，不是耳朵的耳」，我都是這樣介紹自己的。父親屬於泛蒙族，是蒙古族的一支，據考證應該是古代契丹的後裔；母親則是台中閩南人，父母因緣際會在台北相遇，所以有了我們這些後代。

走上醫療路，很慚愧地說句實在話，不是我自己選的，也是因緣際會，加上父母的期待造就的。

二次大戰期間，受到日本「大東亞共榮圈」的宣傳操作，父親從故鄉熱河到日本留學。而母親也因當時台灣是日本殖民地而接受日本教育，隨後到日本留學。所以父母都能說流利的日語，也受到日本文化很深的影響。在日本的傳統文化裡，對醫療行業相當推崇、認為社會地位比較受人敬重。

因為父母的希望，加上我自己也喜歡自然、生命科學的領域，有幸的在佛菩薩



的安排下，能夠到陽明大學醫學系就讀。經過幾年寒窗苦讀，在民國七十七年畢業，取得醫師執照，順利走上從醫之路。

取得醫師執照後，依照台灣的制度服兵役，我到部隊去擔任醫療軍官，還記得是到外島澎湖去，服務了一年半。

接著，到台北榮總神經醫學中心接受完整的神經外科住院醫師訓練，約莫六年半，其中有三分之一的時間都參與台北榮總癲癇中心、兒童醫學中心神經外科的工作。當時也承蒙一些前輩、老師對我相當賞識而傾囊相授，讓我對於兒童腦部的先天異常疾病、癲癇的發作診斷治療，也有相當程度的學習，慢慢誘導出我在這方面的興趣。

對於不了解的人，癲癇聽起來似乎很駭人，其實是因為腦部中樞神經系統的「電路」出現不穩定的異常現象，導致有時候會突然癲癇發作。至於為什麼會持續投入在神經系統異常的疾病領域，尤其是

深入兒童的先天異常、癲癇？

現在回想起來，因為癲癇這個問題大約有三分之二是從兒童就開始了，其餘三分之一則是年紀比較大、成年後腦部外傷或生病後造成的後遺症。民國八十八年的九二一大地震後，我來到花蓮慈濟醫院服務，接下籌設癲癇團隊的準備工作。主要是我深深體會到，不管是任何神經系統疾病，往往都會造成殘障問題，以先天性的腦性麻痺為例，如果能讓孩子越早得到妥善治療，或許無法把他恢復成完全健康正常，但是有機會可以減少他的殘障程度，對他的整個家庭來說，不單是一個孩子的改善，父母親、祖父母的精神耗損與負擔都會減少很多；相對地，家中其他健康的兄弟姐妹，也可以得到長輩、家庭更公平的照顧。

而把問題想得更廣、更遠，我所努力的，固然無法把不健康的孩子變得完全健康，但是能減少他兩成、三成，甚至五、

六成的不便、殘障程度，將來他長大之後有機會能自己照顧自己，自己吃飯、自己處理日常起居，那麼，就算二、三十年後，甚至四十年後，父母老了，孩子變成中年人，能夠托養到福利機構去也比較讓人安心。

這就是我當初所發的宏願——能夠讓每一個孩子盡量接受照顧、治療，讓他所獲得的利益回向為父母五、六十年的安心；相對一個子女盡孝道照顧老人，我覺得更有意義。

換一個角度來看，以台灣現今的醫療資源分配來說，往往老人所得到的醫療資源比小孩更多。雖然同樣是弱勢團體，但是老人本身或子女提供的經濟資源較豐足；老人家老了或有積蓄、或有子女需盡社會責任奉養他們。反過來說，若是孩子有疾病障礙，必須全部仰賴一對父母，若父母親處於社會弱勢，有一個這樣的孩子將是很大的障礙，這個家庭的經濟會被拖



花蓮慈院癲癇團隊的醫療成就也吸引了遠從印尼而來的求醫者。圖為印尼鍾先生夫婦帶著五歲的心萍前來治療，哈鐵木爾醫師先初步了解其狀況。



垮。譬如說，家裡孩子有障礙，父母的兄弟姊妹不會分擔小孩的照顧問題；但是若是父母親生病、不便，兄弟姊妹卻有責任一起來分擔照顧的責任。也就是說，一個老人可能會有兩、三個子女來支撐，但是一個小孩只有父母來負擔。所以，異常的孩子更弱勢，更難得到資源，若能讓有異常孩子的家庭負擔減少，對於整體社會更有幫助；這是我當初的發心。

去年三月份有一位小嬰兒歡歡被摔落地面緊急送醫，剛住院時歡歡的阿嬤(左一)非常難過又擔心，主治醫師哈鐵木爾在治療歡歡腦傷的同時，也安慰阿媽。圖為住院兩週後，醫護團隊開心地送恢復健康的小歡歡出院(下圖，右一為神經外科陳新源醫師、左二為石明煌院長。父母還特地製作了感謝卡給哈醫師(中)。





除了照顧兒童，也有不少成人患者特地向哈醫師道感恩。曾健鑫師兄(右二)三歲時癲癇發作，經過哈醫師細心照料及調藥後獲得很好的改善，今年十八歲的他特地與父親(左二)一同送花謝謝哈醫師。

嘛教，事實上是藏傳北傳佛教，我也接受灌頂正式皈依。來到慈濟，就是希望能在一個佛教的環境裡付

而要在醫療的臨床與研究教學上更專業、更有進步，必須不斷充實知識，更要建立一個團隊，我非常希望能用團隊的力量來從事這些事，因為個人的力量有限，很多醫學問題對全世界來說都是困難的，若要突破，必須結合不同領域、不同專長的人互相討論，我覺得個人沒有什麼大長處，若有可以拿出來說的，就是我非常樂意跟別人合作，長久配合，讓大家共同貢獻力量去幫助病患。

大家願意合作，也需要互相忍讓，互相配合，才能將團體的力量發揮到最大，我非常樂意作這樣的事；這就好像在慈濟裡面，上人給我們很多方向的指導，但是不論在任何小組或分區，這些組長也好，各組分區委員也好，大家做的工作都是忍讓、配合，讓團體更好，這也是我從慈濟師兄師姊的志工運作得到很大的啟示。

對我來說，能在一個佛教團體工作，是非常大的福氣與福報。我本身的傳統信仰是信奉藏傳佛教，也就是以前說的喇

出，能夠做到上人說的「為佛教為眾生」的努力，自認為自己不是多麼佛心師志的人，但是在卑微的心靈裡，還是不斷地想要提昇自己，所以非常仰慕佛陀的心，上人給我們的志向，希望努力地往正確的、對的方向，努力地慢慢的匍匐前進，希望能讓自己變成一個更好的人。現在覺得自己還是做得很少，努力還不夠多，但是身為一個佛教徒，能在慈濟環境裡為佛教做事，能夠幫助眾生，對我來說就是一個莫大的福報跟光榮。

一直到今天，我還是努力的在醫療團隊中幫助病患，也與不少的孩子和他們的家人建立起良好的互動關係，當然也有不少成人患者；若這樣算得上是一點點小成就，只能說達到小小的自我於累世修行的過程中一個小小的里程碑。最重要的，還是希望當有一天我要回西方，或是往生、轉世的時候，反觀這一生，能夠肯定自己這一生有做出一些努力，無愧於心，這也就是我這一生的目標。





■封面故事

驅



毒

花蓮慈院急診解毒團隊



五毒，用在佛學，指的是人性的貪、瞋、癡、慢、疑，
用在民間傳說，指的是炎夏五月天的「蛇、蠍、蜈蚣、壁虎、蟾蜍」，
因壁虎無毒，有另一說之五毒，則以蜘蛛代之。
五毒醒，不安寧；尤其是五毒之首——蛇。

一不留心驚擾毒物，如何求生？致命性如何？
可否練就百毒不侵之身？
如同武俠小說中之豪情俠士，或是以毒攻毒的五毒教主？

存在於大自然環境中的有毒生物，
是身處水泥叢林的現代人難以得見的。
走入大自然、接觸大自然，是都市人的想望，是鄉下人的日常，
碰上有毒生物，在所難免；
解毒治毒的故事，急診最多；
動物滋事的傷害，急診也不少。
您或許聽過志工為病患奮勇重返現場抓蛇的事蹟，
可以理解背後的醫療原則嗎？
萬一遇上，急救原則該如何？
讓花蓮慈院急診醫護告訴您.....





文 / 游繡華 圖片提供 / 花蓮慈濟醫學中心急診部 張新醫師

俗話說：「春雷一聲響，驚燕亦驚蛇。」在節氣上，每年三月的五日或六日是「驚蟄」，在這前後，第一聲春雷響起不僅代表春天來了，也因春雷乍響，大地萬物甦醒、萌芽生長，那些在嚴冬躲進土壤、洞穴裡蟄伏的動物、昆蟲被春雷驚醒後，開始迎接春天到來，開始穿梭在山林野地尋找食物，並隨著天氣變暖、穩定後，活動量越來越大且活躍。

春雷驚蟄，蟲蟲欲動，不只蛇出籠，在民間傳說中，炎夏五月天之後，更是「蛇、蠍、蜈蚣、壁虎、蟾蜍」五毒齊見，因壁虎無毒，有另一說之五毒，是以蜘蛛代之。在急診中，毒蛇、蜈蚣咬傷較常見，另被俗稱虎頭蜂的胡蜂螫傷，引發腎衰竭、休克的嚴重症狀，也十分危急，



即使是小型蜜蜂，若一次遭三十隻以上的群蜂攻擊，也可能引發毒性反應。在野外，除發生被蛇、蜂、毛毛蟲、跳蚤等昆蟲咬傷、螫傷等意外之外，狗養傷、貓抓傷、猴子丟石頭砸傷的意外，在花蓮慈院急診也時有所聞。

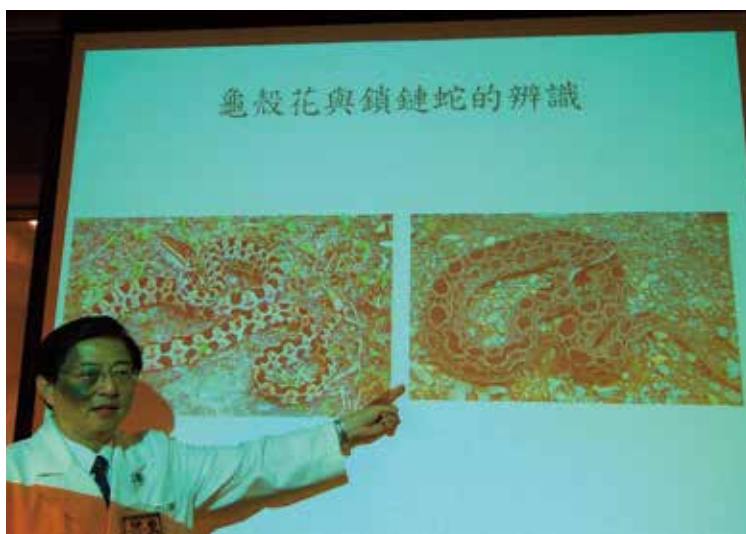
驚動冬眠大蟲 農家青年遭蛇吻

今年一月起，儘管受大陸冷氣團影響，寒流一波接一波，花蓮慈濟醫院急診室依然在尾牙過後收治了一名被眼鏡蛇咬傷的病人。這位在花蓮中區大型農場工作的年輕人，可能是在整理草地時驚動冬眠的眼鏡蛇，瞬間便被眼鏡蛇攻擊，左手食指附近不僅有蛇吻痕跡，也出現紅腫。

正當醫護人員納悶大寒天的眼鏡蛇竟也能身手矯健攻擊人之餘，令主治醫師張新更驚訝的是，這位傷患在去年七月間才被雨傘節咬過。原來這位傷患第一次被雨傘節咬到，是在野外夜間攝影時，不慎遇到蛇，年輕的他對於雨傘節輕輕一咬，根

被毒蛇咬傷，身上只會出現小小的洞，卻可能立刻局部紅腫，若不立刻就醫可能危害生命。（左下圖為鎖鏈蛇咬傷，右下圖為龜殼花咬傷，手部已紅腫變形。）





在花蓮慈院努力爭取下，東部終於有了抗鎖鏈蛇毒血清，而在二〇〇五年三月，也建立起蛇咬傷治療模式。而到了二〇〇六年底，陳立光副院長以及急診部胡勝川主任、急診團隊也有了另一個解鎖鏈蛇毒的重大發現。圖為陳立光副院長解說鎖鏈蛇毒特色。

本不以爲意，因爲咬痕不明顯，疼痛也僅如針刺麻木感，無腫或瘀血，沒想到隔夜凌晨，雨傘節的神經性蛇毒已讓這青年肌肉無力、呼吸衰竭，由家人陪同到花蓮慈院急救。

東台灣因屬於亞熱帶、熱帶交界，再加上崇山峻嶺、國家公園保護區多，以及人爲開發、破壞、污染較少，野生動物也較活躍，也因此田野間，在山林間，在河流中，處處可見蹤影。台灣常見的毒蛇有六種，因花蓮、台東地形狹長，這六種毒蛇也常見，特別是龜殼花、鎖鍊蛇、雨傘節及眼鏡蛇傷人的個案，每年總會發生幾件。

解鎖鏈蛇毒 花慈建立治療模式

在台灣常見的六種毒蛇中，由以兼具出血性與神經性蛇毒的鎖鏈蛇毒性，威脅傷患最甚。

主要分布在台灣東南部山區의鎖鏈蛇，三角頭、淡灰色體背有三縱列交錯的

暗色橢圓紋、有一對毒管牙。花蓮慈院在一九九八年、九九年間各有一個被鎖鏈蛇咬傷的個案，但因當時東部沒有抗鎖鏈蛇毒血清，兩病例送往台北榮總醫治後，均因瀰漫性血管內凝血栓塞、腎衰竭、橫紋肌溶解症、腦部點狀出血、休克多重併發症後宣告不治，之後，在花蓮慈院大力爭取下，東部地區終於有抗鎖鏈蛇毒血清。

二〇〇五年三月間，在花蓮慈院也建立鎖鏈蛇咬傷的治療模式。當時有一位在七星潭工作的農民，右手拇指不小心被蛇咬，腫脹疼痛，緊急送來慈院急診治療，醫師從他自行帶來的死蛇研判，確定是遭鎖鍊蛇咬傷，但因鎖鏈蛇毒性亟強的關係，病人凝血時間延長，情況危急，值班主治醫師陳立光立即給病人施打血清和大量的點滴補充水分，搶救生命。

因爲鎖鏈蛇的蛇毒會攻擊腎臟細胞，以往，即使病人幸運被救起，也常會淪爲需長期洗腎的患者，再加上台灣鎖鍊蛇數



目不多，急救模式尚未建立完善，在施打血清的劑量臨床數據不足無法確認的情形下，幸好當時值班的陳立光醫師是研究毒物的專家，先為病患施打八劑血清和大量的點滴補充水分，將堆積在尿液的蛋白排除，不僅救回病人的性命，並且保住病人的腎臟的功能，這急救模式也為日後的鎖鏈蛇咬傷急救模式奠定基礎，而病人在急診室經過嚴密的觀察三天後康復出院。

現任花蓮慈院副院長兼任慈濟大學醫學院長，陳立光因為東部地區常有民眾遭毒蛇攻擊而致力於毒蛇傷患的急救研究；二〇〇六年底，陳立光與急診部胡勝川主任、主治醫師吳仁傑等人開始嘗試應用抑制血小板藥物治療蛇毒引起的瀰漫性血管內凝血研究，並採集鎖鏈蛇蛇毒在實驗室進行動物實驗，結果發現抑制血小板藥物阿斯匹靈(Aspirin)或Aggrastat等確實可有效地治療蛇毒引起之瀰散性血管內凝血。

及時就醫解毒 保命唯一機會

對於急診的醫護人員而言，面對被昆蟲、小動物攻擊受傷的病人，有時也彷彿上了一堂生態課。十多年前從住院醫師開始即在花蓮慈院急診室，且在支援玉里分院、關山分院急診勤務的張新醫師，也長期記錄被昆蟲、動物攻擊的病人傷口照片，令他認為，民眾一旦被毒蛇咬傷後，最好且最快的自救方法就是就醫；曾經有個病人自認是解毒高手，因此他在被毒蛇咬傷後，便自己在家用草藥療傷，等到七天後傷勢急轉直下，就醫注射抗蛇毒血清仍告回天乏術，顯然是因延誤就醫導致。



遭蛇咬傷，病患必須知道是哪一種毒蛇，或是將蛇帶來給醫護辨識。上圖為急診醫護同仁將病人家屬帶來裝在袋子裡的蛇與牆上的六大毒蛇圖譜對照確認，以便採取正確的治療措施。下圖為花蓮慈院急診醫師抓著一條龜殼花小蛇。



遭毒物咬傷、攻擊，第一時間送醫是救命的關鍵，千萬不要錯用急救方法導致病情加速惡化。

另外，被蛇咬傷後，只要確知是被什麼蛇咬到，不必抓蛇即可到醫院就醫，張新說，曾經有個原住民朋友在田間工作時，被百步蛇咬傷，怎料友人聞訊自認是抓蛇高手，便帶著已遭蛇吻的友人重返田間尋蛇，怎料翻開草叢竟是百步蛇窩，當然這兩人也慘遭尋蛇圍攻，幸好被咬幾處傷口後，及時逃出蛇陣就醫，才挽回生命。

急診部副護理長涂炳旭分享他的經驗指出，鎖鏈蛇花紋呈規則形，並在花紋外圍裹著一圈白色，與龜殼花相似，所以常被誤認，不過鎖鏈蛇數量不多，並因形體較胖，行動較慢，也不易主動攻擊人，除非是不小心被觸碰才會展開攻擊。

涂炳旭也指出，一般人認為遭到蛇咬後，誤以為「應先劃開傷口，再用口吸出蛇毒，並在傷口上方用布綁紮，以防毒液順著血液往心臟流竄」，其實上述的方法是錯誤的觀念，因為割開傷口會導致感

染，用布將傷口處綁起，則會造成血液不循環，導致組織壞死，也會延誤急救的第一時間。

正確急救 把握搶救黃金期

遭毒蛇咬傷，正確的處理方式是：一、看清楚毒蛇的外觀、花紋，不要攻擊蛇，以免再次被咬，累積毒素，但如有工具的協助，最好將毒蛇帶至醫院，讓醫生能更正確的施打血清。二、馬上請求協助、送醫，如在深山活動的民眾，也請隨身攜帶吸取器，將毒液吸出，並且爭取時間馬上送醫。涂炳旭強調，無論如何，搶在第一時間送醫是救命的關鍵。

鎖鏈蛇蛇毒難治，幸個案數不多，以花蓮慈院、玉里分院、關山分院的急救記錄，花蓮中區、北區較常見的蛇咬傷事件以龜殼花最多，其次是眼鏡蛇、雨傘節；南區花蓮以南可能與蛇分布的區域有關，



百步蛇、眼鏡蛇咬傷的個案也頗多，關山分院便曾在兩天內收治四名毒蛇咬傷病人中，有三人是遭眼鏡蛇咬傷，其中有一個小女孩是因為追趕青蛙，不知一旁也有一尾正準備捕蛙的眼鏡蛇正虎視眈眈，而慘遭攻擊，其他三人都是因為想捕蛇，反遭毒蛇咬傷。

毒蜂似虎 威力勿輕忽

在荒郊野地，慘遭虎頭蜂攻擊也很慘烈。最近兩年，花蓮慈院收治三件以上的虎頭蜂螫傷案例，第一件發生在二〇〇六年八月三十一日，台電公司清水發電廠員

工與包商共五人，自秀林鄉銅門山區清水廠搭乘台車上山，準備前往二點四公里外進水口維修設施，突然間一顆足球大的虎頭蜂窩從天而降，掉入台車內，數以百計虎頭蜂傾巢而出，一陣狂螫，五名工人跳車逃命。幸台電技術員翟逸卿跑了十多分鐘，衝到電廠警衛室求援，消防隊先出動救護車先送翟逸卿到花蓮慈院，另四人直接由直升機吊掛下山到花蓮慈院，其中以翟逸卿與台電清水電廠水路股長蔡萬枝傷勢較為嚴重，全身有三十多處紅腫，幸搶救得宜，無生命危險。

一個多月後，再發生三名登山客慘遭



圖為遭蜂螫的登山客被直升機救難人員緊急送來花蓮慈院急診，從傷患的衣服中取出多隻胡蜂，醫師們正在參照電腦資料確定為黑腹胡蜂。



被蜜蜂叮咬，最怕的是全身性的過敏反應，如上圖。

虎頭蜂家族最凶悍的黑腹胡蜂攻擊，儘管三人往山谷奔跑，蜂群仍一路追到山谷，幸三人及時被直升機救難人員尋獲，順利吊掛出山谷，在傍晚五點多抵達花蓮慈院急救，傷患的頭部、頸部、腰腹之間都有蜂螫後紅腫的過敏反應，兩顆眼球泛紅，醫護人員並在傷患的衣服中取出多隻黑腹胡蜂。

台灣地區常見的胡蜂主要有黃腰胡蜂、黑腹胡蜂、黃腳胡蜂、台灣大胡蜂及台灣姬胡蜂等，因為胡蜂的頭很大像老虎，性情也兇猛像老虎，身體又長有虎斑紋，俗稱「虎頭蜂」；又因虎頭蜂的窩巢形狀很大像雞籠一樣，也叫「雞籠蜂」。胡蜂家族中以黑腹胡蜂最兇悍且劇毒。黑腹胡蜂因腹部呈黑色而得名，台語俗稱「黑尾仔」，蜂巢多分布在山嶺的樹枝上，蜂巢呈吊鐘狀，高度約三到六公尺，極少靠近地面，性情相當最兇猛，族群最多可達三萬多隻。

根據昆蟲學者研究，黑腹胡蜂群的警戒距離達廿多公尺，蜂巢只要受到輕微驚擾，便會迅速動員三百至五百隻巡邏蜂進行圍剿攻擊，特別是到了秋季黑腹胡蜂進入了「覓食期」，蜂群的攻擊性更加明顯可怕。九十四年十月間在南投信義鄉郡大林道山區就發生黑腹胡蜂攻擊登山客，造成一死六傷的慘劇，黑腹胡蜂近身攻擊時，會將腹部鉤向攻擊目標，射出的毒液，可達一尺多遠，且專向頭部及眼睛部位發射，不同於蜜蜂螫人只能螫一次，黑腹胡蜂螫針能拔出再使用，追擊距離可達一百公尺遠。這也是這三名登山客發生被黑腹胡蜂螫的很慘的主因，急救時已出現腎臟衰竭症狀，隨及會診腎臟科醫治。

黑腹胡蜂的蜂毒主要為「致死蛋白」(Mastoparan)及serotonin等，而致死蛋白係一種「磷酸酯酵素A」，是造成全身症狀最主要的毒性物質。根據毒物科專家表示，成人只要受到五隻胡蜂攻擊，就可能引發腎衰竭，被二十隻以上螫咬，就會產



生全身性毒性，一百隻以上，就可能致命。

有的人可能對胡蜂的毒液產生「過敏反應」，若是過敏反應，一隻蜂螫也可能要人命。去年十月間，一名二十七歲的消防隊隊員，在晚間協助民眾摘除住家水塔上的虎頭蜂窩，不慎被一隻虎頭蜂螫到左前臂，當場冒冷汗不舒服、呼吸困難，隨即被同行隊員送到花蓮慈院這名消防隊員到院時已出現過敏性休克，意識不清。幸經醫護人員急救，才無生命危險。

嗡嗡小蜜蜂 過敏要人命

其實不只要小心凶狠的虎頭蜂，一般人對於被小蜜蜂螫傷，蜜蜂死了，被螫到傷口僅出現些微的紅腫過敏反應，因此常輕忽小蜜蜂的威力。張新醫師說，甚至有人還會以為被小蜜蜂螫了一次後，對蜂毒就會產生「抗體」，對於下一次的蜂螫就有免疫力，這可是錯誤的觀念；事實上，人體免疫系統可能因為對這新過敏原有記憶，在下次面對這過敏原出現強烈反應，就曾有個病人第二次被蜜蜂螫傷後，出現喉嚨水腫、肺部細支氣管浸潤等至呼吸困難的症狀。另外，或許被一隻小蜜蜂螫傷後只有些微過敏反應，但若是一次同時被三十到五十隻蜜蜂螫時，身體便可能出現嚴重的毒性反應。嚴重過敏反應時，甚至還會危及生命。

蜈蚣、水母、獅子魚 毒性也驚人

陸地上有毒蟲，水中生物也不容小覷！被蜈蚣咬傷的部位會出現兩處明顯的



蜈蚣咬傷通常沒有致命的危險，但患者會因疼痛難忍而就醫。

傷口，傷患通常只是因為疼痛到無法忍受而就醫，但被水中毒物螫傷，可就更難處理了！

養魚被螫，這也不是新聞，花蓮慈院急診室就出現過被自己養的獅子魚螫傷的病患。張新醫師說，獅子魚的外形炫麗迷人，是許多喜好海水飼養的水族箱族喜愛的魚種；獅子魚的背鰭、胸鰭和臀鰭的鰭棘和鰭條都有毒腺，魚友被刺到的經驗也是紅腫加上劇烈疼痛，如果被大型的獅子魚螫到則有可能造成休克不治。

喜愛潛水運動或在海邊戲水，遇到水母也應格外小心，屬腔棘類動物的水母，遇到刺激時，觸手上的刺細胞會放出卷曲的絲狀物纏住目標物，有的刺細胞末端有倒鉤或刺，能將毒液注入獵物體內，使其麻醉。水母的毒素為很強的過敏原，通常被螫傷後，症狀很快就會顯現出來，明顯的條狀紅疹，傷口又癢又痛，傷處還會有色素沉澱，持續約數週的時間，嚴重時還會出現全身性反應。因此進行水上活動更要當心。

尊重蟲蛇生態 相安無事保平安

三月節氣驚蟄過後百蟲醒，四月清明節過後氣溫逐漸回升，蛇類也會趁機伸展筋骨出動覓食，而蛇是變溫動物，體溫受到環境及季節影響，當氣溫愈來愈高時，蛇因活動力增強，身體新陳代謝快，變得更容易飢餓，所以都選擇早、晚間清涼的時候出來活動覓食，而雨後潮濕，蛇、蜈蚣出洞活動多。認識毒蛇、毒蜂、毒蟲，走為上策。

尊重生態，不要起傷害其他生物的心，也是自保之道。許多被毒蛇咬傷的人，是因為起了捉蛇的念頭，結果抓蛇不成反而不慎被咬傷。出入野外活動，除了

應注意穿長筒鞋、長褲、長襪以免遭蛇、蟲咬傷之外，夜間野外紮營也應注意避免在水邊及草叢多的地方，其實，在蟲蛇活動頻繁時節，最好不要到蜂類或昆蟲出沒之處，而且千萬切忌觸動蜂或蛇巢穴。外出前不要使用香水等氣味濃郁的東西，吸引蜂或昆蟲「聞香」而來，並時時注意四周環境，切勿驚擾或攻擊巡邏蜂或覓食蜂；發現蜂群活動時保持鎮定，繞道離去。

提醒您，走進大自然，帶著一顆尊重生物的心，萬一不小心誤涉毒物地盤被咬傷，不要遲疑立刻就醫，讓急診團隊在第一時間為您分憂解毒



出入野外活動，應注意做好相關保護，若真的不幸被咬傷，請立刻就醫。圖為直昇機載來傷患，醫護正準備將他移至等在一旁的救護車立刻送急診室。



解蛇毒新發現

對治「瀰漫性血管內血液凝結」

文 / 游繡華

台灣地處亞熱帶，氣候潮濕，地形多山，植物生長茂密，十分適合蛇類家族，這也讓台灣成為毒蛇研究的重鎮。

早在日據時代，台灣第一位醫學博士杜聰明(一八九三—一九八六)教授，就開始投入毒蛇的研究。越戰期間，美軍在越南叢林裡經常遇到毒蛇的攻擊，於是委託有毒蛇大師之稱的李鎮源進行研究。李教授並於一九七九年榮獲國際毒素研究的最高榮譽——雷迪獎(Redi Award)。



花蓮慈院急診室張新醫師正抓著一條鎖鏈蛇。

一九八五年，李鎮源並擔任該會會長，使台灣的蛇毒研究享譽國際。

台灣雖然有豐富的蛇毒研究成果，被鎖鏈蛇咬傷的病患仍沒有良好的急救模式。擁有免疫學背景的陳立光博士，十年前決定投入臨床實務。他選擇來到花蓮的慈濟醫院，並在最前線的急診室服務。因為接觸到花東地區被鎖鏈蛇咬傷的病患，除了為東部爭取抗鎖鏈蛇蛇毒血清，建立鎖鏈蛇咬傷救治模式外，近年，更帶領醫療團隊研發新的治療策略，成功發現阿斯匹靈可以當作被鎖鏈蛇咬傷的救急之用。

最難治療的鎖鏈蛇毒 七步即亡

「我們東部地區因為山地多、農地多，所以毒蛇很多，特別是鎖鏈蛇很多。」陳立光說道。

台灣鎖鏈蛇主要分布於花東、屏東低海拔地區，棲息於寬闊而平坦的礫石草地。鎖鏈蛇又稱鎖蛇，全身有橢圓形像鎖鏈相接的環紋，在石縫間不易辨認。鎖蛇也是世界上造成最多蛇吻死亡的蛇類之一，台灣民間稱之為「七步紅」，意指毒性很強，被咬後七步即亡。蛇專家指出，

只要不要侵入鎖蛇的地盤，其實很平安。因為發現地盤被侵入，它會發出響聲警告。

鎖鏈蛇的毒性極強，也是臨床上最難治療的一種蛇毒。陳立光回憶十年前他剛到花蓮慈院急診室服務時，處理過一位令他印象深刻的病患。

「那位鎖鏈蛇咬傷的病患，我還記得很清楚，一個七十幾歲的阿伯。他沒有帶蛇來。我們把台灣六大毒蛇的圖譜給他辨認，但阿伯斬釘截鐵地一口咬定是『雨傘節』。」陳立光說，「在阿伯出院前，我們為他抽血，進行凝血檢查。因為我們高度懷疑他是遭鎖鏈蛇咬傷，只是當時我們並沒有鎖鏈蛇的血清。所以我們還是把他轉送台北榮總，因為當時抗鎖鏈蛇蛇毒血清的使用仍在人體試驗階段，一直到現在也還是在人體試驗的階段。不幸的是，阿伯後來往生了，還是沒能夠把他救回來。這也讓我深信：毒蛇咬傷，在東部地區還有很多能夠改善的空間。」

血清對付出血性毒 神經毒致多重器官衰竭

每年三月到十月，是台灣毒蛇出沒的高峰。據統計平均每年約有三百人遭毒蛇咬傷。一般認為，治療毒蛇咬傷最好的方法，就是迅速施打正確的抗蛇毒血清。而四種抗蛇毒血清中，只有鎖鏈蛇毒血清到目前還在人體試驗階段。鎖鏈蛇雖然同時有神經毒及出血性毒，但鎖鏈蛇的神經毒很弱，如果是遇到小動物如老鼠，一被蛇咬，神經毒就來得快，老鼠立刻昏死過去，蛇一口就把它吃了。如果遇到大如人類，鎖鏈蛇的神經毒幾乎沒有什麼症狀顯現出來。「非常可怕的地方，是在傷患的血液裡。」陳立光如此說道。

接連有兩個鎖鏈蛇傷患送台北榮總搶救仍告不治後，東部開始有抗鎖鏈蛇蛇毒血清，也救了多位被鎖鏈蛇咬傷的人，但是二〇〇六年七月十二日清晨，台東有一位被鎖鏈蛇咬傷的老人被緊急送來花蓮慈



抗鎖鏈蛇毒血清到目前於台灣仍處於人體試驗階段。花蓮慈院陳立光副院長發現鎖鏈蛇的神經毒性是造成傷患全身多重器官衰竭的主因，因而全力投入研究。



院急診，不到九點鐘，兩個小時之內，就為病人打了十二支抗毒血清；七十二歲的老人仍然狀況急速惡化，兩天之後，依然併發瀰漫性血管內凝血栓塞、腎衰竭、橫紋肌溶解症、腦部點狀出血、休克等症狀往生。這是花蓮慈院領有衛生署的抗鎖鏈蛇毒血清以來，第一個沒有救回來的案例

「從這個案例來看，其實完全依賴抗毒血清來對治毒蛇咬傷，這個觀念可能是不正確的。為什麼會這樣？進行抗毒血清注射後，病人仍然往生？而且病人往生的原因並非大量出血。國內外對於出血性蛇毒的治療焦點，幾乎是放在避免發生傷者大出血，但文獻紀錄卻沒有一個死於出血性蛇毒的傷者是因為大出血往生，而是多重併發症、器官衰竭、腦栓塞等，我研判是瀰漫性血管內凝血造成。」陳立光說。

於是，陳立光邀集急診醫療團隊向行政院申請鎖鏈蛇研究許可，與急診部胡勝川主任、吳仁傑等人開始嘗試應用抑制血小板藥物治療蛇毒引起的瀰漫性血管內凝血研究，並採集鎖鏈蛇蛇毒在實驗室進行動物實驗。因為花東地區蛇比較多，有些人本有捕蛇技巧，甚至有些原住民可是捕蛇高手，所以醫療團隊的鎖鏈蛇大約有三個來源，一是消防隊捕到，或是一般民眾、原住民朋友。陳立光還自嘲自己根本不想被鎖鏈蛇咬到，他連抽血打針都很怕，但他還是練習著親自採集毒液。

血液凝結塞血管 瀰漫體內四處

從三個被鎖鏈蛇咬傷死亡的案例中，



鎖鏈蛇牙齒會分泌毒液，除了出血性毒，更可怕的是神經性毒。而花蓮慈院病毒實驗室與急診團隊已發現抑制血小板藥物如阿斯匹靈、Aggrastat能復原被鎖鏈蛇毒傷到的中毒狀態，也已經成功搶救病患生命。

陳立光發現致死原因並非大量出血，而是瀰漫性血管內凝血造成的多重器官衰竭。

「一旦蛇咬了我們，在身體裡注入毒液，它就活化了我們血液裡的第十個凝血因子(Fibrin)。第十個凝血因子就造成凝血蛋白。

陳立光說，當醫師看到被鎖鏈蛇咬傷的病人時，毒液已經進入身體。毒液滲入凝血纖維蛋白形成一個網，這個網需要螺旋蛋白進行消化，但是若還來不及消化時，血小板就趕來進行它的修補工作，就會把網弄得很擠，血球過不去，血液流不過去，很快就堵住，就造成「瀰漫性血管內血液凝結」。想像一下，血塊塞到全身各個器官，塞到腎臟就腎臟衰竭，塞到心臟心肌梗塞，塞到腦部就腦中風，導致多器官衰竭。以前面對病人沒有如此處理，導致病人救不回來，甚至救回來，器官也衰竭了。

服藥抗血小板活化 神經蛇毒漸復原

釐清了鎖鏈蛇毒真正致死的原因之後，研究團隊在病毒實驗室開始針對問題研究解決的方向。「對於堵住病人血管的『那個網』，我們還能做什麼？」切入點是讓血小板不要活化，不要把這個網弄得很結實，希望它是鬆鬆的網，讓血液血球仍然穿過。於是，研究團隊開始把能夠預防血小板活化的所有藥物拿出來實驗。

結果發現抑制血小板藥物阿斯匹靈(Aspirin)或Aggrastat等確實可有效地治療蛇毒引起之瀰散性血管內凝血；陳立光說，動物實驗中並未使用抗蛇毒血清，而是直接注射阿斯匹靈或Aggrastat等藥劑治療，即可看到實驗動物被鎖鏈蛇毒傷到的部位從焦黑中毒狀態逐漸復原。

陳立光說，抑制血小板藥物可在無抗蛇毒血清時用來急救傷患，或是運用在治

療對抗蛇毒血清過敏的傷患，而且阿斯匹靈這些藥物攜帶方便，保存容易，價格便宜；另外，抑制血小板藥物可嚐試治療因細菌感染引起之瀰散性血管內凝血。

阿斯匹靈防蛇咬 保護器官不衰竭

陳立光表示，在做動物實驗期間，先後有三位被出血性毒蛇咬傷的病患到院治療，前兩名患者是被百步蛇咬傷，第三名是被鎖鏈蛇咬傷，除注射抗蛇毒血清外，也以抑制血小板藥物治療，結果很快就痊癒了。前兩位因為傷口出現血泡潰爛進行植皮手術才分別延至住院二十七天、住院四十九天出院，第三位傷患住院六天就出院。

陳立光表示，第三例個案陳玉妹家住台東，被鎖鏈蛇咬傷後，先到署立台東醫院注射抗蛇毒血清治療，晚間到花蓮慈院急診，經抽血檢查，發現患者的血液凝固蛋白已耗盡，低於每西西零點五毫克(mg/cc)（正常值為每西西一點八毫克），隨即投以抑制血小板藥物治療，病人住院六天即以痊癒出院，且沒有任何腎衰竭等併發症發生。

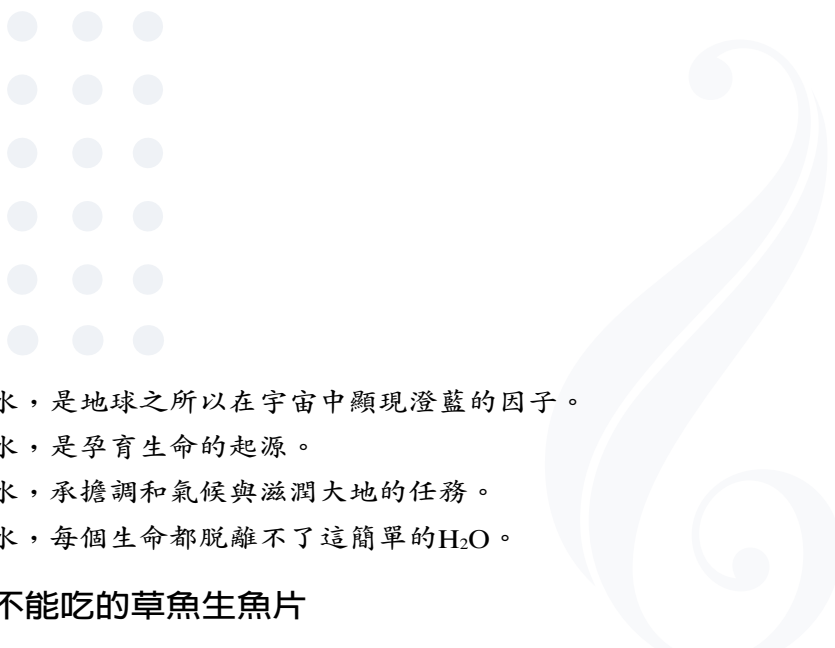
陳立光建議，民眾到野外為防備毒蛇咬傷，除了要打草驚蛇外，不妨隨身攜帶阿斯匹靈，以備不時之需，萬一被出血性毒蛇咬到，趕快口服阿斯匹靈，可在就醫過程，減少發生瀰漫性血管內凝血的傷害。

(感恩大愛台《志為人醫守護愛》提供相關節目內容)



載舟覆舟 水悠悠

口述 / 王正一教授
現任慈濟醫院董事
花蓮慈濟醫學中心顧問
台大醫學院榮譽教授
整理 / 黃秋惠、曾慶方



水，是地球之所以在宇宙中顯現澄藍的因子。

水，是孕育生命的起源。

水，承擔調和氣候與滋潤大地的任務。

水，每個生命都脫離不了這簡單的H₂O。

不能吃的草魚生魚片

在池在塘在江在河在海，水裡生物眾多，是人 類的大糧倉之一，養活了無數靠水維生的人們。

還記得當年，苗栗縣頭份鎮一對劉姓兄弟，二位都是醫師，一位內科一位外科，二人一同到臺大醫院接受胃鏡訓練。後來我去參加醫師弟弟的喜宴時，發現筵席上出現一道菜餚——「草魚生魚片」，讓我大感驚訝。原來當時新竹苗栗地區流行吃淡水魚生魚片。喜宴上，不方便說明，怕掃了賓客的興致，也怕傷了喜氣。忍到喜宴過後，我找機會告知這「對」劉醫師，請他們提醒鄉親不宜再食用淡水魚生魚片，因為河川裡的淡水魚都有中華肝吸蟲寄生其中。二位劉醫師陸續引介病人來就診，前後共有八十幾個人，我利用十二指腸液檢查證明，高達百分之八十七的比例身上已有中華肝吸蟲卵寄生。幸好，治療得宜，經過大力宣導，食用淡水魚生魚片的習慣才自此絕跡。

入水游 出水清

骨科醫師經常建議關節退化的人選擇游泳當成運動，因為這對骨頭的負擔與傷害是最小的。於是乎游泳成為最受民眾歡迎的運動項目之一，而在水中走路也能達到運動效果。我平日的生活作息都排得很滿，工作忙碌是必然，所以有人找我運動我都沒有空。一直到六年前，在太太的力邀下，開始在每天早上六點鐘到台大的游泳池運動。三年後，因為游泳池鋼板破裂，關閉修理三個月，只好另覓場地。

與太太商量之後，決定選擇在家附近的溫水游泳池加入會員。考量的因素是這個游泳池管理得不錯，一定有救生員在



旁，水流也保持乾淨、定期消毒，旁邊還附加溫水池、SPA可以達到按摩血管的效果，價格也不會太貴，而且，身為鄰居的我們還享有優待。每天晨泳三十分鐘，游約五百至六百公尺，一週運動五次，這樣的運動方式對於身體健康很有幫助。固定的運動之後，感覺自己的精神與體力好多了，甚至比退休前更好。

至於前面提起溫水池、SPA的按摩效果，是因為剛開始運動前，經常在爬樓梯時感覺到小腿酸痛，後來有一回被不小心推倒扭傷腳部，照了X光後，發現小腿的靜脈血管有鈣化狀況。後來開始游泳，也常泡溫水，這樣也達到按摩效果，因為後來關節疼痛的現象居然大有改善。所以我要鼓勵大家，要經常運動，許多因為缺乏運動引發的症狀都會不藥而癒。

水能載舟，亦能覆舟。水能承載我們讓我們運動，但水也能含藏病菌，引發傳染。游泳池裡同樣也有病菌，大家要了解，游泳池的水一定有污染，例如，流行性角結膜炎(EKC)是最常見的傳染病，當一個人身上受到病毒感染(腺病毒、克沙奇病毒)，但他還是堅持下水游泳，這樣病毒就會散佈開來。所以，一旦下水游泳，蛙鏡就不要取下，一直帶著直到游泳完畢上來清洗，才能夠避免感染。

還有極端的例子，因為游泳會洗去皮膚上的油份，容易覺得癢而去搔抓，不小心也會出現傷口。一位二十五歲的游泳健將，他在游泳池擔任救生員兼教練，長時間在游泳池內工作。有一天，因為皮膚上的傷口感染，結果導致敗血症休克，緊急送急診住院，轉了兩、三家醫院後來到台大醫院，雖然經過緊急搶救還是來不及而往生。

這是最極端的個案，他因為忽略皮膚上的一個小傷口，導致變成大病而後失去性命。游泳其實是一項很好的運動，但如果忽略運動之間的細節，就可能發生嚴重的後果。



是善水抑或惡水，其實也反映出「一個人的態度」。當皮膚有傷口感染時，就應該自制不下水。游泳前應該要先全身沖水，結束後更應該將全身沖洗乾淨，也把氯氣洗去、把病菌沖掉，而還有一點常被忽略，別忘了也要好好漱口。這不僅是為自己好，也是為別人好。

已經養成游泳習慣的我，有一天也在自己的腳底發現有小膿泡，也就是常見的金黃葡萄球菌感染，這讓我更警覺自我清洗的重要性。我個人是非常推薦上了年紀、很忙的人，養成運動的好習慣，可以改善體能。而游泳，只要把持正確的態度，做好個人清潔，絕對是很好的運動選擇。

有汞無汞說分明 接種疫苗安心打

水，不僅可以飲用、清洗，水也是醫療上非常重要的輸液成份，各類針劑都需要混合純淨的水來施打。而每逢冬季，衛生署就會打廣告，推動流行性感感冒疫苗的施打，尤其是針對老人與幼童這二個體弱的族群。這是很好很重要的措施，能夠預防感染流行性感感冒，預防肺炎或死亡。不過疫苗含汞報導，卻引發不少民眾質疑它的安全性，引起一番爭議討論。

疾病管制局的公開資訊顯示，台灣目前有四種流感疫苗。其中Vaxigrip不含汞，是巴斯德公司的產品，適合六個月至三歲，以及三歲以上者施打。另外GSK公司的Fluarix以及兩家國內廠商——國光生技kkB/KI/Flu、諾華公司的Fluvirin則都是含汞疫苗。目前提供給小學一、二年級生施打的是含汞的Fluvirin。

疫苗中摻入重金屬「汞」的好處，主要是延長疫苗的保存期限，也可抑制其他細菌、病毒的生長。而加入的方式有二，一是在製作過程中就加入，因此疫苗成品的汞含量較低，另一種則是在製造完成後加入，則疫苗的含汞量會較



高。不論如何，汞是有害的重金屬，存在於體內越久，傷害越大。

對於媒體與民眾的追問，衛生署強調國際間並未證實含汞會導致傷害，建議民眾放心施打。而疾病管制局的說辭則是「硫柳汞(Thiomersal)是疫苗的保存劑，不會累積，量也在安全範圍，而且很快排出體外，民眾不必擔憂。」

參考美國經驗 謹慎小心求實証

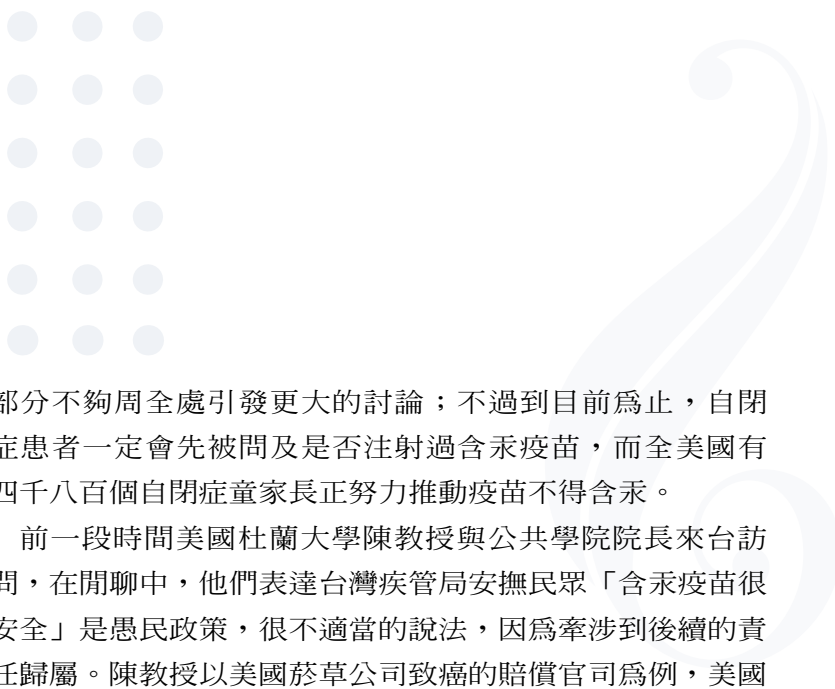
反觀美國，在疾病管制局(CDC)及美國小兒醫學會的大力推動下，美國食品及藥物管理局(FDA)於一九九九年七月七日正式宣布，美國禁用含汞疫苗，政策一直持續至今。

最早是從一九三三年開始，汞成為各種疫苗的保存劑。之後美國出現許多自閉症孩童，引發高度關切。最近十年的論文研究自閉症的發生率與汞的關聯，不僅只是孩童自身注射含汞疫苗，也包括母親施打含汞疫苗，造成孩子有自閉症。

研究發現七個月大的嬰兒，體內的含汞量高於兩百毫克，超過FDA規定的最高標準。

專注於研究自閉症與疫苗關係的蓋爾博士(Dr. Geier)一再提出警告，注射含汞疫苗是導致自閉症高發生率的主因之一。也有其他學者把製造含汞疫苗的中間產物找出來，也證實是有毒的。然而，因為牽涉到美國國會議員、醫藥產業、決策單位，甚至背後可能龐大的賠償金額，因此醫學界非常謹慎，作出一個結論——尚未完全證實(not yet confirmed)。

而美國疾管局(CDC)於二〇〇七年九月二十七日在新英格蘭醫學雜誌(NEJM)發表一篇論文，研究以一千零四十七個兒童在七個月前施打含汞疫苗，七至十年後的神經變化不多，推論汞與自閉症並無因果關係；但相對地，論文中



部分不夠周全處引發更大的討論；不過到目前為止，自閉症患者一定會先被問及是否注射過含汞疫苗，而全美國有四千八百個自閉症童家長正努力推動疫苗不得含汞。

前一段時間美國杜蘭大學陳教授與公共學院院長來台訪問，在閒聊中，他們表達台灣疾管局安撫民眾「含汞疫苗很安全」是愚民政策，很不適當的說法，因為牽涉到後續的責任歸屬。陳教授以美國菸草公司致癌的賠償官司為例，美國法院判決菸草公司敗訴的原因，就是因為之前已有研究結論認為抽菸致癌，但未發表，即「尚未證實」的意思(not yet confirmed)，並不等於已經證實沒有相關。

女兒也為此特地來問我，到底我的孫子要不要帶去打疫苗？我回答她：「雖然有潛在危險，不過含汞量微小，害處機率不大，注射流感疫苗有助於預防流行性感冒，所以，還是該打。」

其實，目前美國與加拿大的醫藥主管機關都已經朝向無汞疫苗的政策發展。逆向思考一下，疫苗不含汞，對於製造時的無菌要求更嚴格，達到更高品質的目標，只是保存期限較短，效果相同，不需要存放太久，同樣能達到防疫的效果。期待明年起，政府不再使用含汞疫苗。

一滴水藏生機

「佛觀一鉢水，八萬四千蟲。」佛眼看見水中有八萬四千個生命，所以規定弟子們喝水前，必須先用一塊布過濾後再喝。

一捧水，含藏了多少生機？乘載病毒的會致命，乘載疫苗藥物的則能利益生命。成也江河，敗也江河，載舟覆舟水悠悠。



六院迎金鼠 新春心開始

在眾人忙著除舊佈新之際，位處北中南東各處的慈濟醫院，首要事是在年節固守醫療堡壘，不管急診、住院，病患就醫沒煩惱，醫院年味一分也不少，喜迎金鼠來報到。

大年初五、初六、初七，各院的新春團拜各有特色，最重要的，是許下新一年的願望，用心過好每一天……

文／江珮如、曾雅雯、謝明錦、林詩婕、黃秋惠
攝影／江珮如、曾雅雯、賴廷翰、許毓麒、謝自富、楊國濱

大林 八年努力 更上層樓

寒風砭骨，讓街道更顯得冷清，攝氏十三度的氣溫，讓來院民眾穿著羽絨衣，頭戴毛帽，瑟縮地站在一旁。二月十一日大年初五，大林慈院舉行「新春團拜」，大廳裡熱鬧的氣氛，與外頭的冷風形成強烈對比，雖然沒有和煦陽光，但在大家洋溢著新春喜氣的臉上，似乎感受到了溫暖。

大醫王分秒必爭 做什麼像什麼

今年大林慈院的新春團拜的主持人，

邀請一般外科張群明醫師及李政鴻醫師二位承擔。二人在學生時代的學長學弟搭檔，相互配合的經驗累積，幽默地主持方式，讓台下笑聲不斷，開春第一天就「笑」果十足。

在這背後卻有著溫馨的故事，據教學部陳弘美高專透露，張群明醫師及李政鴻醫師為了新春團拜有著完美的呈現，二人利用昨天的休假日，特地在辦公室裡加強練習，不厭其煩地你一句、我一句，重複著同樣的對白及流程。

看著二人神態自若的主持著，看不出李醫師差點來不及的匆忙，因為放不下



大林慈院護理同仁溫柔的雙手不僅膚慰病人，更練就優美的手語展現柔美的一面。攝影／江珮如

病人，李醫師在活動前先至病房探視，把握時間為病人換藥後，這才安心到活動現場。張醫師更是一夜未闔眼，急診的緊急開刀至凌晨五點多才出開刀房，稍稍閉目養神，未來得及休息，就要準備新春團拜的活動，強忍著睡意，只為了讓節目更精彩。且活動結束，張醫師又進手術房搶救生命。

看著醫師們分秒必爭地為病患服務，且竭盡所能地扮演好每個角色，令人讚嘆。

新春獻祝福 數呀鼠來寶

鼠年的第一個禮拜，也是年後開工第一天，一年的新開始，充滿著歡喜與感恩，林俊龍院長在新春團拜致詞時表示，「歡喜」代表著這一年來大家都平安、健康，雖然外頭天氣寒冷，但卻沒有像下雪般的凜冽，而「感恩」則代表著同仁這八年來的努力、付出，也希望能更上一層樓，為這片土地及鄉親們提供更好的醫療服務品質。

「報你知啊 報你知，大林醫院是一個好所在，環境清悠，醫術好；醫生愛心，人讚美，大家攏甲病人當作寶，鄉親父老免煩惱」（台語）外科醫師許宏達、護理長林甄卉，手中拿著響板，為大家帶來一段新春「鼠來寶」表演。

彩排時，二位早已熟記每個句子，但深怕上台緊張忘詞了，於是將數來寶的小抄貼在衣服的袖子上，忘詞就舉起衣袖，在場的同仁難以察覺異樣，不知情的人還以為這是演出效果呢！雖然偶爾



年節期間，大林慈院林俊龍院長發送紅包給來院的病人與家屬。



慈濟醫院在過年前後都充滿了新春喜氣，圖為大林慈院請書法專家免費為民眾揮毫寫春聯，讓院內大廳出現一片喜氣洋洋的迎春聯景象。

免不了出點小差錯，不過仍是順利的完成演出，逗趣的對話及數來寶，更是博得滿堂彩。

陶笛妙音飛揚 白衣手語獻溫暖

穿著紅色的上衣帶點中國古典風味，喜氣十足的妝扮映襯出新春的氣息。由院內同仁組成的靜思陶笛社，在開春第一天，獻上新春祝福。

「恭禧恭禧」祝福每個人新春如意、平安吉祥；「竹筒歲月」除了響應回歸竹筒歲月外，更是希望每個人日日存好心，時時發好念，讓小錢發揮大愛的良能。

而這清脆響亮的陶笛聲更吸引不少民眾圍觀，美妙的樂聲更是迴盪著大廳，讓醫院沈浸在一片音樂饗宴中。

「全院哪個單位人最多？哪個單位滲透力最強？她們負責的功能是什麼呢？打針、照顧病人」是呀！護理部人數佔約全院人數一半，醫生是診治病人，護士的神聖職責則是照顧病人，他們那溫柔的雙手除了膚慰病患之外，更是練

著一段手之語，將手語的柔與美發揮得淋漓盡致。

爲了在新春團拜獻上新春的祝福，護理部同仁利用回家或休息的空檔，把握時間練習，更是克服輪三班的時間配合彩排。柔美的整齊呈現，讓同仁們回予熱烈掌聲，幾天下來的付出換來甜美果實。

活動最後，主持人邀請同仁們以掌聲迎接未來，給予未來無限祝福，期望鼠年圓滿順遂。

在大林，金鼠年的開始很溫暖、很熱鬧、也很令人期待



大林慈院一身喜氣洋洋的靜思陶笛社，讓美妙的樂聲迴盪著大廳。

台中 虔誠三願向前行

幾乎同一時段，離嘉義不遠的台中慈院，各單位主管與同仁、志工也正齊聚一樓大廳，開始新春團拜。其實早在參加志工早會時，許文林院長就邀集主管們一起檢討春節期間各單位的工作成果呢！

一抵達大廳，老經驗的主持人靜淇師姊早已暖過場，接著請許院長致詞。院長再次強調台中慈院的新春三願——「深入醫療專業、提升服務品質、加強慈濟人文」，期勉同仁能夠落實執行。

隨後，在小年夜獲得熱烈迴響的「阿弟子說好話」節目登場，王金福師兄拿手的布袋戲這次以預防醫學為主題，把各部位檢查都按上好話，例如：「檢查頭，讀冊真正行」、「檢查目瞷，你就

福慧雙修」最後還由院長、副院長現場出考題，檢查哪個部位就要講出吉祥話，「檢查骨頭，讓你子孫讀冊真正行」、「檢查手，夫妻恩愛天長又地久」、「檢查脖子，讓你現金功德賺得噲噲滾」、「檢查腰子，讓你每天都真歡喜，合心和氣互愛又協力」，這些真工夫的段子，贏得滿堂掌聲。

各單位主管也都上台講一句吉祥話，象徵新年新希望，同時醫護同仁與志工彼此祝福，期勉新的一年繼續攜手醫療道路。

落實三願 步步踏實

團拜後，等於大家做完收心操，立刻開始例行的院長室會議與中午的行政會議。而在行政會議上，就有五個單位報告去年執行工作成果，洋洋灑灑的進度



台中慈院在許文林院長許下新春三願之後，王金福師兄(右)拿手布袋戲表演登場，引領大家口說好話，笑聲連連。

與成果，看到各單位默默努力的足跡。莊副院長勉行政單位要做醫療的後盾，提供最好的服務，讓醫療行為更順暢。

次日十二日，年後正式開工第二天，同仁認真工作的態度已經取代過節氣

氛。服務品質的提升、重症醫療的能力、各項醫療評鑑朝A等邁進，步步踏實，劍及履及。春節剛過，台中慈院在春寒料峭中，充滿動能，積極奮發展望更充實的一年。



(上)新春開年後，台中慈院各部門主管、醫師們也特地向全院同仁、醫療志工及來院民眾拜晚年，每人說一句吉祥話，接著所有人互相祝福金鼠年快樂平安，繼續攜手醫療路(下)。

台北 發心立願護眾生

大年初六，習俗上是公司行號開工的日子，燃放炮竹希望今年能大發利市；台北慈院也在二月十二日這天一早舉行新春團拜，迎接新年「心」氣象，期許醫療及行政人員都能職志合一，發心立願；為眾生多付出一點，苦難就會減少一點。

冷氣團持續發威，溼溼冷冷的台北最低溫只有八度，同仁從七點四十分就陸續進入地下一樓的淨如琉璃廳，彼此相視微笑著互道祝福，志工師兄師姊們也安靜迅速的就定位，等待活動開始。

在主持人劉津秀醫師的引言之後，接著布幕裡播放證嚴上人的新春開示影片，猶如親臨現場為大家殷殷叮嚀般，每個人的神情是既莊嚴又認真，輕輕點頭將一字一句記在心中。

世間災難不斷，蒼生受苦受難，上人願大家除去舊有煩惱，常保一顆清淨的心，才能日日精進自我。並且激勵大家心中要有佛，行中要有法，同時在見苦知福中，也要懂得慈悲的智慧，走對方向的力量，才能使慈悲、智慧、願力三者並行。

聽完了上人的開示，主持人劉醫師請大家互相拜年祝福。大家只含蓄的講



在蔡勝國院長(左)帶領全體同仁與志工們彼此祝賀新年好，也感恩台北慈院同仁恪守崗位，守護民眾健康。



聲「新年快樂」，劉津秀醫師便說：「好話不嫌多喔！」每個人莞爾一笑，立刻感謝身邊的同伴過去的幫忙，場面一片和諧。

而台北慈院大家長蔡勝國院長先祝福大家後，接著請與會的大醫王、白衣大士、行政同仁、志工菩薩們依序站起，接受其他人的掌聲，院長並代表所有曾被幫助的人，向他們致上無限的感恩之意。

接著院長帶領同仁虔誠唱頌《祈禱》，共同誠心的發願要堅守本份照護眾生，發揮「守護生命、守護健康、守護愛」的良能。

最後院長、副院長、護理部吳秋鳳副主任齊力分送小點心和畫著兩顆柿子象徵「事事如意」的紅包給在場的每個人，願大家能把這份祝福帶回去，讓愛傳得更遠。台北慈院的院歌「咱的心惦置這」翩然響起，在這裡，就像歌中所唱，「因為愛心將咱拱俚真心祝福有你有我。」

上二圖：新春團拜最後，院長、副院長、護理部主管們發送點心水果祝福與會同仁。

下二圖：因應放天燈活動，台北慈院特地製作了精緻的環保小天燈與靜思語祝福卡，蔡院長與夫人們發送給各單位同仁，連嬰兒室的小寶貝們都有。

花蓮

四大志業心滿足

二月十三日大年初七的早晨，花蓮的天空一片清藍，這景緻可是年節放假時人人想望的，回升的氣溫讓人聯想起初春的腳步似乎不遠了。八點三十分開始，基金會四大志業同仁陸續進入靜思堂國際會議廳，等候九點鐘開始的新春團拜。值得一提的是，玉里、關山的同仁一早就到達了。

在等候上人進場時刻，會場播放起上人的印順導師生平，以及上人出家皈依的因緣，讓初入慈濟志業工作的同仁稍微了解慈濟宗門的緣起，而對於接觸過印順師公的人，則腦中浮出對老人家的仰慕追思

感恩知足迎新春 環保行動護大地

揭開團拜序幕的是七位拿著小芭蕉扇的慈濟小學生，領出四隻小舞獅，熱鬧歡欣的新春樂音中，前後跳出了身穿紅色朝服，戴上大面具的五位福官，跳著跳著拉開了送給觀眾們的春聯——「迎春納福好彩頭，新春如意好運來」，「感恩知足迎新春，善解包容除舊歲」，最後祝福大家「事事順心皆如意」；原來這五位送出祝福的表演者是文發處何日生主任、花蓮慈院王志鴻副院長、小兒科朱家祥主任、技術學院洪當明校長、慈濟大學生命科學院李哲夫院長。

在如雷的掌聲中，小獅子們去向上



慈濟小學的小菩薩與四大志業的主管們一齊表演舞獅與跳加官，送出滿滿的祝福給花蓮四大志業參與新春團拜的同仁們。



開春第一件事，環保不能忘，慈濟大學、中學演出環保行動劇，花蓮慈院更是帶著大家又唱又跳「一起做環保」。(前排右起玉里慈院張玉麟院長、梁忠詔主秘、石明煌院長)



來自台東的徐水金先生(右)與慈濟志工歐順興師兄一起上台，為慈濟人在台灣這塊土地上的付出與陪伴作出見證。

人討紅包去了。而兩位主持人則告訴觀眾們，「最近天氣特別冷，全世界的天候異常，四大不調，災情頻仍，墨西哥地震、玻利維亞水災、美國颶風、中國大陸更是出現百年雪災」慈濟大學與

中學的同學們連袂表演了行動劇與手語，大學同學們不忘再次力推「心生活新食器」運動，節目裡的環保娘娘提醒大家「環保餐具貼身體，出門一定不要忘记，節省資源護大地，地球園丁需要你。」押韻又好記，也順道提醒年輕朋友們莫因愛美而不願意隨身攜帶環保餐具，這可是時下最酷的表現呢！

緊接著是醫療志業帶來「大家一起做環保」的演出。陳美慧護理長與林金蘭護理長先入場，交談著「寶特瓶可以做毛毯，回收就是付出愛心。」「對啊，垃圾不能隨便倒，鄉親一起來做環保！」病房、急診護士們、供應中心、書記一起戴上工作手套，跳起《環保歌》，「垃圾，垃圾，不能隨便倒(台語)」歌聲輕快動感，主持人也邀約



花蓮慈院緊接著新春團拜結束之後，特別邀請證嚴上人為標準化病人中心的成立揭牌。

台下同仁站起來一起動一動，主管們也樂得上台一起跳手語舞

志工醫護齊努力 聞聲救苦鄰里福

在台東的慈濟環保站，出現了一位徐水金先生的身影，徐先生從全身癱瘓到重新站起來，甚至投入環保站付出的故事，是新春團拜的現場見證，舞台劇由基金會、醫療、人文志業共八個處室合作演出，穿插大愛台「志為人醫守護愛」節目片段，最後徐先生與陪伴的歐順興師兄也親自來到會場。

二〇〇五年四月的一場車禍讓徐水金全身癱瘓，開刀五次無效只能臥床在家。里長探視以後提報給慈濟，開始了協助徐水金的開始，主要的人物是志工

歐順興老師。節目片段播出主持人李毅醫師訪問主治醫師陳英和院長，為什麼能把全身癱瘓的徐水金救回來？「他當初的傷勢太嚴重，開放性骨折造成皮膚缺損和骨骼缺損，所以整個療程緩慢下來了。到門診時，我研判，第一，皮膚缺損需要補皮、整理手術，骨骼也需要手術，所以立刻安排住院。肉補好後先植皮。第二則是補骨，然後使用『骨外固定架』一段時間，拆除後再用石膏固定一段時間。」而後陳院長也說明，整個過程都是志工歐師兄在照顧，深深覺得除了醫療團隊善盡本分之外，志工能照顧到病患的日常起居，實在是醫療的最佳後盾。最後陳院長也祝福徐水金，「要繼續復健，也要開始發揮良能，做

個有用的人！」

出現在舞台上的徐水金，感謝慈濟在他最失望的時候出現，謝謝歐老師的一路扶持，也謝謝陳院長、病房護士的關懷照顧。而歐順興師兄則說「這是每個慈濟人該做的事，上人曾說『每個人來做千手千眼觀世音』，只要五百個人就是一尊觀世音菩薩」，又說「媒體報導慈濟不救台灣人」，所以他鼓勵在座的每一個人能伸出手來聞聲救苦，當個觀世音菩薩；歐師兄也感恩慈濟醫院醫護同仁恪守崗位，讓志工們能夠放心的帶患者來就醫。

表演結束後，由醫療、教育、人文志業的大家長分別上台說出新春願望。

醫療大鼎三足立 國際認證自要求

花蓮慈院的大家長，石明煌院長帶著參與團拜的同仁們許下了這一年的希望，三大支柱同步發展，清楚又具體。

「要講醫療新希望，如同一座大鼎需要三個支柱，對於醫院，就是臨床醫療、教學、研究。花蓮慈院臨床醫療的基礎已很扎實，期望新的一年能在既有基礎上精益求精，大的科室再更精緻，小的科室則增加人力，讓醫療服務更廣泛，例如目前已有穿顱磁刺激數可治憂鬱症，晶片植入可治強迫症，發揮空間很大，能嘉惠更多病人。」「很重要的一點，是要通過評鑑，雖然明年才舉辦，但我們自身要求日日評鑑，即將來臨的是四月的癌症中心評鑑，因為身處台灣，必須通過所有評鑑，讓外界檢視我

們的能力。還有是要通過國際評鑑，如人體試驗審議委員會的評鑑、骨髓幹細胞中心的國際評鑑，要把觸角從台灣花蓮伸到全球，所以自我要求通過這些國際級的認證。」

而在研究方面，更是蓬勃發展，「尤其是臨床研究可以直接回饋給病人，我們除了在國內執行，也與國外積極合作，包括昆士蘭等；美國諾貝爾醫學獎得主哈維爾博士也來訊息希望協助我們的預防醫學，希望本院的健檢能成為『責任式健檢』，從頭開始。」而在教學方面，石院長接續說道，「等一下(團拜結束後)標準病人中心即將揭牌。」這也是慈院教學最大特色之一。

二〇〇八年的新希望，石院長說出了各項具體行動計畫，鼓舞同仁共同努力實踐，期待好豐收。新春團拜的最後，眾人專注聆聽上人開示。「日日都是在過年，都是在心年的一念中。」而上人也與大家分享團拜活動的感受，「新年我們真的看出了新的希望，一出場的幼獅，可愛、斯文又乖巧，還有有五位送福，來給我們用心祝福。我們天天都要如小獅子一樣，清新、充滿希望，保有赤子之心，保有這一年清靜的赤子之心；我們更要日日當一個送福、祝福的人。菩薩在人間，人間在造福。」

在上人對於四大志業同仁殷殷切切的祝福與感恩中，人人虔誠地許下心中的新希望，但願新的一年，心年源遠流長

(感恩大愛台提供拍攝帶參考)



新素・心素——成年期

活力保健食譜



羅勒焗烤螺旋麵

營養分析

主食類4份、黃豆及蛋類1份、蔬菜類0.75份、奶類0.5份、油脂類4份

材料

螺旋麵450克、鴻禧菇100克、青椒1個、紅椒1個、生豆包4片、羅勒適量、起司絲200克

調味料

橄欖油4大匙、鹽少許、黑胡椒粒少許

作法

1. 鴻禧菇洗淨，切片；青椒及紅椒分別洗淨，去籽，切條狀；生豆包切條狀。
2. 螺旋麵放入加有少許鹽及油的滾水鍋煮熟，撈起；再放入冷開水浸泡至涼，撈起，瀝乾水分備用。
3. 炒鍋加入橄欖油燒熱，放入羅勒炒香，加入作法1的食材拌炒至熟。
4. 加入螺旋麵稍微拌炒，放入鹽及黑胡椒粒調味，盛入淺底瓷盤中，上面撒上起司絲。
5. 烤箱轉至180℃預熱，將瓷盤放入烤箱中，烤約6～10分鐘至表面呈金黃色，即可。

營養師的小叮嚀

長期外食的上班族容易有膽固醇攝取過量的情形，因纖維質中含有麥角固醇，能抑制膽固醇的吸收，故建議可增加蔬菜量，如花椰菜、胡蘿蔔、四季豆等來增加纖維質的攝取量。

對於時間寶貴的上班族而言，此道菜餚僅需稍加改變主食，如選擇貝殼麵、蝴蝶麵、車輪麵、通心麵等即可豐富主食的變化性，簡單又方便，但需注意本道脂質偏高。

奶油蘑菇麵

營養分析

主食類0.3份、黃豆及蛋類0.5份、奶類0.3份、蔬菜類1.83份、油脂類2.5份

材料

素培根100克、紅蘿蔔（約160克）、香菇2朵（約50克）、蘑菇60克、青花椰4株（約460克）、義大利麵（約80克）

調味料

橄欖油2大匙、鮮奶200c.c.、鹽1小匙、香菇精1小匙、太白粉1小匙、起司粉1小匙

作法

1. 所有食材洗淨；素培根、紅蘿蔔、香菇切絲；蘑菇切片備用。
2. 起一滾水，加鹽、橄欖油少許，再放入義大利麵煮熟後撈起備用；青花椰燙過備用。
3. 起油鍋，放入紅蘿蔔、香菇爆香，再加入素培根、蘑菇炒香，再倒入鮮奶加入太白粉勾薄芡，即成蘑菇醬。
4. 義大利麵、青花椰排盤後，淋上做好的蘑菇醬、撒上起司粉即可。

營養師的小叮嚀

癌症是一個快速蔓延的文明病，在發生率高居不下的現今，直接由飲食中補充具有防癌的食材，如青花椰屬於十字花科蔬菜，因具含硫有機化合物可在體內轉變成許多酵素，具有防癌的效果，是一個建議的防癌食材。



活力再現 水果優格

營養分析

主食類2.5份、黃豆及蛋類2份、水果類1.2份、奶類0.5份

材料

奇異果2顆、酪梨1個、草莓16顆

調味料

無糖優格200克

作法

1. 所有食材洗淨；奇異果去皮切塊；酪梨去皮切塊；草莓對半切備用。
2. 將所有水果擺盤，淋上優格醬即可。

營養師的小叮嚀

奇異果、草莓中富含豐富的維生素C，維生素C能促進膠原蛋白的合成，適合愛美的女性食用。此外，對於上班族普遍有鈣質攝取不足的情形，以水果的甜味補足無糖優格中所缺少的糖分，並同時能增加鈣質的攝取。

退火冬瓜露

營養分析

蔬菜類1.6份、黃豆及蛋類0.25份、油脂類0.08份

材料

冬瓜600克、素火腿50克、紅椒1/4個（約25克）、薑泥5克、香菜10克

調味料

鹽1小匙、胡椒粉1小匙、香油1小匙

作法

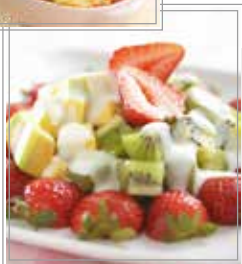
1. 所有食材洗淨；冬瓜去皮切塊；素火腿切末；紅椒去籽，切末備用。
2. 鍋中倒入水2000c.c.，加入冬瓜煮到熟透，再加入鹽調味後撈起。
3. 將熟透的冬瓜放入調理機中打成泥，倒入鍋中，再撒上素火腿末、薑泥，煮滾後撒上甜紅椒末、香菜與香油即可。

營養師的小叮嚀

上班族長期久坐，能運動的時間少，常常容易有便秘的情形發生，冬瓜屬於蔬菜類，熱量低又含有豐富的膳食纖維，膳食纖維有能促進腸道蠕動，具有預防便秘的優點。此外，膳食纖維同時具有延緩胃排空時間，增加飽足感的效果，對於注重身材的人是不錯的選擇。

深綠色果皮富含維生素C，建議在削皮時能儘量不要削太厚，保留些綠色果皮，或者亦可用涼拌方式，可攝取到較多的維生素C。

外食的成人需注意：



選擇早餐避免高熱量的攝取：以脫脂鮮奶取代全脂鮮奶及奶茶（此方法約可降低80大卡的熱量）；選擇不加美奶滋可減少脂肪的攝取（此方法約可降低45大卡的熱量）；以全麥土司取代白土司可增加纖維攝取。

速食店注意熱量的攝取：可樂、奶昔、蘋果派、霜淇淋、聖代等為高熱量、高糖食物，如選用熱咖啡時，以一包代糖帶取代一包砂糖（一杯約可減少32大卡）。

減少日常間糖類攝取：降低飲料攝取的頻率，如減少550毫升的奶茶可減少315大卡（等同於一碗多的白飯），可以茶類取代果汁、汽水、可樂；選擇以清蒸、水煮、燻、烤取代高糖之烹調方式，如蜜汁、糖醋、茄汁、醋溜等；以新鮮水果取代點心，如豆沙包、芋頭酥、布丁、芋泥、蛋糕、果凍、甜湯等。

減少脂肪高的豆類：如自助餐店中的麵筋、炸豆皮及油炸豆製品如油豆腐、炸豆包等。

宴席減少油脂含量高及高熱量食物：避免含太白粉及油脂的勾芡食物，以滷味、清蒸方式取代，約可降低180大卡的熱量；不要過量食用核桃、腰果、瓜子；濃湯因一碗含1大匙麵粉及2茶匙油不宜過量，可選擇清湯並去油；減少油炸食品、油酥類的點心；各式沙拉生菜皆可食用，以和風醬取代千島醬、沙拉醬。

改變進餐方式：多選用青菜，並先吃青菜在吃飯，每餐增加半碗至一碗青菜，注意先將湯汁滴乾，並避免以菜湯配飯，既可降低熱量、減少油脂攝取，又能增加飽足感。

聰明選擇健康菜單：減少拌炒類，如炒麵可改點陽春麵；減少油炸物如炸茄子、炸玉米筍、炸芋頭、炸蕃薯等；減少醃類攝取，如烤鰻、味噌魚屬加糖醃漬物；壽司取代主食，飯七分滿約等於6片壽司；火鍋盡量選擇新鮮食材，減少含鈉量高的各式加工品如蛋餃、甜不辣等；以蔥、薑、蒜取代沙茶醬、花生醬、芝麻醬可減低油脂攝取。

最後提醒，把握高纖、少油、少鹽、少糖的飲食原則，就能輕鬆健康的攝取素食。

新素 | 心素

台北慈濟醫院的營養團隊

為您的家人

量身規劃幸福菜單

讓您輕輕鬆鬆

做家人的營養師

專為兒童 青少年 成年 更年期 銀髮族設計

70 道健康素料理

vegetarianism

作者：慈濟醫院台北分院總務室營養組

規格：19 × 26公分

訂價：350元

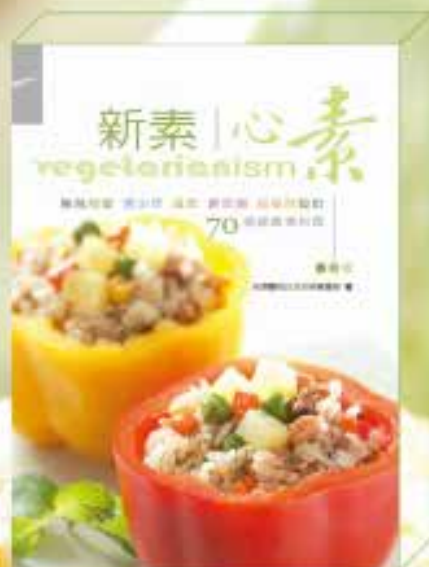
出版日期：2007年12月

劃撥帳號：18469229靜思文化志業有限公司

郵購依訂價七五折優惠，自97年1月1日起郵資60元調整為100元

全省靜思小菜、靜思書軒暨各大連鎖書局皆有販售

讀者服務專線：02-28989888分機2036、2041



三 支 全 壘 打

中醫成功治血癌

文／陳美羿

「今天藉志工早會的機會，分享兩則醫療故事，希望讓大家了解在花蓮慈院，也有醫術高超的『名醫』。」血液腫瘤科李啓誠醫師講完兩個病患故事後，才揭曉這位「名醫」：「他是誰？他就是中醫科的林郁甯醫師。」

「感恩李啓誠醫師，願意把病人『轉介』給中醫。」林郁甯醫師說。

西醫讚美中醫，中醫感恩西醫，完全沒有門戶之見，這是花蓮慈院的一則美談。難怪上人也歡喜道：兩者相輔相成，才是病人最大的福利。



健脾補腎 骨髓恢復造血

二〇〇三年，八十多歲的沈尊範先生到血液腫瘤科來求診，當時他的血紅素只有四，大約只有正常人的四分之一。經過檢查，發現骨髓裡造不出紅血球，為「特殊形式再生不良性貧血」。

李啓誠醫師給他類固醇治療，效果不錯，但是減量後，紅血球又下降。更糟的是因使用類固醇，免疫功能差，老人又罹患肺結核，不得不停藥。而長期輸血讓老人很辛苦，醫師真是束手無策。

沈老先生想起小時候，一次重病，差點死掉，是一位郎中開了帖中藥，才把他救回來。於是他向李醫師表示，是不是轉中醫看看？

二〇〇四年七月，李啓誠將沈老先生轉介給林郁甯，林郁甯看了他的病歷，仔細研判後，開了科學中藥給他服用，但是紅血球上升還是有限。

「三個月後，血色素首度超過十，不必再輸血，令我們大為振奮。」林郁甯說：「原來當時病人還在吃抗結核藥，它

沈尊範先生在花蓮慈院血液腫瘤科李啓誠醫師(上圖左)的介紹下嘗試中醫治療，三個月後沈先生的血色素回升不再需要輸血，中醫科主治醫師林郁甯(下圖右)也替他高興。(攝影／游繡華)

會抑制紅血球生長；停藥之後，紅血球就飆升了。」

林郁甯根據中醫理論，認為脾胃是生氣血的根源；腎是主骨生髓的精華，所以給的是「健脾胃」、「補腎」加一點「補血」的處方，例如刺五加、何首烏、黃耆、川芎

「李啓誠醫師只開給他幫助睡眠的西藥，加上中藥的調理，沈老先生的血色素就一直上升，最好的狀況還高到十四，可見得中藥是有效的。」

吃了兩三年後，沈老先生要求減量試試看，每天三包變成兩包，不得了！一個月後血色素明顯下降，嚇得再恢復原來的每天三包，血色素才又慢慢恢復起來。

如今沈老先生按時服藥，定期驗血，都有讓人滿意的數值。只是老先生婉拒再抽骨髓，否則只要檢查骨髓內已有原始母細胞，就可證實中藥是讓骨髓造血功能恢復的。

中藥治血癌 擺脫輸血惡夢

「第二個案例是五十多歲的余先生，先在北部的醫學中心治療，他連類固醇都沒效，只好採取輸血。因他是慈誠師兄，輸血一年多後，就回來花蓮找我，想進行骨髓移植。」李啓誠說。

李啓誠先建議他嘗試另一種藥物，因健保沒有給付，自費花了二十幾萬還是無效。那時余師兄的兄弟姊妹都來花蓮進行配對，準備骨髓移植手

術。

「我忽然想起沈老先生的例子，覺得不妨給林醫師一試。」

李啓誠建議轉中醫看時，余師兄還半信半疑，頻頻問：西醫兩年都搞不定，中醫行嗎？

林郁甯診斷後，證實余師兄和沈老先生一樣，是骨髓造不出紅血球，開了類似的處方，因為余師兄較年輕，增加了補血功能的四物湯。

經過半年的調養，余師兄的血色素達到正常範圍，擺脫了每個月輸血兩次的噩夢。林郁甯再一次證實，中藥可以讓骨髓造血成功。

如今余師兄每個月會來花蓮一次，林郁甯建議他不必舟車勞頓，在新店的台北分院拿藥就可以了。但是余師兄還是堅持來「看」林醫師，他說：許多看過他的醫師知道他的「血癌」是吃中藥好的，都覺得不可思議。

溶血性貧血 清熱涼血效果佳

三十三歲的羅先生是林郁甯治療「棘手」血液疾病的第三例。

「羅先生是『溶血性貧血』，免疫系統抓狂，攻擊自己的紅血球；跟前面兩例的疾病是不同的。」林郁甯說：「民國九十六年底，李醫師將病人轉過來，給了藥後一週見效，兩週後血色素翻兩倍，三週後，數值達到十二，非常順利。」

溶血性貧血是免疫問題，不能輸血，也不能補血。林郁甯認為是「肝



曾陷入昏迷的鄭瑞仁(左)清醒而後能自行走路，林郁甯醫師(右)也是背後的一大推手。(完整報導見《人醫心傳》四十三期四十八頁起)

火」、「血熱」，所以治療方向是「瀉」，以清熱涼血為主。

服用中藥後，至今還不滿兩個月，羅先生原本臘黃的臉已恢復紅潤，效果驚人。林郁甯連續接手三個「麻煩」病人，該補的補、該瀉的瀉，調節平衡，都對症下藥，達陣成功。他自己也很開心，說好像是「擊出三個全壘打」。

有症狀先調養 難病不上身

畢業於中國醫藥大學中醫系的林郁甯，也受過西醫訓練，他慨嘆：在台灣，西醫是強勢醫療，一般病人求診都是先看西醫。如果西醫不把病人「釋放」出來，中醫根本不可能看到特殊的病例。

他感恩學長李啓誠，敞開心胸，相信中醫是可行的，在互信基礎上，攜手合作，給了病人最好的醫療。

「科學中藥健保給付一天只要三十元；輸血一次就要五千元，費用太懸殊了。而且常常輸血，血色素又一直升不上來，病人會感覺鬱悶、無奈、惶恐，甚至絕望。」林郁甯說：「聰明的西醫不要把責任全攬在身上，盡可以和中醫聯手試一試。」

中醫看貧血，多是缺鐵性的，一般性的；那種骨髓造不出血的，或溶血性的嚴重貧血，林郁甯還是頭一遭。但是他說，中醫治療這種「再生不良性貧血」在中國大陸已經有很多成功的案例，可見西醫束手的病，反而中醫是可以控制或治癒的。

林郁甯還呼籲：不要等到有「病」才看醫生；有「證」出現時，就要提高警覺，開始防衛了。

什麼是「證」？就是身體開始不協調，進入「亞健康」的狀態，西醫還診斷不出病來時。比如：疲勞，不是病；拉肚子，檢查沒病；口乾舌燥、睡不好，檢查不出毛病，但就是不舒服。

林郁甯說：當有「證」時，就來看中醫，調養一下，就不會惡化成「病」了。

中西醫聯手，擊出「全壘打」，應該是開啓慈濟醫院往後中西醫合作的新契機。拋棄門戶之見，撤除醫療藩籬，受惠的就是病患大眾了。



馬來西亞 檳城

洗腎中心感恩志工

2008.01.30

文 / 胡慧芬

攝影 / 劉濟志、莊韃勳

心中有愛，才讓彼此相聚在此時、此地、此空間。爲了感恩一路以來護持洗腎中心的志工菩薩們，同仁與護士們積極籌辦了感恩志工的晚會。

除了有豐富的圍爐，護士們還精心製作了卡片和裝飾品，加上系列節目，讓晚會倍添新春氣息。

心中有愛 感恩回饋

在聆聽了上人開示之後，當晚的主

持人顏蓓芳帶領大家圍成一個圓圈，把紅包逐一傳下去。當大家打開紅包的時候，獲得寫著字的紙條的師兄師姊就得站出來。結果四位師姊所拿到的紙條，湊起來就是「心、中、有、愛」，意味著志工菩薩們皆是心中有愛的一群。

接下來，長期蒙受志工菩薩們照顧的幾位同仁、護士和腎友代表站出來以表謝意，一起帶動現場的氣氛。穿上由紅包袋做成圍裙的代表們，和當晚出席的志工師兄師姊們隨著音樂而舞動雙手，現場喜氣洋洋。

贈送結緣品的時刻到來，由照念師父親自交到志工們的手中，把醫護同仁的感恩與祝福真誠地傳到了一路以來無怨無悔護持洗腎中心的志工們。



穿上由紅包袋做成的圍裙，病友們和當晚出席的醫護人員、志工們隨著音樂而舞動雙手，現場喜氣洋洋。



腎友代表麥國良對志工一路以來的付出表示感恩。

樣素榮帶來與病患們分享。來賓有美國醫療志業體執行長許明彰醫師與曾慈慧師姊，義診中心主任杜友情醫師、謝孟雪中醫師和惠平師姊等九人，共同慶賀中醫門診中心的週歲生日。可以看得出，這完全是門診主任陳新恭中醫師

感覺被需要 志工最開心

慈濟志工林慈丰開心地說道：「我覺得很感動，感恩仍然被需要，還有人需要我，我已經覺得很開心了。雖然年紀大，但是他們還是這樣愛著我。」志工謝麗欽也充滿感觸地說道：「洗腎中心帶給了腎友許多的快樂，我覺得很感動。」

雖然整個活動形式簡單，但是卻蘊藏著感恩的意義。能夠相聚在此地，或許就是因為大家內心皆有一份自己也察覺不到的愛吧！

美國 加州 社區中醫門診滿週歲 2008.02.01

文、攝影／李素雲

沒有大型的慶祝活動，只有溫馨的小餐會，醫生與職志工們自己在家做幾

一向低調的行事風格。

阿罕布拉市慈濟中醫門診中心滿一週年了，從去年二月一日舉行義診一個月後，於該年三月一日開始正式收費看診，至今已滿一年了。中醫門診的口碑僅靠口耳相傳，一年來總共看診兩千人次。

因應地方需求 中西醫完美配合

中醫門診中心的成立是基於慈濟愛滿地社區門診中心一年來，發現很多社區居民非常需要中醫醫療，為了將醫療與人文結合，所以決定在阿罕布拉市聖谷人文中心的現址，增闢一個社區中醫門診中心，地點位於義診中心與愛滿地社區門診中心之間，雖是以中醫為主但是需要西醫治療的病患，將可轉診愛滿地社區門診中心，如果是低收入的患者則可轉診至義診中心。

阿罕布拉市社區中醫門診中心以低收費、高品質的服務方式來為不符合

低收入標準而無法享有政府醫療福利，但是又負擔不起昂貴的私人醫療保險，在夾縫中掙扎求生存的中收入階級居民，提供醫療服務。服務時間為周一至周六，每天早上九時至下午五時止，由陳新恭與賴益賢兩位中醫師輪流為病患看診。

曾經旅居阿根廷多年，會說西班牙語、英語、國、台語、客家語等多種語言，平易近人語帶幽默的陳醫師，在經歷過多采多姿的人生後，決定駐足在慈濟奉獻自己。診所中所需的一些藥櫃或小器具他都用心的研究，自己動手設計施工做出來的，既省錢又環保喔！較年輕的賴益賢中醫師親切待人，視病人如親人般，畢業於台北醫學院藥學系的西醫背景成為他的強項，總是有問必詳答，細心為病患分析病情，教導病患如何配合治療自我保養，態度誠懇，是病患的最愛喔！

社區中醫門診中心基於環保理念，治療床不鋪紙墊，改用每次用完即換的布床罩及枕頭套，而這些用過的布床罩及枕頭套，就由陳新

恭中醫師每天帶回家，請陳太太清洗，事實上陳醫師是把自己的診所結束，再把兩套治療床及相關器材及藥物捐贈給中醫門診中心，如此一來慈濟阿罕布拉市社區中醫門診中心，不費吹灰之力就水到渠成了。

人文又環保 帶動健康傳播愛

門診中心一進門右手邊就是原來的書



衆醫師齊聚一堂，唱《無量壽福》祝福中醫門診滿週歲了！



雙手接過紅包，陳新恭醫師轉身立刻投入功德海。



溫熱的臘，行安師姊就是靠中醫門診的臘療治好她的手痛。

軒，書架擺滿了靜思文化書籍，幽雅的籐桌椅擺設充滿人文氣息。左邊則是中醫候診區和掛號櫃台，擺著飲水機和靠牆的兩排椅子和一架播放著大愛電視節目的電視機，中間還放了一張小圓桌配著四張籐椅，既幽雅又舒適。越過櫃台往內走即有一條長廊隔成兩邊，右邊是

廁所、辦公室和兩間診療室，左邊則是廚房與儲藏室和佛堂兼教室，有讀書會、紙雕、國畫、手語、瑜珈、歌唱班都在此上課。

診所剛開始的義診期間，雖然是免費服務，但陳醫師為了打開知名度，要櫃台師姊盡量收病人，掛號本上甚至每十五分鐘就排一位病人，陳醫師也不以為意，他利用病人扎針時接著為下一位病人看診，

縱使馬不停蹄的忙著，手上卻一點也不敢馬虎，但是這可忙壞了善於推拿的賴醫師了，櫃台師姊偶而會把他的病人預約時間設定每三十分鐘一位，但是治療每個病患賴醫師總是要花一小時以上，所以四張看診床總是滿床。仁慈的陳醫師與賴醫師可從來不抱怨累，也從不因



美國義診中心的中醫門診中心的擺設充滿了人文氣息。

此而減少對病人的治療與關懷！

櫃台職工淑麗回憶起南加州森林大火時，曾有多位病患得知慈濟為援助災民舉辦街頭勸募活動，都慷慨解囊把善款教給她代轉給救災專戶。印象最深的是一位日本裔病患在得知慈濟所做的種種善行後，看完病後又回來了，當場開了美金兩百五十元的支票表示要捐款給大火災民。原來門診不再只是看病的地方，而是一個「愛」的傳播站，愛在這裡彼此交流，傳到世界每個角落。

新加坡 牛車水

獨居長者健康過好年

2008.02.03

文 / 林思宇

攝影 / 林思宇、莫淑惠

農曆新年是闔家團圓的日子，但對許多獨居長者而言，卻不一定是如此。他



熱情的羅婆婆看到幫自己做假牙的鄧國榮醫師帶著禮品來拜年，十分開心。鄧醫生仔細地檢查她的用藥情況，也給予很多愛的叮嚀。

們往往在這樣熱鬧的節日氣氛中，感覺特別孤單。體會到長者們的心情，二月三日，新加坡慈濟人醫會醫護人員連同志工，一大早就來到牛車水地區，向慈濟義診中心長期關懷的獨居長者拜個早年。

健康溫暖送上門 老人喜相迎

慈濟人除了帶來養身的保健食品外，更帶來人間的溫暖，這些阿公阿嬤都露出難得的笑容。有位長者看到熟悉的慈濟志工集合時，就馬上跑過來告訴慈濟人，別忘記去他家。

一大早九點不到，大家就已經整齊列隊，在牛車水廣場集合。在蜜雪爾醫師(Dr. Michelle)、鄧國榮醫師、林汶豪醫師和多位護士的帶領下，連同二十多位志工，大家分成五組，帶著滿滿的愛心，不分種族，向照顧戶拜年。有個馬來族照顧戶，家中小朋友一見到慈濟人，馬上就用中文說恭喜，氣氛頓時熱鬧起來。

人醫會的醫護人員平日工作忙碌，但是依舊積極參與慈濟活動。今天他們犧牲假期來付出，希望自己的專業技術派上用場，能夠讓這些獨居長者生活得更好。因此，除了新春禮品，他們還帶了另一個禮物——老人家的用藥諮詢，並且檢查藥物是否足夠，志工們也幫忙將長者的藥物分類。

慈濟人還在對面鄰居家裡時，羅結衣婆婆聽到聲音就迫不及待開門。大家進門後，婆婆不斷請大家入座，



人醫會醫師、醫護人員及醫療志工們趁著佳節前，走進牛車水向長期關懷的獨居長者送上物資，並傳遞一份新春祝福。

直把感謝掛在嘴邊，拉著志工的手遲遲不肯放下。醫生檢查藥單後，志工們殷勤的叮嚀，讓她直說感謝。當志工把新春禮品拿給她時，還直說自己吃不完，不好意思拿。

由於人醫會成員都有專業的醫療服務背景，所以除了送禮外，醫護人員還仔細檢查老人們的身體狀況，如果遇到有特殊情形的立即回報，專業科別的醫生就上門看病。陳阿銀(Chan Ah Ngan)婆婆的雙腳乾裂，因為自己隨便塗抹風油，造成雙腳腫脹，皮膚失去彈性。林汶豪醫師特地再上樓

生怕慈濟人馬上就要離開，隨後看到幫自己做假牙的鄧國榮醫師帶著禮品來拜年，便起身來迎接，除了謝謝醫生的幫忙外，還不斷稱贊鄧醫師的技術非常好。現在，她的牙齒都沒有大礙了。鄧醫生仔細地檢查她的用藥情形，也給予很多愛的叮嚀。

滿屋愛心 長者獨居不孤單

「感謝、感謝 看到你們很開心，你們好善良，都很照顧我們這些老人家。真的很感激。」黃亞七(Ng Ah Chat)婆婆從慈濟人進門開始，就一

為她檢查，發現婆婆除了醫生給的藥膏外，又到處去試別的偏方，才會如此。他馬上耐心地叮嚀婆婆，以後不可以用肥皂洗腳，而且只能用醫生開的藥，千萬別再亂試偏方。

天下沒有不散的筵席，當慈濟人要離開時，阿公阿嬤們依依不捨，站在門前送志工離去，直到背影消失。這些長者嘴邊除了感謝以外還是感謝，眼神充滿溫馨。慈濟的善念和溫情，溫暖了每位老人家的心。

菲律賓 宿務

新春祝福 大醫王雲來集

2008.02.08

文 / 黃婷婷

攝影 / 范文偉、黃婷婷

二〇〇八年二月八日，宿務慈濟聯絡處於華國會議大堂舉辦新春祝福晚會。晚會以「感恩、尊重、愛，敬天愛地聚福緣」為主題。

感恩內外科、眼科、牙科醫師、護士，不辭舟車勞頓的參加義診，又於百忙中抽空關懷慈濟照顧戶；感恩愛心支持功德會的會員，施財行善；感恩發心的志工們，早出晚歸，盤山過嶺，濟貧

救難；更感恩照顧戶，使志工們能見苦知福，為善得樂。

這晚會是人人縮小自己，合心和氣、互愛協力的承擔配合才能臻於完美。

這次參加晚會的，有四位是聖瑪莉修女會男女校園區的代表。二〇〇七年二月二十五日，宿務慈濟於男校園區舉辦義診，結了善緣。聖瑪莉修女會負責人泰瑞絲塔(Sr. Teresita Prudente)非常感激慈濟人的醫療協助，減除了她們貧苦學生的健康問題，她認為這是天賜的厚待恩惠。慈濟人如有任何需要她們服務的，一定盡量效勞。

宿務慈濟人醫會的醫師，從二〇〇一年至二〇〇七年，已有十七位去台灣參加慈濟人醫會的年會。這次人醫會的代表，昧悉達醫師(Dr. Elmer Meceda)，特從服務地區三寶顏市飛來赴會。他說參加去年的人醫年會，使他體會很多心得，他很感恩和珍惜這份慈濟緣。

眼科林松醫師(Dr. Jeffrey Lim)，從二〇〇三年七月十三日，參加宿務第一次義診至今，就不懈怠的參與每次義診。他於二〇〇四年前赴台灣人醫年會，他覺得與印尼相比，真做得不夠。他自留學回國，雖醫室滿座，看病手術，難得空閑，他還是義務行善，為的是回饋社會。難得的良醫呀！

內科李醫師(Dr. Eulalia Dy)是於二〇〇四年二月八日，開始參與慈濟義診。她退休前，曾擔任省政府醫療計劃職位，又常參加大主教會於宿務各處的義診。但是慈濟的義診，與眾的差異是：



人醫會的代表，昧悉達醫師(Dr. Elmer Meceda)分享他多次參加義診的心得。



大家虔誠的點心燈，祈求大地無災、人間吉祥。



結束後，志工排兩隊感恩參與者。

足夠資源人力、組織規劃精細。

牙醫李美英醫師(Dr. Alice Fe Chua)、拿栢醫師(Dr. Sheila Nacua)、和烏菠兒陀醫師(Dr. Jera Marie Oporto)，都是宿務牙醫會會員。二〇〇一年牙醫會與宿務慈濟簽約合作，從此共舉小學生護

牙活動，和參加每次義診。

她們三位分別於二〇〇三、二〇〇四、二〇〇五年，參加台灣人醫年會。拿栢醫師說，人醫會使她改變了人生觀，懂得感恩，不再計較。她認為慈濟義診有系統，她知往那兒走、該做什

麼。烏菠兒柁醫師覺得慈濟一家人的溫馨，使她發奮精進；從他人經驗學了好多；懂得自修到超越舒服的境界。

這次參加晚會的醫師有六十三位，赴會的志工和會員有一百二十九位。人人都覺得慈濟的音樂、手語，表達出了人文的美；動人的濟貧畫面，使人人深感施捨的喜樂，而啓發慈悲心；接受紅包與靜思語的醫師們，都像接寶似的珍惜禮物，幾位醫師稱讚今年紅包黏上稻穗的別緻。首次參加的修女們，對紅包覺得好奇，但客氣不敢上台，等到最後才領取。

福慧紅包是上人深思意重的精作禮品。立體型如袈裟護大地，佛陀則以法耕耘大地。紅包裡面有代表「歡喜有緣」的五元、「六度波羅蜜」的一串六顆稻穗。黏上的六顆稻穗，則表示「愛灑全球人間」。上人勉勵大家用心耕耘菩提種子，使之茂盛成林，守護大地。

慈濟每一個活動，都是結緣、學習、和成長的好機會，做中學，學中覺。好



志工為行動不方便的羅倫莎修女專程接送。

好學，好好做吧！希望有緣做慈濟的人，能恩得大智慧，而超越人生煩惱。

菲律賓 馬尼拉

眼見光明 投入環保

2008.02.17

文、攝影 / Dona Corado

翻譯 / 蔡碧清

二月十七日，一百五十位志工善用休假日為「修福修慧」日，聚集在志業園區的體育館做環保。在同一天，離體育館不遠的義診中心也正在舉辦眼科手術義診，整個志業園區人氣興旺。

義診中，所有病患與手術後都可免費領取到抗生素，眼藥水和止痛藥。六十位病患於檢查過程中，因為有一部分病患臨時突顯心臟不適、心律不整、高血壓或血糖偏高，因而不能如期動手術。其中有一位已截肢的糖尿病患艾格尼絲 (Agnes Camilon)，其右手手術之前檢驗到血糖偏高，志工按照醫生所吩咐，好好膚慰這些病患說：「別擔心，今後慈濟有規劃一整年的眼科義診與白內障手術，只要大家照顧好身體，控制好血壓和血糖，還是有機會的。」艾格尼絲雖然不能動手術，但因為她左眼的白內障已摘除，她一直讚嘆史美勝醫師的醫術說不會疼痛又很順利。

元月十一日時，眼科醫生為手術前的病患做首次總檢驗，這一天羅倫莎 (Lorenza Malakas) 修女經過檢驗，收到



史美勝醫師在菲律賓義診中心手術房為病患做白內障手術。

手術合格單，能夠按時順利接受史美勝醫生的妙醫術，修女欣喜分享道：「我因為對醫生有信心，所以手術過程中，心安自在，無任何恐懼，也沒感受到不適或疼痛，張開眼睛的那一剎那，只見到光明的驚喜！有個全新的感覺，今後我會更輕安；會做得更多，在此，我感激慈濟一級棒的服務。」

慈濟人感同身受，為行動不方便的羅倫莎修女專程接送，一位志工說：「在慈濟，我們絕對不忽略任何一個病患，我們對病患的細心陪伴，是從手術前做到手術後。」

史美勝醫生的醫療團隊已多加入十四位醫生和五位護士，史醫生引導的醫療團隊除了俱備高明醫術外，也很細心指導病患手術須知細節。慈濟志工們守好崗位，在手術室外忙著安撫病患，剛手術後的荷西(右)主動來參加同一天舉辦的環保資源回收活動，跟著志工整理一箱箱一袋袋的舊衣服。



指引病患填寫病歷資料表格，分享上人的慈濟理念，按時分送便當給病患用餐，手術後的病患，也由志工給他們術後藥物及使用說明。

手術後的病患比「感恩」手勢表達他們的謝意，心中的歡喜難以表達。其中有一位剛手術後的病患荷西(Jose Belisario)，主動來參加同一天舉辦的環保資源回收活動，他跟著志工們一同整理一箱箱一袋袋的舊衣服，把污垢、欠缺鈕扣或有破損的衣服分門別類，挑選出適合義賣或發放用的衣服。

環保站另一角落可以看到汗流浹背的志工忙中作樂，在塑膠罐堆中拆解保特瓶蓋、標籤紙和塑膠瓶。受惠的感恩戶家長和病患也自動加入志工行列，大家不分老少低頭勤做環保。

善用一個平凡的星期天，在慈濟大家庭裡藉著不同的活動，將日子過得更寬廣更有意義，大家都帶著笑容踏上歸途。





髓緣

小事一件

文 / 蔡翠蓉

捐髓者認為是一件「一定要完成的小事」，其實不僅挽救了一個生命與一個家庭，更可能因此啟動了一整個地區的愛心善念。慈濟推動骨髓捐贈十四年以來，已送出造血幹細胞到二十多個國家，也推動海峽對岸的捐髓救人風氣：圖為慈濟骨髓幹細胞中心陳乃裕師兄於去年接受對岸骨髓捐贈時，負責轉運骨髓，在桃園機場接受媒體採訪。

第一次與福伯接觸是透過電話。一聽就知道他是個老實憨厚的人，也就不自覺的像在哄長輩一樣，努力說服他來與我們分享其捐髓的心得。

「阿那ㄟ甲麻煩，我毋曉講，嘛沒什麼好講。」這是他的第一個反應。

兩次電話連繫後，福伯終於答應約訪，我們約好在台北松山連絡處見面。

「師姊，你看那位先生像不像五十歲的人呀！我約了一個人來連絡處，可是這個人不像是五十歲耶。」一位身形粗壯的先生坐在連絡處外，好像在等人，看看時間也差不多是我們約定的時間。於是上前試問：「請問你是XXX先生嗎？」

「是呀！」福伯露出靦腆的笑容。

「歹勢（不好意思），我看你好年輕，不像是五十歲的人。所以，不敢來認你。」

再一次向他說明此次訪談的目的，福伯還是客氣的說：「這沒什麼！」直到再進一步閒聊，漸漸感覺到福伯情緒的放鬆，接著他道出參與骨髓捐贈驗血的經過。

歡喜配對成功 石沈大海心鬱悶

「我差不多是在七、八年前去驗血的。那時剛好去參加在內湖舉辦的歲末祝福。因為我是舅媽的(慈濟)會員，每年都會受邀參加社區歲末祝福。那一年，內湖連絡處同時舉行骨髓驗血活動，因為知道可以救人，所以我就參加了。」

在福伯的記憶中，在二〇〇六年十一月或十二月間，第一次接到慈濟師姊電話通知「配對成功」時，心裡非常歡喜。接著就一直等待著進一步的消息，期待趕快去抽髓，能夠救人。

但沒想到就像石沈大海一樣，接下來音訊全無，左等又等，福伯再也按捺不住，央請舅媽查詢後才知道，原來對方身體有了變化，暫時不適宜接受骨髓移植手術。「這樣的答案，讓我很『鬱卒』。」福伯先生說著當時的心情。

「到了(隔年)五月，我又接到通知，我又可以抽(骨髓)了。」接到了期待已久的通知，福伯完全配合所有的安排。緊接



去年十一月份，在桃園市武陵高中，上午九點十分不到，現場領取號碼牌的民衆已滿一百號，可見台灣人民愛心無窮。攝影／羅秀蘭。

著，就是再抽血做進一步的確認，以及自備血的準備，到最後階段也是抽髓前的重要一環——身體健康檢查，這是保護捐者與受髓者必要的過程及貼心的措施。但是，對福伯來說，卻是一段拉長了等待與煎熬的時刻。

日夜顛倒兩頭燒 太太貼心願圓滿

福伯的太太長期受糖尿病之苦，除了行動不便外，更罹患了憂鬱症。爲了妥善照顧太太，他毅然決然地向主管請求調職上大夜班，過著日夜顛倒的生活，只爲等太太睡了，確定一切都沒事，才出門上班。但太太還是因爲糖尿病併發症，於五月間住院截肢，失去了左小腿。福伯在工

作與照顧太太的空檔間焦頭爛額之外，依然配合著抽髓的前置作業，一切算是順利。但在六月二日於花蓮慈濟醫院做體檢時，卻發現有血壓過高的問題。

然而這個「發現」並沒有成爲福伯退出捐髓的藉口，反而意志更堅定，他一再表示自己是面對醫生，心情變得緊張才會血壓升高，所以接受醫院與師姊的安排，進行一連串更進一步的檢查與門診。

「後來，還去新店(慈濟)醫院做了運動心電圖檢查。醫生評估我應該沒問題，可以捐。」福伯放下心中的大石後，露出得意的笑容。

但是，這時太太截肢手術尚未復原，仍在住院，極需要人在旁照顧；但救人之



去年十月在板橋園區，領取第一號的陳佳佳同學，心情雀躍又害怕抽血。為她抽血的林國城醫師總是彎著腰服務，因為他要提醒自己放下身段，感恩每位捐血救人的菩薩。攝影／楊玉梅

事也不能延誤。福伯嘴巴上雖然不說，但心裡卻左右為難。幾經思索與討論，貼心的太太主動建議，在福伯因抽髓手術離開的這三天期間，就請看護來代為照顧吧。

聽到福伯轉述福孀在病痛期間不自私的成人之美與勇氣，實在令人讚嘆！福伯卻一樣露出「還好」的微笑，用堅決的語氣說：「這是既定行程，當然不可以改變，不論有什麼困難，都一定要做。」捐髓手術完成後，福伯一樣開朗地說：「抽

完（骨髓）醒來，還是生龍活虎，一點感覺也沒有。」再次詳問，福伯才有些不好意思的說：「有啦，是有點感覺，有三個『洞』都要擦藥。剛開始我也不敢洗澡，都用擦的。」

雖然過程中出現很多可以退卻的機會，雖然福伯一派的輕描淡寫，一切輕輕交代過去；然而聽者認真如我，全然體會他的顧全家庭與發心救人的大願：犧牲睡眠兼顧工作與照顧太太，有如蠟燭兩頭燒，而為了符合捐髓標準，進一步健康檢查也不嫌麻煩；捐髓時間恰巧是太太住院時。所以當順利完成捐髓後，受舅媽的鼓勵，福伯到靜思精舍參加志工早會，與證嚴上人分享這一段救人的因緣。

「見到上人當然很高興，但是也很緊張。」在志工早會上，「古意」的福伯有感而發，語重心長的吐露心聲：「謝謝舅媽介紹，謝謝慈濟，給我機會救人。希望所救之人，能夠在健康以後，也來救人。」

舉起手心的佛珠，木訥的福伯臉上忍不住溢滿得意的笑容：「這是上人給的，要好好保存。上人也送一個給我太太，她也很高興，跟我一樣，天天都帶著。」

一說完，福伯臉上的笑容更開朗了。「我現在很健康呀，七月我去做了公司安排的健康檢查，一切都很正常。」福伯摸

上圖：為高雄地區人醫會同仁正為唐小姐抽血，她是在聽朋友敘說捐贈骨髓過程之後，特地前來參加驗血活動。攝影／洪廣芳

下圖：面對有意願參加骨髓捐驗血者，志工們一定要仔細解說，期許留下十西西血的人在將來得知配對時，都能順利捐贈幹細胞。攝影／洪廣芳





甘熟燕師姊和月英師姊，親切、詳細地宣導骨捐驗血的健康觀念，請民衆把握救人的機會。

攝影／王昱晴

摸自己的肚子：「我還長胖了！」

平凡幸福 快樂人生

「以後，我想你們安排的檢查，我就不要去了，不用花錢了，反正我很好。」福伯對自己的恢復狀況與健康情形很有信心，也貼心的想為慈濟節省費用，對一度困擾他不能捐髓的高血壓，福伯也一再開朗的說：「我在醫院照顧我太太的時候，天天都去量血壓，都很正常呀！高的都不超過一百三十，低的也只有七、八十。」

原來只是固定捐善款，做舅媽會員的福伯，對慈濟從不曾想進一步了解。後來因為要捐髓才開始看大愛台，看了大愛台節目以後，他深受感動。「我是因為要了

解慈濟啦！這是切身問題。我覺得內容都不錯，醫生都做得很甘心，也讓我對人性觀點有所改變。現在我是八點檔的忠實觀眾。」

捐髓救人對於福伯，真的是一件小事，若不追問，他不會多提，也不曾過問骨髓的去向。雖然日子回復正常，一樣平凡的過日子，然而捐髓救人進而認識慈濟的整個過程，卻讓福伯對於人生有了一份體悟，多了一份歡喜心，他說：「人生，快樂、痛苦，看你要選擇什麼。」現在的福伯抱著能為陌生人付出的充實感，也更珍惜與福孀之間互相扶持的感情。這，不就是平凡的幸福！我從福伯樸實的笑臉，看到了一種更加溫潤的光彩。



慈濟集合眾人之力，
成就跨越國界、沒有分別心的醫療志業。

只是盡本分，
所以單純無私，全心奉獻，
因而匯聚成膚慰大地人心的暖流。

如果您感 於書中的故事，
只要一點點的付出，
每個人，包含你，都可以是改變世界的力量。



作者：謝元凱

規格：15 × 21公分（全彩）

訂價：350元

出版日期：2008年2月

劃撥帳號：

18469229靜思文化志業有限公司

郵購依訂價七五折優惠，請另加
郵資100元

全省靜思書軒、靜思小築暨各大
連鎖書局皆有展售

讀者服務專線：

02-28989888分機2036、2041

膚慰人間的病

——慈濟四大志業【醫療篇】

久咳不癒

小心肺結核上身！

文 / 王翠蘭 花蓮慈濟醫學中心護理師

編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

王先生咳嗽了將近兩個月，一直在附近的診所治療，吃藥後症狀似乎好轉但過不久又開始咳個不停，他還是以為只是一般的感冒，直到痰中出現血絲才警覺到不對勁，趕緊到醫院檢查。

醫師告訴王先生，胸部X光結果發現右胸出現一個空洞，進一步痰液培養確認為罹患了結核病，醫師同時要求與王先生同住的家人也一起接受檢查。王先生心想：「我怎麼會得到肺結核呢？」「得病的是我，為什麼我的家人也要檢查？」

為什麼肺結核會找上我？

依據世界衛生組織統計，全世界約有三分之一的人口已感染結核菌，其中以東南亞及非洲占多數，國內根據行政院衛生署統計資料顯示每年新增結核病例達一萬五千人，是所有法定傳染病之最，每年結核病之死亡數約有一千五百人。主要與愛滋病猖獗、藥物濫用、貧窮、交通發達導致全球人口快速流動有關。

肺結核是由結核菌所產生的感染症，

主要是經由飛沫及空氣傳染，當肺結核患者吐痰或在公共場所咳嗽、打噴嚏、講話、唱歌、大笑時產生的飛沫會排出結核菌，人們在吸入空氣中的飛沫，藉由呼吸道通到正常的肺泡，而引發感染。可分為「開放性」及「非開放性」。開放性是指痰內含有結核菌，會傳染給別人的患者；非開放性是指痰內不含有結核菌，不會傳染給別人的患者。肺結核不分種族、性別，在各個年齡層都有可能發生。

感染肺結核的高危險群有：

1. 免疫能力較差者：慢性病如糖尿病、後天免疫缺乏症候群等。
2. 營養不良者。
3. 居住在擁擠環境者。
4. 與開放性肺結核病人密切接觸者，此為最危險之因素。

肺結核的症狀通常是不知不覺的，咳嗽是最常見的呼吸道症狀，特別是超過三週以上的咳嗽，二〇〇三年國內研究發現有病患會以為是抽菸引起的咳嗽而被忽略。初期患者通常沒有痰，但是當您出現下列症狀時，應高度懷疑肺結核

的可能性，儘快就醫進行診斷評估：

- (1)不明原因持續咳嗽三週以上。
- (2)出現其他結核病症狀(如胸痛、血痰、夜間盜汗、發燒、畏寒、食慾不振、體重降低或容易疲倦)。
- (3)為結核病的高危險群。
- (4)開放性結核病人的接觸者。

防範肺結核 您可以做到的是——

- 1.認識結核病傳染方式及症狀，以能夠早期診斷及早期治療。
- 2.凡年滿二十歲以上者，每年最好定期做一次胸部X光檢查。
- 3.保持居住環境整齊清潔，室內空氣流通，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- 4.少出入人多之公共場所，如KTV、溫泉館，尤其嬰幼兒及體質較弱者、抵抗力不足者，避免出入公共場所。
- 5.保持均衡飲食及攝取充分營養，補充足夠的水分。
多運動健身，充足睡眠，保持抵抗力

最佳狀態，使病毒無機可乘。

卡介苗的接種：卡介苗的效果目前雖仍有爭論，但它對小孩子結核性腦膜炎及原發性病灶散播之預防效果卻是大家所公認。一般而言，卡介苗的保護期可達十到二十年。

高危險群病人必須仔細檢查是否受到結核菌感染。

咳三週快驗痰 勤服藥全都治

肺結核是可以被治癒的，二〇〇〇年研究指出肺結核病患若不治療，追蹤五年，約有百分之五十死亡、百分之三十靠自身免疫力轉為非開放性、百分之二十依然維持開放性之傳染狀態。

如您或您週遭的人有不明原因久咳三週以上時應提高警覺，平時您也應注重咳嗽禮儀，如咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，或戴上口罩。

三月二十四日是世界防治結核病日，行政院衛生署曾推出「咳三週、快驗痰、勤服藥、全都治」口號，是希望能喚起民眾對肺結核的重視，雖然肺結核的治療療程長達六個月以上，但早期就醫接受治療就是杜絕肺結核最好的方法喔！



花蓮慈院胸腔內科李仁智主任在花東地區力行肺結核病防治計畫有成，獲衛生署疾管局肯定。圖為李主任率防治團隊至社區進行「都治計畫」發藥服務。攝影／游繡華



石作凋零 病痛崛起

石材處理業的職業傷病

文 / 楊孝友 花蓮慈濟醫學中心職業醫學科主治醫師

花東風景秀麗、地形特殊，往昔盛產大理石，石材開鑿及相關產業曾經蓬勃興盛長達數十年，許多民家內設置小型石藝工作室，近年來則因限採大理石而萎縮凋零，大型石材工廠改用進口石，家庭工廠則漸漸消失在時間的洪流中。

石藝工作不再家戶可見，但是過去從事石藝工作累積的沉痾卻一一浮出，早已更換工作的石作勞工，面臨沉默的職業病炸彈猛然引爆，只有在生活上增添負擔，求助於民俗療法卻無法有效減輕痛苦，石作勞工該如何注意自己的健康？已卸任的石作業者如何了解自己是否有職業病徵兆？卸職後才發現怎麼辦？

病痛不是一天造成的

除了意外受傷與有毒化學物質接觸外，職業疾病多半是慢性累積的，每天只會有一點小小的症狀，時日一長，傷害肌肉骨骼到一定程度後，會突然覺得

非常疼痛。勞工朋友平日會為家庭和生計苦苦支撐，就算疲憊不適多半也咬牙繼續工作，刻意地忽略身上的微小病痛，一旦嚴重到難以忍受時，多半需要手術、長期復健或服用止痛藥，然而它的起因往往小到讓人忽略——沒有適當的休息，工作當中沒有注意保護自己。

「那有什麼關係？腰酸背痛睡一覺就好啦！」

「搬一下重的沒要緊啦！也不是每一塊都這麼重嘛！」

因為工作造成的病痛，受影響的真的只有「一下子」或「一天」嗎？工作過程中不當動作造成的「累積性肌肉骨骼疾病」，和一般運動造成的腰酸背痛大不相同，它會繼續留在肌肉骨骼上，直到有天身體承受不住就開始劇痛，因為過去對身體發出的警告不以為意，許多人到生活行動受限才想登門求醫，這時候要付出的代價，除了休養一段時間沒有收入之外，還有服藥、復健及生活

行動的不便，遠不如早期發現、早期治療。

石作常見之傷病

提到石作業職業病，大多會想到塵肺症，然而在預防職業病觀念進步之下，大多石作者都會採用濕式工作、戴口罩，粉塵危害減低不少，那麼石作業的工作過程中還有沒有其他的職業傷病風險呢？以下將提出幾個實例介紹。

(一)工作姿勢不良、過度搬抬重物及振動導致下背痛、椎間盤突出

石作業不只是裁切、大型雕刻，還有小型石藝品如花瓶、酒杯、罈子、罐子、擺飾等等，小型產品需要手工來控制品質和減少瑕疵，爲了讓成品能夠增色，勞工付出大量的時間、勞心勞力之下，多有久坐操作雕刻具和磨台、久站操作車床的習慣，一天工作八小時幾乎沒有離開工作崗位，很容易形成下背

痛。

處理石材的過程中免不了要搬運石塊，然而對重物不當施力，如強行搬運自己所不能負擔的重量、搬運的姿勢屬於身體要彎向一邊或重量不平均，比起普通的搬抬動作更容易使腰部受損，例如：每天搬運三十公斤的重物超過工作時間三分之一以上、在搬運或抬舉工作必要物品時，前傾身體、扭轉軀幹大約一小時裡超過十五次、工作時間中久站或久坐、屈身每天長達四小時以上，這些都是容易誘發下背痛發生的危險因素，如果已從事該工作達十年以上，更是高危險群。

「職業性腰椎間盤突出」是東部地區常見的職業病，舉凡搬抬重物（大於二十公斤）、工作過程中反覆扭腰（例如將一重物抬起後，轉身再放到另一處）、久坐、以及全身振動工作（例如砂石車、公車、堆高車駕駛）、及腰部不對稱施力等都是罹患疾病的高危險群。張先生從事家庭石雕藝品

已經三十五年，工作十餘年後，便開始有腰酸背痛的情形，卻還是每天忙於工作，沒有撥空安排就醫，直到這一、兩年來，因背疼痛難忍及雙腿麻痛情形，開始針灸治療，卻始終沒有改善。經職業病醫師實地訪視工作現

長時間蹲坐，使用振動手工具都是容易誘發下背痛及椎間盤突出的職業因素。



場流程後，發現張先生工作姿勢不良、需長期搬抬重達四十到八十公斤不等的石塊，並整天蹲坐彎腰研磨石材。經職業病醫師診斷為長期工作累積造成「職業性椎間盤突出」後，患者接受醫師建議，由改善搬運重物方法及調整工作姿勢做起，並接受復健治療，目前已逐漸恢復。

每天徒手搬運沉重石塊，容易累積成職業性下背痛。

(二) 手部長期用力造成腕隧道症候群

研磨石材所使用的機具，如磨台、車床、電動雕刻工具、鑽頭等震動機械，以及手腕長時間抓握動作，例如雕刻或鑲嵌工作，是導致「職業性腕隧道症候群」的常見原因。患者會有手掌麻痛、針刺感。嚴重時會在晚上睡覺時因疼痛或麻痺而醒來，冬天、騎機車、或在手



將砂紙抵在回轉的半成品上，振動會傳到手腕及臂。



每天徒手搬運沉重石塊，容易累積成職業性下背痛。

腕反覆用力之工作後容易發作。

「醫生，我磨石杯磨了三十幾冬，十年前就覺得手麻，晚上還會麻到醒來，我的指頭也磨歪了，這是不是職業病啊？」連女士與先生一起從事石藝品磨製工作已經有三十多年，先生負責將大塊的石材裁切成小塊並粗磨成酒杯雛型，再由太太負責將粗胚打磨，成為漂亮的小酒杯。像這種家庭式的小工廠，在花蓮占很大的比例。經職業病醫師安排檢查，並現場實際了解其工作流程，患者工作內容需將石材磨細、磨光，並雙手用力將砂紙緊抵在磨台上正在旋轉的石材表面。長時間腕部反覆性動作及

震動，是造成「職業性腕隧道症候群」的主要原因。除接受復健外，職病中心也提供「防震手套」，以減低磨製過程產生的震動。

(三)難以發現的聽力損失

張先生從事石材加工的車床與切鋸工作三十一年，過去三十年來，每天暴露在噪音當中，從沒使用耳塞或耳罩，兩年前，他在工作告一段落時突然覺得耳朵嗡嗡作響，但沒有立刻就醫，直到一年前去醫院檢查，才發現聽力受損嚴重，幾乎聽不到聲音了。經職業病醫師協助實際測量工作現場噪音分貝數，確



工作時間內一定要確實佩戴耳罩以預防噪音對聽力的傷害。

認該工作是已屬法規認定之噪音危害作業，並建議需確實配戴耳罩，個案才恍然大悟：「我每天都做八到九小時啊！以前都沒想到做這行會做到完全聽不到！」

職場安全要注意

石作常見危害因子包括「噪音」、「振動」、「粉塵」、「使用高耗電機具卻沒有加裝漏電斷路器」、「使用化學溶劑與硬化劑」，也常因搬抬重物的不當用力在工作過程中造成腰部及脊椎受傷，大多數人會把平常環繞周圍的危害因子視為慣常。

職業病的治療，大致能紓解、控制疼痛，但若無法從工作流程做改善，通常不易根治，因此工作場所的安全防護就更重要，才不致於使辛苦半輩子的養老金全都拿去繳醫藥費，簡單的防護，就能降低罹患職業病的風險，例如：每隔一小時離開機器起來走動、伸展身體；噪音作業應當佩帶耳塞或耳罩；搬抬重物盡量兩人一起搬抬，使用板車減少徒手搬運的距離；佩戴護目鏡和口罩以避免飛濺的小碎片及混著石頭粉末的水滴進入眼睛及口鼻；使用化學物或稀釋溶液、接觸石塊時記得戴上手套避免被稜角割傷及過敏；作業中為減少粉塵會灑水使地面和工作檯潮溼並配戴防塵口罩、為避免機器漏電發生危險要記得加裝漏電斷路器，定期更換護具，檢查設備是否破損，保持通風明亮，這些都很容易實施，「預防勝於治療」能有效

降低職場意外與職業病發生。

勞工權益莫忽視

勞工朋友不用擔心為治療職業傷病無法上班、收入減少期間將經濟困難，若經醫師診治認定為職業傷病，之前因職業傷病就醫、住院的費用可以申請核退；治療期間也可以向勞保局申請薪資補償——職災傷病給付，凡經診斷為職業疾病的勞工朋友，持「勞工保險職業傷病門診單」就醫、復健免部份負擔，而勞工從事的工作若是屬於對健康有害之工作，例如粉塵作業、噪音作業、或有機溶劑暴露，亦可享有勞保每年一次的免費健康檢查，請不要忽視自己的權益！



花蓮慈院職業醫學科楊孝友醫師提醒勞工朋友，每年一次的勞保免費健康檢查，記得好好利用！

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆在小年夜的中午，醫療志業大家長林副總與花蓮慈院石院長南下至玉里、關山，除了確定年節期間的分院運作，更要為固守兩分院的同仁送上祝福；三位美國人醫會醫師也把握因緣加入「送溫馨的行列」……
- ◆年關將近之際，是關山、玉里慈院同仁忙於送上物資，關懷附近獨居或貧病者的時間；關山慈院同仁還特地樂捐送米給聖十字架療養院，而玉里慈院則發動同仁為獨居盲者打掃居家，讓他也能過個好年……
- ◆二月五日一早，台中慈院同仁就忙不迭地向上人辭歲，接著請全院病人、家屬與鄉親一齊來，先在台中慈院這個家圍爐，歡度小年夜……
- ◆年節剛過，台北慈院營養師教民眾謹記五點拋開「游泳圈」，邊頌唐詩，邊跳起減肥體操，逗趣又有效……
- ◆社區營造有成，讓大林慈院大愛農場承租耕地，慈院醫護也下田當起農夫來。今年度，在二月十七日這一天，起了個大早，要插新秧苗了……

台北

二月十九日

拋開泳圈 登鶴雀樓

農曆年假結束不久，元宵節又即將來臨，一顆顆飽滿圓潤的湯圓誘人，稍不注意，身材也跟著「團圓」起來。台北慈院營養師們有感於此，特別在元宵節的前夕舉辦「年後甩油大作戰，讓您飄飄欲『纖』」的衛教活動，教導民眾如何正確瘦身，重新迎接曼妙體態。

營養師陳正育表示，想甩開肚子上的那層游泳圈，就要謹記下面五點：

一、丟掉春節所有應景的零食。應景的零食包括瓜子、開心果、腰果、糕

餅、蜜餞、可樂、汽水等高熱量的垃圾食物，想減重就別因怕浪費而全往嘴裡塞。

二、過分地「惜福」是「發胖」的兇手。老一輩的觀念總是認為剩菜不可以浪費，於是將年菜反覆烹煮，其實不新鮮的年菜在反覆調理下，更加不健康。為了「惜福」反而會攝取更多的熱量，使得體重直線飆升。

三、晚餐要節制，不宜大吃大喝。人體的新陳代謝率在白天比較高，到了晚上則逐漸下降，所以晚餐若吃太多就易造成脂肪囤積。建議晚餐最好吃清淡一些，盡量以七分飽為原則，並且要強迫自己只能吃三餐，絕不吃宵夜或任何點心。



大家跟著營養師學作簡單有趣的體操。



不少民衆排隊等著品嚐美味的湯圓。

量攝取，可以選擇無餡或鹹湯圓；加入高纖的食材也是不錯的方法，如寒天、白木耳、蒟蒻、椰果等低熱量食物。

方怡婷營養師也在現場示範如何自己做健康低熱量的湯圓，有民眾學得很快，立

四、改掉暴食暴食的習慣。許多人在忙碌或壓力過大時，會吃得較快，而進食較快往往也會不知不覺吃下太多東西，這也就是為什麼吃飯較快的人總是比較胖的原因。

五、運動過後，切勿吃任何食物。運動是消耗身體熱量最佳的方法之一，然而運動過後會產生「代償作用」，也就是在運動完後會找藉口吃東西以補償運動所耗費的「體力」。其結果是運動所消耗的熱量還不足以抵銷後來補充的熱量，造成運動減重老是失敗。

只要知道湯圓的熱量和基本常識，即使在減肥，還是可以享受元宵湯圓。湯圓屬於食物六大類的五穀根莖類，算是主食類，而市面上販售的湯圓口味眾多，熱量也不容小覷。一碗4顆的芝麻湯圓約等於一到一碗半的飯，所以吃了湯圓就要少吃一點飯，以免熱量太高。另外，如果想吃得健康，就要減低熱

刻注意起湯圓的熱量來，陳正育營養師請大家別擔心，這一顆湯圓約只有三十大卡，比市售湯圓的熱量還少一半。現場民眾反應熱烈，不一會盛著滿滿湯圓的鍋子就見底了。

在民眾品嚐完慈院自製的「紫米紅豆寒天湯圓」、「抹茶地瓜湯圓」、「鹹素肉湯圓」後，陳正裕營養師也用唐詩「登鶴雀樓」結合體操，輕鬆瘦身。

白日依山盡(雙手手心朝上高舉過頭，腳尖踮起)，黃河入海流(兩手臂向左右打直畫圓)，欲窮千里目(一手放肚子，一手放眉上作探看狀，身體前後彎曲)，更上一層樓(像是要原地跑步的樣子，左右腳互換高抬，越貼近胸越好，速度不宜太快)。

想用輕盈的身心迎接金鼠年，就要重新安排飲食習慣、營養均衡多運動，最好的減肥方法就是避免肥胖，想在短時間內恢復身材絕非夢事。(文、攝影 / 林詩婕)

關山

一月十一日至十五日

寒冬送暖人性美

農曆年前的寒流，慢慢的帶來濃濃年味；民眾都說冷一點才有過年的氣氛。而讓醫護人員最掛心的就是長久關懷的幾位獨居長者。關山慈院分兩梯次關懷老人，除了持續進行第六年和關山獅子會一起寒冬送暖居家關懷的活動之外，也由潘永謙院長帶領同仁，到聖十字架療養院關懷修女和院民，藉由關懷能讓長者不孤單，愛心物資讓寒冬添溫暖。

育殘子棄工作 社區關懷暖年節

家住關山六十八歲的潘姓伯伯，獨立照顧從小患腦膜炎而無自理能力的養子，因為將養子視如己出，所以沒有結婚。該養子是潘伯伯的弟弟所生，八個月大時腦膜炎發高燒，造成智能障礙及感官系統失調，聽不懂也不會說話，無

法分辨冷熱，大小便無法控制，亦不會用手拿東西喝水吃飯；為防養子亂跑，早期曾將養子綁在家裡而外出工作，但因怕違法，就放棄工作，專心照顧養子，這樣一路下來，一晃眼就過了二十五年。

隨著年紀增長，潘伯伯逐漸老邁，現在擔心的是「以後不在了，這孩子怎麼辦？」還好熱心的黃昭仁里長除了定期送米，也一直為他們奔波爭取社會資源，關山獅子會與慈濟基金會獲知訊息，趕在十一日過年前立即帶著物資前往關懷，丘昭蓉醫師此行也幫潘伯伯量血壓，血壓正常，潘伯伯說他會氣喘，丘醫師建議應到醫院追蹤診療，或是孩子有病痛亦可向醫院請求協助載送，范錦蓮師姊亦協助通知婦女會等團體匯聚力量協助。

隨後一行人陸續至振興、紅石部落關懷獨居的長者及病患，贈送餅干、衣服、暖暖包、鞋子等物資及農會提供的關山米，期待他們能過一個溫馨的新年。

海外修女為楷模 體會人性真善美

聖十字架療養院去年獲得團體與個人醫療奉獻獎殊榮，修女們於關山默默奉獻三十餘年，關山慈院醫護同仁除了引為學習楷模外，病患轉診往診接送，同仁們更是義不容辭協助，盼為偏遠醫療盡一微薄之力。十五日潘院長率領同仁，以及秀琴師姊志工群帶著同仁們捐款所購的一百二十公斤白米到療養院關



關山慈院丘昭蓉醫師帶著醫院同仁，關懷潘伯伯和他的養子。



懷院民及感恩修女和員工；院長提醒修女天氣寒冷要注意保暖，部份志工第一次來到療養院，所以奉獻獎得主斐修女帶領大家至三樓活動室，一行人分別向長者問好，祝福每位長者都能平安吉祥。潘院長和所有同仁一起表演「我們都是一家人」手語和院民互動，最後在秀琴師姊悠美的山地歌聲中結束這次

關山慈院潘永謙院長與同仁、志工在贈送米糧關懷之後，也為聖十字架療養院院民表演手語歌「我們都是一家人」。

台東聖十字架療養院修女們的真心關懷，是關山慈院醫護與志工們學習的楷模。

的關懷，秀琴師姊向斐修女發願，每月來一次療養院與院民互動，帶給院民歡樂。

而這兩次的冬季關懷之行，參與的院內同仁也從不同的長者身上學習到人性的真誠，反而收穫最多。不論是平凡的老伯伯無怨無悔的照顧養子，或是遠度重洋到台東奉獻的修女，他們真誠無所求的付出，也讓參與關懷的同仁在感動之餘，更感受到寒冬的溫馨和優美人性所散發出來的真善美。(文 / 楊柏勳
攝影 / 林祈佑)

玉里

二月三日

清掃盲家點心燈

住在花蓮縣瑞穗鄉雙眼全盲的羅阿公是玉里慈院居家關懷的對象，一個人獨自住在不到十坪大的房子內，無論燒菜、煮飯全都由他一個人打理。雖然眼睛看不見，但他卻可以清楚告訴醫護同仁和志工現在是幾點鐘，讓大家對他印象深刻。

關懷膚慰無國界 美國人醫一起來

年關將近，爲了讓羅阿公能過個乾淨舒適的新年，張玉麟院長脫下醫師袍換上藍天白雲志工服與同仁們在年節前夕，帶著打掃工具和禦寒衣物前往阿公家中。

前來玉里慈院看診，來自美國人醫會的林元清醫師聽到這個消息，也自願加入今天的活動。不僅如此，還邀請了同是美國人醫會的黃都博醫師和蔡潤瓊醫師一起加入。

經過半個小時的車程，來到了羅阿公的家。打掃前張院長細心的叮嚀大家，整理居家環境時如需移動物品，一定要事先告知，以免阿公找不到物品或因此發生危險。之後，大夥依照分配區域開始了打掃工作，在廚房區的就負責刷洗鍋碗



上圖：張玉麟院長(左)和美國人醫會蔡潤瓊醫師合力替羅阿公家換上全新的寢具。

中圖：為了避免意外發生，同仁貼心的將木材鋸成統一長度，擺放整齊。

下圖：大夥兒臨走前，羅阿公握著美國人醫會林元清醫師的手，表達內心的無限的感恩。

瓢盆和清理爐灶，臥室區的負責清理走道和整理床鋪，工務組的便負責修補門窗和粉刷牆壁。原本冷清的小房子也因為如此一下子熱鬧了起來，充滿了暖暖的愛和不分國界的關懷。

這輩子最舒服的床

由於羅阿公家中還是以爐灶炊煮，屋內堆放了大量的木材，佔據了屋內走道，相當危險。爲了怕阿公因此跌倒受傷，同仁和志工們貼心的將木材鋸成適當的大小，整齊的排放在屋內，讓他能就近取用，又不致於發生意外。

打掃工作告一段落，大家帶著羅阿公重新認識屋內的環境。張院長握著阿公的手，從屋外到屋內仔細的摸過一遍，過程中阿公的臉上充滿笑容。當摸

到床上的棉被時，阿公感動的說：「從小到大從沒睡過這樣的棉被，這是第一次有這樣舒服的床可以睡。」這句話，讓大家相當的感動，卻也紅了眼眶。最後，大家在門前和羅阿公一起留下愛的記憶，也爲今日的活動畫下了完美的句點。（文、攝影／陳世淵）

台中

二月五日

圍爐茶會喜過年

天氣開始轉冷，一夜降雨後冷凜凍人的清晨六點，台中慈院七樓合心會議室暖烘烘，因為醫院同仁與志工們要在晨間人文講座向上人與全球慈濟人辭歲，特別的是陳玉美師姊帶著孫子與新田三區大愛媽媽的兒女，總共六位可愛的小朋友也早起來參加難得的辭歲活動。

許文林院長一早集合參加晨間人文講座的同仁，做最後的排練。兩側同仁高舉莊副院長請人文室準備的八盞紅燈籠，代表「四大志業、八大腳印」，大家齊心一致唸出新年祝願：「金鼠報喜智慧開、心開運通福到來、孝順行善莫等待、人醫典範功德海、心寬念純多自在、同仁志工互關懷、敬天愛地聚福緣！恭祝上人法體平安又安康！」

許院長表示，這是台中慈院第二次跟上人辭歲，想到歲月匆匆，一定要把握時間跟同仁一起努力，讓台中慈院的醫



玉里慈院同仁們開心的和羅阿公合照，為今日的關懷之旅畫下完美的句點。



台中慈院的小年夜，由醫護同仁與志工們邀請病人與家屬參加圍爐茶會，一同歡慶鼠年。

很客氣的不敢入座，在師姊力邀下，十八桌圓桌人氣旺旺，大家圍著熱湯，享用餐點，終於打開氣氛。王金福師兄帶來阿弟仔與財神爺的吉祥話，還有師姊的老歌演唱，江俊廷醫師、陳慶元主

療水準更專業、服務品質更高、更要加強慈濟人文。

小年夜的清晨法喜充滿，下午更是年味滿盈，在志工們精心佈置下，大廳喜氣洋洋，四點鐘各病房區的住院病人與家屬，受到社服室邀請，紛紛前來參加「歡慶鼠年·小年夜感恩圍爐茶會」。也許鄉親還不習慣這樣的活動，大家都

任等大醫王與白衣大士都上台獻唱。本期醫療志工也出動三位師兄、四位師姊，一起帶動跳「我們都是一家人」，把氣氛帶到最高潮。

許院長告訴大家，小年夜跟大德與家屬圍爐，就是感恩與回饋，雖然不能回家，但也要讓大家在醫院有「家」的感覺，台中慈院希望為大家健康把關，真

正能做好預防醫學，讓鄉親都是到醫院看健康！

午後的陰雨天，絲毫沒有影響到大家分享平安與幸福的心情，台中慈院大家庭用真心與付出，把愛傳遞出去！（文／謝明錦 攝影／賴廷翰）

花蓮

二月五日

感恩賀歲向南行 小年夜送溫馨

二月五日小年夜，陰雨綿綿的濕冷天氣在中午突然放晴，彷彿提醒大家，這可是年節送禮的好時機，林碧玉副總、石明煌院長心繫玉里、關山二家分院的同仁，不知道過年人力安排好了嗎？中午匆匆用過午餐，十二點半就整裝出發，載著滿滿的禮物往南行，除了司機菩薩，還有一位從去年就預約要跟著再去送禮物的慈中何同學，加上公傳室曾慶方師姊。

新年老人來送禮 玉里滿院溫馨

一到玉里分院才發現張玉麟院長與三位神秘嘉賓早就恭候多時了。三位嘉賓是美國慈濟人醫會的醫師菩薩，微笑師伯骨科林元清醫師、小兒科黃都博醫師、牙科蔡潤瓊醫師，他們三位在玉里參與居家訪視與看診，也到關山分院參訪，正準備從玉里分院回精舍，選時



美國人醫會林元清醫師、蔡潤瓊醫師、黃都博醫師(上圖左起三位)也加入林碧玉副總、石明煌院長，到玉里關山慈院賀年，當起新年老公公、老婆婆，送給同仁滿手禮物、滿心祝福。

不如把握因緣，也加入發送新年禮的行列，分送歡喜分送愛。

一到護理站，大家很驚訝，今年的「新年老公公、老婆婆」怎麼這麼多位？林元清醫師手捧棗子，自創賀詞，逢人就說：「吃棗年年好！」蔡潤瓊醫師發糖果時則說：「甲甜甜，讓你結好厝邊！」黃都博醫師捧著橘子則是說：「吉祥如意！」同仁滿手禮物，滿心歡喜與感恩！

在開刀房，剛巧總院骨科支援的林紹錚醫師剛做完手術，副總鼓勵林紹錚醫師可以和前輩林元清醫師多學習，二人

相約下回一起進開刀房為病患服務。

這一次好浩浩蕩蕩的送暖隊伍，可是讓大家笑得合不攏嘴。不過也要感恩後勤補給隊伍的辛勞，亦步亦趨的忙著補禮到托盤與提籃。婦產科詹文宗醫師正在看門診，趕緊把握機會跟大家合影留念。到了急診室，發現外科楊穎勤醫師正在準備為病患打石膏，副總關心詢問：

「多久沒睡覺啦？」原來楊醫師剛參與花蓮與台北慈院二例器官捐贈者的摘取與移植手術，玉里急診班是他拜託其他醫師先來代班，他於二月四日上午進花蓮慈院開刀房，接著搭下午五點多飛機飛台北，再進手術房後，五日凌晨三點多將台北捐者的一枚腎臟帶回花蓮，接著趕回玉里慈院值急診班，他靦腆的回答：「已經超過三十個小時沒睡了！」副總與石院長對他深表嘉許，也感恩他為了搶救病患，不辭辛勞的奔波付出。

在一樓門診區巧遇趕來醫院處理交通事故的警察先生與來看診的出家師父，大家都以虔誠的心獻上祝福。

溫馨的時光總是過得特別快，與三位人醫一一道別，人醫們北返精舍過年，副總、石院長則繼續往南行，出發到關山慈院送溫馨。

一週年假三週忙 關山醫護守健康

台九線沿路廢棄鐵道邊，油菜花田綿延，遊人如織，美景如畫，不多時就



上圖：來到關山慈院，護理同仁與醫檢師們忙著調整空間，以因應過年急診需求。(上)

下圖：花蓮總院石院長(中)與潘永謙院長(左)一同慰勞值班同仁。(下)

到了關山慈院。潘永謙院長、丘昭蓉醫師、朱新凱醫師、護理長、楊柏勳主任都在大門迎接。副總與石院長帶來上人的祝福，也同時關心院務。而一樓門診區護理人員與醫檢師充當庶務人員，調整候診椅的排放，要空出空間安置急診床位，以因應過年急診業務。

會談途中，潘院長還離席去看門診。副總聽聞家醫科蕭敬楓醫師、還有總院支援的麻醉科楊曜臨都在宿舍準備趕火車，一行人趕忙到宿舍送上祝福。神經

外科楊震醫師的家人也正好在關山陪伴楊醫師過年，二個身著粉紅色衣服的女兒天真地在庭園中遊玩，也很大方跟大家問好。

回到大廳，同仁早已聚集，拿到期待已久的年禮，大家手拿禮物，甜在心底，感恩醫護同仁年節值班守護鄉親健康。來自精舍滿滿的愛溫暖了大家的心頭。急診病患等著打針，看見禮物，就呼叫潘院長，「潘院長我也要禮物！」副總送上發糕，病患開心得忘了病痛。

感恩所有同仁後，潘院長說，「其實大家放一個星期的年假，我要忙三個星期！先是過年前一週，要趕著看門診讓病人拿好藥安心過年；過年那一週則是忙著顧急診、開緊急手術；過年後一週，又要忙著幫結束渡假返家的鄉親看診。所以年假放一週，醫護要忙三週。」

臨行前，副總步行到急診門外，關心剛完成的防風牆的功效。大家都說，既美觀又實用，玻璃上的靜思語題字「人間菩薩如農夫，誠正信實如大地，智慧妙法如清水，廣邀善士勤耕耘。」傳承慈濟人文，可以廣昭天下善士，也阻擋強風庇佑急診醫護與病患。

懷著感恩的心，在小年夜的傍晚，林副總與石院長一行人踏上歸途，每個人心頭暖暖的，感恩玉里、關山慈院同仁駐守花東縱谷，為團聚圍爐的鄉親提供最堅實、最溫馨的醫療保障，祈願人人平安吉祥，健康喜迎金鼠年！（文、攝影／慈藝）

大林

二月十七日

體驗插秧樂 力行護地球

溫煦陽光普照，一掃前幾日的寒冷天氣，大林慈院同仁擇於今日插秧，一行人浩浩盪盪從慈院出發至上林里，距離院區約十幾分鐘的路程。

轉入羊腸小徑，沿著小徑直走到底，彷彿與世隔絕，映入眼簾的美景一覽無遺。埤塘湖光山色，水天倒影，水鴨戲水於埤塘間，魚兒悠遊於水中，水田、竹林，直可稱世外桃源，見此美景，各個讚嘆不已。但文明世界的產物卻讓這美景沾上一層灰，寶特瓶、飲料罐、塑膠袋，釣魚客方便的習慣，讓這塊地變得雜亂，讓它失去原本的光澤。

「今年租地一甲二分，除了插秧，更要美化這埤塘，感恩社區民眾的護持，祝福今年大地豐收。」大林慈院林俊龍院長提到今年租地變廣，感恩社區民眾護持，讓同仁除了體驗插秧的樂趣外，更藉此機會帶著一家大小接觸大地，。

同仁在工作分配之後，各個拿起工具開始動手力行環保護地球，有的沿著埤塘拾起「別人不要的福氣」，還擔心嚇到釣魚客的魚兒，小心翼翼地走著，不敢發出一語；有的走進竹林，為這片竹林清理過路客不小心遺忘的垃圾；有的清理雜草叢生的農地，種上野薑花、金露花、桂花、梔子花等花木，為這塊土

地增添一些色彩。

「感恩醫院辦這樣的活動，讓我們有機會帶著小朋友一起來種花木，當小朋友第一次自己挖到蚯蚓，第一次找到蝸牛，那驚奇的表情，真得很開心可以和孩子一起享受和體驗。」研究部專員林秀蓉興奮地分享著和孩子在這次活動中許多有趣的第一次。當孩子知道要來種花時，就自備小鏟子，耐心地挖著土，當挖到肥肥的蚯蚓時，他們的驚訝及開心的表情，都深深牽引著秀蓉；種下花時，孩子擔心花沒有水喝，拿著自備小小澆水器，來回裝水走了好幾回，跑得臉紅通通的，仍是樂此不疲，看在秀蓉眼裡，和孩子一起同享種花樂趣勝於一切，直說感恩有這樣的機會可以共享天倫之樂。

社區營造有成 租地因緣一線牽

大林慈濟醫院於二〇〇三年因協助上林里外籍配偶小朋友課輔的因緣，與當地民眾有著密切的互動，開始與當地有著社區營造的計劃。

因上林里多為農稼生活，地方上有著許多的大埤塘，作為調洪灌溉之用，但部分埤塘因遭人傾倒垃圾，造成環境污染，以致許多地方已用水泥封地，讓原本自然的大埤塘不再美麗，當地民眾擔心不已，隨之與大林慈院社區營造合作，一同保護這大地。

恰逢大林慈院大愛農場需要長期耕作的土地，社區醫療部同仁經由上林里民孫家榕的介紹，找到這塊未經開發的

世外桃源，因不捨美景不在，不捨大地受毀傷，大林慈院承租這一甲二的農地。

因為地主夫婦也是慈院的患者，所以很喜歡慈濟，說到承租給慈濟，而且種的稻米都是要跟全球的人結緣的，邱阿公義不容辭地答應。

天公作美 一家大小插秧樂

穿上雨鞋，抱著放有秧苗的小盆子，大家紛紛下田，看著大家在鬆軟的泥土間行走，猶如走在鋼索上，雙手張開，搖搖晃晃地；有的則是舉步維艱，一直在原地踏步，看著每個人不協調的動作，真是讓不自覺地噗嗤一笑，但大家卻不放棄，更是有信心、有毅力，自己尋找解決的方法。院長更是可愛，利用木頭充當助行器，讓他在田間方便移動。

一開始大家下田時，場面可稱混亂，各個方向不一，有的走橫向的，有的走縱向。看著社區民眾彎著腰，手不停地將秧苗往土裡種，方向不偏不移，反觀同仁，真可說米飯人人會吃，但稻米不見得人人會種。但慈濟人就是會邊走邊整隊，用心即是專業，有著典範在前，同仁們很快有模有樣的學著，方向漸漸一致，連秧苗也不再東倒西歪了。

親子情深 田園喜樂

「幸好不是靠這個吃飯的。」家醫科主任林名男醫師笑著說，看著社區民眾動作如此迅速，而自己才種個短短十



行，就要花上一、二個小時的時間，真體驗到農夫的辛勞。一家大小都住在台南的林主任，因平時工作忙碌，僅有假日才能回台南陪伴孩子，爲了讓孩子亦能體驗這插秧的樂趣，林醫師一家今早六點從台南出發回到大林，趕上這場別具意義的活動。大女兒林家安分享道，「早上這麼早起床原本很不開心，但一到現場，這麼多人插秧，而且可以幫忙撿垃圾，種植花樹，心情自然就開朗了，而且深深感受以後吃飯不能剩下。」全家人更也合種好幾棵野薑花，期待下回再來時，已見它長高、開花。

神經外科主任陳金城醫師特地帶著全家大小一同體驗插秧樂趣，看著孩子在

稻田泥濘難以行走，大林慈院醫護、志工與社區民衆一同體會插秧樂。圖前為骨科簡瑞騰醫師。

一旁插秧，教導如何插秧，更仔細叮嚀每個細節，小朋友一舉手一投足，果然有乃父之風。稍後種植花木，看著陳小弟弟興高采烈地指著一棵棵植栽，高興地說著：「這都是我種的欸！都是第一棵哦！」單純地笑臉，天真地笑聲就是孩子給父母最好的禮物。

骨科主任簡瑞騰醫師一家大小常常參與醫院舉辦的人文活動，此次插秧，大女兒簡怡嘉更有著親身的體驗，看著孩子在泥濘的泥土間踉蹌走著，簡主任的雙手總是會在旁守護著，給著女兒一個安全的依靠，讓她知道「當她要跌倒時，將有一雙大手會緊緊握住著她」。

溫馨的畫面時時在這田園間浮現，親子情誼更在這天地之間加深濃厚。

短短兩排的秧苗，「鋤禾日當午，汗滴禾下土」的畫面更在大家的腦海中閃過。沒有親身經歷過耕作的辛苦，無法體會這兩句話當中所描述的深切意涵。

祈求風調雨順，根本之道就在於人人

心態的調整，對於生活態度的改變。「不要輕視自己小小的動作，愛惜資源、珍惜物命，就從自己做起！」（文、攝影／曾雅雯）



此次活動，近有二百多人參與，大家站滿田埂，一同為歷史作見證。

感恩的足跡

醫院如道場，書寫著一頁又一頁的大藏經，經中述說著生老病死的故事，也訴說著拔苦予樂的過程，在大醫王及白衣大士辛勤地照料下，患者走出病苦，而在那一瞬間，將心中的感恩之情記錄下來，成為一個又一個……

玉里 關山慈院

敬啟者：

本人今年八十一歲，住池上鄉，是貴院關山分院泌尿科的患者。去年十月間，慶幸地在關山分院增設「泌尿科」門診後，到該處門診，經陳鼎源醫師診斷攝護腺必須馬上開刀切除腫大組織，也同時切片檢驗，發現為「攝護腺癌」細胞。術後住院期間，曾一度夜裡十一時左右(適逢颱風夜)，因導尿管血塊的阻塞，致使無法排尿膀胱逐漸漲大，雖經護理站值夜班多位護士努力想盡辦法處理，都無法順暢排解，經緊急通報，陳鼎源醫師在颱風夜，連忙由玉里趕到關山分院處理，總算解除痛苦。非常感恩陳醫師的辛勞及濟世精神；住院期間陳醫師巡房，也非常和氣及有耐心地問候探詢病況進步情形，本人也都遵照陳醫師的一切吩咐做配合的動作，每次見到陳醫師笑逐顏開，病人的愉悅心情都已漸漸影響到病情的好轉，實在是不可多得的好大夫，貴院有這麼一位熱心並具菩薩心腸的好醫生，確實是我們病患

的福氣，也是鄉里鄉親們的一大福音，真的非常感恩，關山分院住院護理站的護士小姐們，也十分親切，感謝她們的照顧。

出院後也遵照陳鼎源醫師的吩咐定期到玉里複診及追蹤，尤其星期六假日，陳醫生早上八點以前就已經到玉里醫院門診室候診病患，光是這一點，就很令人感佩。現階段的複診及追蹤門診，陳醫師都安排我在星期六，因此我搭車由池上到玉里約在早上八點左右，時常到醫院時，陳醫師已經在門診室等候病人了。本人經過幾個月的觀察下來，陳醫師一如往常，對待病患都和顏以對，病人的病情也都非常細膩地去深入了解，就是因為如此，本人執意請我的兒子代筆寫這封信給貴院，這是出自本人內心感激之意，絕無他人授意，謹聊表內心肺腑之言，除了感恩還是感恩，特致書銘謝，盼更能鼓勵他們服務鄉里的辛勞及士氣，謹此順頌，新春快樂！

台東池上 范先生

花蓮慈院

黑暗之光—感謝麻醉疼痛科楊曜臨醫師

謝 盈眶臆化詩聞，
楊 絮霑露泫苦痛，
曜 煦哀容時刻在；
臨 痾猶親似佛膺。

紀先生

感謝慈濟二三西醫護團隊在我女兒生病期間細心照料，無微不至的給予從台南來照護的我方便，特別是朱堂元主任的妙手回春。

楊佩玲護理長領導護理團隊真的很棒，志工也很好，朱醫師太太楊老師煮枸杞茶來給我們喝；一切真的很感恩。我的女兒在此住院開刀，受到大家溫暖的照顧，非常感謝各位。

鄭媽媽

在此感謝六西護理長、副護理長、書記許佩卿小姐及護佐徐小花、林羨萍小姐，還有瑋羚、憶珊、陳蓓、幸蓉、幸芬、美均、曉君、琬婷、宜君等眾位護士，不管白天還是大小夜，不厭其煩的照顧我的母親，讓我非常窩心，謝謝妳們，還有專師黃惠萍，她的醫學知識總是給予正確有效，不愧是資深護理人員，眾位護理人員及工作人員，感謝妳們，六西病房因妳們溫暖而美麗！

藍小姐

急診護士陸家宜、陳麗娜態度親切，打針技術佳。全體護理人員態度親切，解釋說明清楚詳細。

陳先生

特別感謝急診護理同仁，服務態度佳、親切，感恩黃柏浚、蔡銘仁、蔡雅雯、游雅婷及全體急診護理同仁。

陳小姐

我從西部來花蓮，第一次走進慈濟，在早上快八點半時有位醫師走進門診；然後護士叫我進去，門診時間是九點開始，居然有醫師願意門診；好感動。當我知道我有癌時，我頓然覺得人生黑白，婦產科魏佑吉醫師說：放心，盡早發現會平安沒事，手術後要按時追蹤回診，記得心情放輕鬆。魏醫師耐心的聽患者發問，親切的幫患者建設健康心靈，回診第一句話一定是問：好些沒有？藥物有不適反應嗎？

遇見了良醫，心理、精神、健康都有了寄託，謝謝慈濟醫院，感謝魏佑吉醫師及王虹茜小姐，謝謝！

邱小姐

感恩腎臟內科徐邦治醫師多年來的照顧，不管是門診還是住院期間，總是有耐心、細心的慰問及告知病情，此次住院再次感謝徐醫師；可以如期出院，辛苦了徐醫師，家人一致認同徐邦治醫師是一位好醫師！

張女士

病人不適，還好有眼科陳南詩醫師即時安排，照X光確定病因，即時開藥，舒緩疼痛，才得以順利出院，在此感恩您！

林女士

服務都超好！尤其是李仁智醫生，我愛你，謝謝您。

所有護士都對我很好，很貼心的陪我、照顧我，幫我洗澡、換衣、換被單，還有好多好多地方都由你們打理，謝謝你們。護士：張桂菁、陳怡萱、彭淑敏、董筱嫻、張季庭、劉明俐、李怡萱、陳惠珊、許雅茹，謝謝妳們用心的照料，我跟媽媽都很謝謝，希望菩薩在每一天都能保佑妳平安快樂。

高小姐

大林慈院

本人十分感激二位大醫王，一、整形外科黃介琦醫師，二、牙科蔡樂霖醫師，手術能圓滿成功，還有11B由賴護理長帶領全體護理人員，日夜悉心照顧之下，使本人能早日出院，感激及感恩，謝謝！

北港鎮羅先生

7F(B)的全體護理人員盡心盡力照顧所有病患，這樣的感覺不是只有所謂的「對價關係」，而是出自內心，非常真誠，令人感動，堪稱「第一名的醫療團隊」的組合，相信未來能造福更多的患者，加油！！

彰化縣施先生

住院這一段時間很感謝何旭爵醫師每天早上的噓寒問暖，連休假日都特地撥空來關心病情，以及各位護理人員二十四小時不眠不休的照料，使敝人銘感五內！

在如此短的時間內康復，都要歸功於醫師專業的判斷與治療，以及醫護人員用心的看護。謝謝你們！

患者周先生及其家屬

感恩李典錕醫師對我媽媽細心的問診及關懷，雖然我媽媽已於去年十二月往生，但在媽媽接受大林慈濟醫院治療的這段時間，也讓他勇於接受治療，雖然在最後的治療時，媽媽的一些不自主的行為造成護士的困擾，對此深感抱歉，還有在李醫師出國期間讓我媽媽接受心蓮病房的照顧，讓我們備感您貼心的安排，在此最後感恩您們！

台北慈院

從懷孕到生產這十個月中，都在慈濟產檢到生產，從產房的每一位護士的細心到許耀仁醫生的接生，都讓我及家人感到非常的溫馨及感動，讓我在害怕中有一種放心的依賴感，醫生的醫術不在話下，輕聲細語及關心，也讓人感到舒服，真的很謝謝所有幫助我的醫生及護士們，謝謝！！

張小姐

謝護理長明欣，您好：

我代家父及家人向您和心蓮病房所有的醫護人員致上最高的謝意！再次感謝大家在家父住院期間給予無微不至的照顧及幫忙。

誠心的讚賞及祝福您和心蓮病房所有的醫護人員，福田福人耕！！

願在你們專業又親切及充滿愛心的照顧下，造福更多的患者及家屬。

祝：平安，快樂。

石先生

新店慈濟醫院藥局的藥師服務態度很親切，問藥品的用法時耐心解說，感謝慈劑訓練出如此優秀的藥師。

范先生

台中慈院

邱慧鈴醫師、劉秀儀護士待人親切，是醫師、護士最重要的人格特質，

而他們兩位總帶給患者這樣愉快的感受，萬病由心起，心情愉快，病情也會好轉，感恩他們。

希望藉此鼓勵他們。

劉女士

感恩中醫陳健仲主任醫術、醫德兼備，讓病患如沐春風，尚未吃藥即病好三分。感恩護士小姐（白白、圓圓、笑笑，很可愛的那一位）親切招呼，笑容可親。

廖先生

感恩婦產科李敏駿醫師的細心照顧、心靈膚慰。環境整潔、硬體設施完善。

1612病房王藝苑

許振興主任是寡言的醫師，但很謹慎，視病如親，親自換藥，不假他人之手，讓病人有安全感且放心。

廖怡粉護士可愛的臉龐、親切的的笑容、優質的服務。

徐慧冰護士詳細而專業的解說，溫柔的服務，謝謝你。很有耐心喔！

徐麗貞護士溫柔的笑容，詳盡的解說，周到的醫療服務。

黃予馨護士陽光而親切的的笑容，熱心且貼心的服務。

黃小姐

感恩耳鼻喉科黃俊豪醫師細心看診，讓病患覺得很溫馨。護士吳莉婷小姐親切服務。

感恩五樓護士吳佳儒小姐上大夜期間，定時巡視病患，並給予病患適當的處置，讓病患及家屬能安心夜眠。謝謝！

杜小姐

當天因不熟悉流程，又因趕時間，批價時要等很久，只好到住出院中心，拜託他們批價，還好一位黃小姐很熱心、親切的幫我，真的很感恩！

黃女士

善用慢性病連續處方箋 就醫診療既省時又安心

為了增加慢性病患取藥的便利性，以及降低慢性病患的經濟負擔，只要符合行政院衛生署公告之全民健保慢性疾病範圍，經主治醫師診斷病情穩定，病患可以長期服用相同之藥物，就可開立慢性病連續處方箋予病患，俾便到健保特約藥局領取藥品。

健保局提醒您！

請多利用慢性病連續處方箋，就醫時，可享有免健保部分負擔開銷，更能節省交通往返時間成本，一舉數得。



中央健保局 關心您的健康
健保諮詢與醫療申訴專線：0800-030-598
或上網 <http://www.nhi.gov.tw>



中央健康保險局
全民參與 健康永續

總機專線：0800-030598
傳真專線：(02) 370-5834
網址：<http://www.nhi.gov.tw>