

玉里

十二月十六日
規律運動不嫌老

玉里慈濟醫院積極推動「長者健康促進」獲得花蓮縣衛生局肯定，在十六日上午舉辦的「花蓮縣銀髮健康同樂會」成果發表中，受邀擔任健康操表演代表，並接受頒獎鼓勵。長輩們表演的幸福美滿呼啦啦健康操，除了展現出平日運動的成果外，更獲得全場熱烈掌聲，看著阿公阿嬤活力滿分的表演，讓現場兩百五十位與會人員也都跟著動了起來，大家這才發現，原來運動永遠不嫌晚。

在二〇〇九年醫院內的門診疾病統計



■ 小頑童的造型讓全場驚艷，看著老人家的健康操，原來運動永遠不嫌晚。



■ 黃寶玉阿嬤（左）分享個人心得，鼓勵長輩們要多運動，不要在家做憨老人。

中，發現六十五歲以上十大疾病以「關節退化及相關疾病」排行第一，佔百分之二十四點七；國民健康局資料指出長期規律運動除可提升生理及心理的調適能力，並可有效減緩關節的退化；因此，為了促進長者身心健康，玉里慈濟醫院在二〇一一年三月起開始推動長者規律運動，將現有的「幸福美滿呼啦啦」健康操濃縮，以適合長者的動作進行規劃，透過團體的帶動，在每日清晨五點三十分舉辦健康操活動。在醫院的積極推動下，目前共在各社區成立了七處的運動團體，有一百二十七位長者保持天天運動習慣，並持續接受追蹤與輔導。因此，花蓮縣衛生局特地在二十二個承辦單位中，邀請玉里慈院擔任健康操表演單位。

能承擔起表演節目的重任，除了是對

醫院的肯定外，對於阿公、阿嬤們來說更是榮耀。為了呈現最完美的一面，玉里和三民的長輩們在一週前再次的密集訓練，並由志工為大家準備表演服裝。另外，因為從玉里鎮到花蓮市的路途遙遠，醫院還貼心安排了外科李森佳醫師隨行，以隨時應變突發狀況的發生。果然，大家的用心獲得了全場肯定，當長輩們穿著圍兜、臉畫腮紅、頭綁紅絲帶，一上臺就讓全場驚艷不已，看著阿公、阿嬤認真的做著健康操，也讓臺下許多四、五十歲的「年輕人」都汗顏不已，紛紛表示要向這群長輩們看齊，因此大家也都跟著動了起來。

張玉麟院長表示：「玉里慈濟醫院雖然是一座小型社區醫院，若有心仍可推動大型社區整合計畫，雖然有經費上的限制，透過醫院結合社區的模式，善用社區的人力資源，就可順利提升運動人數與規律運動，加上持續不斷的建立運動目標，那健康促進議題就可繼續的推廣下去，而且可長可久。」現年八十五歲的黃寶玉阿嬤也呼應了院長，在活動中和大家分享個人的運動心得，她說：「之前我原本是住在水尾（瑞穗），有機會接觸到福氣站的運動後，覺得真的很不錯，所以就搬來玉里和女兒住，以前都在家做憨老人，現在每天都運動整個人都快活了起來，所以大家有空要多出來交朋友、多運動，不要再當憨老人。」
（文、攝影／陳世淵）

關山

十二月十六日
響應器捐愛傳愛

從十二月十二日到十六日，關山慈濟醫院舉辦一年一度器官捐贈活動宣傳與推行，先以布幕揭開活動序幕，並在大廳展出器官捐贈相關簡介以及捐贈者生命故事的掛報，引來不少民眾因好奇而駐足瀏覽；一幅幅的掛報訴說著每一個不同生命的故事，撰述著那無限延展的生命開花結果，延續在他人身上，繼續地存在。不同的是它存在更多深遠的意義，且是得來不易的祝福。



■ 關山慈濟醫院於大廳推出為期一週器官捐贈與移植布展，希望使地方民眾了解器官捐贈的意義，並進而認同。攝影／林碧麗

觀念尚待推廣 同意器捐了無常

為了讓同仁與民眾能多認識器官捐贈相關議題，十四日由吳淑蘋專科護理師為民眾講習。

在十六日，活動最後一天，是關山慈院舉辦「器官捐贈簽卡」活動的日子，上午八點前，同仁們早已在一樓大廳布置妥當，大大的宣傳海報上，清楚的寫著一整天的活動行程。簽卡活動則於八點開始，至中午結束。為鼓勵大家參與活動並認識器官捐贈活動的意涵，工作人員分別在各樓層發活動傳單並解說。訪問一位年約五十多歲的長者，「說自己年老不適合捐贈」，再進一步告知年齡沒有限制，他則手比拒絕手勢，拒回此問題。再訪問年約七十多歲的老爺爺，笑而不答，沒有回應。



■ 於十二月十四日上午的衛教時間，吳淑蘋專科護理師向候診民眾解說器官捐贈的條件及觀念宣導。攝影 / 余惠珊



■ 關山慈院放射師趙容璽（右）利用休假前來醫院大廳響應器官捐贈簽卡活動。攝影 / 林碧麗

除了守在攤位上協助民眾簽卡的同仁之外，其他同仁也四處走動，懷著熱忱向候診民眾宣導「何謂器官捐贈」，也為提出疑問的民眾解答相關問題，有些民眾因此而被說服來到攤位上簽下「器官捐贈同意書」，同時也有院內同仁趁著工作空暇之餘來簽下這一張薄卻意義重大的同意書。其中穿便服前來的放射師趙容璽特地過來簽署同意器官捐贈，其實去年她的兩個女兒已經主動來簽器捐卡，她則是在生一場大病之後體悟了人生無常，因此一知道醫院大廳舉辦簽卡活動，趕緊把握機緣過來。

贊同器捐與勸募 同仁以行動投入

十六日午間十一點整，五樓慈濟部聚集了院內的同仁及志工，來自花蓮慈院的施明蕙協調護理師為大家上一堂「器官捐贈簡介」的課。製作精美

的簡報檔，淺顯易懂的文字說明，配上施明蕙協調護理師乾淨的嗓音和清晰的口條，一件件真實而且感動人心的案例隨著畫面的轉換不斷出現在眼前，聽者彷彿身歷其境般，感受捐者與家屬的大捨傳愛。

老師提問大家是否認同器官捐贈，現場有百分之八十的人都舉手表示贊同簽卡。然而老師再提問說：「多少人有和家人討論器官捐贈相關議題的請舉手？」舉起的手顯得稀疏許多。一首歌詞這樣傳唱著，「如果還有明天，你要怎樣裝扮你的臉，如果沒有明天，要怎樣說再見」，關於死亡，大部分人總是避諱不談，避而遠之，即使是在醫院工作的同仁，也不容易開口與家人談生死，可知推廣器官捐贈活動還是有許多的實行困難，尤其在關山這個民風純樸的地方。

下午一點三十分，由周桂君協調護理師講述「腦死捐贈者照護與相關流程」。桂君強調，對於腦死捐贈者，應給予適當的尊重及照護，因為他們本身以及家屬的小愛，可以轉化成更無私的大愛。

活動及課程終於落幕，同仁們自動自發的收拾會場和一樓攤位，將使用過的場地恢復到原先的模樣，儘管收拾著雜物，同仁們臉上卻不見疲憊，更多的是滿足的笑容，只為「用愛心接力，讓生命延續」。(文 / 余慧珊、王詩惠)

花蓮

十二月二十四日
外科加護關愛育幼

「咚咚咚咚，赫！」整齊的鼓聲搭配震耳的號呼，禪光育幼院的院生，用熱鬧的擊鼓表演，歡迎來自花蓮慈濟醫院的大哥哥大姊姊。十二月二十四日是耶誕節前夕，慈院外科加護病房醫護團隊帶著同仁連日來募集的愛心物資與禮物，到禪光育幼院與院童提前歡度熱鬧的耶誕佳節！

禪光育幼院主要安置家庭狀況特殊的孩子。為了增加與院童們的互動，護理長鄭麗娟鼓勵同仁帶著自己的小孩一起到育幼院，親子同行做有意義的活動之外，也期待小朋友在與院童



■ 護理師廖淑貞（中）表演吃糖不刷牙而牙疼的麋鹿，與身材太標準的耶誕老公公林莊偉護理師（右）逗趣互動，讓小朋友笑開懷時也學會好好口腔保健。



■ 外科加護病房醫護團隊不畏寒流，利用周末假日到禪光育幼院與院童提前歡慶耶誕節！

互動歡樂的過程，體會到自己能有家人的陪伴是多麼的幸福！

二十多位可愛的院童列隊歡迎，大喊：「聖誕快樂！」，花蓮慈院外科加護病房主任何冠進、護理長鄭麗娟、常住志工蘇足師姊等十多位醫護團隊，即使手裡拿著大包小包的禮物，仍熱情的問候院童，鄭麗娟護理長還一一的跟小朋友「give me five」！

耶誕老人應景 歌舞帶動口腔保健

「聖誕老公公！」隨著耶誕老人出場，小朋友興奮的大喊，不過，不同於印象中胖嘟嘟的耶誕老人，由林莊偉護理師所裝扮的可是位身形標準的耶誕先生，卻也讓不合身的大肚皮耶

誕老人裝不斷的滑落，引起孩子們的哄堂大笑！

「阿爸牽水牛，走過菜園邊……」隨著蘇足師姊帶動的輕快歌曲，孩子們臉上的生疏感很快的消散，個個都努力的跟上節拍，小小的手腳認真的擺動。「來來來，來姊姊這裡」，一旁像大姊姊般的年輕護理師張開雙手，擁抱著屬於同一組的小朋友，就像母雞帶小雞，就近與小朋友做動作，時而拉著手、時而勾手轉圈，大小朋友跳得好開心！接著上場的是醫護團隊精心排演的口腔保健行動劇。

「歐，我的牙齒好痛喔！」戴著麋鹿角的護理師廖淑貞摀著牙齒說。她扮演吃完糖沒刷牙就上床睡覺的貪吃麋鹿。「小朋友，糖果可以借我吃一

下嗎？」「喔！你認真看我睡覺一下嘛！」護理師廖淑貞句句幽默生動的對白，與耶誕老人一搭一唱的絕佳臨場反應博得滿堂彩，孩子們的笑聲此起彼落。「等一下，讓我戴一下我的牙齒。」護理師廖淑貞說著說著就拿出了一個巨無霸大牙齒，並詢問院童是否知道如何正確刷牙，「我、我、我！」院童們爭先排隊，搶著用大牙刷為大牙齒刷牙。

「我刷，我刷，我刷刷刷。」背景突然響起了刷牙歌的音樂，院童開心的跟著大哥哥、大姊姊手搭著手跳著刷牙舞，大小朋友開心的玩在一起，孩子們也從歌詞中了解到正確刷牙的重要性，最後小朋友們還意猶未盡的大喊「安可」，希望能再跳一次！活動也在歡樂的氣氛中告一個段落。

活動將告結束，禪光育幼院的院童用專業的舞獅表演感謝這些大哥哥大姊姊的來訪。這次的送愛活動，在每個人的內心都留下的感動。林蘇足師姊分享，她在洗手間遇到了一位眼眶泛紅的院童，聽到小朋友流著淚說「我想媽媽」，讓她好心疼，便對小孩說：「那你看外面哪一位師姑像你媽媽，去抱抱她。」說完，她給這位小朋友一個溫暖的大擁抱。

分享靜思語 促成關懷之旅

「有形的物質給別人，無形的福氣給自己，」護理師張桂菁三個月前在每日例行會議上分享靜思語。因為這句靜思語促成「禪光送愛」活動。曾為靜思社社長的護理長鄭麗娟，在科內推動每日靜思語活動，希望同仁在繁忙緊張的工作環境中，透過分享靜思語，安定彼此的心靈，進而帶給病友更多的照護與關懷。當時正忙著九九重陽敬老活動的鄭麗娟認為，同仁或許可以將關懷長者的愛心推廣到更多的人。

於是，鄭麗娟跟環勘組副組長廖淑貞護理師談起這想法。因為外科加護病房的護理師多為二、三十歲、活潑熱情的年輕女孩，所以選定以小朋友為主的禪光育幼院，並開始向同仁募集愛心物



■ 外科加護病房何冠進主任（左二）與護理師們恭敬地發送祝福紅包給院童。

資，很快地就收到文具、糖果餅乾、玩偶、衣物等禮物，醫護團隊們希望帶給院童一個難忘的耶誕節！

鄭麗娟說，外科加護病房團隊雖然很年輕，卻十分有愛心，持續多年透過世界展望會認養二位孩童，每年資助二萬四千元的生活基金。逢年過節，還會收到這二個孩子寄來的感謝祝福卡，是醫護團隊在繁忙的工作之餘，最大的心靈滋糧！這天，有單位同仁們的愛心與積極參與，才能圓滿禪光送愛活動，也期待這愛能傳承延續下去！（文、攝影／魏瑋廷）



■ 活動即將結束，禪光育幼院院童也表演祥獅獻瑞，感謝花蓮慈院外科加護病房大哥哥、大姊姊的陪伴。

大林

十二月十七日
新生相聚暖陽下

彷彿眨一個眼，大林慈院器官移植病友會「新生命俱樂部」到二〇一二年一月就要滿七年了！在大林慈院幸運獲得肝臟移植機會的許永發，看著自己重生後相繼報到的兒子健康又調皮，嘴裡雖然喊著要乖、別亂來，眼眸裡盡是歡喜的神采。寒流擋不住大家相聚的興致，十七日這天，器官移植病友冬季出遊活動，一個又一個小家庭匯聚成希望再現的大家庭，相互分享著生命的鹹酸甜。

資深資淺互打氣 新生命用心揮灑

活動中，有「資深」的肝臟移植病友許永發，還有「資淺」的劉家瑞，三個月前才換腎的他可是病友裡最有活力的。一上車就忙不迭拿出準備好的神秘禮物要分送給大家。原來是雲林的特產咖啡，一手一把抓得滿滿的有五、六包，從車頭到車尾和所有的病友分享。「自己還不太懂，希望在大家身上吸取寶貴的經驗，讓自己愈來愈健康，也期待能趕快再開始工作。」

在出發前往埔里一日遊之前，移植外科主任尹文耀先和大家叮嚀著日常生活以及用藥上該注意的細節，要珍惜得之不易的器官，才能有健康的身體去實踐

自己的理想，也是對捐贈者最大的回報。

隨著時序流轉，陽光露臉，也讓氣溫逐漸回升，映照出大家喜悅的紅潤臉龐。第一站來到埔里的香菇園，導覽人員在菇寮中仔細地訴說著，不同香菇生長的條件與能帶給大家的營養成分。原來，成熟的香菇要整個拔出，才能讓下一朵香菇有再次冒出頭的機會，只要用心照顧，就能夠生生不息的長成大家飯桌上的佳餚。

五年前接受母親腎臟的方文沈已經在臺南工作，帶著母親方何玉枝四處留影，導覽結束後，母子兩人在菇寮裡四處尋覓，不一會兒功夫已經摘了一大籃。感恩母親的生育之恩，當自己生命出現危機時，母愛毫無遲疑地給了自己另一次新的生命，三十五歲的方文沈，還有好長一段路要去用心揮灑。

社工余靜容和護理協調師洪雪萃為了活動忙碌了許久，動靜皆宜的安排，期



■ 出遊前，尹文耀醫師先叮嚀大家平時用藥的小細節。

待就像在冬天裡捎來溫暖的陽光。透過一起出遊、有趣的活動，復原的辛苦與生活的各種滋味，都在相互打氣中獲得了慰藉，與繼續前行的動力。

家人團圓 幸福的滋味

第二站來到鎮上的紙藝手創館，每個家庭挖空心思，讓原本平凡無奇的彩色紙，搖身一變成為活靈活現的娃娃、小狗與蝴蝶。這些獨一無二的創作都將在不久後醫院的活動中現身。

「心情起起伏伏的！」許永發說。七年前的肝臟移植，讓陳香梅盼回了生死邊緣的先生永發，七年後，第一個報到的小生命瑋宸已經念國小一年級了，接著報到的文碩也已經三歲了，身材胖嘟嘟的瑋宸已經到母親的肩膀高了，陳香梅一手靠在兒子身上，直笑說可以省很多力氣。儘管還是有些志不得伸的悶，但許永發可是最配合與最捧尹文耀主



■ 拍合照囉！尹文耀醫師流露活潑幽默的一面，逗得大家笑顏逐開。



■ 許永發接受肝臟移植後，兩個活潑可愛的孩子出生，讓他的新生命更加豐富多彩。

任，其實，想到孩子健健康康、還有老婆不離不棄的照顧，他依舊能笑得開懷。

就像是一場生命的嘉年華，不論是接受遺愛的器官移植，還是家人之間的捐贈，大家都用移植後美好的生活，給移植團隊最棒的鼓舞。只見有夫婦檔、祖孫檔，還有一家人全員出動。每回移植小組舉辦活動，只要一聯絡，就會獲得熱烈迴響，這回有病友因為工作無法成行，還特別提供了壽司給參加的「家人」們，吃在嘴裡，充滿的是幸福的滋味。

回首驚嘆十年 預約美好未來

往回看，大林慈濟醫院從二〇〇一年開始第一例的器官移植，到現在總計已完成二十九例腎臟移植、十四例肝臟移植。漫漫十年是醫療團隊點點滴滴所累積而成的果實。對一路上充滿熱忱的移植外科主任尹文耀來說，十年不是一個句點，應該是一個驚嘆號，然後要預約



■ 母愛無限，接受母親腎臟捐贈的方文沈，要更珍惜重新獲得的生命。

下一個更好的十年。

「在花蓮十年，來到大林經營器官移植十年，未來十年，需要更多的努力，讓移植團隊發揮更多的力量。」尹文耀醫師不斷思考著未來努力的方向，不論是移植技術的精進、移植醫療技術與人文的傳承，以及器官勸募的推動，都是讓自己不敢稍有懈怠的使命。

生與死是一種自然的過程，但往往我們無法釋懷。如何能體會到那股悲傷絕望的感覺？不過，有一種方式，卻能將原本只在一個家庭中的愛，播種在兩個、三個，或更多的家庭之中，除了讓愛能夠不斷延續。它，更有一股強大的膚慰力道，能夠真正面對死亡、緩和悲傷，真正面對未來的路。一位又一位重拾人生契機的「新生命俱樂部」夥伴，正用生命詮釋器官捐贈無私的愛。（文、攝影 / 于劍興）

臺北

十二月二十二日
費心救治免殘疾

二〇一一年八月，二十三歲的吳承峰乘坐機車在宜蘭出車禍，被大卡車拖行造成右腿開放性骨折，送往附近醫院急救，當時醫師告知可能要截肢。承峰聽到消息有如晴天霹靂，哭得很淒慘，甚至萌生想死的念頭。父母擔憂不已，將承峰轉到臺北慈院尋求積極的治療，骨科洪碩穗醫師、整形外科盧純德醫師以及護理人員合作無間，三個多月來不放棄任何機會盡力挽救、悉心照料，終於保住承峰的腿，扭轉了原本會被截肢的命運。

八成截肢機率 醫師聯手留腳

當時朋友騎機車，承峰坐在後座，路上遇到一部大卡車突然從巷子衝出來，閃避不及而發生車禍，朋友受輕傷，承峰卻被大卡車拖行近三十公尺，導致右腿開放性骨折。承峰回想當時的情況仍心有餘悸的說：「我看到自己的右腳彎曲變形，骨頭都露出來了，很可怕！」承峰被送到附近的醫院，由於是一大片開放性傷口，沾滿了地面的沙子，造成細菌感染，聽到醫師為他進行骨外固定後說：「你的腳很難處理，恐怕要截肢了。」承峰情緒崩潰，心想：「這樣不如死掉算了，如果腳被鋸掉，我活著還有什麼意義？」

承峰的父母相當難過、擔憂，幾天後將承峰轉到臺北慈院尋求積極治療。骨科洪碩穗醫師診斷後告訴他：「雖然有八成的機率會截肢，但沒有傷到膝關節，我會盡力試試看。你的腿是開放性骨折，骨頭斷成好幾塊，而且受到細菌感染，有三分之一的機率會變成骨髓炎，你要有長期抗戰的心理準備。」

承峰住院三個月的期間，洪醫師為他進行多次手術治療，再由整形外科盧純德醫師進行植皮，兩位醫師時時關心他



■ 臺北慈院骨科洪碩穗醫師為李承（右）峰進行各式神經反射檢測，評估復原狀況。攝影 / 徐莉惠



■ 臺北慈院骨科病房護理同仁仔細替承峰換藥，期間也鼓勵他放開心懷。攝影 / 康芳瑜

的復原情況，盡量避免發生骨髓炎，讓承峰相當感動。

轉變消極心態 開心門樂分享

剛開始住院的時候，承峰因為擔心會被截肢，每天都眉頭深鎖，整天躺在床上完全忘記自己的左腳及雙手還是健在的，八B病房護理人員不斷鼓勵承峰多下床活動，但他怕痛而且有頭暈不適的症狀，總是拒絕護理人員的鼓勵。護理長康芳瑜對承峰說：「我們知道傷口真的很痛，已經幫你打止痛針了，如果再不下床活動，好腳也會壞掉喔！」

醫護團隊每天不厭煩的勸說，有一天承峰終於願意下床了，在護理人員的扶持下第一次坐輪椅，護理人員推著他繞護理站一圈，每一位醫護人員都給他很大的鼓勵及掌聲，此時他才慢慢展開心胸，開始和大家好好互動。住院的第二個月，他已和護理人員建立友誼，開始嘗試自己下床並且和單位志工聊天，甚至樂於幫忙整理資料，還會和其他病友分享治療過程，互相打氣。出院的前一天，他特別一一和護理人員道謝，互道珍重。

目前承峰定期回門診換藥、接受高壓氧治療，進行復健。承峰與父母對於醫護人員的用心和努力非常感恩，承峰說：「洪醫師和盧醫師的醫術很高明，兩位醫師搭配得很好，護士們很貼心、細心的照顧我，保住了我的腳，真的很謝謝你們！」（文 / 徐莉惠）



十二月十八日
六院中醫 合心傳承

慈濟大學學士後中醫學系將於一〇一學年度正式成立，慈濟六院中醫團隊皆為慈大中醫學系堅強後盾，未來中醫團隊與慈大中醫系之間的資源整合，是最重要的工作。為有效整合醫療與教育體系資源，十二月十八日移師臺中慈院舉行第二屆中醫合心共識營，以「如何整合院校資源」為軸心，討論各慈院中醫體系配合方向。

六院中醫團隊，除了地主臺中慈院中醫科，花蓮慈院柯建新主任、臺北慈院陳建霖主任、共六十七位醫師、藥師與



■ 中醫共識營開始前，由各家慈濟醫院中醫科主任介紹該院的特色，由左到右分別為花蓮慈院柯建新主任、臺北慈院陳建霖主任、臺中慈院王人澍副院長、臺中慈院陳建仲主任以及大林慈院陳柏全主任。攝影 / 梁恩馨



■ 六家慈濟醫院中醫團隊於臺中慈院大廳留下合影，為接下來培育中醫後進寫下序曲。前排坐者左起：臺北慈院吳炫璋醫師、大林慈院葉明憲醫師、藍英明主任、葉家舟主任、臺北慈院陳建霖主任、臺中慈院王人澍副院長、陳建仲主任、大林慈院陳柏全主任、臺中慈院劉淑玲督導、臺北慈院李孟蓉護理長、臺中慈院李莉君護理長。攝影 / 梁恩馨

護理人員齊聚一堂討論。會中各院主動提出可用資源，如：花蓮慈院以針傷科、泌尿道感染的會診治療見長，大林慈院癌症會診個案在全臺灣名列前茅，臺北慈院門診量大、婦科備受肯定；臺中慈院則在中草藥研究與舌診皆有專精。其中，花蓮慈院離慈大最近，將承擔學士後中醫學系導師的任務，而臨床、教學、研究等資源共享，各院也達成共識，未來整合慈濟醫院與慈濟大學的資源將更有默契。

臺中慈院中醫部為推廣中醫不遺餘力。陳建仲主任於會中簡報分享這幾年來的推廣心得，包括參與中區人醫

會義診、小華陀中醫體驗營的舉辦，以及園藝療法的推廣經驗等。這些親近民衆，與社區做連結的獨特方式，讓與會的代表們發現「原來中醫也可以做得很不一樣」。臺北慈院中醫科陳建霖主任深深體會，各院主動貢獻所長、毫不藏私的分享，是慈濟中醫團隊最大優勢。

慈濟六院中醫團隊凝聚共識，彼此合作，也開始培育中醫師的傳承使命，慈濟中醫持續朝向成為國際中醫藥典範的夢想前進。（文 / 臺中慈院公傳室）